

高血圧からおこる合併症とは？

9月号では、高血圧で治療が必要な数値であった方でも治療をしていない方が多いとお知らせしました。高血圧には自覚症状がほとんどなく、健診などで高血圧を指摘されても、放置する人が少なくありません。しかし、血圧が高いということは、血管の壁に強い圧力が長期間にわたりにかかっているということです。ですから、それを放置していると、血管が傷めつけられて動脈硬化が早く進んでしまうのです。

血管は全身に張り巡らされており、血管のない部分というのはほとんどないため高血圧の影響は全身に及びます。

高血圧の合併症

【眼】

眼底出血
網膜静脈閉塞症

【脳】

脳出血、脳梗塞
くも膜下出血

【大動脈】

大動脈瘤、大動脈解離

【心臓】

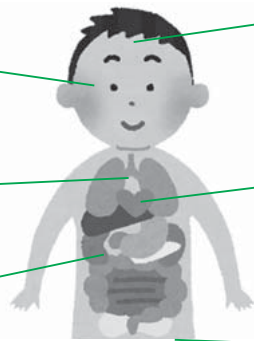
心肥大、心不全
狭心症、心筋梗塞

【腎臓】

腎硬化症、慢性腎臓病

【末梢動脈】

閉塞性動脈硬化症



町では脳血管疾患と心臓病の治療をされている方の8割以上の方が高血圧症であることがわかっています。(R4年度)

こうした合併症を予防するためには、家庭で血圧を測り高血圧にならないように注意し、既に高血圧の人は血圧を正常化することが大切です。

次号は、高血圧を予防するための生活習慣について紹介します。

問合せ 健康ほけん課 ☎ 72-1295

福祉だより

上益城5町消費生活相談のご利用について



上益城5町は、各町の垣根を越えて相談室を設置しています。訪問販売や契約上のトラブルなどさまざまな消費者問題を専門の相談員が無料で相談に応じています。(令和4年度山都町の相談室では、87件のご相談があり、20,721,516円を回復金として戻すことができました。)

訪問販売

店舗をもたず、セールスマンが消費者の家庭を直接訪問したり、路上でいきなり通行人を呼び止めて、物・サービスを販売する方法。

開運商法

霊感等の特別な能力により、そのままでは重大な不利益が生ずることを示して不安をあおり、商品の購入等を勧誘する商法のこと。



毎週月曜日～金曜日（祝祭日及び年末年始を除く）午前9時～午後4時
 月曜日 益城町役場 ☎ 096-286-3210
 火曜日 御船町役場 ☎ 096-282-1226
 水曜日 嘉島町役場 ☎ 096-237-1112
 木曜日 甲佐町役場 ☎ 096-234-3223
 金曜日 山都町役場 ☎ 0967-72-1229

消費者ホットライン 188
最寄りの相談窓口にご
繋がります。

今後も継続して消費者被害を未然に防ぐために啓発活動の推進、専門相談員の配置による相談体制の充実を図っていきます。

問合せ 福祉課 ☎ 72-1229