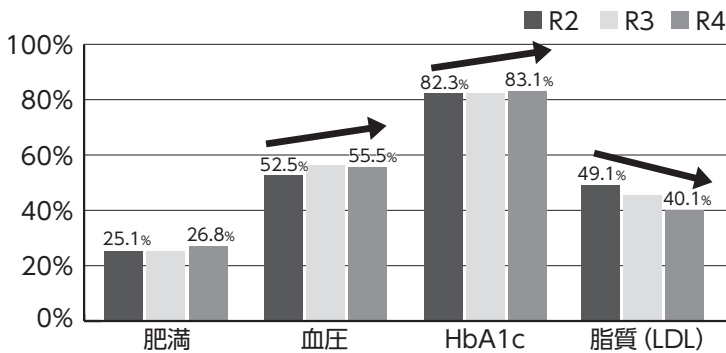




山都町の健康診断の結果について

町では健康の保持・増進のため、健康診断を実施しています。下記のグラフは、R2～4年度の健診結果で基準値（正常値）より高い方の割合です。山都町の特徴でもあります。HbA1c（糖尿病の指標）が基準値以上の方がさらに増加し、血圧の高い人の割合も増加傾向です。LDL（悪玉）コレステロールについては少なくなっており、適切な治療や生活習慣の改善の効果もみられます。



コロナ禍での生活様式の変化（活動量の低下や食生活の変化）は肥満の増加にもつながり、血液検査の結果の悪化にもつながっていると思われます。

行動制限のなくなった今年は、今までより体の状態を改善するよい機会です。健診を受診された方は結果の確認をし、これから健診を受ける方は生活改善に取り組んでみてはいかがでしょうか？

次号より、重大な病気の原因となりやすいといわれる高血圧の原因や予防方法について、詳しく紹介していきます。（※肥満…BMI25以上、血圧…収縮期130以上/拡張期80以上、HbA1c…5.6以上、LDL…120以上の割合）

問合せ 健康ほけん課 ☎ 72-1295



高齢者等おかえりサポート事業について

「高齢者等おかえりサポート事業」とは、認知症などの理由で在宅高齢者が行方不明となった場合、高齢者本人の特徴や写真などを登録することで、早期発見と事故の未然防止につなげる事業です。

登録時に役場が配布するQRコード付きのラベルシールを衣服や持ち物（かばんや杖など）に貼っていただくことで、発見者は声掛けや通報などがしやすくなります。発見者がスマートフォン等でQRコードを読み取ると専用伝言板が表示され、発見者と家族がお互いの個人情報に触れることなくいつでも伝言板機能を使い連絡を取り合うことができます。登録費用は無料です。詳しくは福祉課地域包括支援センターへご相談ください。

【QRコード記載ラベルシール】



問合せ 地域包括支援センター ☎ 72-1677