

山都町子育てアプリ「だっこ」by 母子モをご活用ください

町では子育てアプリ「だっこ」を導入しています。妊娠中からの健診記録や子どもの成長記録・予防接種のスケジュール管理ができるスマートフォンアプリです。家族と共有もでき、地域や家族とのつながりの中で誰もが安心して妊娠・出産・子育てできるように支援します。お子さんのニックネームなどで登録して無料で利用できますので、ぜひご活用ください。

■「だっこ」の主な内容

○山都町からの子育て支援情報配信

妊娠・出産や子育てに関するお知らせやイベント情報を受け取ることができます。

○予防接種のスケジュール管理

複雑な予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。

子どもの生年月日と予防接種履歴を登録するだけで次に接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し、予定日が近づくと事前にお知らせします。

○妊娠中の体調管理

妊婦健診や歯科検診の結果を記録したり、妊娠中の体重を自動でグラフ化し、管理することができます。

○子どもの成長記録

子どもの体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」など日々成長する子どもの記録を残すことができます。



介護保険の制度 ～サービスの種類～

前号にて、サービスを利用するための手順をご紹介しましたが、今号ではサービスの種類と費用の目安についてご紹介します。

■自宅での家事や介護の手助けがほしいときは？

訪問介護 / 訪問型サービス・・・ホームヘルパーなどに訪問してもらい、入浴・排せつ・食事の世話などの「身体介護」や、調理・洗濯などの「生活援助」を受けます。なお、利用者本人だけを対象としたサービスであり、利用者本人が生活を送るうえで日常的に必要なではない行為（庭の草むしり・家族の分の食事の準備など）は対象になりません。

「要介護1～5」の認定を受けた方が訪問介護を受けることができます。

「要支援1～2」の認定を受けた方や介護予防・生活支援サービス事業対象者は「訪問型サービス」という形でサービスを利用できますが、身体介護ではなく生活援助が中心となり、回数にも制限があります。

内容	利用時間など	利用者負担の目安 (1割の場合)
身体介護が中心	30分以上1時間未満の場合	396円
生活援助が中心	45分以上の場合	225円

〈要介護1～5の人の場合〉

■外に出て介護やリハビリを受けたり、みんなと交流したいときは？

通所介護 / 通所型サービス、通所リハビリテーション・・・通所介護施設・介護老人施設・病院などで、食事・入浴などの日常生活上の支援や機能訓練、リハビリテーションを日帰りで利用できます。

「要支援1～2」の認定を受けた方や介護予防・生活支援サービス事業対象者は「通所型サービス」を利用できますが、利用回数に制限があります。

内容	介護度	利用者負担の目安 (1割の場合)
7時間以上 8時間未満 の場合	要介護1	655円
	要介護5	1,142円

〈通常規模の通所介護利用の場合〉