

# 子どものむし歯予防のために



6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。むし歯は、他の病気などと比べて大多数の人がり患しており、一度むし歯を作ってしまうと、自然治癒は望めません。むし歯の発生時期は子どもの頃がほとんどであることから、永久歯のむし歯予防に最も効果のある保育園から小中学校の間に、予防対策を実施することが大切です。

## ■むし歯予防のために必要なこと

- 1 糖分を含むおやつや甘いジュースの回数を少なくし、だらだら食べたり飲んだりしない
- 2 歯磨きにより歯垢（プラーク）を取り除く
- 3 フッ化物利用により歯を強くする

## ■小中学校でのフッ化物洗口事業について

町では、保育園の4～5歳児と小中学生を対象にフッ化物洗口事業を行っています。フッ化物洗口とは、フッ化ナトリウム水溶液を用いてうがいをする方法で、歯の質を強化し、むし歯の原因菌の活動を抑制するなどの効果があります。

これらは、それぞれむし歯に対する予防効果が異なり、ひとつに頼ることなく組み合わせることで実施していくことが大切です。日ごろから歯みがきや甘味制限を行うことで、歯と口の健康を維持しましょう。

### ★フッ化物洗口の実施方法



問合 健康ほけん課 ☎ 72-1295

# 民生委員児童委員協議会（総会）



4月12日、矢部保健福祉センター千寿苑において、山都町民生委員児童委員協議会全大会（総会）が開催され、令和3年度の事業経過報告および決算報告、令和4年度の事業計画、予算などが審議されました。

なお、本年12月には民生委員児童委員の改選があります。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。



▶ 総会の様子

## あなたを守る！消費生活相談

上益城5町で連携し、いつでもどこでも相談ができるよう、各町の垣根を超え、消費生活相談室を開設しています。専門の相談員が消費生活トラブルの解決に向けて、無料で相談を受け付けています。不安なこと、気になることがあればお気軽にご相談ください。

## ■上益城5町の相談室開設日

- 月曜日：益城町役場 ☎ 096-286-3210      火曜日：御船町役場 ☎ 096-282-1226  
 水曜日：嘉島町役場 ☎ 096-237-1112      木曜日：甲佐町役場 ☎ 096-234-3223  
 金曜日：山都町役場 ☎ 72-3133

令和3年度相談実績（令和3年4月～令和4年3月末）

	山都町相談室	5町相談室合計	山都町回復金額
相談件数および回復金額	79件	392件	6,313,289円

問合 福祉課 ☎ 72-1229