

男女共同参画について

本町では、昨年度、第3期山都町男女共同参画計画を策定しました。本計画は、令和3年度から令和7年度までの5か年計画であり、本町が進める男女共同参画施策の道標となるものです。男女共同参画社会の実現にあたって、性別や世代を超え、個人の能力や特性を尊重しつつ、すべての人々が喜びや責任を分かち合う社会環境づくりが重要となります。

町では、本計画の基本理念を「楽しく・仲良く、いきいきと！男と女とがステキに生きる町」とし、次の4つの基本方針を定め、男女共同参画社会の実現を目指すこととしています。

- 基本方針Ⅰ 人権を尊重した男女共同参画の意識づくり・地域づくり
- 基本方針Ⅱ 地域防災における男女参画の推進
- 基本方針Ⅲ 男女がともに活躍する地域づくり（女性活躍推進計画）
- 基本方針Ⅳ 男女間の暴力のない地域づくり（DV被害者支援基本計画）



男女共同参画社会の実現を目指すためには、習慣や固定観念等にとらわれることなく、男女がともに認め合い自分らしく生きることができる社会となるよう「家庭」「地域」「職場」などの身近な暮らしの場での実践や意識改革が重要となります。



クレジットカードのリボ払いに注意



クレジットでのリボルディング払い（リボ払い）とは？⇒リボ払いとは毎月一定額＋手数料を支払う方法です。手数料は年率15%～18%と決して低くはありません。新たな買い物をすれば、支払い総額と支払い回数が増えていくことになります。リボ払いは借金と同じです。リボ払いをする際は、手数料がかかることを意識し、計画性を持って利用しましょう。

相談事例

○10万円の商品を購入し、年率15%で毎月3,000円の返済をしたら返済回数が44回で、手数料30,170円を支払う事になります。

リボ払いの場合は、毎月定額を払うため回数や総額が見えにくく自覚しにくいいため注意が必要です。見えないお金の流れには十分注意しましょう。



～上益城5町で消費生活相談室を開設しています～



上益城5町で連携し、いつでもどこでも相談ができるよう、各町の垣根を超え消費生活相談室を開設しています。県消費生活センター同様、専門の相談員が消費生活トラブルの解決に向けて、全ての町で無料相談を受けています。不安なこと・気になることがあればお気軽にご相談ください。

なお、ご不明な点がありましたら、下記問合せ先までご連絡ください。

消費生活相談室 毎週金曜日：山都町役場 ☎ 72-3133

問合せ先 福祉課 ☎ 72-1229 清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2112
蘇陽支所 健康福祉係 ☎ 83-1112

楽しくポイントをためるアプリ配信中！

山都町では、みなさまが生涯をとおして、健康でいきいきと暮らせるよう、気楽に継続的に健康づくりができる環境づくりの一つとして、「健康ポイント事業」を県内14市町村とはじめています。歩いて、測って、禁煙して、健診受けて・・・と楽しみながらできる「健康ポイント事業」です。

バーチャルウォーキングの背景に山都町の景色も出てきます。どんな景色が出て来るのか、楽しみながらスマートフォンでチャレンジしてみませんか？

※健康ポイント事業とは、スマートフォン専用アプリ『熊本健康アプリ』を使い、各種健診の受診やウォーキング等の日々の健康づくり活動を『健康ポイント』として「見える化」することで、自分の頑張り度がポイントでわかり、その活動成果によって賞品に応募し、抽選で賞品が当たることなどにより、健康行動の習慣化を図るものです。

- 対象者**
- 満18歳以上
 - 次の市町村に居住、または通勤通学されている方
熊本市・菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・高森町・西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町



アプリ登録方法（初期設定）

アプリをダウンロードします。

App Store
からダウンロード

●対象OS:iOS 10以上
●適用機種:iPhone 5s以降

Google Play
でダウンロード

●対象OS:Android 5以上
●適用機種:Android 4.4以降
を初期OSとしている機種

集団健診会場に、2次元コードを用意しています。健診終了後に読み取ると、ポイントがたまります。うっかり読み取りを忘れて帰った方は、下記までご相談ください。

ポイント獲得方法

<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> アプリ起動…1pt/日 <input checked="" type="checkbox"/> 健康状態入力…1pt/日 <input checked="" type="checkbox"/> 健康セルフチェック入力…最大3pt/日 ※達成項目入力により1pt <input checked="" type="checkbox"/> 歩数によるポイント <table border="1" style="margin-top: 10px;"> <tr><td>1,000～1,999歩</td><td>1pt</td></tr> <tr><td>2,000～2,999歩</td><td>2pt</td></tr> <tr><td>3,000～3,999歩</td><td>3pt</td></tr> <tr><td>4,000～4,999歩</td><td>4pt</td></tr> <tr><td>5,000～5,999歩</td><td>5pt</td></tr> <tr><td>6,000～6,999歩</td><td>6pt</td></tr> <tr><td>7,000～7,999歩</td><td>7pt</td></tr> <tr><td>8,000歩～</td><td>8pt</td></tr> </table> 	1,000～1,999歩	1pt	2,000～2,999歩	2pt	3,000～3,999歩	3pt	4,000～4,999歩	4pt	5,000～5,999歩	5pt	6,000～6,999歩	6pt	7,000～7,999歩	7pt	8,000歩～	8pt	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 健診等ポイント…40pt/回 <ol style="list-style-type: none"> ①健康診断等（いずれか1つ受診によりポイント付与） 特定健康診断、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診断 ②がん検診（各がん検診受診によりポイント付与） 胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん ③歯科健診（いずれか1つ受診によりポイント付与）[上限3回] 定期歯科健診、歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診 ④献血（いずれか1つ受診によりポイント付与）[上限3回] 400mL献血、200mL献血、成分献血 ⑤禁煙 ・禁煙外来で禁煙治療を受けたもの ・自力禁煙又は市販の禁煙補助剤等を用いて1か月間の禁煙に取り組んだもの <input checked="" type="checkbox"/> ミッションポイント…20pt/回 健康イベント等に参加し、QRコード読み取りによりポイントゲット <input checked="" type="checkbox"/> アンケートポイント…10pt/回 健康に関するクイズに全問正解するとポイントゲット
1,000～1,999歩	1pt																
2,000～2,999歩	2pt																
3,000～3,999歩	3pt																
4,000～4,999歩	4pt																
5,000～5,999歩	5pt																
6,000～6,999歩	6pt																
7,000～7,999歩	7pt																
8,000歩～	8pt																

問合せ先 健康ほけん課 ☎ 72-1295
清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2112 蘇陽支所 健康福祉係 ☎ 83-1112