

## 認知症高齢者等おかえりサポート事業が始まりました

町では認知症などによって行方不明になることが心配される高齢者の安全確保と、その家族や介護者等の負担軽減のため、行方不明が発生した際の安否情報を共有できるサービス「認知症高齢者等おかえりサポート事業」を令和3年5月から始めました。QRコード付きのシールを高齢者の衣服や持ち物（かばんや杖など）に貼り、行方不明が発生した場合に発見者があるQRコードを読み取ると、家族や介護者等へメールが送信されます。

また、インターネット上の伝言板（どこシル伝言板）を使って、発見者と家族がお互いの個人情報を知らせることなく、引き渡しに向けたやり取りを行うことができます。利用料は無料ですが、役場への申請が必要です。詳しく知りたい方は、山都町役場福祉課 地域包括支援センター（72-1677）へご相談ください。



### \*見守りへのご協力をお願いします

このようなシールが衣服についている人を見かけたらやさしくお声かけいただき、可能な場合はQRコードの読み取りにご協力ください。

山都町役場福祉課 地域包括支援センター ☎ 72-1677

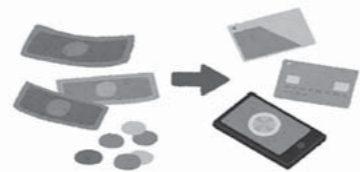


## クレジットカードでの見知らぬ請求に注意！

### クレジットカードでの見知らぬ請求・身に覚えのない請求に注意しましょう！

#### 相談事例

・知らない間に自分のクレジットカードが不正利用され、気付くまでの3ヶ月の間に、毎月3千円の身に覚えのない支払いが続いていた。



#### 最近の手口

・一度にたくさんのお金を引くのではなく、少しずつ引くような手口で、本人が気付かないような巧妙な手口が増えています。

#### 対策

・最近では、キャッシュレス化が進み、クレジットでの決済が増えています。クレジットカードを使用した後などは、明細を必ず確認するような対策をしましょう。



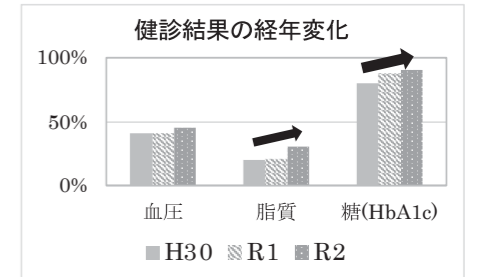
消費生活相談室 毎週金曜日：山都町役場 ☎ 72-3133

問合せ先 福祉課 ☎ 72-1229

## 令和2年度 特定健診結果について

下の表は平成30年度から令和2年度の特定健診で、血圧・脂質・血糖の値が基準値以上の方の人数と割合です。令和元年度と2年度を比較すると、すべての値について基準値以上の人が増加しており、特に糖(HbA1c)は、血圧や脂質と比べ、増加の割合が著しい傾向にあります。この背景には、コロナ禍でうち時間が増えた事や、運動の機会が減少した事などが体に悪影響を及ぼしていると考えられます。これらを放置すると脳血管疾患や、虚血性心疾患、腎不全のリスクが高まります。コロナウイルスの収束が見通せない中、自宅でもできる運動や食事内容の見直しを行い、生活習慣病を予防しましょう。

	H30		R1		R2	
血圧	909人	41.3%	831人	40.7%	908人	45.1%
脂質	441人	20.0%	421人	20.6%	432人	30.4%
糖(HbA1c)	1770人	80.4%	1798人	88.0%	1822人	90.6%



### ◆基準値とは・・・

血圧：～129(収縮期血圧)/～84(拡張期血圧)mmHg  
脂質(LDLコレステロール)：60～119mg/dl 糖(HbA1c)：5.5%以下

### 秋健診の実施について

特定健診は、生活習慣病を予防することを目的に、メタボリックシンドロームに着目して行う健診です。メタボの要因となる肥満・高血圧・高血糖・脂質異常・喫煙は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクとも重なることが分かっています。生活習慣病の予防は、新型コロナに備えることにもつながります。町では、夏健診と秋健診を実施しています。「夏健診を受け忘れた」、「健診に行けなかった」という方は、随時申し込みを受け付けていますので、下記問い合わせ先にご連絡ください。どこの会場でも受診可能です。

	日程	会場
秋健診	10月26日～11月2日	蘇陽支所
	11月3日～11月9日	清和保健センター
	11月15日～11月17日	矢部保健福祉センター「千寿苑」

## 県民広域接種センターのご案内

新型コロナワクチンの接種を希望する方で、町で実施する集団接種や個別接種の日程が合わないという方は、こちらをご確認ください。

新型コロナワクチン 県民広域接種センター

ワクチンを打って、次の新しい日常へ!

【期間】令和3年8月2日(月)～11月末まで(予定)

【会場】グランメッセ熊本

【対象】接種券をお持ちの方

【ワクチン】武田/モデルナ社製

平日は、夜間接種を実施中。

月曜日～金曜日 18:00～21:00 土日・日曜日 12:00～18:00

県民広域接種センター予約サイト



※予約はインターネットのみでの受付です

問合せ先 健康ほけん課 ☎ 72-1295

清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2112

蘇陽支所 健康福祉係 ☎ 83-1112