

# 令和6年4月のわくわく号運行予定



※状況によって巡回を中止する場合がございます。みなさまのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

蘇陽地区	月日	巡回場所・時間
	4月10日(水)	馬見原公民館(午前11時30分～) そよう病院(午後0時～) 馬見原保育園(午後2時～) 菅尾保育園(午後2時45分～) 二瀬本保育園(午後3時～) 蘇陽小学童蘇陽キッズ(午後3時15分～)
	4月11日(木)	大久保高齢者住宅(午前11時20分～) はあとふる(午後1時30分～) そよ風の里ほたる(午後1時50分～)
	4月12日(金)	二瀬本コミュニティセンター(午前11時～) 蘇陽小学校(午後1時10分～) まこと薬局駐車場(午後2時～) 蘇陽南小学童そよかぜ会(午後2時30分～) おおのまなび舎Cafe(午後3時～)
清和地区	月日	巡回場所・時間
	4月16日(火)	緑川簡易郵便局(午前10時40分～) 清和支所(午後0時30分～) 清和中学校(午後1時10分～) 大川保育園(午後1時30分～) 清和学童(午後3時～)
	4月17日(水)	山都消防署(午前10時～) 井無田診療所横(午前10時45分～) 原尻公民館(午前11時30分～) 清和小学校(午後1時～) 支援ハウス(午後1時40分～) 市野原(午後2時～)
矢部地区	月日	巡回場所・時間
	4月18日(木)	矢部小学校(午後1時～) はるか保育園(午後2時～)
	4月19日(金)	風ノ木(午前10時～) 浜美荘(午前10時35分～) 千寿苑(午後0時30分～) 大矢荘(午後1時15分～) 光露館(午後1時40分～) 彩雲苑(午後2時～) 金内保育園(午後2時20分～)
	4月24日(水)	金内公民館(午前9時45分～) 中島西部瀬戸バス停(午前10時30分～) 中島南部体育館横(午前11時～) 矢部中学校(午後1時15分～) 白小野(午後2時～) さくらんぼ愛園(午後2時20分～) あおぞら(午後2時30分～) 富士ラーメン(午後2時45分)
	4月25日(木)	文化の森(午前10時～) 山風華(午前10時45分～) 山都町役場(午後0時30分～) ライフライト矢部(午後2時～) さくら荘(午後2時30分～) 大地(午後2時40分～)

## 山都町PTA連絡協議会・学校保健委員会合同研修

昨年11月に、清和文楽館において山都町PTA連絡協議会・学校保健委員会合同研修会が開催されました。

間部病院の間部裕代先生を講師に招き「子どもの成長発達を皆でサポートしよう～楽しく学ぼうみんなの眠り～」という演題で良い眠りには、『肥満を防ぐ』『頭が良くなる』『病気にかりにくくなる』といった効果があること、良い眠りを得るためには、アレルギー・肥満・便秘・メディアの使い方を改善する必要があること等を教えていただきました。

当日は、約140名の参加があり、「自分自身の生活を見直そうと思いました。子どもたちと一緒に時間の使い方を考えていきたいと思います。」といった感想が寄せられました。



研修の様子

# 声の灯り 199号

## 令和5年度図書館講演会が開かれました

2月23日、図書館ホールにおいて「子どもの育ちをどう守るか」と題して、九州大谷短期大学准教授吉柳佳代子(きりゅうかよこ)先生にご講演頂きました。まず、人は生きる上で人と関わっていかねばならず、そのためには人との関わり方を学ばなければならないことを話されました。子どもが周りの大人のまねをして、「ごっこ」遊びをし、他者と過ごしやすいようにルールを工夫し、創造力を働かせることが育ちの上でとても重要な経験となるそうです。

また、長時間メディアを視聴することで、子どもたちに「スマホ近視」や「スマホ老眼」の傾向が増えており、身体的にも危険な側面があることも述べられました。これらを防止するためには、外遊びをし、太陽の光を浴び、いろいろな景色を見ることが大切とのことと説明されました。

また、実際にメディアと子どもたちは、どう付き合えば良いのかも説明されました。

- ①スマートフォンやタブレット、パソコンを自由に使えるようにしない。
- ②使う時に子どもとルールを決める。
- ③ルールが守れなかった時のペナルティを考える。
- ④子どもと向き合う覚悟をする。

これらをふまえて、子どもと会話をしよう。

- ①「会話をする。子どもに聞く、言葉のやり取りをする。」
- ②「子どもを見る」
- ③「話のタイミングを計る。相づちを打つ。」

何も無い所から考えて作り出す力を養う。人と関わるためには、小さいころから人と遊び、他者との関係を学ぶ必要がある。メディアより楽しい体験を増やす(外遊び、絵本の読み聞かせなど。)

講演会では熱心にメモを取る姿が見られ、質疑応答でも、沢山の質問が寄せられていました。参加された方々には、有意義な講演会となったようです。



## おたのしみ会のお知らせ

「ピエロの会のおはなし会」

日時：4月6日 午前10時30分から  
場所：本館(矢部)

※楽しいこといっぱい!お楽しみ会が開かれます!

「0～3歳児向け おひざにだっこのおはなし会」

日時：4月20日 午前10時30分から  
場所：本館(矢部)

※0才から3才くらいのお子さん向けです。

## 今月のレファレンス-こぎゃんこつが知りたかばってん、どの本に載っとと?-

質問：「マカロンの作り方が知りたいです」

回答：「マカロン」だけ掲載されている本が見当たりませんでした。さまざまなお菓子作りの本に掲載されている「マカロン」の作り方のページを探しました。また、お子さんがお探しだったので、児童書「ルルとララのコットンのマカロン」あんびるやすこ著 岩崎書店も合わせてご紹介しました。

問合せ 本館 ☎73-1616 清和 ☎82-3033 蘇陽 ☎73-2755

開館日：火曜日から金曜日(10時から18時)

土・日曜日(10時から17時)

休館日：月曜日・祝日・月末日・年末年始

★山都町ホームページから、図書館のホームページにアクセスすると、最新の情報が確認できます。「かんたん検索」で、図書館にある本が探せます!

