

令和7年度版

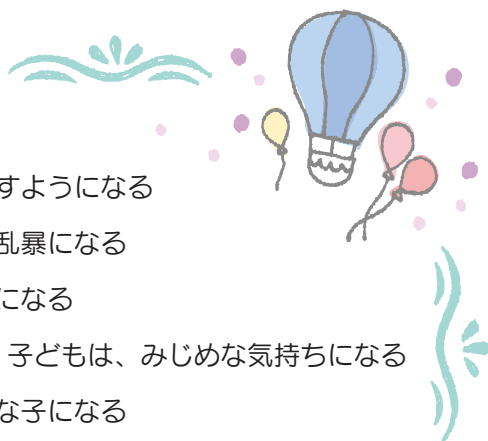
山都町子育て情報誌

だっこ



山都町子育て支援センター

子は親の鏡



けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる
不安な気持ちで育てると、子どもも不安になる
「かわいそうな子だ」と言って育てると、子どもは、みじめな気持ちになる
子どもを馬鹿にすると、引っ込みじあんな子になる
親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる
叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう
励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる
広い心で接すれば、キレる子にはならない
誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ
愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ
認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる
見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる
分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ
親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る
子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子に育つ
やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもは、やさしい子に育つ
守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ
和気あいあいとした家庭で育てば、
子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる

ドロシー・ロー・ノルト／レイチャル・ハリス：著 石井千春：訳
『子どもが育つ魔法の言葉』PHP 研究所

もくじ

●「子どもが育つ魔法の言葉」

「子は親の鏡」 2

●子育て応援します!!

子育てするなら山都町 4

出産祝い金 7

「産婦人科・小児科オンライン」サービス 8

ひとり親家庭の方へ 9

チャイルドシートの貸し出し 10

●子育て応援施設

こども家庭センター 11

子育て支援センター 12

ファミリー・サポート・センター 14

病後児保育室 15

山都町中尾児童館 16

山都町立図書館 17

訪問療育「わくわくなかま」 18

●大きくな～れ

健診・予防接種など 19

歯とお口の健康 20

赤ちゃんの生活環境 21

早寝・早起き・朝ごはん 24

子育て相談窓口（山都町） 25

子育て相談窓口（県内） 26

保育園・認定こども園・学校一覧 28

医療機関一覧 30

●あーそーぼ!!山都町を楽しもう

山都町遊び場情報 32

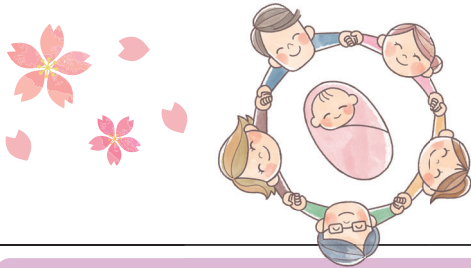
山都町キャンプ情報 34

山都町マップ 36

詳細マップ（矢部・清和・蘇陽地区） 38



子育てするなら山都町！ 妊 娠 期 か

	妊娠期	出産時
健康診査	妊婦歯科健診が無料 妊娠期のむし歯も赤ちゃんに影響します。28週までに1回の助成が受けられます。 ▶ 詳しくはP20へ	
経済的支援		出産祝い金 出生児第1子に3万円、第2子に5万円、第3子に10万円、第4子以降に20万円を支給します ● 給付の特例もあります 出産の日以後引き続き本町に住所を有し、要件を満たされた場合『誕生祝い金』として一律3万円の支給が受けられます。 ▶ 詳しくはP7へ
	出産・子育て応援給付金 現金5万円もしくは5万円相当のクーポン  ▶ 詳しくはP6へ	
	伴走型の支援	
相談	こども家庭センター 子育てに関する様々な悩みを一緒に考えます。 ▶ 詳しくはP11へ	子育て支援センター 心のよりどころとなるよう取り組んでいます。
その他		産後ケア事業 ▶ 詳しくはP8へ 子育て短期（ショートステイ）

ら 就 学 後 までの 子育て年表



乳児期～就学後

4 か月～小学校高学年まで

町独自の健診開催

4か月健診、7か月健診、1歳児健診、2歳児歯科健診、4歳児歯科（発達相談）健診、小児生活習慣病予防健診（小学5、6年生）を行い、安心して子どもを育てられる環境を整えます。

▶ 詳しくはP21へ



子育て応援します!!

子どもの医療費が実質無料

保険診療分の医療費助成を助成します。山都町内に住所を有する満18歳に到達後の最初の3月31日まで。

▶ 詳しくはP7・P8へ

町独自で予防接種の費用を助成

0歳から18歳まで

- 学童期以降の百日咳、ポリオ予防を目的として5歳から7歳未満で受ける**三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチン1回分**の費用を助成します。
 - おたふく風邪ワクチン**の費用を助成します（1歳以降2回分）
 - インフルエンザワクチン**を1回1,000円で接種できます。（6か月児から13歳未満は2回、13歳以上は1回助成します。2歳から19歳は、経鼻ワクチンを1回2,000円で受けることもできます。）
- ※契約のある医療機関に限ります。

乳児期～幼児期まで

他町村より保育料が安い

保育所・認定こども園の待機児童がゼロ！年度途中入所も受け付けております。



ター

▶ 詳しくはP12・P13へ

病後児保育室

病気の回復期の子どもたちをお預かりします。

▶ 詳しくはP15へ

支援事業
トワイライト)

▶ 詳しくはP10へ

放課後児童クラブ

▶ 連絡先はP29へ

子育て応援します!!

色々な制度について

出産・子育て応援給付金

出産・子育て世代に経済的支援を行います。

●出産応援給付金

妊娠の届出を行い面談を実施した妊婦に対し妊娠1回につき5万円もしくはクーポン券(5万円相当)

●子育て応援給付金

出生の届出を行った児童1人に対し5万円もしくはクーポン券(5万円相当)

国民健康保険税の軽減(令和6年1月1日から)

- 産前産後期間の届出をすると4ヶ月分の国民年金保険料が免除されます!
- 妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象です。
- 出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。
- 出産予定月(又は出産月)の前月から4ヶ月分の国民年金保険料が納付されたこととなります(将来の年金受給額は減りません)。

出生届

赤ちゃんが生まれたら、役場税務住民課、各支所住民福祉係へ届出をしましょう。
生まれた日から14日以内に提出しましょう。

持っていくもの

- ・出生届(出生証明書付)
- ・母子健康手帳
- ・届出人の印かん(認印可)
- ・国民健康保険被保険者証(加入者)

出産育児一時金

- 国民健康保険加入者の方には、出産一時金の支給があります。
- 社会保険加入者の方は、勤務先にお問い合わせください。

児童手当

- 支給額: 3歳未満の第1子と第2子は1万5,000円、第3子以降は3万円
3歳以上～高校生年代の第1子と第2子は1万円、第3子以降は3万円

※所得制限はありません。

※第1子としてカウントする者: 大学生年代の年長者(22歳になる年度の3月末まで)。

※詳しくは、福祉課にお問い合わせください。

持っていくもの

- ・通帳
 - ・マイナ保険証
 - ・マイナンバーカード
- ※マイナ保険証でない方は資格確認書が必要です。

出産祝い金

お子様の誕生を祝い、健やかな成長を願い、出産祝い金を支給します。

●**支給対象**：出生児の父または母になった者で、次のいずれの要件も満たす方

- ①本町に1年以上住所を有すること
- ②子を出産し、及び養育又は監護すること
- ③世帯の世帯員に町税その他の町が徴収する料金等の滞納がないこと

●**支給金額**：出生児第1子に3万円、第2子に5万円、第3子に10万円、第4子以降に20万円

【給付の特例】

①の要件のみに該当しない方について、出産の日以後引き続き本町に住所を有し、要件を満たすこととなったときは、『誕生祝い金』として一律3万円の支給が受けられます。

持っていくもの

・母子健康手帳　・通帳

子どもの医療費助成

子どもの疾病の早期治療の促進、その健康の保持及び健全な育成並びに子育て支援を図ることを目的に医療費を助成します。

●**現物給付**：**県内の医療機関(調剤薬局含む)**で受診の際に、毎回マイナ保険証(資格確認書)と受給者証を併せて提示すれば、一部負担金は不要となります。(21,000円未満に限ります。) ※現物給付でない場合は領収書での申請となります。

●**助成対象**：山都町内に住所を有する満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者。

●**助成範囲**：助成は子どもの医療費に要した一部負担金に対して行います。ただし、下記については助成の対象外となります。

※高額医療費(限度額を超えた分は保険者に請求してください)と※健康保険組合等で付加給付金が支給される場合、それを差し引いた額を助成します。

※健康保険外の費用(入院時の食事療養費、室料差額、容器代、健康診断、予防接種、交通事故により第三者の賠償となっているときなど)

子ども医療費申請書は、下記の場所に置いてあります。下記の場所で申請することができます。

●矢部地区 役場 福祉課 子育て支援係

●清和・蘇陽地区 各支所 住民福祉係



お問い合わせ先 山都町役場 福祉課……TEL0967-72-1229

産婦人科・小児科遠隔健康医療相談事業

妊娠・出産・子育てに関する不安を軽減するため、令和7年4月より「産婦人科・小児科のオンライン」サービスを導入しました。令和6年8月から試験導入を行い、モニターの方にも大変ご好評いただいています。山都町在住の方であれば、産婦人科医や小児科医、助産師にオンライン（無料）で気軽に相談できますので、ぜひご利用ください。

●利用方法

会員登録後ご利用が可能となります。会員登録には「合言葉」が必要になります。合言葉については、福祉課・各支所で配布のチラシを確認するか、福祉課子育て支援係までお問い合わせください。

いつでも相談

毎日24時間受付

原則24時間以内返信



ウェブサイトからテキストで相談

夜間相談

平日18時～22時

1枠10分の予約制



LINEのチャット / 音声通話 / ビデオ通話 / 電話

日中助産師相談

月・水・金13時～17時

予約なし



助産師とLINEチャット

みんなの相談検索

毎日24時間検索

すぐに結果表示



2万件以上の相談事例を検索

まずはLINEの
友だち追加を！



山都町産後ケア事業

～安心して子育てできるよう産後のサポートを利用しませんか～

出産後、「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「授乳がうまくいかない」「出産、育児の疲れで体調がよくない」など、サポートが必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。

●利用できる方

山都町内に住んでいる出産後1年以内のお母さんと赤ちゃんで次の事項に該当する方
・感染症罹患や医療行為が必要でない方 ・お母さんの心身の不調又は育児不安のある方
・ご家族等から十分な育児の援助が受けられない方 ・夜間のサポートが必要な方

●事業の内容

・お母さんの身体的ケア及び保健指導、栄養指導 ・お母さんの心のケア
・授乳指導、乳房ケア ・育児手技の指導及び相談 など



お問い合わせ先 山都町役場 福祉課……TEL0967-72-1229

ひとり親家庭の方へ

18 歳までの子どもを育てているひとり親家庭などの方へ

児童扶養手当

ひとり親家庭や父母がいなかったため父母以外の方が児童を養育する場合などに、生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

◎対象となる方

次の条件にあてはまる「児童」を監護している父または母、もしくは養育者（祖父母など）

- * 父母が離婚した児童
- * 父または母が死亡した児童
- * 母の婚姻によらず懐胎した児童 など

※上記の条件に該当しても、手当を受給できない場合があります。

◎手当額

0 円（支給停止）、10,740 円～ 45,500 円（一部支給 ～全部支給）

※児童 2 人目以降は加算があります。手当額は毎年改定されます。

◎所得制限

請求者および同居する扶養義務者の所得額による制限があります。

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等に該当すると認定された世帯の医療費の負担を軽減するため、病院や薬局での保険診療にかかる費用の一部を助成する事業です。医療機関・薬局の窓口で、マイナ保険証（資格確認書）と受給資格証と一緒に提示することで、熊本県内全ての医療機関で直接医療費助成を受けることができます。

◎対象となる方

次の条件に当てはまる父または母、児童

- * ひとり親家庭（生活を共にする父子または母子家庭の親と児童）
- * 父母ともいない児童（父または母以外の方に養育されている児童）
- * 障がい者家庭（父または母が精神または身体の障がいにより、長期にわたり労働力を失っている家庭の親と児童）

※児童については、「子ども医療費受給者証」（ピンク色）が優先になります。

◎助成額

保険診療の一部負担金の 3 分の 2 相当

◎所得制限および支給されないとき

児童扶養手当の条件と同様

手当を受けるためには、認定請求手続きが必要です。



お問い合わせ先 山都町役場 福祉課……TEL0967-72-1229

チャイルドシートの貸し出し

幼児（6歳未満）は、チャイルドシートを使用しなければなりません。

違反した場合は**1点減点**となります。

2ヶ所に対応しています。



山都町子育て支援センター

連絡先：72-1928

利用期間：子ども1人につき通算で1年
(6ヶ月後に更新が必要です)

利用料：無料

その他：里帰りの方も利用できます。
事前予約が必要です。

◎種類や期間については
子育て支援センターにお問い合わせください。

シートの種類

- *チャイルドシート…12台
(うち新生児対応 6台)
- *ジュニアシート…… 9台
(うち背付 5台)
- *ベビーカー…………… 4台
(うち新生児対応 2台)

交通安全協会（山都警察署内）

連絡先：72-0110

利用期間：1ヶ月（更新あり）

利用料：無料

条件：安全協会に加入の方

◎種類や期間については
交通安全協会にお問い合わせください。

シートの種類

- *チャイルドシート…12台
(うち新生児対応 6台)
- *ジュニアシート…… 5台
(うち背付 1台)

子育て支援短期利用事業（ショートステイ・トワイライト事業）

保護者が病気や出産等といった理由で、家庭で子どもの世話をすることが一時的に困難となったときに、児童養護施設等において短期間子どもを預かり、子育てを支援する事業です。

・事前登録（年度ごとの登録）が必要です。まずは福祉課にご相談ください。



お問い合わせ先 山都町役場 福祉課……TEL0967-72-1229

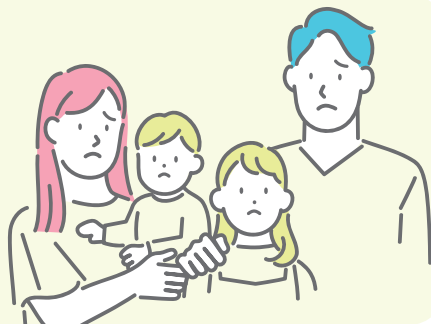
子育て応援施設

こども家庭センター

こども家庭センターは、子どもに関わる総合相談窓口です。児童虐待やヤングケアラーなどに関する相談も受け付けています。ひとりで悩まず、まず相談してください。私たちと一緒に考えます！



ひとりで悩まず
お気軽に
ご相談ください！



【妊娠・出産】

自分のこころと身体、妊娠、出産、産後、赤ちゃんのこと、家族のこと

妊娠準備期から出産、子育て期までの様々な悩みのアドバイスをしたり、他の専門機関とも連携して対応します。

【子育て】

子育てのこと、しつけのこと、発達のこと、地域の情報提供

ゆっくりお話を伺いながら、安心して育児ができるようサポートします。

電話 72-1113（直通）

〒 861-3592 山都町浜町 6 番地 山都町役場 3 階
月～金（土日祝・年末年始除く）午前 9 時～午後 5 時
メール ymt-smile@town.kumamoto-yamato.lg.jp

相談場所
お問い合わせ



メールでのご相談



お問い合わせ先 山都町役場 福祉課……TEL0967-72-1229

子育て支援センター

ほっとスペース

親子、又はお一人でもお気軽にご利用ください。支援センター内のスペースに絵本や木のおもちゃなどを置いています。庭には砂場やすべり台があります。菜園活動を行ったり、夏季限定でプールを用意します。

子育てセミナー

毎月親子で楽しめるプログラムを用意しています。食に関する教室、マタニティ&産後ママのヨガなど、参加対象者限定のものもあります。

出張ひろば

清和地区、蘇陽地区10:00～15:00にて毎月開催しています。日程は毎月変わります。子育て通信「だっこ」(広報やまにも掲載しています。)やチラシなどでご確認ください。子育て中のお母さん方の情報交換、お友達づくりの場としてお気軽にご利用ください。

ほっと相談

育児の不安・悩み・その他子育てに関する相談を受けます。電話・来所・訪問などお気軽にご相談ください。
(秘密厳守いたします)

訪問(未就園児・保育園・認定こども園・地域)

未就園児さんのご家庭や保育園(所)・地域に出かけ、連携をとりながら子育てに関する情報をいただいたり提供したりいたします。

※訪問を希望される方はお知らせください。

(秘密厳守いたします)

チャイルドシートの貸し出し

チャイルドシートを無料で貸し出しいたします。新生児から対応できます。詳しくはP10をご覧ください。

🌸 子育て情報誌「だっこ」

赤ちゃん誕生からの手続き・制度をはじめ、山都町の子育てに関する情報がたっぷり詰まった情報誌です。母子健康手帳交付時や、赤ちゃん訪問の際にお渡ししています。必要な方は子育て支援センター・役場福祉課・健康ほけん課・各支所住民福祉係へ

🌸 子育て通信「だっこ」

山都町の子育てに関する情報を「広報やまと」にてお知らせします。(毎月1回発行) 子育て支援センター、役場、各機関に置いてあります。また、山都町ホームページや山都町子育て応援アプリ「だっこ」でもご覧になれます。

🌸 ほっとレター

出生から1歳の誕生月まで、2ヶ月に1回お届けいたします。

🌸 母子保健事業への参加

- ・保健師による赤ちゃん訪問に同行します。
- ・乳幼児健診等に参加します。

※相談・お尋ね等お気軽に声をかけてください。

🌸 子どもグッズリユース

使わなくなった子どもグッズ(洋服やおもちゃetc)をおゆずりください。必要な方にお渡します。



利用時間のご案内

毎週月曜日～金曜日 9:00～16:00
(大型連休・祝日を除く)

〒861-3514 上益城郡山都町城原162-7

山都町子育て支援センター

TEL&FAX 0967(72)1928 いくじは

山都町ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、仕事と育児の両立など、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを推進し、もって労働者の福祉の増進及び児童の福祉の向上を図ることを目的として設立されました。

ファミリー・サポート・センターの仕組みはこうなっています



利用料金

- 【基準額】
- ▶ 平日の7:00～19:00 1時間 600円
 - ▶ 土・日・祝日の7:00～19:00 1時間 700円
- 1時間を超える場合は、30分ごとに基準額の1/2の額を加算
同一世帯の複数の対象児童（兄弟姉妹）の2人以降は基準額を1/2に減額

登録条件

- ▶ **依頼会員** ○子育てのお手伝いをしてほしい人。
○山都町に在住、または勤務をしている人で生後6か月から小学6年生までの子どもの保護者。
○里帰り中の人でも利用できます。
- ▶ **協力会員** ○山都町在住で子育ての応援・お手伝いができる人。
○心身ともに健康で、相互援助活動に理解と熱意のある人。
- ▶ **両方会員** ○依頼も協力もできる人。

こんな時に 利用できます

- ▶ 残業で、子どもを保育園に迎えに行けない。
- ▶ 家族や自分の病気で、子どもの世話ができない。
- ▶ 仕事で日曜や祝日に出かけなくてはならない。
- ▶ 学校行事や冠婚葬祭に子どもを連れて行けない。
- ▶ 求職活動に行きたい。

その他、ご相談に応じます。
お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

山都町ファミリー・サポート・センター
TEL/FAX0967-72-1928（子育て支援センター内）

E-mail



病後児保育室

病後児保育とは…子どもが病気やケガの回復期であって、集団保育を受けたり、学校に登校することができない場合で、保護者が勤務の都合等により家庭で保育（看護）ができない場合に、子どもを一時的に保育するものです。

・対象者

山都町に住所を有する1歳から小学校3年生までの児童で、病気の回復期にある方。

・利用方法

1.登録

役場福祉課等に
あらかじめ「登録
申込書」を提出し、
登録を行ってください。

2.病院受診

病院受診の上、
「利用連絡書」を
もらってください。

3.利用予約

利用前日の午後
5時までに病後児
保育室に、予約を
行ってください。



←予約フォーム
こちらより

4.利用当日

「利用申請書」「利用
連絡書」他必要な
ものをご持参の上、ご
利用ください。予約
フォームから申請さ
れた場合は「利用連
絡書」のみご持参く
ださい。

◇実施場所

子育て支援施設病後児保育室 各支所（出張病後児保育室）

◇利用時間

平日：8:00 から 18:30 まで

土曜日：8:00 から 17:00 まで

◇休業日

日曜日及び祝日、12月29日から翌年の1月3日まで

◇利用料金

利用時間	利用料金		
	保育園・幼稚園児	自宅保育児	小学生
5時間未満	500円	1,000円	1,000円
5時間以上	1,000円	2,000円	2,000円
給食費	300円		

（ただし、食物アレルギーと、おなかの調子が悪いお子様は弁当持参となります。）

◇定員

原則として1日3人まで（出張病後児保育は病名で1種類のみ）

◇その他

- ・様式は町ホームページにあります。
- ・服薬中の薬、着替え一式、タオル、おやつ、飲み物、食事用エプロン、オムツ、ビニール袋等ご持参ください。
- ・保育中に病状が悪化した場合は、お迎えをお願いすることがあります。
- ・キャンセルの場合は8:00 から 8:30 までに連絡ください。
- ・LINE お友だち（当日の様子をお伝えできます）

LINE



お問い合わせ先

山都町役場 福祉課……TEL0967-72-1229
病後児保育室……………TEL0967-72-1772

山都町中尾児童館

中尾児童館は、解放の拠点として差別を見抜き差別を許さない子どもたちの心を育てることと、遊びやふれ合いを通して、相手の気持ちがわかる本当の仲間をつくらんとこです。

利用時間 平日:9:00～17:00/土・日:10:00～17:00

休館日 第1日曜日 祝日 年末年始

対象児童 どなたでも利用できます
※幼児は保護者同伴となります

居場所としての児童館

- * 子どもにとって安心と安らぎの場所
- * 成長と発達の場所
- * 異年齢の子どもたちの出会いの場所
- * 本にふれあう場所
- * 子どもからお年寄りまで気軽に立ち寄れる場所



児童期においては、遊びそのものが生活であり、その遊びを通して個性を生かし自らの持つ力を発揮できるように努めます。

年間行事

4月	5月	6月	7月	8月	9月
春のハイキング (お見知り遠足)	5・23集会 (矢響太鼓)出演	スライム作り	プラバン作り 七夕用飾り作り 合同消防訓練	七夕会 子ども企画交流会 スライム作り 映画会	かんたん にできる お菓子作り
10月	11月	12月	1月	2月	3月
ハロウィン工作 秋探しのハイキング	みらい保長さんとの交流会 手作りゲームを楽もう	クリスマスの飾りを作ろう (ツリー、ベル等)	鬼の面づくり	節分豆まき	人形劇公演 合同消防訓練

※随時 工作・手芸・室内ゲームをおこなっています

「子育てクラブ」の活動

- 4月**
- 山都みらい保育園入園式コサージュ贈呈
 - 山都町小学校新1年生鉛筆贈呈
- 5月**
- 5.23集会への参加
- 7月**
- 地域の高齢者と七夕飾り
- 7月及び12月**
- 人権を考える町民の集い参加者へのアクリルタワシ配布
- 8月**
- お楽しみ映画会
- 9月**
- 敬老の日弁当作り(地域の方へ配付)
- 3月**
- 交通安全教室(キャンペーン)
- 年間**
- 子どもランチ(随時)

家庭・学校・地域との連携

- ☆ 必要がある場合には、家庭と連絡をとり、適切な関わりを持つ
- ☆ 児童館活動と学校行事等との適切な情報交換と円滑な運営
- ☆ 子どもの様子について必要に応じた適切な情報交換
- ☆ 児童館運営や活動状況等の積極的な情報提供
- ☆ 児童館だよりを毎月1回発行

遊戯室・・・

主な遊び場です。遊び道具がたくさんあります。

図書室・・・

1,700冊の本があり、貸出しています。



矢響太鼓

月2回水曜日練習
16:30～17:30



お問い合わせ先

山都町中尾児童館 (人権センター)
TEL0967-72-2031

山都町立図書館

山都町立図書館ホームページ



利用時間

◎全館(本館・清和分館・蘇陽分館)

火～金曜日／10:00～18:00 土・日曜日／10:00～17:00

休館日:月曜日・祝日・月末日・年末年始

借りるとき

- ・はじめての方はカウンターで利用者カードをお作りします。
- ・借りたい本とカードと一緒にカウンターにお持ちください。

冊数……………10冊まで

貸出期間……2週間

返すとき

- ・カウンターにお返しください。
- ・利用者カードは必要ありません。
- ・また、閉館時には返本口もご利用いただけます。
- ・読みたい本が貸出中の場合は予約できます。
- ・図書館にない本は、購入または他の図書館から借りるなどして、できるだけお応えします。
- ・利用に関するご相談、分からないことは気軽に図書館員にお尋ねください。

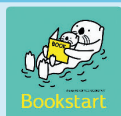


本の予約 リクエスト

図書館の 行事

おはなし会、図書館お楽しみ会、クリスマス会、講演会
読み語り講習会、絵本カーニバル、リサイクルフェア など
子どもも大人も本を読む喜びや楽しみと出会えます。

ブック スタート



はじめての絵本との出会いー7か月健診のときにブックスタートパックをプレゼント。絵本を通して親子のふれあいを応援します。

ブック セカンド



幼少期から本に親しむことで、生涯を通じた読書習慣につながるよう、就学前の子どもたちにブックスタートに続き、ブックセカンドとして絵本をプレゼントしています。

はしる図書館 わくわく号



たくさん本(読み物・料理・家事・育児・絵本etc)を積んで、図書館車が走ります。より豊かな育児生活のために、ご活用ください。

山都町立図書館 本館 ☎861-3514 山都町城原169-1 TEL73-1616 FAX73-1888

// 清和分館 ☎861-3811 山都町大平306-1 TEL82-3033 FAX72-9910

// 蘇陽分館 ☎861-3913 山都町今500 TEL73-2755 FAX73-2756

上益城圏域児童発達支援センター 山都町訪問療育 「わくわくなかま」

言葉が出にくい・落ち着きがない・集団に入りにくい…などお子さんの発達が
気になられる方は、お気軽に「わくわくなかま」においでになりませんか？

毎月2回、下記の日程で訪問療育を実施しています。

日時：毎月第2・第4水曜日 時間はお問合せ下さい。

場所：矢部保健福祉センター 千寿苑

問い合わせ先

役場健康ほけん課……………TEL 72-1295

清和支所(住民福祉係)……………TEL 82-2112

蘇陽支所(住民福祉係)……………TEL 83-1112

上益城圏域児童発達支援センターとは？

子どもの成長に悩みを持つ保護者や家族から相談
を受けながら、それぞれのお子さんに必要な支援
 (療育)を行うところです。

療育相談

お子さんの発達で気になることについて相談を受けます。

■電話相談 096-282-4180

■受付時間 8:30~17:00

■携帯電話 080-6434-4190 (休日・夜間)

療育活動

○お子さんと保護者が、一緒に音楽療法や親子遊びなどに参加し、
関わり方、接し方を学びます。

○社会性を身に付ける、コミュニケーション能力を伸ばす、身近自
立を促すなどの支援を行います。

○自宅などに訪問し、保護者や家族の相談を受けながら支援を行
います。

○専門家による個別支援を行っています。

施設支援

お子さんの通っている保育園・小学校に出向き、それぞれの子ども
の特性と支援のあり方について、先生と一緒に考えていきます。

お問い 合わせ先

上益城圏域児童発達支援センター

〒861-3203

上益城郡御船町大字高木4494-46

TEL・FAX 096-282-4180

携 帯 電 話 080-6434-4190

大きくな～れ

健診・予防接種など

赤ちゃん訪問

生後1～2か月頃に、保健師が訪問して、計測や運動発達の確認を行い、育児や産後のお母さんの相談に応じます。また、予防接種の予診票等が入っている「山都っ子手帳」をお渡しし、乳幼児健診や予防接種のスケジュールについて説明します。

乳幼児健診・歯科健診

4か月健診・7か月健診・1歳児健診・1歳半健診・2歳児歯科健診・3歳児健診・4歳児歯科（発達相談）健診 があります。

*日時・場所については、実施の前月・前々月に役場より通知を出します。



フッ化物塗布

町では、歯の質を強くするため、フッ化物を利用したむし歯予防を行っています。希望される方には1歳6か月～4歳の各健診でフッ化物を塗布します。また当日の健診の対象でないお子さんもフッ化物塗布のみの受付をしておりますので、希望される方は母子健康手帳（歯の健康手帳）を持参の上、各健診会場にお越しください。

予防接種

定期の予防接種は、予防接種法により接種回数や対象年齢が定められています。予防接種の種類や回数、接種期間、間隔、接種場所等については山都っ子手帳の一覧表をご覧ください。接種期間を過ぎると自己負担になりますのでご注意ください。予防接種を受けているか、受けていないか母子手帳を確認し、受けていない予防接種については期間内に早めに接種をしましょう。

歯とお口の健康

むし歯予防に取り組みましょう

生涯にわたり歯やお口の健康を保つためには、子どものころからのむし歯予防が大切です。

山都町では、「3歳児のむし歯0本」と「8020」（80歳で自分の歯を20本以上保つ）を目標に、むし歯予防の取り組みをしています。

妊婦歯科健康診査

妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんの歯とお口の健康を守るために、妊婦歯科健診の助成をしています。母子健康手帳発行の際に、妊婦歯科健康診査受診券（マタニティ Hapica カード）を発行します。

1歳児むし歯予防事業

町では、むし歯予防のためにかかりつけ歯科医を持つことをお勧めしています。お子さんの「歯医者さんデビュー」のきっかけとなるよう、1歳児むし歯予防事業受給券（Hapica カード）を発行します。Hapica カードでは、町内の歯科医院で歯科健診やフッ化物塗布、むし歯予防指導を無料で受けることができます。Hapica を使って受診をするとおみやげがありますよ。

乳幼児健診

すべての乳幼児健診で、歯科衛生士さんによるむし歯予防指導やブラッシング指導を行っています。お子さんの月齢にあったむし歯予防のポイントを直接聞くことができます。また、1歳6か月児健診以降の健診では、歯科健診を行います。



毎月18日は「山都町いい歯の日」だよ！

～山都町の歯とお口の健康スローガン～
きれいな歯で 健康長生き 山都町

子どもをタバコの害から守ろう

親の喫煙は、子どもの命とすこやかな発達をむしばみます。子どもは、胎児のうちからタバコの影響をうけます。子どもを欲しいと思ったときから、両親だけでなく家族・友人・全員で禁煙に取り組みましょう。

次世代の健康に対する受動喫煙の影響

病気・状態	親の喫煙による影響
自然流産	1.1～2.2倍
乳幼児突然死	4.7倍
低体重出生	1.2～1.6倍
むし歯	2倍
肺炎・気管支炎	1.5～2.5倍
気管支喘息 ^{ぜんそく}	1.5倍
せき・たん・喘鳴 ^{ぜんめい}	1.4倍
中耳炎	1.2～1.6倍
呼吸機能低下	肺活量低下
全身麻酔トラブル	1.8倍
知能低下・多動症	IQ5%低下

出典：松崎道幸：受動喫煙による健康影響・臨床科学1998；34(2)：173-179

親の喫煙による低体重出生や気管支喘息などで毎年数十万人の子どもたちが苦しめられています！
子どもたちは自分の意志で煙から逃げられません！これって虐待行為じゃないの!?



「寝る子は育つ」は本当だった!!

赤ちゃんや子どもが深い眠りにあるとき、『成長ホルモン』が分泌されます。これは、子どもの発達のためになくてはならないもので、骨や筋肉を発達させ、すくすくと成長させます。子どもはたくさん寝ることで、成長ホルモンを分泌させ体づくりをしています。「寝る子は育つ」ために、10時間の睡眠は確保しましょう。夜更かしが習慣化すると成長ホルモンが不足し、情緒不安定にもなるそうです。9時までには寝る習慣をつけましょう。また朝の光をあびることは、眠りを助けるホルモンをつくることにもなります。外で元気に遊ばせましょう。

子どもを寝せるコツ!

- ①部屋を暗くする
- ②テレビを消して、静かにする
- ③いっしょに横になる
- ④昼間しっかり遊ばせる
- ⑤朝7時までに起こす
- ⑥食事は決まった時間に与える

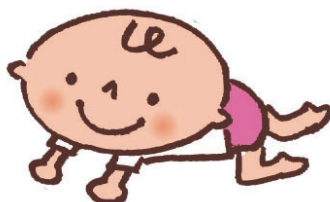
子どもの成長は「うつぶせ」から!!

寝返り➡四つんばい➡お座り➡つかまり立ち➡歩くへ

首のすわりをうながすためにうつぶせの練習をしてみましょう。

◎赤ちゃんをうつぶせにし、バスタオルなど巻いたものをわきの下に置き、両手が肩より出るようにすると頭を上げることができます。

赤ちゃんはあお向け寝から寝返り、四つんばい、つかまり立ちをすることにより自分で視野を広げたくさんの刺激を受け成長していきます。うつぶせは首のすわりを促し、腹筋や背筋、手腕の発達を促します。



《注意点》

- 休憩中は必ず抱っこをしてあげてください。
- 柔らかいもの(マットレス・布団など)の上でしない。
- 母乳やミルクを飲んで30分以上たってからしましょう。
- 大人がそばについて、話しかけながらしましょう。
- 赤ちゃんの機嫌、体調の良いときにしましょう。
- 「うつぶせ寝」は乳幼児突然死症候群(SIDS)になる可能性があります。

◎うつぶせの時間のめやす

1か月頃 (1回40～70秒位を1日4回) ※赤ちゃんが慣れるまで
3か月頃 (1回4分×2回を1日4回) 時間の調整をしてください。

赤ちゃんは泣くのが仕事です

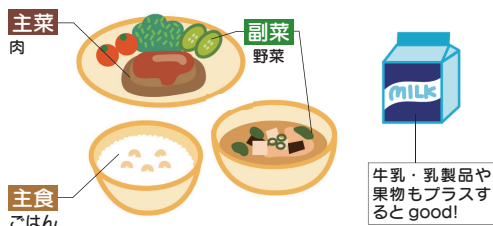
生後1～2か月くらいに泣きのピークがあります。その時の泣きは、何をやっても泣きやまない事が多いですが、ピークが過ぎれば、泣きはだんだんおさまってくるといわれています。



赤ちゃんを決して激しく揺さぶらないで!!

無理に泣きやませようと激しく揺さぶってしまうと、脳のまわりの血管や脳の神経が傷ついて、重大な後遺症が残る可能性があり、最悪の場合は死にいたることもあります（乳幼児揺さぶられ症候群）。赤ちゃんが泣いても誰が悪いわけではありません。家族や周りの方に育児に協力してもらい、赤ちゃんとの楽しく幸せな時間を過ごしましょう。

お母さんの食生活が赤ちゃんのお手本になります



赤ちゃんの健やかな成長の前提は保護者の方が健康であることです。大人の食生活は、お子さまが大きくなってからの食生活の素地となります。お手本となる、大人の食生活を見直し、改善してみませんか？

1日3食、主食・主菜・副菜が揃った食事をこころがけましょう。

◎5か月から離乳食がはじまります。

大切な離乳食 ～離乳食は、一生続く「食」の始まり～

生まれてきた赤ちゃんは母乳やミルクが最高の栄養！でも赤ちゃんは日々成長し、やがて母乳やミルクだけでは栄養素が不足してきます。と言っても、母乳やミルクしか知らなかった赤ちゃんがいきなり大人と同じような様々な食品や固形の食事をとると、うまくかむことができませんし、消化もできません。順を追って離乳食をすすめることによってそしゃく力や消化能力が発達していきます。口の動きやうんちの状態などの様子を見ながら、食物の固さと量、種類を増やしていきましょう。

授乳中・食事中はテレビを消して、赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう。

早寝・早起き・朝ごはん

どうして
「早寝」「早起き」「朝ごはん」
が必要なのでしょう？



人は、朝の光を感じて
体内時計をリセットし
ます。

体のリズムは、
昼型サイクルで
作られています。

午前中にボーッと
したり、疲れやす
くなるのを予防
します。

生活習慣の中で最も
基本となり、子どもた
ちの学力・体力・気力
に大きな影響があり
ます。

寝る子は育つ

朝ごはんは、元気に
活動するためのエ
ネルギー源。

山都町は
すばらしい食材の宝庫！

朝早く起きて、家族と一緒にしっかりと
ご飯を食べ、元気に一日を過ごして、
夜は早く寝る!!



「睡眠」「食事」「活動」といった基本的生活習慣は、すべて密接に結びついており、人の心と体が健やかに成長することの基盤となります。

早寝をすれば、早起きしやすく、朝ごはんも食べることができ、生活リズムが整ってきます。

入園や入学する歳になったからといって、急に早寝早起きができるものではありません。

子どもだけでなく、まわりの大人も生活習慣を見直し、みんなで「早寝・早起き・朝ごはん」に取り組みましょう。

山都町教育委員会

山都町子育て相談窓口

相談 お問い合わせ先	電話番号(0967)
こども家庭センター	72-1113
山都町役場福祉課	72-1229
山都町役場清和支所住民福祉係	82-2112
山都町役場蘇陽支所住民福祉係	83-1112
山都町教育委員会(本庁)	72-0443
山都町人権センター・児童館	72-2031
山都町子育て支援センター	72-1928
山都町ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)	72-1928
病後児保育室	72-1772
山都町社会福祉協議会 本部	82-3345
山都町社会福祉協議会 矢部事務所	72-3211
山都町社会福祉協議会 蘇陽事務所	83-1751
山都警察署(緊急の場合:110)	72-0110
上益城消防組合 山都消防署	72-1610
上益城消防組合 蘇陽出張所	83-0118

もし被害にあったら
悩まずすぐに通報を!

児童に関する手当・制度、児童虐待、DVなどについてのお問い合わせは、福祉課へ。

県内子育て相談窓口

妊娠・出産・子育ての悩み・子どもに関する問題

福田病院 母子サポートセンター 熊本市中央区新町2丁目2-6 TEL096-322-2995	妊娠、出産、育児に関する相談	《電話》 日・祝日を除く ／9:00～17:30
児童家庭支援センター ぼびんず 宇城市不知火町御領35番地2-2 TEL0964-42-9143	0～18歳の子どもとその家庭に関すること (虐待・いじめ・養育困難など)	《電話・来所》 月～金曜日 ／9:00～18:00
熊本県中央児童相談所 (熊本県福祉総合相談所内) 熊本市東区長嶺南2丁目3-3 TEL096-381-4451	* 養護に関すること * 非行に関すること * 児童虐待に関すること * 不登校に関すること * 発達の遅れに関すること * 性格や行動に関すること * 子育ての悩みなど	《電話・来所》 月～金曜日／8:30～17:15
こども110番 (熊本県福祉総合相談所内) 熊本市東区長嶺南2丁目3-3 TEL096-382-1110	子どもに関する悩み、相談全般	《電話》 月～金曜日／9:00～16:00

もしかして…と思ったら
すぐに相談しませんか

(全国共通)189 児童相談所虐待対応ダイヤル(最寄りの児童相談所へつながります) 通話料無料

いじめや不登校、その他学校生活について

いじめ・不登校電話相談 (上益城教育事務所) TEL096-282-7145	いじめについての子どもや保護者からの相談	《電話》 月～金曜日／9:00～16:00
山都町教育支援センター やまと教室 TEL72-0443 TEL080-1980-6883	学校への行きしぶりや不登校などについての相談	《電話》 月～金曜日／9:00～16:00 《来所》 水曜日／午後
熊本県警本部 肥後っ子サポートセンター 【肥後っ子テレホン】 TEL 0120-02-4976 携帯からは096-384-4976	少年の非行・犯罪被害等に関すること 《ホームページ》 	《相談受付》 平日／8:30～17:15 《メール》 higokko@police.pref.kumamoto.jp 

子どもの発達や健康・心の悩みにについて

熊本県こども総合療育センター 宇城市松橋町豊福2900 TEL0964-32-1143	子どもの発達や障害に関する相談	《電話》 月～金曜日／8:30～17:00
こころの健康相談 (熊本県精神保健福祉センター) TEL096-386-1166	こころの病、精神的不安、ひきこもり等に関する相談	《電話》 月～金曜日／9:00～16:00
熊本こころの電話 (熊本県精神保健福祉協会) TEL096-285-6688	一人では解決できない心配事や悩み事	《電話》 年中無休 11:00～18:30

女性・家庭について

DV相談 (熊本県福祉総合相談所内) TEL096-381-7110	配偶者やパートナーからの暴力に悩む方からの相談	《電話》 平日／8:30～22:00 土日祝／9:00～22:00 《来所》 平日／8:30～17:15 ※事前に予約が必要です 《DV法律相談》 月1回、第4水曜日 ※弁護士が対応します ※事前に予約が必要です
女性相談 (熊本県福祉総合相談所内) TEL096-381-4454	家庭不和、離婚問題、ストーカー被害などに悩む女性からの相談	《電話相談》 平日／8:30～17:15 《来所》 平日／8:30～17:15 ※事前に予約が必要です
女性福祉相談員 (上益城福祉事務所内) TEL096-282-7328	女性が抱える様々な悩みについての相談	《電話》 月～木曜日／9:00～16:00 金曜日／9:00～15:00
男女共同参画相談室らいふ (熊本県行政棟新館4階) 熊本市中央区水前寺6-18-1 TEL096-333-2666 ※土曜日のみくまもと県民交流館パレア内 TEL096-355-2223	女性が抱える様々な悩みについての相談 ひとりで悩まないで！ どなたでも気軽にお電話ください	受付時間 《電話相談》 月・火・木・金・土曜日／9:30～16:00(火曜のみ19:30まで) 《面接相談》 上記の時間内で予約制 面接予約専用TEL 096-352-2223 《法律相談》 毎月第3土曜日の13:00～16:00(受付15:30まで) ※予約制 ※休日:水・日・土曜日を除く祝日、12月29日～1月3日



山都町保育園・認定こども園一覧表

園 名	設置主体	住所・TEL	開所時間	一時預り
山都みらい保育園	町	〒 861-3514 城原 162-7 72-3913	平日 7:30 ~ 19:00 土曜 7:30 ~ 18:30	○
金内保育園	町	〒 861-3451 金内 152-2 75-0125	平日 7:30 ~ 19:00 土曜 7:30 ~ 18:30	○
大川保育園	町	〒 861-3811 大平 100 82-2047	平日 7:30 ~ 19:00 土曜 7:30 ~ 18:30	○
馬見原保育園	町	〒 861-3901 馬見原 172 83-0153	平日 7:30 ~ 19:00 土曜 7:30 ~ 18:30	○
二瀬本保育園	町	〒 861-3923 柏 962-1 85-0055	平日 7:30 ~ 19:00 土曜 7:30 ~ 18:30	○
御岳保育園	法人	〒 861-3789 男成 1472-1 72-0495	平日 7:00 ~ 19:00 土曜 7:00 ~ 18:00	○
認定こども園 明光保育園	法人	〒 861-3522 白小野 1300 72-0522	平日 7:00 ~ 19:00 土曜 7:00 ~ 18:00	○
認定こども園 さくらんぼ愛園	法人	〒 861-3545 長田 393 73-0023	平日 7:00 ~ 19:00 土曜 7:00 ~ 18:00	○
はるか保育園	法人	〒 861-3543 上寺 1993-1 72-0546	平日 7:00 ~ 18:30 土曜 7:00 ~ 18:30	○
菅尾保育園	法人	〒 861-3911 菅尾 1237 83-0514	平日 7:00 ~ 19:00 土曜 7:00 ~ 18:00	○

(開所時間等変更になる場合があります。各保育園にご確認ください。)

私立保育園及び私立認定こども園の一時預りにつきましては、各保育園にお問い合わせください。各保育園が開園中は気軽に遊びに来てください。(園庭開放しています)



お問い合わせ先 山都町役場 福祉課……TEL0967-72-1229

学校一覧表



小学校

学校名	電話番号	住 所
中島小学校	75-0022	〒 861-3455 北中島 2333-1
矢部小学校	72-0069	〒 861-3512 下馬尾 17
清和小学校	82-2012	〒 861-3841 仮屋 384
蘇陽小学校	85-0200	〒 861-3923 柏 981-3
蘇陽南小学校	83-0022	〒 861-3901 馬見原 165

中学校

学校名	電話番号	住 所
矢部中学校	72-3810	〒 861-3515 城平 527
清和中学校	82-2124	〒 861-3811 大平 410
蘇陽中学校	83-0546	〒 861-3913 今 450-1

高 校

学校名	電話番号	住 所
矢部高校	72-0024	〒 861-3515 城平 954

放課後児童クラブ

学校名	小学校区	電話番号	住 所
さくらんぼ愛園	矢部小	73-0023	〒 861-3545 長田 393
放課後児童クラブ そよかぜ会	蘇陽南小	83-1888	〒 861-3901 馬見原 218 (馬見原公民館内)
蘇陽小学校学童保育 キッズクラブ	蘇陽小	090-5937-8366	〒 861-3923 柏 967 (柏老人福祉センター内)
清和児童育成クラブ	清和小	090-8295-3750	〒 861-3841 仮屋 384
矢部小学校放課後児童クラブ 矢部っ子児童クラブ	矢部小	72-2773	〒 861-3512 下馬尾 17
中島小学校放課後児童クラブ さらぎっ子	中島小	75-0100	〒 861-3455 北中島 2333-1 (中島小学校内)



医療機関一覧表

医療機関名	診療科	診療時間	住所・電話番号
山都町 包括医療センター そよう病院	内科、外科、小児外科、消化器外科、循環器内科、脳神経内科、整形外科、眼科、リハビリテーション科、呼吸器内科、小児科、精神科、心療内科、歯科、歯科口腔外科	8:30～17:15 休診／土曜、日曜、祝日 急患はこの限りでない	滝上476-2 83-1122
井無田へき地 診療所	内科、外科、心療内科、精神科	内科、外科／火曜日13:30～16:30 心療内科、精神科／第2・第4木曜日 10:00～17:00	井無田1294-3 82-2881
緑川へき地 診療所	内科、外科	第2月曜日 13:30～16:30	緑川2015 82-3170
北部へき地 診療所	内科、外科、心療内科、精神科	内科、外科／金曜日13:30～16:30 心療内科、精神科／第1・第3木曜日 13:30～16:30	東竹原285-1 85-0204
瀬戸病院	泌尿器科、眼科、内科、リハビリテーション科	8:30～12:30 13:30～17:30 眼科外来／午前のみ 祝日／午前のみ(眼科休診) 休診／土曜、日曜	北中島2806 75-0111
高田整形外科 クリニック	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科	9:00～12:30 14:00～17:30 水曜、土曜日／午前のみ 休診／日曜、祝日	城平842 72-1007
医療法人社団皆晴会 野田医院	内科、消化器科、小児科	8:30～12:00 13:30～18:00 土曜日／8:30～12:30 水曜日／9:00～12:30 受付は30分前まで 休診／日曜、祝日	浜町267 72-0307
医療法人潤幸会 伴クリニック	内科、外科、リハビリテーション科	9:00～12:30 14:00～17:30 休診／土曜、日曜、祝日	浜町167 72-0029
医療法人杏草会 矢部広域病院	内科、消化器内科、消化器外科、循環器内科、外科、肛門外科、整形外科、麻酔科	9:00～12:30 14:00～17:00 休診／土曜、日曜、祝日	下馬尾204 72-1121



医療機関名	診療科	診療時間	住所・電話番号
山都町 包括医療センター そよう病院(歯科)	歯科	8:30~17:15 第2・第4土曜日8:30~12:30 休診/日曜、祝日、 第1・第3・第5土曜日	滝上476-2 83-1133
豊田歯科医院	歯科	9:00~12:00 13:00~17:00 土曜日/午前のみ 休診/日曜、祝日	城原159-6-3 72-0371
野田歯科医院	小児歯科 口腔外科 一般歯科	月・火・木・金9:00~12:00 14:00~19:00 水曜、土曜日/午前のみ 休診/日曜、祝日	浜町57-1 72-0593
浜町歯科医院	歯科、小児歯科、 矯正歯科	9:00~12:00 14:00~18:00 水曜日/午前のみ ※診療時間変更有 休診/土曜、日曜、祝日	浜町104 72-0022
どうのうえ歯科 クリニック	歯科、小児歯科	9:00~12:30 14:00~18:00 水曜、土曜日/午前のみ 休診/日曜、祝日 ※診療時間変更有	浜町186-5 72-2222
せいわ歯科 クリニック	一般歯科、 小児歯科	9:00~12:30 14:30~18:30 休診/日曜、祝日 ※木曜、土曜日は不定期休診あり	大平185 82-3456

夜間・休日における子どもの急な病気

熊本県子ども医療 電話相談

※平日23時~翌朝8時まで
土曜日15時~19時まで
日祝日8時~19時までは、
県外のコールセンターに
転送されます。

夜間・休日における子どもの急
な病気への対処や応急処置な
どの相談

《電話》

平日/19:00~翌朝8:00
土曜日/15:00~翌朝8:00
日曜、祝日/8:00~翌朝8:00

匿名で相談可。相談内容の前にお子さんの年齢、性別、お住いの市町村をお伝えください。

県内統一 # 8000

携帯電話ご登録をおすすめします
ダイヤル回線・IP電話・光電話からは
TEL096-364-9999

上益城消防本部

緊急・救急

119

携帯電話、スマートフォン、
固定電話からこちらにお
かけください。

あーそーぼ!! 山都町を楽しもう

自然がいっぱいの山都町には、親子で楽しめる場所があります。
ちょっと時間があいたとき、近場でちょっとあそびに行きたいな〜というとき、気軽に行ってみませんか？

山都町遊び場情報

山都町運動公園

運動公園内に遊具など整備されたちびっこ運動広場が完成しました。



P38参照



◎お問い合わせ先 72-9988 千滝271



お問い合わせ先 山都町教育委員会 生涯学習課…TEL0967-72-0443

道の駅 清和文楽邑

物産館には、とれたての野菜なども販売されています。広い芝生にはすべり台もあるので、子どもさんと一緒に遊んでみては？

- ・物産館・売店 9:00～17:00
- ・レストラン 11:00～15:00
- ・休／毎週火曜日(祝日除く)

P37参照

◎お問い合わせ先 82-2727 大平152



清和高原天文台

レストラン「星座の森」が併設されておりバーベキューや軽食が楽しめます。また、清和高原の宿では宿泊ができますので、子どもさんと一緒に星空を見上げてみては？(要予約)

- ・天文台 開館時間／14:00～22:00
- ・レストラン 営業時間／14:00～15:00(要予約)
※宿泊予約のある日は20:00まで営業
- ・休／火曜日(祝日除く)但し、天候不良の日は臨時休館

P37参照

◎お問い合わせ先 82-3300 井無田1238-14



道の駅 そよ風パーク

泊まれる道の駅として有名な「そよ風パーク」。
物産館では特産のブルーベリーがおすすめ。
レストランマアムでは、土日祝日は地元野菜
を中心としたバイキング料理が楽しめます。
平日は、ボリュームたっぷりの定食メニューです。

- ・物産館 10:00～17:30
- ・レストラン 11:30～14:30(LO 14:00)

P37参照

◎お問い合わせ先 83-0880 今297



通潤橋前芝生広場

国宝通潤橋の近くにある広い芝生
広場です。

P38参照



浜っ子広場(中央児童公園)

すべり台、ブランコなどの
遊具があります。子どもの
つどいの場です。

P38参照



池尻の唐傘松

大きな大きな松が1本どっ
しりと立っています。そのま
わりは、ひろ～い原っぱ!思
いっきり走り回れますよ!!

P36参照



丸山公園

眺めがとても良い場所です。
たこあげにはもって来
い!!是非楽しんでください!

P36参照



通潤山荘

山都町唯一の温泉で、大浴場・半月風呂そして
露天風呂等があり気軽に行ける施設です。

- ・入浴時間 10:00～20:00(LI 19:30)
- ・入浴料金 大人500円 4歳以上300円
- ・レストラン 11:00～14:00(LO 13:30)

P36参照

◎お問い合わせ先 72-9999 長原192-1



たくさんあそんだあとは、
親子で温泉はどうですか？



お問い合わせ先 山都町役場 商工観光課……TEL0967-72-1115

山都町キャンプ場情報

服掛松キャンプ場

阿蘇五岳や九重連山を望み、広さは西日本最大級。
家族でアスレチックなどで遊べます。
また、田舎風ログハウスには五右衛門風呂もあります。

設備・遊具: 駐車場、トイレ、多目的トイレ、おむつ交換台、授乳室(授乳は管理棟で対応可)、すべり台、展望スポット、テーブル&ベンチ

体験・その他: 絵本、アスレチック、蘇陽峡トレッキング

入場料: 400円(小学生以上)

※条例により減免あり。



山都町長崎361

TEL0967-83-0249 FAX0967-83-0200

URL <http://fukukake.com/>

E-mail info@fukukake.com

猿ヶ城キャンプ村

鮎の瀬大橋を望む雄大な大自然の中、谷深い緑川の渓谷で日常とはかけ離れたキャンプが満喫できます。

設備・遊具: 駐車場、トイレ、すべり台、ブランコ、ターザンロープ、砂場

体験・その他: 川遊び

入場料: 200円(中学生以下 100円)



山都町白藤403-1

TEL0967-72-1222

緑仙峡フィッシングパーク

清流緑川の水源地・緑仙峡はヤマメの生息地としても有名で、渓流釣りの人気スポットになっています。キャンプ場を基点に釣りや川遊びを楽しめます。

設備・遊具: 駐車場、トイレ、多目的トイレ、展望スポット、テーブル&ベンチ

体験・その他: 魚釣り、川遊び(安全性に特に配慮しています。浅瀬で遊びやすく目が届きやすい環境です。)

入場料: 小学生以上 500円



山都町緑川2012-1

TEL0967-82-3224 FAX0967-82-3224

青葉の瀬

青葉に包まれた清流沿いにある交流促進施設です。陶芸工房ではろくろ体験ができます。郷土料理館やいろり付の宿泊ロッジも人気です。

設備・遊具: 駐車場、トイレ、多目的トイレ、テーブル & ベンチ

体験・その他: 川遊び、陶芸(要予約)

入場料: 小学生以上 200円



山都町緑川3715-1
TEL0967-82-3511 FAX0967-82-3515
URL <http://aobanose.sakura.ne.jp/>
E-mail aobanose3511@gmail.com

井無田キャンプ場

松林に囲まれた大きな池のあるキャンプ場です。釣りやカヌーが楽しめ、コンロの持ちこみもできるのでアウトドアの幅が広がります。

設備・遊具: 駐車場、トイレ、おむつ交換台・授乳室（おむつ交換台や授乳室として隣の公民館の使用が可・要連絡）、展望スポット、テーブル&ベンチ

体験・その他: グランドゴルフ貸出(自治振興区より)、釣り

入場料: 小学生以上 300円



山都町井無田1382
TEL0967-82-3210 FAX0967-82-3210

歌瀬キャンプ場

小高い山の上のキャンプ場。キャンプ施設、バンガローの他、区画タイプのオートサイトはすべて電源・水道を備えており、キャンピングカーにも対応しています。

設備・遊具: 駐車場、トイレ、おむつ交換台、展望スポット、砂場

体験・その他: プール(プールは入場料だけで遊べます。)、ブルーベリー狩り、小川、うんてい、ピザ窯体験やバイキング等子供と一緒に楽しめるイベントも随時開催しています。

入場料: 3歳～小学生 200円 中学生以上 400円



山都町菅尾1344-1
TEL0967-83-0554 FAX0967-72-9090
URL <https://www.utaseoutdoorlife.com/>
E-mail utaseoutdoorlife@gmail.com

※入場料について…令和7年7月以降は変更となりますので、各施設にお問い合わせください。

山都町マップ ～山都町を楽しもう～





(矢部地区)浜町詳細マップ



いざと言う時に困らない為の、小さな子どもさんとお出かけ必需品

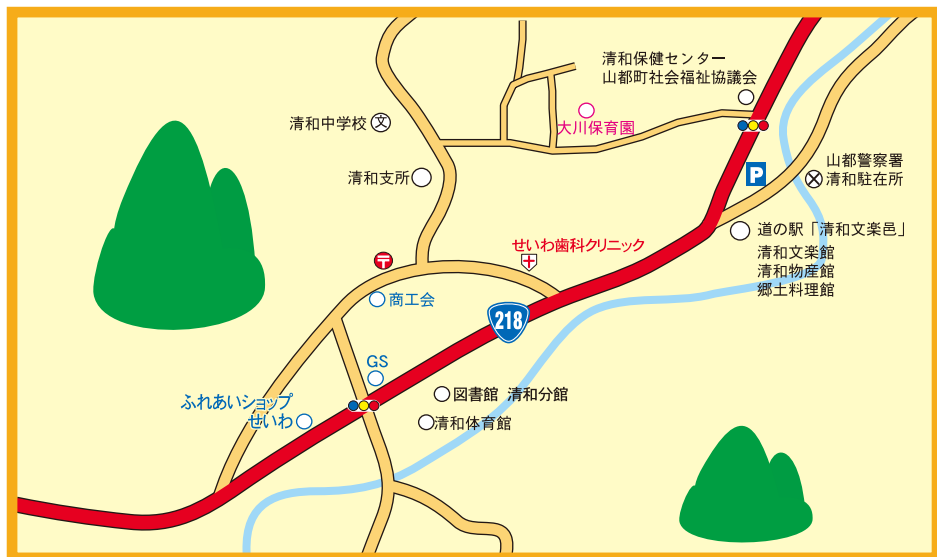
要チェック!!

- ミルクと白湯
- お茶(水筒)
- 簡単なおやつ〔食べ物〕
- 着替え
- おむつ
- タオル
- おしぼり〔ウエットティッシュ〕
- レジ袋
- お気に入りのおもちゃ
- シート代わりのタオル



みんなで楽しく安全運転でお出かけしましょう。

(清和地区)大川詳細マップ

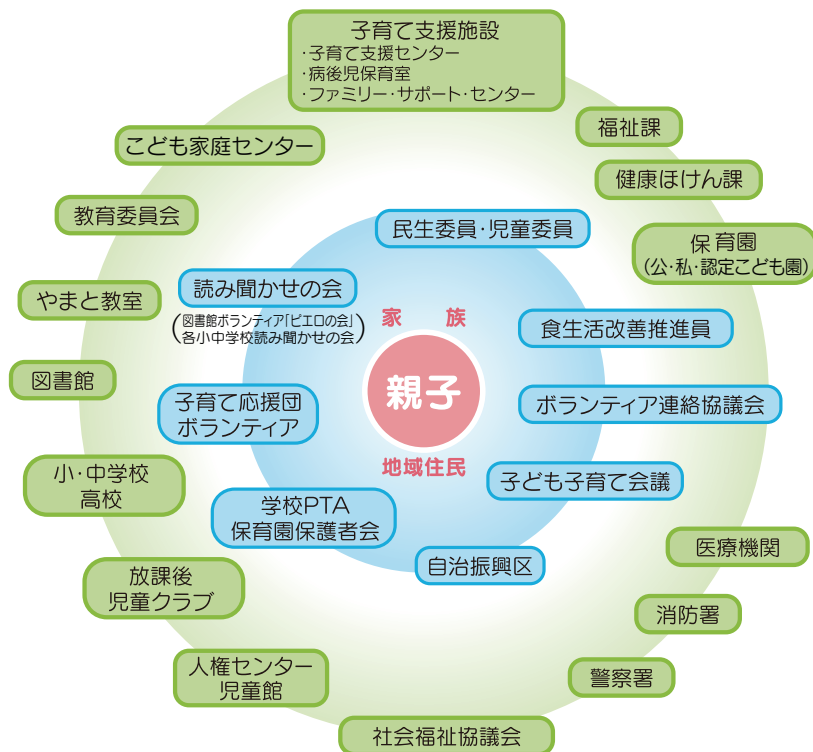


(蘇陽地区)馬見原詳細マップ



山都町子育て応援団

『みんなでつなごう 子どもの笑顔』



阿蘇山麓のまち



山都町
YAMATO-CHO
KUMAMOTO/JPN



山都町ホームページ
← 妊娠・子育て情報は
こちらから

発行／令和7年 第20版 **山都町子育て支援センター**

熊本県上益城郡山都町城原162-7 TEL&FAX 0967-72-1928