

健診・医療・介護データからみる山都町の健康課題

人口構成

R5年度	人口 高齢化率	国保加入率 平均年齢	出生率	死亡率	財政 指数	産業構成率		
			(人口千対)			第1次	第2次	第3次
山都町	13,467 50.3%	29.5% 56.2歳	5.3	21.5	0.2	37.9%	15.8%	46.3%
県	1,713,102 31.6%	21.5% 53.5歳	7.6	12.3	0.4	8.6%	21.1%	70.2%
同規模	11,607 37.2%	23.3% 55.8歳	5.2	15.9	0.4	12.5%	26.4%	61.1%
国	123,214,261 28.7%	21.4% 51.7歳	6.8	11.1	0.5	3.2%	23.4%	73.4%

介護

介護認定率、1件当たりの介護給付費

	山都町	県	同規模	国
介護認定率(%)	22.4	20.2	18.6	19.7
介護給付費(円)	79,185	62,806	72,548	59,499
居宅給付費(円)	42,231	42,300	44,504	41,362
施設給付費(円)	296,635	306,681	293,102	298,976

健診

特定健診受診率

	R5年度	順位	R4年度	順位
山都町	59.6%	県内9位	63.0%	県内5位
県	37.9%	全国25位	37.5%	全国26位
同規模	44.2%		45.1%	
国	37.4%		37.6%	

医療費

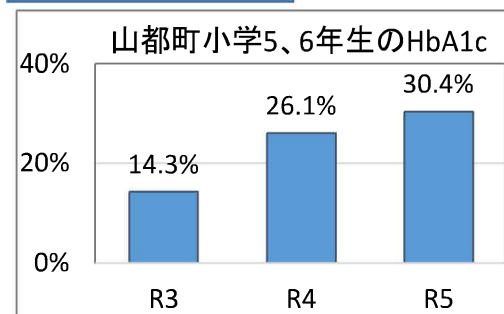
	一人当たり 医療費	県内 順位	同規模 順位	国
R5年度	37,671	14	19	28,443
R4年度	37,228	8	11	27,570
R3年度	33,864	15	25	27,039
R2年度	31,993	23	11	25,629
R1年度	32,831	16	19	26,225

健診結果

男性	BMI	腹囲	血糖	HbA1c	収縮期	拡張期	LDL
山都町	28.8	43.4	55.2	76.4	45.7	23.8	39.6
県	34.3	55.5	46.4	72.9	50.0	27.1	44.3
全国	34.2	55.2	34.1	58.6	48.8	26.4	44.9

女性	BMI	腹囲	血糖	HbA1c	収縮期	拡張期	LDL
山都町	22.5	18.1	38.3	82.6	37.8	18.6	48.2
県	22.3	20.2	28.8	74.2	45.7	17.3	53.2
全国	21.1	18.7	21.3	57.7	44.0	16.7	53.8

子どもの健診結果



↑ 何の疾患で介護保険を受けているのか

区分	2号	1号
年齢	40～64歳	65歳以上
認定者	15人	1,511人
有病状況(重複して計上)		
脳血管疾患	36.4	38.8
虚血性心疾患	27.3	30.0
腎不全	9.1	20.3
糖尿病合併症	9.1	7.7
基礎疾患(3疾患)	90.9	95.9
認知症	18.2	41.0
筋・骨格疾患	90.9	96.5

データヘルス計画(R6～R11)策定
中長期的な目標

- ・糖尿病合併症予防
- ・脳血管疾患・心疾患死亡率減少

- ↓
- 特定保健指導(メタボ対策)
 - 高血圧、糖尿病、脂質異常症の改善・減少のため保健指導を実施

保健事業の評価としている中長期目標疾患と短期目標疾患の医療費の比較

R4年度 データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

【出典】KDBシステム：健診・医療介護データから見る地域の健康課題

市町村名	総医療費	一人あたり医療費			中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計		新生物	精神 疾患	筋・ 骨疾患
		金額	順位		腎		脳	心	糖尿病	高血圧	脂質 異常症					
			同規模	県内	慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞								
山都町	1,932,968,660	37,228	11位	8位	5.57%	0.48%	2.08%	0.98%	5.05%	3.31%	1.83%	373,199,990	19.31%	15.79%	9.11%	9.41%
同規模平均	166,665,437,910	30,653	—	—	4.23%	0.33%	2.07%	1.38%	6.02%	3.54%	2.04%	32,667,315,950	19.60%	17.23%	8.13%	8.66%
県	156,342,471,470	33,050	—	—	5.52%	0.26%	1.89%	1.02%	5.62%	3.12%	1.72%	29,942,708,190	19.15%	14.11%	9.62%	8.56%
国	9,337,411,479,190	27,570	—	—	4.26%	0.29%	2.03%	1.45%	5.41%	3.06%	2.10%	1,737,066,709,990	18.60%	16.69%	7.63%	8.68%

最大医療資源傷病(調剤含む)による分類結果

◆「最大医療資源傷病名」とは、レセプトに記載された傷病名のうち最も費用を要した傷病名

R5年度 データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

市町村名	総医療費	一人あたり医療費		中長期目標疾患					短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計		新生物	精神 疾患	筋・ 骨疾患
		金額	順位		腎		脳	心	糖尿病	高血圧	脂質 異常症					
			同規模	県内	慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞								
山都町	1,862,756,180	37,671	19位	14位	4.88%	0.49%	1.46%	0.75%	5.36%	3.19%	1.83%	334,291,810	17.95%	14.29%	9.14%	9.27%
同規模平均	174,842,612,910	31,897	—	—	4.22%	0.33%	2.10%	1.34%	5.85%	3.18%	1.91%	33,105,903,320	18.93%	16.90%	8.16%	8.79%
県	153,353,285,310	33,880	—	—	5.47%	0.28%	1.90%	1.07%	5.57%	2.86%	1.65%	28,829,836,250	18.80%	14.63%	9.23%	8.69%
国	9,195,412,902,750	28,443	—	—	4.24%	0.30%	2.00%	1.39%	5.30%	2.75%	1.98%	1,650,619,604,950	17.95%	16.87%	7.57%	8.69%

新規透析導入者の増加
R4年・・・1人
R5年・・・3人(1人は健診受診を中断しており、経過がわからなかった)

健診受診・保健指導で
・新規透析導入者を増やさない
・透析導入の開始を遅らせる
・脳血管疾患・心疾患を増やさない

山都町の保健事業

健診未受診者対策

R5年度⇒59.6% R6年度目標63%

- ①みなし健診 R6年度は80人が対象
- ②今まで保健指導の対象者になった人に受診勧奨の訪問
- ③過去に健診受診歴があり未受診の人に勧奨通知発送
- ④50代で健診・医療とも受けてない人に受診勧奨の訪問
- ⑤防災無線や広報での周知

重症化予防保健指導

対象者

- ・血圧:Ⅲ度、Ⅱ度未治療者
- ・高血糖:HbA1c6.5以上未治療者
HbA1c7.0以上者
- ・脂質:中性脂肪500以上
LDL180以上
- ・腎機能低下:尿蛋白+以上
GFR45以下
- ・心房細動の所見のある方



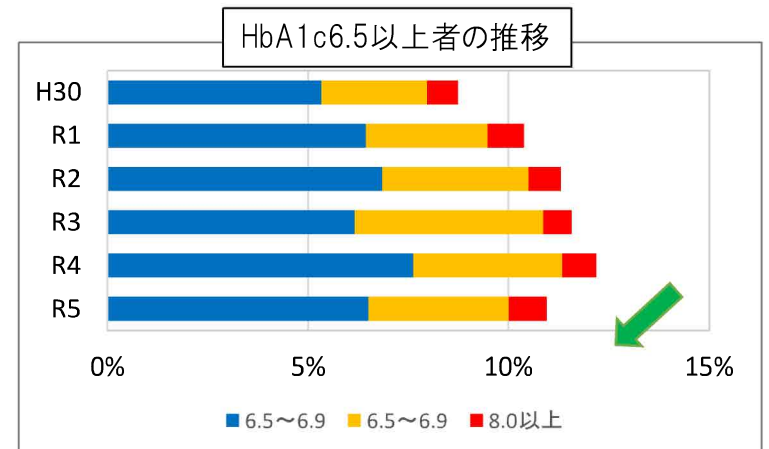
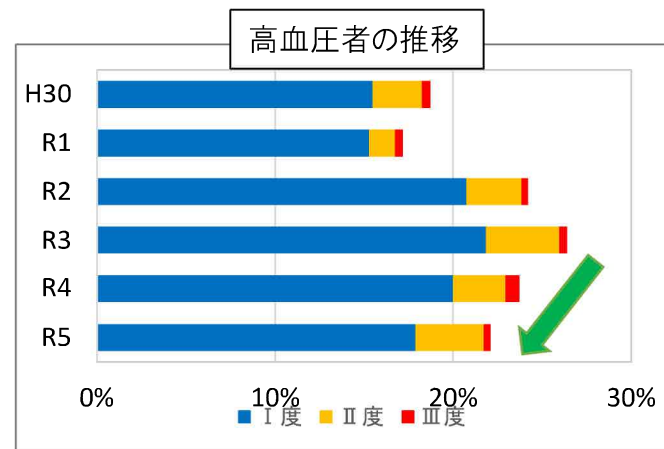
- ①高血圧者は受診につながるよう健診当日に受診連絡票を発行
 - ②高血糖者、脂質異常の方には、地区担当保健師が継続訪問する。
 - ③腎機能低下者には栄養士が継続訪問する。
- ☆健診結果が改善するまで、継続して訪問指導しよう

特定保健指導

R5年度 積極的支援実施率 66.7%(R4 67.4%)

動機付け支援実施率 84.1%(R4 89.0%)

- ①実施率向上のために、R6は健診当日の初回指導を実施
- ②結果説明会での指導と欠席者には訪問指導を実施
- ③1か月後に運動指導の教室を開催予定(9月)



ポピュレーションアプローチ

山都町のHbA1c基準値以上者を減らそう

R4年度熊本県内でワースト1(HbA1c5.6以上者)

- ①集団健診時のオリエンテーション再開
町の現状の報告
- ②乳幼児健診時に保護者への保健指導の内容に
町の現状を報告
- ③各地区での健康教室の実施
- ④小児生活習慣病予防健診、教室の実施(糖尿病予防)

新規事業

- ①節目健診の受診年齢拡大
→65歳まで
- ②歯周病健診の実施(町内の歯科医院)
対象者:20, 30, 40, 50, 60, 70歳