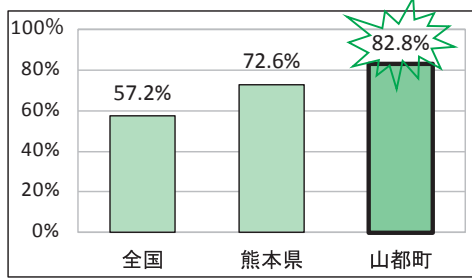


# 年に1度の健康診断でHbA1c(血糖値)を確認しよう

## 健診でHbA1c5.6%以上の者の割合 (R4年度 40～74歳の特定健診受診者)



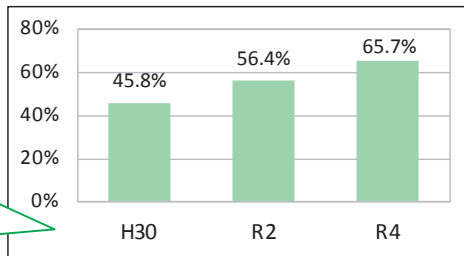
町では、糖尿病の重要な判断指標であるHbA1cの値が基準より高い人が全国平均や県平均と比較しても高く、令和4年度は県内で最も多い結果となりました。HbA1cの数値が基準を超えている状態が続くと、2型糖尿病になる可能性が上がると言われています。しかし、生活習慣の見直しや改善を行うことによって、糖尿病の発症を防ぐことができます。

年一度は健康診断を受けて、自身のHbA1c値を確認することをお勧めします。当町の集団健診の申し込みはまだ受け付けておりますので、適宜ご利用ください。受診をご希望の方は、下記の連絡先までご連絡ください。

### 山都町の40代のHbA1c5.6%以上の割合



40代のHbA1c基準値以上が急増！  
R4年度は県内ワースト1！



特に近年、40代の方々の中にHbA1cレベルが基準値を超えているケースが増加しています。若いうちから健康管理が重要となるため、20～30代から積極的な健診受診をおすすめします。

※ HbA1c…5.5%以下が正常  
(ヘモグロビンエーワンシー) ヘモグロビン(血色素)と血糖が結合したもの

問合せ 健康ほけん課 ☎ 72-1295

# 介護保険料が変わります

介護保険料は、3年ごとに基準額を見直しています。この度、山都町第9期介護保険事業計画を策定し、令和6年度から令和8年度の介護保険料の改定を行いました。

## 基準額 (月額保険料額)

変更前 (令和5年度まで)	変更後 (令和6年～8年度)
7,000円	7,200円



令和6年度から令和8年度の所得段階別介護保険料は次のようになります。個人ごとの介護保険料は、6月中旬に送付する「令和6年度介護保険料納入通知書」をご覧ください。

段階	年間保険料額 (単位:円)		
	5年度	6～8年度	
1	25,200	24,620	基準額
2	42,000	41,900	
3	58,800	59,180	
4	75,600	77,760	
5	84,000	86,400	
6	100,800	103,680	新設
7	109,200	112,320	
8	126,000	129,600	
9	142,800	146,880	
10	—	164,160	
11	—	181,440	
12	—	198,720	
13	—	207,360	

### なぜ基準額があがる？

町の高齢化率は50%を超え、県内1位となっています。人口減少が進んでいる中、要介護・要支援認定を受けている人や介護給付費は高い水準を維持しています。

介護保険は、皆さまが納めた保険料と公費を財源に運営しております。適切な介護サービスを維持するため、今回、介護保険料基準額の増額となりました。

問合せ 福祉課 ☎ 72-1229