

こころの悩み相談窓口のお知らせ

本町の自殺死亡率は全国や県に比べ高くなっています。現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があり、自殺（自死）は社会的な問題と言えます。県では、ご自身やご家族が何らかの悩みや不安に見舞われた際にご利用いただけるよう、多様な相談窓口を設けております。問題を共有し、話し合うことで心の負担を軽減でき、自殺（自死）予防に有効です。何か困りごとや心配事がありましたらお気軽にご利用ください。

◎「熊本県こころの悩み電話相談」

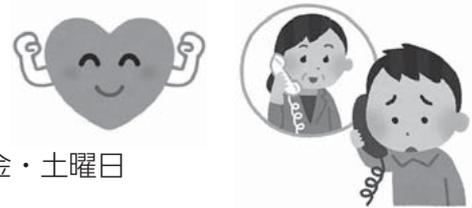
専門のカウンセラーが電話相談対応を行う相談専用窓口です。

- ①開設期間 4月1日から令和7年3月31日まで
- ②相談受付時間 平日：午後6時～翌9時まで
土日祝：24時間（年中無休で対応）
- ③電話番号 0570-030-556

自殺死亡率の推移

	R2	R3	R4
全 国	16.4	16.4	17.2
熊本県	16.2	15.4	
山都町	27.3	34.8	42.9

※自殺死亡率…人口10万人当りの自殺者数



◎「こころの悩み相談@熊本県」

LINE を活用した相談窓口です。

- ①開設期間 4月1日から令和7年3月31日までの月・水・金・土曜日
- ②相談受付時間 午後6時～午後10時
- ③対 象 者 県内に在住、通勤、通学している方
- ④相談方法 次の二つの方法により、友達登録が可能です。友達登録すると、そのままLINE上で相談できます。



- (1) スマートフォン、タブレット等で上記QRコードを読み取って友達追加し、相談してください。
- (2) ②LINEアプリの「ID検索」からLINEアプリの「友だち追加」の「検索」で、ID【@079iwxt】を検索して追加。友だち追加をすると下記メニューが表示されますので「LINEで相談する」をタップし、相談を開始してください。



問合せ 健康ほけん課 ☎72-1295

福祉だより



困りごと、解決への第一歩！障がい者等相談支援のご案内

障がい者等相談支援事業とは、障がい者・障がい児、その介助者または保護者などからの相談に対して、必要な情報の提供や必要に応じた支援を行うことにより、障がい者等が自立した日常生活または社会生活を営むことができるように支援することを目的としています。

今年4月より、下記の事業所にこの事業を委託していますので、お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

〈事業所ごあいさつ〉

今年度より山都町から委託を受けて障がい者等の相談支援事業を受けることとなりました。この事業は障がいを持っておられる方やその保護者の方の困りごとに関して一緒になって考えたり、関係機関との調整などのお手伝いをする事業です。地域生活の中での不安や困りごと、障がい福祉サービスに関するご相談などございましたらご連絡ください。

- <事業所名> 相談支援事業所クレッシェンド
- <住 所> 山都町下市染野 427 - 1 グリーンハイツ 1F3 号室
- <TEL> 72-9343
- <mail> crescendo.0106@gmail.com
- <担当者> 田中大輔 *女性スタッフもおります。



問合せ 福祉課 ☎72-1229