

健診当日に持ってくるもの



全 員

- 健康保険の加入資格が確認できるもの（健康保険証、資格確認書、マイナ保険証等）
- 健康調査票（日赤健康管理センターの問診票）
※必要事項を必ず記入して当日持参ください。
- 健診料金 ※健診の料金については、裏面をご参照ください。

該当者のみ

- タオル（腹部超音波・乳房超音波検査希望者のみ、各検査で1枚）
- 検尿（基本健診希望者）
- 検便（大腸がん検診希望者） ※40歳以上の方に検便容器を配布しています
- 肝炎検査問診票（40・45・50・55・60歳で肝炎検査希望者）

社会保険の被扶養者で特定健診を受診される方のみ必要なもの

- 特定健診受診券…加入している各医療保険者から発行されます

※社会保険等加入の本人は受診できません

※特定健診を受診するには検尿が必要になります。

検尿容器を送付していないため、事前に検尿容器が必要な方は役場までお問い合わせください。

健診当日に検尿コップでの採尿・検査は可能です。



⚠ 検査の注意点 ⚠

基本健診（血液検査）・腹部超音波検査・胃がん検診を受ける方

※健診当日の朝食は摂取できません。

健診受付の10時間前までに食事を済ませてください。脱水予防のため、健診受付2時間前までの間、水のみ摂取できます。タバコ・ガム等は不可で、前日の飲酒は控えてください。

当日の薬について、糖尿病薬・胃薬は服用せず、それ以外の薬（高血圧薬など）は、朝6時までにコップ1杯の水で服用します。

※詳しくは別紙検査の注意事項をご確認ください。

●健診受診日に山都町に住民票があることが受診の条件です。受診日に転出している方は受診できません。