

健診当日に持ってくるもの



全員

- 健康保険の加入資格が確認できるもの（マイナ保険証、資格確認書等）
- 健康調査票（日赤健康管理センターの問診票）
※必要事項を必ず記入して当日持参ください。
- 健診料金 ※健診の料金については、裏面をご参照ください。

該当者のみ

- タオル（腹部超音波・乳腺超音波検査希望者のみ、各検査で1枚）
- 検尿（基本健診希望者）
- 検便（大腸がん検診希望者） ※40歳以上の方に検便容器を配布しています
- 肝炎検査問診票（40・45・50・55・60歳で肝炎検査希望者）

社会保険の被扶養者で特定健診を受診される方のみ必要なもの

- 特定健診受診券…加入している各医療保険者から発行されます

※社会保険等加入の本人は受診できません

※特定健診を受診するには検尿が必要になります。

検尿容器を送付していないため、事前に検尿容器が必要な方は役場までお問い合わせください。

健診当日に検尿カップでの採尿・検査は可能です。



⚠ 検査の注意点 ⚠

基本健診（血液検査）・腹部超音波検査・胃がん検診を受ける方

※健診当日の朝食は摂取できません。

健診受付の10時間前までに食事を済ませてください。脱水予防のため、健診受付2時間前までの間、水のみ摂取できます。タバコ・ガム等は不可で、前日の飲酒は控えてください。

当日の薬について、糖尿病薬・胃薬は服用せず、それ以外の薬（高血圧薬など）は、朝6時までにカップ1杯の水で服用します。

※詳しくは別紙検査の注意事項をご確認ください。

●健診受診日に山都町に住民票があることが受診の条件です。受診日に転出している方は受診できません。

◎ 検査項目と個人負担金 ◎

検査項目	対象年度年齢等	個人負担金	
		75歳未満	75歳以上
1.基本健康診査	20～39歳	1,000円	
2.特定健康診査	40～健診当日74歳	1,000円	
3.後期高齢者健康診査	75歳以上		800円
4.肺X線検査	40歳以上	500円	※65歳以上 無料
5.大腸がん検診 (検便検査)	40歳以上	300円	300円
6.腹部超音波検診	20歳以上	1,500円	700円
7.胃がん検診 (バリウム検査)	40～79歳	500円	300円
8.前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上男性	500円	300円
9.子宮がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上女性	500円	300円
10.乳がん検診 (マンモグラフィ +乳腺超音波)	20歳以上女性	1,000円 ※下記注意事項を確認くださ	600円
12.骨粗しょう症検診	20～70歳女性	1,000円	
13.肝炎検査 (血液検査)	40・45・50 55・60歳のみ	500円	

◎ 健診項目の追加およびキャンセルは受診日当日でも可能です。

◎ 乳がん検診を受診される際の注意事項

<40歳以上の方>

乳がん検診は、原則「マンモグラフィ検査」と「乳腺超音波検査」の両方を受診していただきます。ただし、以下に該当する方は「乳腺超音波検査」のみを受診することが可能です。

一妊娠中または授乳中の方、豊胸手術を受けられた方、胸部手術を受けられた方

<20～39歳の方>

「マンモグラフィ検査」と「乳腺超音波検査」の両方を受診するか、片方のみを選択して受診することができます。

※上記の理由により検診を片方のみ受診される場合、個人負担金は半額となります
上記以外の理由で片方のみ受診される場合、個人負担額は全額負担となります。

ご不明な点は受診時にお尋ねいただくか、下記までお問い合わせください。

健康福祉課 健康づくり係

電話：72-1295

問合せ時間 平日8:30～17:15