



Kumarry

vol.5

コン

食とおして未来を創造!

恋するクッキング編

2026

1/17 SAT



受付/9:00

イベント開始/9:30~13:40終了予定

Kumarry主催の婚活イベント第5回は、
みんなで「食」を学び、栄養豊富な餃子を作る
クッキング婚活を開催します。
一つのを一緒に作るので
自然にコミュニケーションをとることができます。
婚活はもちろん、料理初心者の方でも
お気軽にご参加ください♪



Seminar

「つくって話そう、未来のこと」

将来の自分、そして家族の健やかな暮らしのために、今からできる健康づくり
を知っていますか?助産師が「プレコンセプションケア」の視点から、食事や
生活習慣など日常の工夫があなたと未来の家族の健康にどうつながるかを
わかりやすくお話しします。

プレコンセプションケアとは?

男女ともに、若いうちから健康管理を行うことで、未来の健康を支え、
健やかな妊娠や出産にもつながるヘルスケアの取組です。



セミナー担当講師

助産師 赤木夏代

開業助産師「すみれ助産院」・公認心理師。
熊本県助産師会に所属。九州ルーテル学
院大学、熊本学園大学、熊本保健科学大
学 助産別科の講師。様々な性の相談や
妊娠婦の相談を受けている。



司会・進行

婚活カウンセラー

若林舞

熊本の市町村、企業の
婚活パーティー&セミナ
ーのプロデュース。

クッキングメニュー

- ・栄養満点ぎょうざ
(2種類)
 - ・中華スープ
 - ・チョコレートムース
- ※作るのはぎょうざのみで、
他2品は完成したものを
召し上がりがいただけます。

Cooking



調理担当講師

料理家 日高佳子

体に優しい料理教室「食と
暮らしの空間よき」主催。「か
らだの中から健康に美しく」
をモットーに食と暮らしの
イベント、暮らしのご提案、
メニュープロデュースなど行
う。@yosiko.gohan

参加費 男女とも2,000円

(餃子2種、スープ、デザート、1ドリンク付き)

参加対象 熊本連携中枢都市圏(*)に在住・在勤・在学または
将来移住を希望する20歳~39歳の独身の方

※熊本市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、宇城市、阿蘇市、合志市、美里町、玉東町、
大津町、菊陽町、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、
荒尾市、南関町、長洲町、和木町(計24市町村)

募集定員 男女各12名(計24名)

※応募多数の場合抽選

会場 びぶれすイノベーションスタジオ

熊本市中央区上通町2-17びぶれす熊日会館7F

申込期間 ~1月4日(日)まで



申込みなど
詳しくはこちら

※画像はイメージです

主催



くまもと出会いサポートセンター
Kumamoto Encounter Support Center

〒860-0802 熊本市中央区中央街6-7 東洋銀座ビル4F
TEL:096-326-3378
受付時間:11:00~19:00(火・水曜、年末年始は休み)

くまもと出会いサポートセンター

<https://www.msc-kumamoto.jp>



協力 熊本市こども局 妊娠内密相談センター

「くまもと出会いサポートセンター」は、結婚を希望する独身者の出会いを応援するために、熊本市と近隣市町村が共同で開設した公的な相談窓口です。