

# 【シリーズ糖尿病】糖尿病専門医に聞いてみました！



8月号から町の糖尿病の現状や予防（運動や食事）について紹介しました。生活習慣の見直しも重要ですが、健康診断の結果がHbA1c6.5%以上、未治療の方には医療機関への受診をすすめています。

質問：健診結果で血糖値が高めといわれ受診しましたが、「まだ薬を飲むほどでもない。」と言われました。もう病院には行かなくてもいいのでしょうか？



→この場合、どうしたらよいかを糖尿病専門医の近藤龍也先生※にお伺いしました！



回答：「血糖値（HbA1c）が高めの方（糖尿病の家族歴がある方は特に）は将来的な血糖悪化が心配されます。早く見つければ、軽い薬のみで長く治療ができるので3～6ヶ月毎に検査しましょう。検査結果は『糖尿病連携手帳』に記録し、ご自身はもちろん、関係者（主治医、薬剤師、歯科医師、行政など）と情報を共有し糖尿病の重症化予防に努めることが重要です。」※近藤龍也先生（阿蘇医療センター 糖尿病・代謝・内分泌内科部長）

内服治療の必要がなくても糖尿病は定期的な検査が重要です。町でも糖尿病連携手帳を健診結果から必要な方に配布していますので、重症化予防のためにご活用ください。

問合せ 健康ほけん課 ☎ 72-1295

## 上益城5町消費生活相談のご利用について



上益城5町では、各町の垣根を越えて相談室を設置しています。訪問販売や契約上のトラブルなどさまざまな消費者問題を専門の相談員が無料で相談に応じています。（令和5年度山都町の相談室では、86件のご相談があり、回復金：1,995,591円でした。）

### 定期購入に関するトラブル

「初回のみお得」などと謳い、知らない間に定期購入となっているケースや、電話が繋がらずキャンセルできないといった相談が増加しています。

### 通信販売に関するトラブル

ブランド品などを安く販売しているかのように見せ、購入後商品が届かない、粗悪品やコピー品が届いたといった事案が発生しています。



毎週月曜日～金曜日（祝祭日及び年末年始を除く）午前9時～午後4時

月曜日 益城町役場 ☎ 096-286-3210

火曜日 御船町役場 ☎ 096-282-1226

水曜日 嘉島町役場 ☎ 096-237-1112

木曜日 甲佐町役場 ☎ 096-234-3223

金曜日 山都町役場 ☎ 0967-72-1229

どの相談室でも  
電話・来所による  
相談が可能です。

消費者ホットライン 188  
最寄りの相談窓口へ繋がります。

今後も継続して消費者被害を未然に防ぐために啓発活動の推進、専門相談員の配置による相談体制の充実を図っていきます。

山都町長 坂本 靖也

問合せ 福祉課 ☎ 72-1229