

健診当日に持ってくるもの



全 員

- 健康保険の加入資格が確認できるもの（健康保険証、資格確認書、マイナ保険証等）
- 健康調査票（日赤健康管理センターの問診票）
※必要事項を必ず記入して当日持参ください。
- 健診料金 ※健診の料金については、裏面をご参照ください。

該当者のみ

- タオル（腹部超音波・乳房超音波検査希望者のみ、各検査で1枚）
- 検尿（基本健診希望者）
- 検便（大腸がん検診希望者） ※40歳以上の方に検便容器を配布しています
- 肝炎検査問診票（40・45・50・55・60歳で肝炎検査希望者）

社会保険の被扶養者で特定健診を受診される方のみ必要なもの

- 特定健診受診券…加入している各医療保険者から発行されます

※社会保険等加入の本人は受診できません

※特定健診を受診するには検尿が必要になります。

検尿容器を送付していないため、事前に検尿容器が必要な方は役場までお問い合わせください。

健診当日に検尿コップでの採尿・検査は可能です。



⚠ 検査の注意点 ⚠

基本健診（血液検査）・腹部超音波検査・胃がん検診を受ける方

※健診当日の朝食は摂取できません。

健診受付の10時間前までに食事を済ませてください。脱水予防のため、健診受付2時間前までの間、水のみ摂取できます。タバコ・ガム等は不可で、前日の飲酒は控えてください。

当日の薬について、糖尿病薬・胃薬は服用せず、それ以外の薬（高血圧薬など）は、朝6時までにコップ1杯の水で服用します。

※詳しくは別紙検査の注意事項をご確認ください。

●健診受診日に山都町に住民票があることが受診の条件です。受診日に転出している方は受診できません。

◎ 検査項目と個人負担金 ◎

検査項目	対象年度年齢等	個人負担金	
		75歳未満	75歳以上
1.基本健康診査	20～39歳	1,000円	
2.特定健康診査	40～健診当日74歳	1,000円	
3.後期高齢者健康診査	75歳以上		800円
4.肺X線検査	40歳以上	500円	※65歳以上 無料
5.大腸がん検診 (検便検査)	40歳以上	300円	300円
6.腹部超音波検診	20歳以上	1,500円	700円
7.胃がん検診 (バリウム検査)	40～79歳	500円	300円
8.前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上男性	500円	300円
9.子宮がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上女性	500円	300円
10.乳がん検診 (マンモグラフィ +乳腺超音波)	20歳以上女性	1,000円 (※乳房超音波のみの場合:500円)	600円
12.骨粗しょう症検診	20～70歳女性	1,000円	
13.肝炎検査 (血液検査)	40・45・50 55・60歳のみ	500円	
14.喀痰検査 (喀痰細胞診)	50歳～64歳の喫煙歴 がある者のうち、対象に 該当する者	500円	500円

◎ 注意点 ◎

令和7年度から乳がん検診は、原則マンモグラフィと乳房超音波の両方の受診になります。(40歳以上の方)

ただし、マンモグラフィ検査ができない方は乳房超音波のみの受診が可能です。
※マンモグラフィ検査を受診できない方(妊娠中・授乳中・豊胸手術・胸部手術を受けられた方など)は乳腺超音波のみ受診可能です。

20～39歳の方は、マンモグラフィと乳房超音波の両方の受診か、どちらか片方のみの受診を選ぶことができます。

健診項目の追加およびキャンセルは受診日当日でも可能です。

ご不明な点は受診時にお尋ねいただくか、下記までお問い合わせください。

健康ほけん課 健康づくり係

電話：72-1295

問合せ時間 平日8:30～17:15