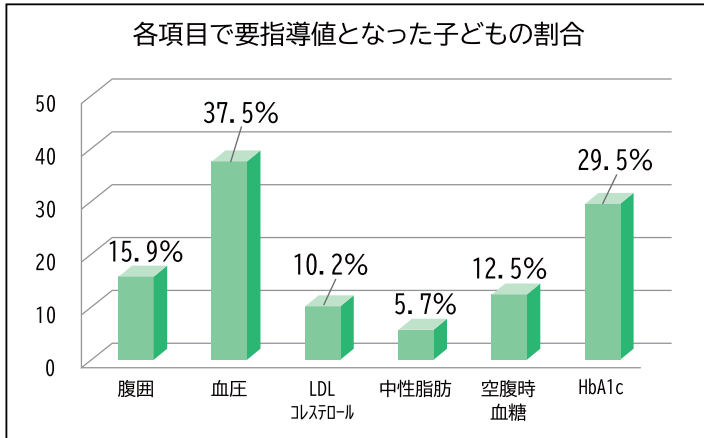


# 小児生活習慣病予防健診を実施しました

町では、毎年、小学5、6年生を対象に生活習慣病予防健診を実施しています。この健診は、将来の山都町を担う子どもたちが、生活習慣病にならないために、自らの健康状態を把握し、生活習慣の改善に繋げることを目的としています。

今年度は、10月1日及び10月22日に実施し、88名が受診しました。

下のグラフは、異常があった子どもの割合を示しています。小学校5、6年生にも生活習慣病に関する項目に異常が見られています。



健診結果から、必要に応じて生活習慣の改善方法などの提案を行っています。健診を受けていないお子さんの健康相談も随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問合 健康ほけん課 ☎ 72-1295

# ヘルプマーク・ヘルプカードをご存知ですか？

## ヘルプマーク・ヘルプカードとは…

どちらも同じ役割を担っており、外見からは分からなくても援助を必要とする方々が、配慮が必要なことを周囲へ知らせるために身につけるマークです。内部障害や難病のある方、高齢者や妊娠初期の方など幅広い方が対象となっています。

○**どこでもらえるの？**… ヘルプマーク・ヘルプカードは県庁や保健所、市町村担当窓口にて無料で交付しています。(ただし、ヘルプマークは窓口での申請が必要です。) 申請書は山都町役場福祉課福祉係、および各支所住民福祉係に置いてあります。ヘルプカードはヘルプマークと同じ役割を持ちますが、申請不要ですぐに受け取りが可能です。また、県のホームページに印刷用データが公開されているので自分で作ることもできます。詳細については県のホームページをご覧ください。

○**どうやって使うの？**… ヘルプカードは市販の名札ケースに入れて首から下げたり、ヘルプマークはストラップを使ってカバンにつけるなど、周囲から見やすい箇所につけて携行してください。また、裏面にはご自身の症状や支援してほしいことなどを自由に記入することができます。

## ○ヘルプマーク利用者を見かけたら

- ・電車、バスの中で席をお譲りください。
- ・駅や商業施設等で声をかけるなどの配慮をしてください。
- ・災害時は安全に避難するための支援をお願いします。



対象になる方で申請をされていない方は、上記の申請の方法をご確認の上、窓口までお越しください。ご不明な点等ございましたら、下記問合せ先までご連絡ください。

問合 福祉課 ☎ 72-1229