

Midorikawa Cycling Map

緑川流域
周遊

甲佐町

緑川流域周遊 & 甲佐町 サイクリングマップ



道の駅阿蘇 ガイドグループ

全国のサイクリストに阿蘇を楽しんでもらうために発足したガイドグループ。サイクリスト目線を熟知したメンバーが運営しており定期的なイベントを開催。知識と経験を兼ね備えたメンバーがコース造成に取り組みました。

道の駅阿蘇
ホームページ



Beki

2010年よりロードバイクに乗り始め、グルメライドやブルベなどを楽しむ。ロードバイクの楽しさをSNSで発信中。九州を中心に自転車系インフルエンサーとして活動しています。



自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ ヘルメットは必ず着用

Ride with GPS

各コースに表示しているQRコードは自転車向け汎用アプリ【Ride with GPS】にリンクしており現在地、高低差、距離などをスマートフォンなどに表示します。Ride with GPSはルート作成機能に優れ、自転車旅やロングライドを頻繁に計画するサイクリストに支持されています。作成されたルートデータを対応しているサイクルコンピューターに表示させ、サイクリング中にナビとして使用することができます。ただし、サイクルコンピューターでナビする場合は無料で使用できますが、スマホのアプリでナビするには有料プランへの加入が必要です。



Kosa 甲佐町 サイクリングマップ

緑川の優しい流れに癒される 花と緑と鮎の町で自然を満喫！

甲佐町運動公園をスタートして、国指定天然記念物の「麻生原のキンモクセイ」は9月下旬から10月下旬の開花時期には是非立ち寄りたいものです。田園地帯の風景を見ながらランチに最適な「山ぼうしの樹」の前を通り、車が少ない152号の4.4km・220m上るヒルクライムになります。上り切ると5.2kmのダウンヒルで緑川沿いに出たら、キャンプ場「COMMON IDOE」、甲佐神社、「甲佐町やな場」を横目に、風情ある街中を走って緑川沿いをクールダウンしながらゴールします。



コースをプロデュースした道の駅阿蘇 ガイドグループ
コルナゴ部長こと
中尾 公一さん

甲佐町 ロングコース

走行距離 約41.4km

獲得標高 約670m

ヒルクライムの先には
名所や美しい田園風景が待っている

甲佐町 ショートコース

走行距離 約30.0km

獲得標高 約276m

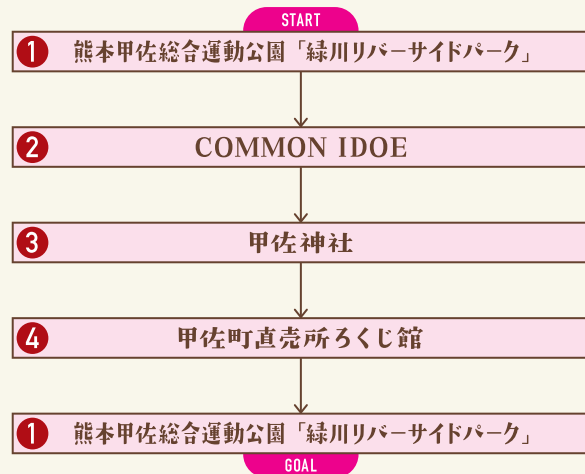
ビギナーにぴったり“のんびりコース”
甲佐町の名所盛りだくさん



甲佐町

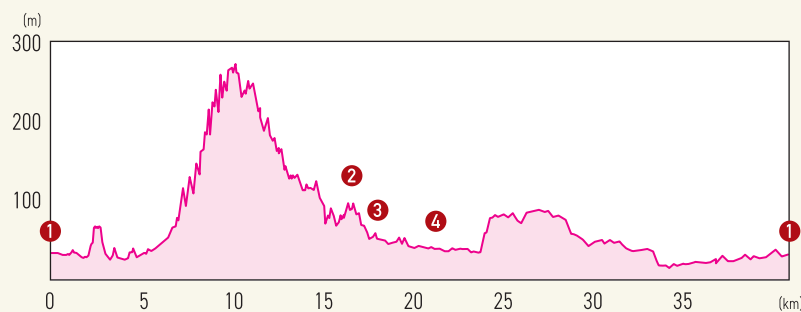
ロングコース

ヒルクライムの先には名所や美しい田園風景が待っている



走行距離 約 **41.4** km 獲得標高 約 **670** m

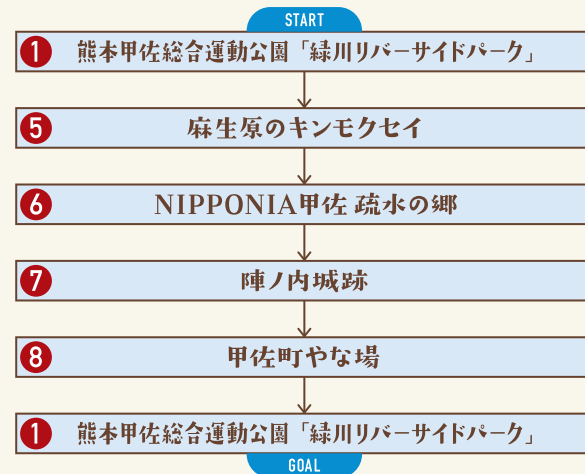
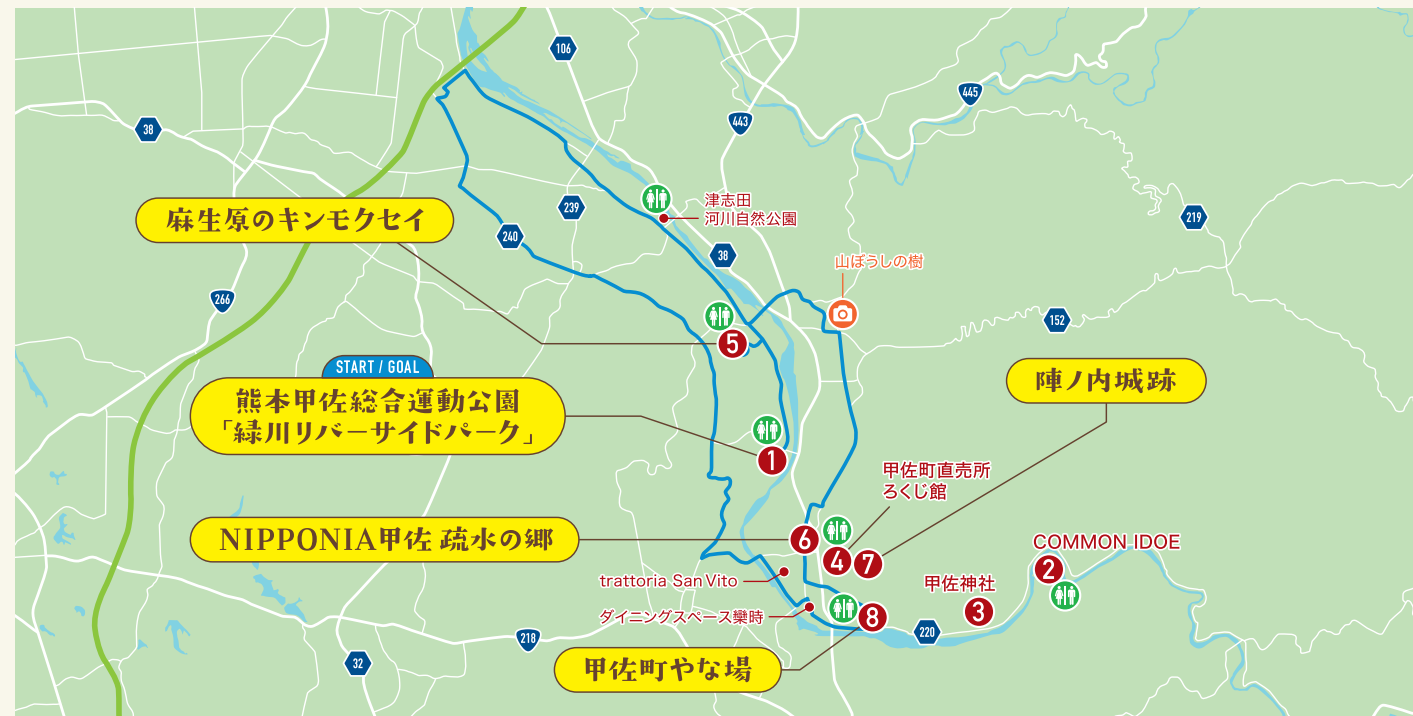
Ride with GPSでルートを表示する



甲佐町

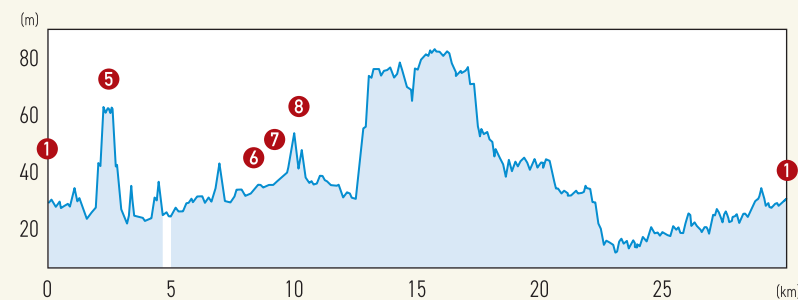
ショートコース

ビギナーにぴったり“のんびりコース” 甲佐町の名所盛りだくさん



走行距離 約 **30.0** km 獲得標高 約 **276** m

Ride with GPSでルートを表示する



見どころスポット

1 熊本甲佐総合運動公園「緑川リバーサイドパーク」



天然芝と人工芝のサッカー場に加え、野球場、ソフトボール場、更にテニスコート8面を備えています。1周約1.2kmのコースでは、ウォーキングやランニングを楽しむこともできます。

住 上益城郡甲佐町有安
 問 096-234-2447(町社会教育課)
 休 なし

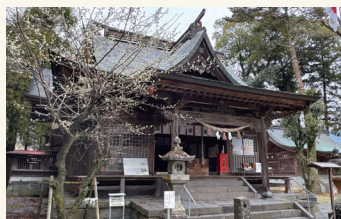
2 COMMON IDOE



手ぶらで行っても楽しめるおしゃれなグランピングサイトと、キャンプギアを持ち込んで自己流に楽しむ区画サイトがあり、管理人が常駐のため、初心者や家族連れでも安心して過ごせます。

住 上益城郡甲佐町安平872-2
 問 096-282-8591
 営 13:00～17:00
 休 木曜(水曜は日帰り利用のみ)

3 甲佐神社



阿蘇四社の一つでもある甲佐神社は紀元前189年に創建されたと伝えられています。鎌倉時代には竹崎季長によって「蒙古襲来絵詞」が奉納されたことでも知られています。

住 上益城郡甲佐町上揚876
 問 096-234-3004

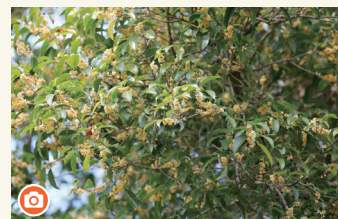
4 甲佐町直売所ろくじ館



新鮮な朝採り野菜をはじめ、お惣菜や漬物などの加工品、お花まで揃う甲佐町の直売所です。150名以上の生産者の皆さんが届ける旬のものがずらりと並びます。

住 上益城郡甲佐町豊内719-2
 問 096-234-2828
 営 9:00～18:00
 休 年末年始

5 麻生原のキンモクセイ



樹齢七百七十年を超えているとされている国指定天然記念物「麻生原のキンモクセイ」。毎年9月下旬～10月下旬まで2回にわたり花を咲かせ、開花時期には甘い香りが対岸にまで漂うほどに満ち溢れます。

住 上益城郡甲佐町麻生原
 問 096-234-2447(町社会教育課)

6 NIPPONIA甲佐 疏水の郷



築130年の古民家をリノベーションさせた宿は、訪れる人の心と身体に想いを寄せる心遣いという特別感があります。日常の喧騒から解放される中で、自ずと心身が満ちていくのを感じられます。

住 上益城郡甲佐町岩下82
 問 096-234-8871
 営 9:00～18:00 休 不定休
 ※最大3名様(大人の場合のみ) ※大人2名の場合子ども1名まで可

7 陣ノ内城跡



国指定史跡に指定されている陣ノ内城跡では、緑川と流域の平野を一望することができます。大規模な空堀と土塁を擁する城の構造から、大名・小西行長によって築城されたといわれています。

住 上益城郡甲佐町豊内
 問 096-234-2447(町社会教育課)

8 甲佐町やな場



400年ほど前に、加藤清正が川狩りの茶屋を設けたことが起源と言われています。6月～11月は鮎料理、12月～5月までは熊本県産の食材を使った御膳料理が楽しめます。

住 上益城郡甲佐町豊内19-1
 問 096-234-0125
 営 [夏]11:00～21:00 [冬]11:00～15:00
 ※冬の夜営業は要予約 休 火曜