

子育てセミナー

離乳食教室

離乳開始から7、8か月に移行するタイミングは？どんな食材が必要？
どんなふうに進めたらいいのか不安…

育児本と同じように作っているのに、なかなか食べない…。

どんどん食べる！もしかして飲み込んでる？！かんでない？！

お子さんによって、離乳食のギモンや不安は様々です。町の栄養士に直接相談できるチャンス！！一緒に離乳食を作りましょう！！

是非ご参加ください☆

日時 … **6月12日(木)**

9:30～13:00 試食時間込

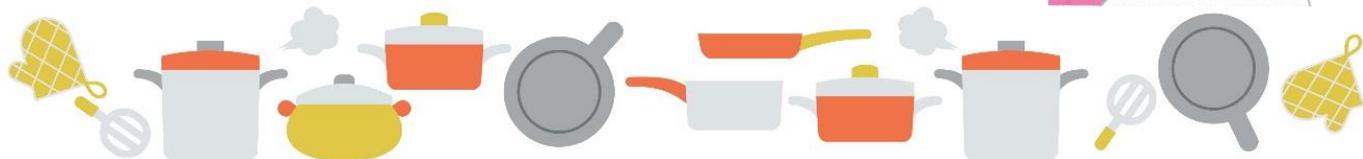
場所 … 矢部保健福祉センター千寿苑 調理室

講師 … 栄養士（山都町役場）

準備物 … エプロン、三角巾、マスク、おにぎり、飲み物

対象者 … 乳幼児とその保護者

*参加費は不要です。参加希望の方は、
準備の都合上、6月9日(月)までにお申し込みください。



〔申込み・問合せ先〕 **子育て支援センター 72-1928**