



山都町の「メタボ」の現状について シリーズ②

7月号では、メタボリックシンドロームとは、「腹囲が男性 85cm、女性 90cm 以上で、脂質・血圧・血糖の3項目のうち2つ以上が基準値から外れた状態」とお伝えしましたが、8月号は山都町のメタボの現状をお伝えします。

表①は、40歳から74歳の国民健康保険加入者の健診結果から、メタボに該当する人数の推移です。年々該当者が増加しており、男性受診者では4人に1人はメタボという事になります。表②は、メタボ該当者・予備軍の「血圧+血糖」が基準値よりも高い人を同規模・県と比較した結果です。令和3年度は、メタボ該当者・予備軍で、血圧・血糖値の2つの項目で基準値を超えている方が同規模（人口や被保険者数をもとに保険者規模を分類した区分のこと）平均や県よりも多い状況です。

【表①メタボ該当者の推移】

健診受診者		男性		女性		
該当者	受診者	該当者	受診者	該当者	受診者	
R1	363	2,137	264	1,090	99	1,047
R2	377	20,73	277	1,079	100	994
R3	395	2,077	286	1,065	109	1,012

【表②メタボ該当者・予備軍の「血圧・血糖」】

	山都町		同規模平均		県	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
R1	74	3.5	5,206	3.4	4,195	3.8
R2	74	3.6	4,753	3.5	3,521	3.7
R3	85	4.1	5,032	3.6	3,594	3.6

内臓脂肪の蓄積に、高血圧・高血糖・脂質異常が重複すると、その重なりの数が多くなるほど動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞などの疾患の発症率が高くなります。メタボの自覚がある方は、食事や生活習慣の見直しを行い、病気の発症を予防しましょう。

～9月号は食事のお話です～

問合せ 健康ほけん課 ☎ 72-1295 清和支所住民福祉係 ☎ 82-2112 蘇陽支所住民福祉係 ☎ 83-1112



介護予防拠点の整備について

介護基盤緊急整備特別対策事業、施設開設準備経費助成特別対策事業について紹介します。

介護基盤緊急整備特別対策事業について

介護関係施設等を改修する際に補助を受けることができる事業です。施設の類型・改修内容によって補助額がそれぞれ決まっており、**介護予防教室・サロン・体操教室などを開催する介護予防拠点の改修**についても補助を受けることができます。山都町では令和2年度に憩いの家2か所、令和3年度に老人福祉センター1か所の改修を行っています。

補助額	8,910,000円
補助率	上限内であれば 10/10

施設開設準備経費助成特別対策事業について

介護関係施設の円滑な開設のために体制整備を支援することを目的とした事業です。その中で、**地域住民の介護予防・健康づくりと防災の意識啓発を連携して**取り組むことができる地域の場の設置を図り、新たな地域コミュニティの構築を支援する目的も含まれた事業です。

補助額	100,000円
補助率	上限内であれば 10/10

毎年7月～9月の間に次年度の見込調査が行われます。上記事業を活用し改修等がある場合は下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ 福祉課 ☎ 72-1229