

赤ちゃんの睡眠が



赤ちゃんって
ひとりで寝れるんだ。

寝かしつけ0秒やん

夜泣きには理由があった

何か知らんけど
腱鞘炎が治った!!

世界・価値観が変わった

世界を救う

令和6年5月30日 (木)

10:30~11:30



講師：江藤 みなみ

山都町出身、元産婦人科看護師 4歳6歳のパワフル2児の母
長女の出産後、毎晩1時間起きの啼泣で心身共に疲弊し母の睡眠の大切さを
体感。睡眠改善の方法を知り長女のセルフねんねに成功し育児に対する新
しい発見と楽しさを知る。
ねんねの資格取得し現在、赤ちゃんのねんねのプロとして活動中☆

米国IPHI妊婦と乳幼児睡眠コンサルタント
国際母子ケア協会 バランシングセラピーインストラクター
国際母子ケア協会 ベビーマッサージインストラクター

☆参加費：無料

☆前日までのご予約お願いします
予約・問い合わせ

TEL:72-1298 (子育て支援センター)