

広報

# 山都

YAMATO-CHO  
KUMAMOTO/JPN

令和3年  
(2021年)

6月  
No.195

輝く！みんなでつくる『山の都』のものがたり





## 特集 災害に備える ～「いつも」の備えが「もしも」に生きる～

今年も雨の季節を迎えました。この時期は、長雨や豪雨、台風などによる災害が発生する危険性がより高くなります。昨年は、7月3日から31日にかけて、停滞した梅雨前線の影響から各地で記録的な大雨となりました。

今回の特集は、令和3年5月20日より変更した水害・土砂災害の防災情報の伝え方や、山地災害の危険信号、山都町の防災アプリの取得方法などを掲載しています。「もしも」の時のために、今一度ご確認ください。

### ⚠️ 準備しておきたい！非常持ち出し品リスト

避難をしようと思ってから、準備をしていては避難に遅れてしまいます。いざという時に、すぐ動けるように非常持ち出し品をリュック等に詰めて準備しておきましょう。

- |          |  |          |   |
|----------|--|----------|---|
| 貴重<br>品類 | <input type="checkbox"/> 小銭 <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑<br><input type="checkbox"/> 健康保険証・免許証等(コピー)                         | 生活<br>用品 | <input type="checkbox"/> 厚手の手袋 <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> ライター・マッチ<br><input type="checkbox"/> ナイフ <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input type="checkbox"/> 歯ブラシ<br><input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> マスク |
| 救急<br>用具 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> 絆創膏 <input type="checkbox"/> 生理用品<br><input type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬・持病の薬                          | 衣料品      | <input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン<br><input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具 <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ<br><input type="checkbox"/> スリッパ・サンダル等  |
| 非常<br>食品 | <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> 栄養補助食品<br><input type="checkbox"/> 飴・チョコレート <input type="checkbox"/> 飲料水 |          |   |
| 避難<br>用具 | <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん<br><input type="checkbox"/> 懐中電灯・ヘッドライト<br><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備の乾電池             |          |   |

## CONTENTS - 目次 -

### 2 目次

特集 災害に備える

7 山都町議会議員選挙のお知らせ

8 やまとの話題 ～Yamatopics～

9 山都町が『SDGs 未来都市』に選定  
されました

10 まちからのお知らせ

16 保健だより、福祉だより、  
YOU&YOU 通信、やまと文化の森  
だより、私たちの人権、だっこ7月号、  
矢部高校だより、図書館だより、  
山都警察署・協議会だより

27 町長室から  
寄付のお礼(山都町社会福祉協議会)  
山の都地域しごとセンター通信  
編集後記

28 イベントカレンダー  
山都町写真コンテスト

## 新型コロナウイルス感染症状況 (6月4日時点)

### 県リスクレベル5 厳戒警報

(リスクレベルは1週間毎に見直されています。) 感染状況は高い水準を維持しています。基本的な感染症予防対策をより一層徹底していきましょう。

6月4日～10日は  
「歯と口の健康週間」です！



潤徳小学校の歯科教室の様子

町内の小学1年生を対象とした歯科教室が行われています。むし歯のできる過程や歯のみがき方をイラストや模型で分かりやすく学んでいます。

表紙の写真は、山都みらい保育園で行われた歯科検診の様子です。

### ～山都町公式SNS～

最新の情報はここからチェック！



### ～山都町の人口～

男	6,828人(△14)
女	7,352人(△12)
計	14,180人(△26)
世帯	6,481戸(△3)

※( )は前月比

令和3年5月の出生者数	4人
死亡者数	26人
最高齢	110歳〔女性1人〕 (令和3年5月31日現在)

## ⚠️ 山地災害 8つの危険信号に注意！

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意して見ると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から注意しておきましょう。

また、避難場所、避難経路についても日頃から家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時にはテレビなどの気象情報に十分注意を払いましょう。

上記の危険信号を感じたら、**山都町役場農林振興課**または**県上益城地域振興局林務課**まで連絡してください。もし、災害が起こったら、すぐに避難してください。

【連絡先】 役場農林振興課 ☎ 72-1136 県上益城地域振興局林務課 ☎ 096-282-0333

## ⚠️ 「避難指示」で必ず避難！ 「避難勧告」は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	<p>緊急安全確保※1</p>	<p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p>
4	<p>避難指示※2</p>	<p>避難指示(緊急) 避難勧告</p>
3	<p>高齢者等避難※3</p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>
2	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、**警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難**しましょう。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## ⚠️ 町の避難所について

警戒レベル3以上の場合、町では次の3か所を避難所として開設します。

千寿苑 (千滝 232) ・清和支所 (大平 385) ・蘇陽支所 (今 500)

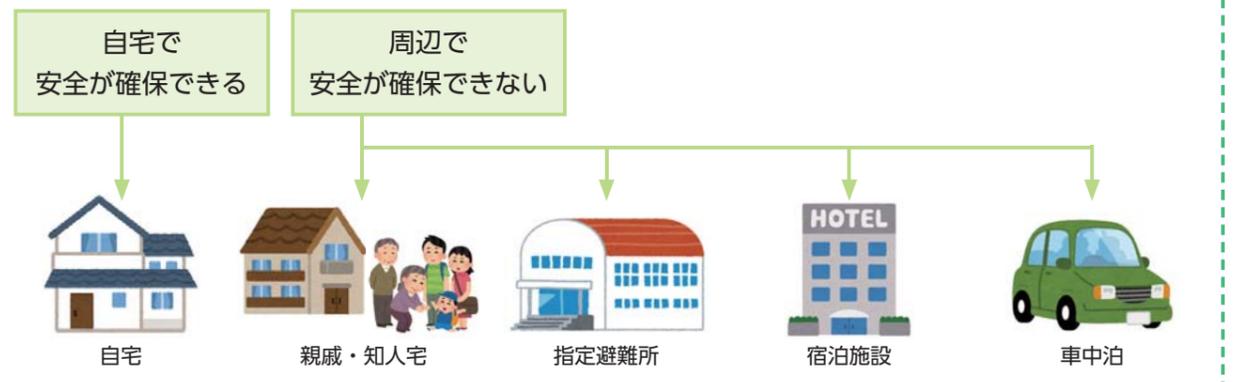
新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止のため、避難者数の状況により上記の避難所に加え、次の3か所を増設します。

中央公民館 (下市 33-1) ・清和山村基幹集落センター (大平 306-1) ・馬見原公民館 (馬見原 218)

## 「分散避難」の主な避難先

上記避難所や指定避難所だけでなく、3密や、感染リスクを避けるため、また安全に避難していただくため、ご自身の環境に応じ、【在宅避難】や【分散避難】の検討をお願いします。

【在宅避難】……自宅が安全な地域にあり、食料や水などの備蓄もできている場合に推奨される避難方法  
 【分散避難】……親せきや友人宅などが自宅より安全な場合に推奨される避難方法



# 10月24日に山都町議会議員一般選挙が実施されます

選挙は政治に参加する大切な機会です。自ら進んで投票に行きましょう。



◆告示日 10月19日(火)

◆投票日 10月24日(日)

## 『贈らない 求めない 受け取らない』 ～政治家の寄付禁止～

寄付とは、金銭、物品などの供与またはその約束です（党費や会費、物を買った時の代金の支払いなどは含まれません）。

政治家（現職や候補者、これから立候補を予定している者）が選挙期間中に限らず、選挙区内の者に対して寄付をすることは禁止されています。

政治家の後援会が、選挙区内の者に対して行う寄付も同様に禁止されています。有権者が政治家に対し、寄付を求めることも禁止されています。



贈らない・求めない・受け取らない

## こんなことが寄付に当たるので注意しましょう！



政治家は選挙区内の人々に税金や税金、あいさつ状などを出すことは禁止されています

- イベントごと
  - お祭りやスポーツ大会への寄付、差し入れなど
- 冠婚葬祭
  - 花輪や供花を行うこと
  - 秘書などが代理で行う祝儀や香典
- 贈答品やお祝い、お見舞い
  - お中元、お歳暮など
  - 入学・卒業祝い、出産祝い
  - 開店祝い
  - 病気やケガに対するお見舞い

### 「時候のあいさつ」にも制限があります。

政治家が選挙区内の者に年賀状（喪中による欠礼状も含む）や暑中見舞い、クリスマスカードなどの時候のあいさつ状を出すのは、答礼のための自筆によるもの<sup>(※)</sup>以外は禁止されています。  
※自筆をコピーしたもの、氏名のみ自筆したもの、代筆のものは自筆には当たらないため、禁止となります。

## 選挙管理委員会の委員・補充員を紹介します。

任期満了に伴い、町議会において改選されました山都町選挙管理委員会の委員と補充員の皆さんを紹介します。大塚憲一さんが退任され、新たに藤本公一さんが就任されました。

任期は、令和3年3月25日から令和7年3月24日までです。

職名	氏名	職名	氏名
委員長	えとう ゆたか 江藤 豊	補充員	たなか かなめ 田中 要
委員長職務代理者	さわむら ゆうじ 澤村 祐治	補充員	たつもと すがね 辰本 清音
委員	ふじもと こういち 藤本 公一	補充員	なかがわ はつみ 中川 初美
委員	さかた あつひこ 坂田 篤彦	補充員	ふじわら ひでき 藤原 秀樹

問合せ先 山都町選挙管理委員会事務局 ☎ 72-1111

## 山都町防災アプリ『ライフビジョン』をご利用ください！

本アプリは、山都町総合防災マップや避難所情報などの防災情報だけでなく、町からのお知らせやゴミ出し分類表、ゴミ出しカレンダーなど様々な情報を知ることができます。ぜひご利用ください！

### ①ダウンロードページを開く



Android用 iPhone用

QRコードが読み込めない場合は、【ライフビジョン】で検索！

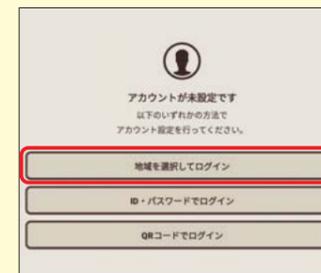
スマートフォンやタブレットでダウンロードのページに接続！

### ②【インストール】ボタンを押してダウンロード

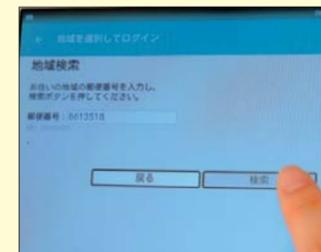


【開く】ボタンが出たら、押してアプリを開きます。

### ③お住いの地域情報を入力



【地域を選択してログイン】を押します。



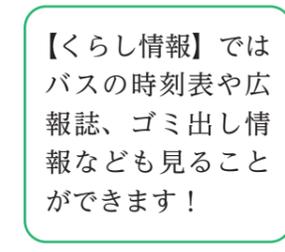
郵便番号を入力して検索し、山都町が表示されたら【次へ】

お住いの【自治振興区】を選び【決定】を押したら登録完了です！

避難情報等を正確に受け取るため、お住いの地域情報を入力してください。



【防災・気象】を押すと、避難所情報や、気象情報、防災マップが簡単に確認できます！



【暮らし情報】ではバスの時刻表や広報誌、ゴミ出し情報なども見ることができます！



# 山都町はSDGs「持続可能な開発目標」に取り組みます！

山都町が『SDGs 未来都市』『自治体 SDGs モデル事業』に選定されました。



山都町は自治体による SDGs の達成に向けた優れた取組を行う都市として令和 3 年度『SDGs 未来都市』に選定され、併せて先導的な取組として『自治体 SDGs モデル事業』(全国 10 都市)に選定されました。

この度、選定された自治体に対し「SDGs 未来都市」選定証授与式がオンラインにより開催され、梅田町長が出席しました。(5/21 開催)

選定証授与式では代表都市へ選定証を授与され、菅総理大臣、坂本地方創生担当大臣から祝意メッセージを賜りました。

本町では、これまで以上に町民の皆様、事業所、団体、学校等の協力を得ながら、『持続可能な山都町』を目指し SDGs のゴール達成へ向けて取り組みます。

## 山都町の SDGs 未来都市提案事業 事業名：有機農業を核とした有機的な繋がりが広がる町の実現

自治体SDGsモデル事業名：有機農業を核とした有機的な繋がりが広がる町の実現 提案者名：熊本県山都町  
取組内容の概要：化学合成農薬・化学肥料に依存しないカーボンニュートラル(二酸化炭素の排出量と吸収量をゼロにする)な有機農業を推進し、付加価値の高い有機農業やジビエの利用推進などの展開を図り『山都暮らしブランド』の確立を目指す。あわせて、美しい農村景観を次世代へ継承し、将来にわたって豊かな自然を守る持続可能な山都町を実現する。



## SDGs の取り組みを募集します。

皆様(住民・地域・団体・事業所・学校等)の取り組みを、町全体の取り組みへと広め、SDGs のゴールへと繋げましょう。

※募集詳細については広報山都 5 月号若しくは山都町ホームページにてご確認ください。



問合せ先 企画政策課 ☎ 72-1214

## お茶の豊作を祈って

5月1日に小一領神社にて山都町茶振興会による献茶祭が開催されました。この献茶祭は、毎年、立春から八十八夜にあたる日に、産地茶の豊作と全国茶品評会での上位入賞を祈願して行われています。

渡邊憲治会長(北中島)は、「各メディア等で取り上げられているように、お茶には殺菌作用があるので、コロナ対策の一つとして山都産のお茶を是非飲んでほしい。」と話されていました。



## 高齢者叙勲(旭日単光章)受章

5月10日、町長から下田澄雄さん(今)に叙勲が伝達されました。

この叙勲は、長年の地方自治功勞に対して今上天皇から授与されたもので、下田さんは、平成元年9月に蘇陽町議会議員に初当選以降、平成13年9月まで、連続3期12年に渡り在職され、建設常任委員会委員長、議会運営委員会委員長を歴任されるなど、町の進展に大きく貢献されました。



下田 澄雄さん

## 大きく育ちますように!

5月11日、中島小学校の1、2年生がピーマンやトマト、キュウリの苗を植えました。自分たちで苗を植え、世話をし、そして収穫を通して、育てる楽しさと食べる喜びを体験してもらうために、毎年行っています。

植え終わった後は、「色々な野菜を植えることができ楽しかった」「紐を結ぶのが難しかった」「野菜の名前を覚えられてうれしい!」「先生たちや1年生と植えて楽しかった!」と元気いっぱいに感想を発表してくれました。



## 岳寿会による美化作業

5月24日、御岳地区の老人会「岳寿会」による美化作業が桐原地区と男成地区の国道218号線沿い周辺で行われました。

「岳寿会」は景観向上のため、草刈り機を持ち寄って年に数回奉仕活動に取り組んでいます。活動を行った桐原地区は、通潤橋の裏側を見渡すことができる場所であり、腰の高さまで生い茂っていた雑草たちが一掃され、より壮観な景色となっていました。



## 山都ライオンズクラブから学校図書へ寄付

5月12日、山都ライオンズクラブから寄付をいただきました。いただいた寄付金は今後、町内の学校図書に活用されます。

山都ライオンズクラブは、これまで献血事業への協力や薬物乱用防止キャンペーンを実施されるなど、長年にわたって地域に密着した奉仕活動を行われています。



## ユニバーサルデザインを支援します



### ユニバーサルデザインとは？

ユニバーサルデザインとは、年齢や性別、国籍、障がいの有無などに関わらず、誰もが使いやすいようにデザインされた建物や製品、サービス、環境などのことです。



### 山都町ユニバーサルデザイン建築物整備促進事業

みんなにやさしい建物の工事をお考えの方を応援します。

山都町では、個人や事業主の方が店舗などの建物を誰もが利用しやすくなるよう改修される際に、改修費の一部を助成する制度を設けています。

補助額は200万円または50万円を限度とし、一定の基準を満たす必要があります。

詳しくは役場企画政策課まで気軽にお問合せください。



Q 補助の対象となるのはどのような建物ですか？

A 「不特定かつ多数の人が利用する施設」が対象です。



Q 補助の対象となるのはどのような工事ですか？

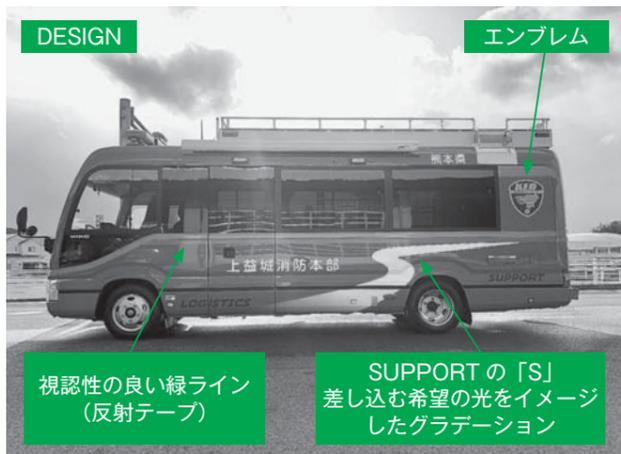
A 車いすの方やお年寄りの方も含め、誰もが利用しやすくなるように、自動ドア・スロープ・手すりの設置、多機能トイレや駐車場の整備をする工事などです。

問合せ先 企画政策課 ☎ 72-1214

## 上益城消防本部からお知らせ～支援車を更新しました～

**支援車**とは地震や台風などの災害現場で情報収集、統制を行い、多くの隊員や物資の搬送が可能な消防自動車です。

また、日本各地で発生する大規模な災害に緊急消防援助隊として出動するために長期滞在を見越した設計になっています。



### デザイン

側面にはSUPPORTの「S」の意味を込めてS字に流れる水。差し込む希望の光をイメージしたグラデーション。消防車両には珍しい緑のさし色を入れることで緊急消防援助隊が集合した際も一目瞭然。後方には上益城消防エンブレムを配置しました。

車両見学につきましては上益城消防署へ連絡

いただければ、緊急時以外に対応できますのでお問い合わせください。

問合せ先 上益城消防組合 警防通信指令課 ☎ 096-282-1955

## 令和3年度教科書展示会について

令和3年度教科書展示会を次の日程で開催します。

教科書展示会の目的は、教育関係者はもちろん、広く一般のみなさまにも、学校で使用されている教科書に対して関心を持っていただくことです。

多くの町民のみなさまのご来場をお待ちしています。

### ○会場

矢部小学校・清和山村基幹集落センター・山都町役場蘇陽支所

### ○日時

6月18日～7月1日 午前9時～午後4時40分

※休業日等を除く

### ○展示教科書

令和4年度使用の見本（小学校・中学校用）

問合せ先 学校教育課 ☎ 72-0443



## 6月は「心のきずなを深める月間」です

皆さんの周りには、いじめや仲間はずしはありませんか。

「いじめをしている人を見て、注意をすると、自分がいじめや仲間はずしをされるから知らない振りをしておこう。」と、黙って見ている人も、いじめをしていることと同じことになります。

いじめや差別は、見ようとする心がなければ見えてきません。

いじめられている人の立場に立って、少し勇気を出して「いじめをやめよう！仲間はずしをやめよう！」と言ってみませんか。

いじめや仲間はずしは子ども達のことだけではなく、大人社会の中にもあります。

みなさんの周りをよく見てください。そして、職場や地域の中でも話し合いをしてみませんか。

暖かい輪をつなぎ、人と人との「心のきずな」を深めていくことで、いじめが起こらない、心の居場所となる学校、家庭、地域をつくっていきましょう。



### いじめ・不登校問題などの相談窓口の紹介

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県24時間子どもSOSダイヤル	年中無休 24時間	☎ 0120-0-78310 ※ PHS、IP 電話はつながりません
熊本県教育庁 学校安全・安心推進課	平日 8:30～17:15	☎ 096-333-2720 FAX 096-385-5558
熊本いのちの電話	年中無休 24時間 毎月10日 8:00～翌日8:00	☎ 096-353-4343 ☎ 0120-783-556

問合せ先 学校教育課 ☎ 72-0443

## 「税」のお話(税務住民課からのお知らせ)

日本国民は、法律の定めるところにより納税の義務を負います(日本国憲法第30条)。税のうち市町村税については、「地方税法」に主な事項が定めてあり、「山都町税条例」に個別事項を定めています。

町民や事業所を始めとする納税義務者からの納税額は(国民健康保険税を除く。)、町の歳入(一般会計)の8%程度とその割合は低いものの、年間12億円程度にもなり、町の貴重な自主財源となっています。

次に町税として課している普通税の主なもの及び目的税を簡単にご紹介します。

町民税(普通税)	年間4億円程度
町民等の個人	町内に事務所・事業所等を有する法人等
毎年1月1日に住民票を有する市町村から課税され、広く住民に税負担と行政参画を期待する均等割と、所得能力に応じて負担する所得割(一律10%)で構成します。町民税と県民税を合わせて徴収しており、給与所得者分は、多くが事業所等から特別徴収(天引き)されます。	毎年1月1日現在における町内に事務所・事業所等を有する法人等に課すもので、均等割、法人税割で構成します。均等割は法人の区分毎の税率により算出した額、法人税割は当該法人の事業年度にかかる法人税額(国税)の6%の額で、それぞれを合算したものが税額です。
固定資産税(普通税)	年間6億円程度
毎年1月1日現在の固定資産(土地、家屋、償却資産)の所有者(登記簿や課税台帳に所有者として登記或いは登録されている者)に課すもので、税率は課税標準の合計額の1.4%です(一定の基準に満たないときは免税)。所有者が亡くなっている場合は、相続人等(現に所有している人)が納めます。	<b>軽自動車税(普通税)</b> 年間7千万円程度 毎年4月1日現在において、3輪以上の軽自動車に対し課す環境性能割、軽自動車等(軽自動車、小型特殊自動車、原動機付自転車、2輪の小型自動車)に課す種別割で構成します。所有された場合は、15日以内に申告してください。原動機付自転車及び小型特殊自動車の標識(ナンバープレート)は町に返却してください。
町たばこ税(普通税)	年間8千万円程度
町内の小売販売業者に対し、製造たばこの卸売販売業者等が売り渡す製造たばこに課すもので、製造たばこの卸売販売業者等が納めます。町内の小売販売業者に売り渡されたものが対象となるので、購入は、町内の小売店等をご利用ください。	市町村税とは別に、国民健康保険事業を行う費用に充てるための「国民健康保険税」があります。毎年4月1日を基準に、医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分(40歳から64歳までの人)の、所得割、均等割、平等割(介護保険分はなし)を合算した額が、納税義務者である世帯主に課税されます。※年間5億円程度
入湯税(目的税)	年間百万円程度
町内の温泉施設がある施設の宿泊客(12歳以上)が納めます。	

軽自動車税の徴収は4月中旬頃に、町民税・固定資産税・国民健康保険税を合算した集合徴収は6月中旬頃に、各納税義務者に対してそれぞれ納税通知書をお送りします。

それぞれの税金には納期(納める期限)を設定しており、納期を越えると督促状1通につき督促手数料100円や税額によっては延滞金も発生し、強制徴収の対象となりますので、余裕をもって、確実に納税しましょう(口座振替が便利です)。なお、納税通知書を入れた封筒に、他の書類(税に関する軽減や減免に関するご案内等)を添付している場合があります。まずは内容をご確認ください。

問合せ先 税務住民課 ☎ 72-1128

## 九州中央自動車道(山都中島西IC~矢部IC(仮称)間)の令和5年度開通が発表されました

4月27日、国土交通省から九州中央自動車道の「山都中島西IC~矢部IC(仮称)(10.4km)」間について、令和5年度中の開通予定の発表がありました。

この区間は既に嘉島JCTから山都中島西IC間(12.6km)が開通しており、令和5年度に矢部IC(仮称)までの延長23kmが完成となります。これにより災害時における代替道路機能の確保、観光振興や地域産業の活性化などの効果が期待されます。

また「蘇陽五ヶ瀬道路」は令和2年度に事業化、「矢部~蘇陽」間についても事業化の前の「計画段階評価」手続きに入っています。今後も九州中央自動車道の早期開通に向けた要望活動等を行っていきます。



問合せ先 建設課 ☎ 72-1145

## 自転車保険への加入が義務化されます!

### 自転車損害賠償保険等(自転車保険)への加入義務化について

自転車事故の被害者の経済的な救済の確保と、加害者の経済的負担の軽減を図るため、熊本県では、令和3年(2021年)10月1日以降、県内で自転車を利用する全ての方に、「自転車保険」への加入が義務付けられます。

「自転車保険」は、保険代理店や、コンビニ等で加入できます。

「自転車保険」という名称でなくても、自動車保険や火災保険、傷害保険などの特約で補償される場合があります。詳しくはご加入の保険会社にお問い合わせください。

### 高額な賠償へ備えましょう

ひとたび事故の加害者となれば、高額な賠償金や裁判費用など、思いがけない負担が生じます。自転車の利用スタイルに合わせて、自転車保険に加入し、万が一に備えましょう。

令和2年中、自転車乗用中の当事者が関与した人身事故は431件発生しており、全ての人身事故に占める割合(構成率)は13.7%となっています。

自転車を利用する時は、ルールとマナーを守り、交通事故のない安全・安心な熊本県の実現を目指しましょう。

問合せ先 県くらしの安全課 ☎ 096-333-2293

### 大型ごみ収集のお知らせ

家庭で不要なもの、使えなくなった農機具、タイヤ、バッテリー、ソファベッド（スプリング入）など町が行う粗大ごみの収集に通常出すことができないものを収集します。処理費用は個人負担となりますが、ぜひご利用ください。

（薬品、液体類、事業所からの持込はお断りします。）

なお、来場される際は新型コロナウイルス感染症予防対策をお願いします。

〈期 日〉 7月31日

#### 〈場所・時間〉

清和地区畜産センター前（午前9時から午前11時まで）

蘇陽支所駐車場（午後1時から午後3時まで）

※矢部地区は令和4年3月に実施する予定です。



#### 〈戸別収集について〉

高齢者のみの世帯や車がない世帯など、どうしても会場まで持って来る事ができない場合は、**戸別収集（出張料¥1,000）**を実施しますので、希望される方は以下の連絡先までご連絡をお願いします。

（会場に直接持ち込まれる場合は連絡の必要はありません）

- ※連絡先 小峰クリーンセンター（82-3297）※土日祝日は休みです。
- 清和支所健康福祉係（82-2112）〃
- 蘇陽支所健康福祉係（83-1112）〃

※申込期限 6月25日

※戸別収集は、清和地区・蘇陽地区のみです。（先着10名です。）

※戸別収集による回収は大型ごみ収集実施日（7月31日）のみです。



#### 〈家電4品目を持ち込みされる場合〉

家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）については**事前にメーカーを確認し、7月30日までに郵便局でリサイクル券を購入し、領収書等を切り離さずに会場に持参して下さい。**

注）家電4品目を持ち込まれる際は以下の点に注意をお願いします。

- ※リサイクル券を購入されていない場合は受取りができません。
- ※リサイクル料金はメーカーによって一部異なることがあります。
- ※家電4品目は処理の関係で送料（500円）が別途掛かります。



問合せ 環境水道課 ☎72-4002

### 年金相談日

希望される方は事前予約が必要です。  
日時 7月9日 10時～15時

場所 中央公民館  
申込 熊本東年金事務所  
☎096136712503

【音声案内①→②を押し、山都町年金相談予約とお申し出ください】  
問合せ 健康ほけん課 ☎72-1295

### 食中毒に注意しましょう！

例年、春先から初夏にかけて、スイセンやイヌサフラン等の有毒植物の誤食による食中毒が全国で多発しています。食用と確実に判断できない植物については、絶対に「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」よう十分に気をつけてください。  
問合せ 環境水道課 ☎72-4002

### 町有林内に自生する天然木の一般競争入札について

町では、左記のとおり町有林内の天然木の一般競争入札を行います。  
1. 一般競争入札に付する内容

- ①物件所在地 菅（奥官山）町有林内
  - ②物件名 町有林内に自生する天然木 カエデ、ソヨゴ、シラキ、ハイノキ、アセビ、シキミ、アカシデ
  - ③搬出期限 合計300本（胸高直径1～4cm、樹高4mまで庭園木として入札に付す。）
- 契約締結日から令和6年3月31日まで

### ④現地説明会

日時 6月23日 13時30分  
集合場所 鮎の瀬交流館駐車場（鮎の瀬大橋の近く）

※入札参加者は必ず出席のこと。  
2. 入札参加者に必要な資格に関する事項

3. 一般競争入札の日時及び場所  
日時 7月7日 10時  
場所 山都町役場本庁2階

4. 入札保証金  
見積もった金額の100分の5以上の金額を、入札当日の参加受付時に納入しなければなりません。入札保証金は、落札者以外の者に対しては入札終了後、直ちに返還する。返還の際は利息を付さない。なお、落札者が期限内に契約を締結しないときは、入札保証金は町に帰属する。

5. 落札者の決定  
町算定価格以上の最高入札者をもって落札者とし、同額入札者が2者以上ある場合は、くじにより決定する。

6. 売買物件の引き渡し  
6. 売買物件の納入にて所有権の移転及び物件の引渡しがあったものとする。

7. 契約条項を示す場所  
山都町浜町6 山都町役場  
問合せ 総務課 ☎72-1111

### 金婚夫婦表彰の対象者の方はお申し出ください

熊本日日新聞社主催の「第63回金婚夫婦表彰」の該当者を調査しています。

今年、昭和46年1月1日から12月31日までの間に結婚されたご夫婦が対象です。

表彰を希望されるご夫婦は、7月2日までに区長、又は世話係までご連絡ください。

なお、金婚夫婦表彰式を9月15日に開催する予定です。

ただし、今後の社会情勢の状況により、金婚夫婦表彰式を中止する場合がありますので、予めご了承ください。

なお、期日が近まりましたら、別途防災行政無線によりご案内します。  
ご不明な点は、役場総務課総務係へお尋ねください。  
問合せ 総務課 ☎72-1111

### 介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます

保健、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、かつ日数が900日以上の実務経験を有する方を対象に試験を実施します。詳細は試験案内をご請求の上、ご確認ください。

試験案内について  
配布期間 6月1日～6月30日  
集合場所 ①窓口での配布（2か所）「熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センター」または「熊本県認知症対策・地域ケア推進課」

②郵送による請求（受付期間6月21日まで）末尾問合せ先へ請求  
※試験案内の郵送請求の詳細な方法については、町ホームページまたは熊本県社会福祉協議会のホームページでご確認ください。

受検申込受付期間 6月1日～6月30日（30日までの消印有効）  
申込方法 試験案内に添付してある申込専用封筒にて簡易書留での送付のみ  
申込・問合せ 熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センター  
〒8601084 熊本市中央区南千反畑町3番7号熊本県総合福祉センター4階  
☎096132218077

### 保健師資格をお持ちの方、ご協力をお願いします！

熊本県では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、保健所等での健康観察等の短期支援を行っていただく保健師の方を募集しています。

ご協力いただける方は潜在保健師等人材バンク「とどけるん」への登録を行いますので、まずは、熊本県ナースセンターへご連絡ください。  
問合せ 熊本県ナースセンター  
☎096136517660  
熊本県医療政策課看護班  
☎096133312206



# 保健だより



## ～きれいな歯で健康長生き山都町～

歯と口の健康を保つには、正しい知識と習慣を身につけ、実践していくことが大切です。山都町では「きれいな歯で健康長生き山都町」をスローガンに、『3歳児のむし歯0本』と80歳で自分の歯を20本以上保つという『8020』を目指しています。大切な歯をむし歯のリスクから守るために、日頃の食習慣を見直してみましょう。

### むし歯ができる4つの条件

口の中で歯の表面に住み着いたむし歯菌が糖分を摂取し、一定時間以上経過するという条件がそろってむし歯になります。



### むし歯はこんなに怖いんです・・・

むし歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響するといわれています。

### 歯をまもるための5つの習慣



#### ①バランスの良い食事をとりましょう

ごはん+野菜+肉・卵・魚を毎回の食卓にそろえましょう。



#### ②おやつは時間を決めて

食事や間食をすると本来中性の口は酸性に傾き、その時間が長く続くと歯に穴があいてむし歯になってしまいます。



#### ③酸度が高い飲み物には要注意！

清涼飲料水やスポーツ飲料は酸度が強く、歯にダメージを与えてしまう可能性があります。



#### ④長時間の晩酌はやめましょう

長時間の飲酒もむし歯の原因に。アルコールを飲むときはお水を飲むようにしましょう。

#### ⑤ひと口30回は噛みましょう

噛むことで唾液が出ます。唾液には口の中の汚れを洗い流すとともに歯の再石灰化を促す働きがあります。



### 子どものときから歯を大切にしましょう！

山都町は3歳児でむし歯がある子ども0人を目指し、赤ちゃんから4歳まで訪問や健診を通して、正しい歯磨きの方法やおやつの取り方などを伝えています。また、健診でフッ素塗布も実施しています。令和2年度の3歳でむし歯0本の子どもは83.5%でした。(昨年度から16.2%増えました。)

小さい頃から歯磨きやしっかり噛むことを習慣づけていき、3歳児でむし歯がある子ども0人を目指しましょう。

### 歯科口腔健康診査のお知らせ

ご高齢になると、むせたりのどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で肺炎を起こすことがあります。

また、現代医学では、虫歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響するといわれています。この健診は通常のメンテナンスと違い、口腔機能を診る健診ですので、総入れ歯の人も健診は必要です。全身の大きな病気につながらないように、毎年1回は後期高齢者の「**歯科口腔健診**」を受けましょう！

□対象者 75歳以上の方で後期高齢者医療被保険者と65歳以上の障がい認定の方(R3.4.1現在)  
※介護保険施設や特別養護老人ホーム等への入所・入居、長期入院中の方は対象外となります。

□健診期間 令和3年6月から令和3年12月31日までの間に1回

□個人負担費用 400円(受診する健診機関の窓口でお支払いください)

※健診の結果、治療やより詳しい検査が必要となった場合は別料金になります。

歯科医から説明を聞いた後、ご本人が納得の上で受けてください。

□予約 事前に受診を希望される歯科医院に予約が必要です。

□医療機関 山都町内の全歯科医院及び指定健診機関での受診となります。

詳しくは送付しております<受診券>の裏面に記載してあります。

また、新たに高森町の片山歯科医院・みもり歯科医院で受診が可能となりました！！

今回実施する歯科口腔健診は、歯の虫歯をチェックするだけでなく、歯ぐきや入れ歯の状態、口の粘膜などの衛生状態、飲み込む機能もあわせて検査しますのでお気軽に受診ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、期間中余裕をもって適切な受診をお願いします。



### 医療機関の適正受診についてお願い

最近、休日や夜間における救急外来への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な方が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際には、下記のことにご留意しましょう。

□体調がすぐれない場合は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診しておきましょう。休日や夜間に救急外来を受診することは、重症の患者さんへの対応が遅れてしまう心配があるだけでなく、医師の負担が増え、医療費も割増料金で高くなります。

□かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう。

□同じ病気で複数の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響をあたえてしまう心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。

□後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

□薬には副作用があります。複数の薬を使用する場合は、飲み合わせによって副作用が強くなることもありますので気をつけましょう。かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用して、飲み合わせや余っている薬に関して、薬剤師に相談しましょう。

問合せ先 健康ほけん課 ☎72-1295

コロナウイルス感染拡大を防止するため、様々な制限の中で自粛等を徹底していると、疲労や不安に包まれやすくなります。このような中で自分の行動が差別や偏見につながっていないか「誰か」のことでなく「自分のこと」として考えてみるのが大切で、悪意がない言動や思い込みが差別や偏見を生み人権侵害につながることもあります。まず正しい知識と情報をもとに行動しましょう。

## コロナ対策のつもりが 過剰な反応になっていませんか？

### CASE 1 医療従事者やエッセンシャルワーカーとその家族への差別や偏見

あなたの奥さん、  
病院で働いてるんだよね。  
悪いけどしばらく出社は  
控えてほしい。

配送業者の子どもは  
学校に来ないで。

あそこ、  
老人介護の施設だよな。  
職員の人はずちの前を  
通らないでほしいな。

#### ～医療従事者やエッセンシャルワーカーに感謝やエールを～

医療従事者やその家族に対する、必要なサービスの提供拒否、行事への参加拒否など様々な問題のある事例が全国で起こっています。また、社会生活の維持に欠かせない業務に携わる人々への差別の事例も多く発生しています。医療従事者やエッセンシャルワーカーに感謝の気持ちを持って接し、むしろエールを送りましょう。

### CASE 2 感染者とその家族への差別や偏見

〇〇さん感染したんだって。  
どうせ夜遊びしてて  
感染したんじゃないかな？

ネットで見たけど、  
〇〇君のお父さん  
感染したみたい。  
いい迷惑だわ。

〇〇さん職場復帰したけど  
後遺症あるみたい。  
まだうつるかも。  
近寄らないようにしましょう。

#### ～感染者とその家族に思いやりを～

感染者や濃厚接触者を過剰に避けたり非難したりする差別や偏見が生まれています。中にはプライバシーなどの人権を侵害しかねない事例も見られます。ウイルスには気を付けても誰でも感染する可能性があります。相手の立場に立って、正しい知識をもとに、感染者とその家族に思いやりを持って接しましょう。

### CASE 3 思い込み、過剰な反応による差別や偏見

せきはぜんそくのせい  
だって言うけど、  
絶対コロナに決まっている。  
休めばいいのに。

君、例の大学の  
学生さんだったよね。  
サークルが違っても、  
バイト辞めてくれないかな。

県外ナンバーの方は、  
一切、この施設の  
ご利用をお控えください。

#### ～正しい情報を確認し、冷静な対応を～

CASE3のように、特定の症状というだけで感染を決めつけてしまったり、あるいは、感染者と同じ大学、同じ地域の居住者というだけで差別・偏見の対象となることがあります。CASE1やCASE2でもそうですが、思い込みを避けて正しい情報を確認し、科学的根拠の乏しい過剰な反応は控え、冷静に行動するようにしましょう。

問合せ先 福祉課 人権センター ☎ 72-2031



# 福祉だより



## 障がい者相談員について紹介します！

福祉係より

### 障がい者相談員とは・・・

障がいのある方やその家族から相談を受けるため、本町から委託された相談員です。助言や指導を行い、障がいのある方の地域での活動を支援します。

障がいについてお悩みの方はお気軽にご相談ください。

#### ☆身体障がい者相談員

矢部地区	高松 東二郎	TEL：0967-75-0250
清和地区	細島 カズ子	TEL：0967-82-3321
蘇陽地区	林 みち子	TEL：0967-85-0406



#### ☆知的障がい者相談員

吉川 勲	TEL：090-8351-3936
------	-------------------

## 幸齢者はぴねすポイントで介護予防！

高齢者支援係より

- ・はぴねすポイントは、健康診断やスポーツ活動などの健康づくり、老人クラブや福祉委員活動などのボランティアを通じて、自らの健康づくりや地域の見守り支援を進めるための事業です。
- ・65歳以上の高齢者なら、どなたでも参加できます。
- ・ポイントを貯めるカードは、役場で発行しています。500ポイントで500円分の商品券と交換できます。

昨年は、1015人の方に参加いただきました！詳しくは、下の問い合わせ先までご相談ください。

※但し、介護保険料の滞納がある方をのぞきます。

## 消費者ホットライン188とは？



消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルなどで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。



消費者庁 消費者ホットライン188  
イメージキャラクター「イヤヤン」

### 一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。

困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」（局番なしの188）」までお電話を

問合せ先 福祉課 ☎ 72-1229 清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2112  
蘇陽支所 健康福祉係 ☎ 83-1112



上野 秀喜 相談員  
(菅尾) ☎83-0383

～結婚相談員紹介～

4月から、結婚相談員となりました蘇陽地区の上野秀喜です。私も YOU & YOU で、妻と出会い結婚して10年経ちました。子供も4人授かり毎日賑やかに過ごしています。出会いの場の一つとして気軽に参加してみませんか？素敵な出会いが待っているとします。

～女性登録者増加中！この機会に是非ご登録を♪～

結婚対策事業 YOU & YOU は、山都町の独身の方々の「結婚を考えているが会う機会がない」という多くの声から生まれました。女性の登録は町外からも受け付けており、出会いから交際開始まではもちろん、結婚までのアドバイスも行います。不安や心配など、なんでも相談OKです！現在、町外の女性からの問い合わせや会員登録が増えています！この機会に是非、会員登録を♪登録は、右記の問い合わせフォームから投稿いただくか、事務局または結婚相談員までお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

対象者 男性：山都町に在住もしくは勤務している20歳から49歳の独身の方  
女性：町内外問わず20歳から49歳の独身の方

会員登録はこちら↓



問合せ先 YOU&YOU事務局（役場山の都創造課）坂元・吉田  
【電話番号】0967-72-1158【専用電話】090-9565-9589  
【専用アドレス】marriage.support@town.kumamoto-yamato.lg.jp



わたしたちの人権 195

誰もが人間として生きていくうえで 侵すことのできない当然の権利 これが『人権』です

人権作文紹介（令和2年度）

今月は、矢部中学校一年生（当時）鳥井太賀さんの作文です。

みんなの声

ぼくは、すぐく負けず嫌いだった。怒りっぱかりたりするところがあります。たとえば、ぼくは、バスケットボール部に入っていますが、試合で負けたりすると、とても悔しくて、体がきついても、家に帰って練習などをしていきます。怒りっぱかりは、ちょっとしたことや少し何かがあたりたりするだけで、すぐに怒ってしまいます。

また、ぼくは、とても周りの人の気持ちに気がなるところもありました。周りの人がとても気にならなったり、授業では自分が思ったことを言えなかったり、授業で周りの人との意見の交流があったりすると、自分から話しかけることができなったり、話しかけても前から親しかった友だ



ちにしかできません。でも、自分が声をかける前に、「おい、太賀。話そう。」

と温かくなりました。周りを気にせず、自分が思っていること言ったり、行動ができたようになります。

入学したばかりの頃は、とても人見知りで、親しかった友だちや同じ小学校の人も、二十九人中十人もいませんでした。初めての授業や自己紹介では、とても緊張して、みんなの顔を見ることができなかったし、自分で書いた自己紹介の文章も言い間違えたり、間が空いたりすることがありました。でも今では、最初は知らなかった人とも友だちになれ、たくさん話してあまり緊張はしなくなりしました。一組のクラス目標「互いに信頼し、何事にも積極的に挑戦するクラス」この目標を達成できるように、もっと一緒に話や行動した

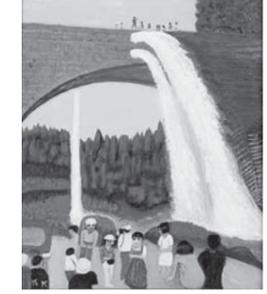
やまと文化の森だより

企画展のご案内 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更になる場合があります。

「知らない」を観に行こう。vol.3 7月1日～7月31日

菊池恵楓園絵画クラブ「金陽会作品展」

「知らない」を観ていただきたくて、菊池恵楓園絵画クラブ金陽会の作品展を開催します。これまで入所の方が描かれた900点を超える作品が残されており、奇跡的だといっても過言ではないでしょう。今回はその中から金陽会の皆さんが日々描くことを楽しんでいらしたことがわかる作品（30点）を中心にご紹介します。緑豊かな山、大切に育てた花々、ふるさとの風景、療友と共にあった旅行の一幕など、個性豊かな作品の数々を心ゆくまでお楽しみください。



▲通潤橋



▲宵待ち草

○好評開催中！  
・「ねこ展やまと」（～6/30）  
○各展示最終日は15：00までとなっています。ご協力をお願いします。

問合せ先 やまと文化の森 山都町下市16番地 ☎72-9400 開館時間 9:00～17:00 入館無料  
休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日又は振替休日の場合はその翌日）、年末年始等

ハンセン病回復者及びその家族の人権

ハンセン病問題については、国の隔離政策などによってつくり出された偏見や差別をなくすこと、ハンセン病回復者等への十分な医療や福祉



（漫画：桜田幸子さん）

を確保すること、さらには、地域社会から孤立することなく、安心して豊かな生活を営むことができるようになることなど、多くの課題が残っています。これらの課題の解決のためには、ハンセン病問題を他人事としてではなく、自分自身のこととして受け止めながら、二度と同じ過ちを繰り返さないよう、ハンセン病について正しい知識を学び、偏見や差別を許さない心情や態度を身につけることが大切です。

熊本県人権同和政策課「人権研修テキスト 人権全般編（令和2年度発行）」より  
6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」です。



## 「千紫万紅」 ～美しく咲く 127 人～ 体育大会 2年ぶりの開催！！



絵・看板「呪術廻戦」より



両団長による選手宣誓



林業科学科制作 入場門



高校総体推戴式



宅急便リレー



演舞団



部活動対抗リレー



全校ダンス



女子 50 メートル競走



青団へ優勝旗授与

5月9日、体育大会が開催されました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、今年度は感染症対策を十分に行い無観客でしたが開催できました。保護者向けにはYouTubeライブ配信を行いました。当日は天候にも恵まれ、グラウンドには躍動する127名の雄姿が見られました。演舞団は、年度当初から練習に取り組み、本番では一糸乱れぬ演舞を見せてくれました。最後の全校ダンスではK-POPアイドルグループBTSの「Dynamite」の音楽にあわせ、キラのある華麗なダンスを披露してくれました。矢部高校はこれからも一人一人が輝くことのできる魅力ある学校として、地域の皆様をはじめたくさんの方々へ元気を発信していきます。

矢部高校ホームページでは学校生活の様子を随時更新しています。また、Facebook、Twitter、Instagramも是非ご覧ください。  
矢部高校ホームページ <http://sh.higo.ed.jp/yabeshi/> Facebook @yabe.highschool  
Twitter @yabehighschool Instagram:@yabe\_highschool

# だっこ7月

## おおきくな〜れ

4月生まれば4名です  
・矢部地区2名・清和地区0名  
・蘇陽地区2名



月	火	水	木	金	土	日
休 測 休 休 休	1 休	2 休	3 休	4 休	5 休	6 休
7 休	8 休	9 休	10 休	11 休	12 休	13 休
14 休	15 休	16 休	17 休	18 休	19 休	20 休
21 休	22 休	23 休	24 休	25 休	26 休	27 休
28 休	29 休	30 休	31 休	休	休	休

### 水あそびタイム 始めます！

天気が良く、気温が28℃以上の日にミニプールを用意します。(出張ひろば開催日は除く)親子でちゃぶちゃぶ水あそびを楽しみませんか？  
時間…10時～14時  
バスタオル・水着など必要なものはご持参ください。



前回の水あそびの様子



### ★山都のアイドル★

～赤ちゃん訪問でこんにちは！～ (3月生まれ)

岡本 茉依佳ちゃん (小峰)

村山 裕紘くん (麻山)

枝尾 悠翔くん (小峰)

田上 紫葵ちゃん (下市)

子育て支援センター及び出張ひろばは「ほっと一息つける場・交流の場・子育て相談の場・情報提供の場」です。子育て中の方ならどなたでもご利用いただけます。気軽にご利用ください。

5月の利用者数は30組61名でした！

〈申込み・問合せ先〉  
山都町子育て支援センター  
山都町城原162-7(山都みらい保育園併設)  
TEL&FAX:0967-72-1928 開所時間 9:00~16:00

## ★令和3年7月のわくわく号運行予定★

※状況によって巡回を中止する場合がございます。  
みなさまのご理解とご協力を宜しくお願い致します。



蘇陽地区	
月日	巡回場所・時間
7月7日(水)	馬見原保育園(午前10時20分～) 馬見原公民館(午前11時～) そよう病院(午後0時～) 菅尾保育園(午後2時～) 二瀬本保育園(午後2時30分～) 蘇陽小学童蘇陽キッズ(午後3時～)
7月8日(木)	蘇陽南小学校(午後1時～) そよ風の里ほたる(午後1時50分～) 蘇陽苑(午後2時30分～) はあとふる・けあふる(午後3時～)
7月9日(金)	スクランブル(午前10時30分～) 二瀬本コミュニティセンター(午前11時～) 花上多目的集会所(午後0時30分～) 蘇陽小学校(午後1時10分～) まこと薬局駐車場(午後2時～) 蘇陽南小学童そよかぜ会(午後2時30分～) おおのまなび舎Cafe(午後3時～)
清和地区	
月日	巡回場所・時間
7月13日(火)	緑川簡易郵便局(午前10時40分～) 清和支所(午後0時30分～) 清和中学校(午後1時10分～) 大川保育園(午後1時30分～) 清和学童(午後3時～)
7月14日(水)	山都消防署(午前10時～) 井無田診療所横(午前10時45分～) 原尻公民館(午前11時30分～) 清和小学校(午後1時～) 支援ハウス(午後1時40分～) 市野原(午後2時～)
矢部地区	
月日	巡回場所・時間
7月15日(木)	矢部小学校(午後1時～)
7月28日(水)	金内公民館(午前9時45分～) 中島西部ふれあいセンター(午前10時20分～) 中島西部瀬戸バス停(午前10時40分～) 中島南部体育館横(午前11時～) 矢部中学校(午後1時15分～) 白小野(午後2時～) さくらんぼ愛園(午後2時20分～) 大地(午後2時40分～)
7月29日(木)	文化の森(午前10時～) 山風華(午前10時45分～) 山都町役場(午後0時30分～) 浜町乳児保育園(午後1時30分～) ライフライン矢部(午後2時～) あおぞら・もやい(午後2時30分～) 富士ラーメン(午後3時～)
7月30日(金)	風ノ木(午前10時～) 浜美荘(午前10時35分～) 千寿苑(午後0時30分～) 大矢荘(午後1時15分～) 光露館(午後1時40分～) 彩雲苑(午後2時～) 金内保育園(午後2時20分～)

## 山都町図書館だより

声の灯り  
— 166号 —

### 本でであう、知恵を知る—今月の読書案内—

今月は熊本県出身の方の著作を紹介します。雨の降る日は本を読んで、静かな時間を過ごしませんか。

#### はじめてさんでもおしゃれに作れる子ども服の教科書

清松加奈子 著  
新星出版社



熊本県天草出身のデザイナー、清松さんが紹介する手づくり子ども服の本です。手ぬぐいを使った簡単パンツや、大人服のリメイクまで、お家時間にぜひ挑戦してみませんか。

#### 経験 この10年くらいのこと

上田晋也 著  
ポプラ社



熊本県出身、お笑いコンビ「くりーむしゅー」の上田晋也さんがつづいたエッセイです。相方の有田さんとの出会いから、現在まで、さまざまなエピソードが語られています。また、熊本地震以降、支援を目的に月1回のチャリティトークライブ活動を行っておられます。

### 寄贈本をいただきました —酪農があさんが教える 台所チーズ—

スローライフミルク研究所編 農山漁村文化協会

普段私たちが気軽に手に入れる事が出来る「牛乳」や「チーズ」。それらはどのように食卓へ届けられているのでしょうか。本書では、酪農の歴史から、台所でつくれるモツツアレチーズの作り方、美味しいチーズ料理まで紹介されています。

本書の著者であられる故 山口やよいさんは、旧蘇陽町で長年酪農に従事し、安心安全な牛乳と加工品の供給に尽力されました。今回、本書の完成にあたり、図書館3館にご親族より寄贈頂きました。この場をお借りして御礼申し上げます。



### 今月のレファレンス

—こぎゃんこつが知りたかばってん、どの本に載っとつと?—

質問：「高齢者でもかんたんに作れる、おりがみの本はありますか？」

答え：「5回で折れる季節の行事のおりがみ①はる」(いしかわまりこ著 汐文社)  
5回折ると完成するモチーフが紹介されています。子どもから大人まで、みんなで折り紙を楽しみませんか。



●問い合わせ先 本館 ☎73-1616 清和 ☎82-3033 蘇陽 ☎73-2755

開館日：火曜日から金曜日(午前10時から午後6時) 土・日曜日(午前10時から午後5時)

休館日：月曜日・祝日・月末日

★山都町ホームページから、図書館のホームページにアクセスすると、最新の情報が確認できます。

「かんたん検索」で、図書館にある本が探せます! ※貸出しできない資料もあります。



### 季節のうた

馬見原醉山会

泳げ泳げ子ら手作りの鯉のぼり  
玉ねぎの一雨ごとに盛り上がる  
静けさや河鹿の鳴かぬ夜の夜  
やまなみの会「山脈」  
庭に餌まいて雀の子を呼べる  
遅咲きの花房揺れる八重桜  
里の春安野画伯の絵のやうな  
友の歌に背中をおされ元氣うけコロナに負けるな一歩ふみ出せ  
生れし子の生きゆく道の幸願う「陽」と名付けて孫は親になる  
遠目にも白くつきりとこぶし咲く春がきたからコロナよ消えろ

通潤閣法句会

セーフティ椅子ひとつ空けお彼岸会  
青空に風起こしたる今年竹  
町内に分水嶺あり山笑ふ

清和短歌会

すする茶に渋味を感じ読む紙面収まる兆しどこにも見えず  
遙かなる淡き面影まさぐれど無念も空なし消え逝きしとぞ  
独り居の唄がはるばる摘みて来し野草にまじる櫻花びら

藤本 於蓮  
平川 童  
渡邊 民生  
中村 陽子  
菅 清次郎  
菊池 成河  
橋本 恵子  
天崎 信恵  
橋本 恵子  
高田 真司  
塩井 孝敏  
今村 芳子  
山下 弘子  
山下 明美

### 書道

和光教室書道部

大塚 憲一さん(米生) 作

いとう 飲むこの夜の酒や何れぞ  
かなしきまてに心澄みゆく



## 災害に対する日頃の備えを～あなたは大丈夫？

### 1 災害イメージネーション

災害との遭遇をいかに具体的に自分自身でイメージできるかが、防災対策の鍵です。

常に災害への備えを自分自身でイメージしておきましょう。



### 2 地域の危険箇所や避難経路の確認

日頃から、住んでいる地域で過去に水害や土砂災害の被害がないか確認することも大切です。市町村が作成しているハザードマップを確認し、自分の住んでいる地域の危険箇所（過去に浸水した場所等）や避難経路を予め把握し、確認しておきましょう。



### 3 備蓄食料等の準備～無駄にならない日常備蓄～

これまでの災害用備蓄は、乾パンや懐中電灯等普段使わない物を用意する特別なことと考えられてきました。しかし、日頃利用している食品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄」なら簡単で無駄にならない備蓄ができます。



### 4 家族との連絡手段の確認

災害時に家族が離れ離れになった場合の安否の確認方法を決めておきましょう。

電話が通じにくくなることも想定し、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板等の使用方法を確認しておきましょう。



### 5 いざ、災害が発生したら

#### (1) 予防的避難の重要性

避難で重要なことは、「空振りをおそれないこと」です。

台風や豪雨は、地震と違い、事前にある程度危険性を予測することが可能です。

このくらいなら大丈夫だろうと過信することなく、最新の情報を参考に、危険が迫る前の明るい時間帯に予防的避難を心掛けましょう。



#### (2) 正しい防災情報の入手

災害から身を守るためには、最新かつ正確な防災情報を入手して、自分がかかっている危険性を正しく認識するとともに、将来の危険を想定して、避難時期や避難場所等を適切に判断することが重要です。

しかし、「平成 28 年熊本地震」の際には、SNS を介して複数の虚偽の情報（デマ情報）が流されています。

インターネットは情報を入手するのに有効な手段ですが、虚偽の情報が含まれる可能性があることを認識し、安易に信じて行動せず、自治体のホームページ等で正確な情報を入手しましょう。

#### (3) 危険な行為

雨風が強いときに、

- 田畑の様子を見に行く
- 海や川の様子を見に行く
- 屋根等の高所で作業をする

などの行為は大変危険です。絶対やめましょう！！



町長室から 梅田 穰

田植えの終わった田面に、ホテルの光が優しく映り、カエルの大合唱が梅雨の夜を賑わしています。例年より早い梅雨入りと同時に、3時間で200mmを超える大雨となり、水田の見回り中の方が亡くなられたという悲しい事故が発生しました。心からご冥福をお祈り致します。

また、農地や農業施設の被害も320件、9億円を超える災害であります。早期の復旧に取り組んで参ります。

新型コロナウイルス感染症の発生・拡大が続いています。5月1日より高齢者へのワクチン接種を開始し、7月中での接種が終り次第、一般の方々へのワクチン接種を進めて参ります。町民の皆様も今後もし引き続き基本的な感染症予防対策の徹底をお願いします。

九州中央自動車道「矢部インター（仮称）」迄の開通が令和5年度中と発表されました。町としても開通を見据えた新道の駅、総合体育館とグラウンドの整備、通潤橋周辺等の整備事業促進に向けた取り組みを加速して参ります。

## 山都町社会福祉協議会へ寄付ありがとうございます

いただいた香典返し（寄付金）は地域福祉の活動に使わせていただいております。

写真は馬見原いきいき水曜会のサロン活動時の様子です。



## 山の都地域しごとセンター通信 vol.41

～山都町農業研修制度 4 期生の研修がスタートしました。～

4月より山都町農業研修制度研修生 4期生として、谷藤晃宏さんが YASKI FARM（金内、鳥越靖基さん）にて農業研修をスタートされました。この制度は山都地域担い手育成総合支援協議会が実施している農業研修制度で、受入農家さんの下で1～2年の研修を経て、新規就農や雇用就農を目指す制度です。谷藤さんは独立して就農することを目的に佐賀県より移住され、現在、清和の短期滞在施設に入居されています。

山の都地域しごとセンターでは平成30年から山都町で農業をしたいという方の相談対応やサポートを行い、5名の新規就農者を誕生させています。これからも山都町の農業担い手育成のサポートを行っていきます。

※空き家や移住・定住に関するお問合せは、お気軽にどうぞ。



農業研修のようす  
（左：研修生の谷藤晃宏さん、  
右：受入農家の鳥越靖基さん）

山の都地域しごとセンター ☎ 72-9111 e-mail:yamato.shigotocenter@machi-y.jp

## 編集後記

2019年に入居してまだマスクを外せない日々が続いているのが不思議な気持ちです。自粛続きの生活でストレス解消も食べることぐらいしか無くなってきました。辛い食べ物が好きなのですが辛いラーメンにハマり3食連続で食べてお腹を壊すなどしています。胃は弱くなりましたが広報担当になり終わらない修正にメンタルは強くなってきた気がします。

さて、今月は防災月間です。例年より早い梅雨入りとなりましたが早い梅雨明けとはならないようです。防災マップや避難所情報などを受け取れる町の防災アプリの取得方法を掲載していますのでご覧ください。（澤村）

道の駅そよ風パーク レストラン マーム	道の駅通潤橋 物産館「虹の通潤館」	清和文楽の里協会	司法書士・土地家屋調査士・行政書士 田上彰事務所 ☎72-2742
ランチバイキング 200円引き ・1,500円→1,300円に ・1枚で大人4名様まで (※町民の方のみ限定) ・入店時にクーポンを提示 令和3年7月31日まで有効	ソフトクリーム 50円引き ・1枚で1会計まで ・注文時にクーポン提示 ・山都茶んソフトは クーポン券対象外 令和3年7月31日まで有効	定期公演 700円引き ・1,700円→1,000円に ・1枚で1会計まで ・チケット購入時に クーポン提示 令和3年7月31日まで有効	30分まで相談料無料 一人で悩まないでご相談ください ・相談は要予約 ・1枚で1回まで ・入店時にクーポン提示 令和3年7月31日まで有効

## 山都町行事予定表

6月		7月	
10 木	ねこ展やまと/やまと文化の森(～6/30まで) 山都町議会第2回定例会 議案審議/役場本庁 議場	1 木	「知らない」を觀に行こう。vol.3～菊池恵楓園絵画クラブ 金陽会作品展～/やまと文化の森(～7/31まで)
11 金	年金相談日/中央公民館 消費生活相談/役場本庁 山都町議会第2回定例会 議案審議・閉会/役場本庁 議場	2 金	消費生活相談/役場本庁
12 土		3 土	
13 日	山都町包括医療センターそよう病院/☎83-1122	4 日	伴病院/☎72-0029
14 月		5 月	
15 火		6 火	
16 水	集団検診【夏健診】/千寿苑(～7/2まで) 夜間窓口開設 ～20時まで/役場本庁、清和支所	7 水	広報やまと発行日
17 木		8 木	
18 金	消費生活相談/役場本庁	9 金	消費生活相談/役場本庁 農業委員会総会/清和支所
19 土		10 土	
20 日	高田整形外科クリニック/☎72-1007	11 日	野田医院/☎72-0307
21 月		12 月	
22 火		13 火	
23 水		14 水	
24 木		15 木	
25 金	集金税(町県民税、固定資産税、国民健康保険税)1期口座振替日 4・7カ月・1歳児健診/蘇陽支所 消費生活相談/役場本庁 農業委員会許可申請(農地売買・賃借・転用)期限日	16 金	1歳半健診/千寿園 消費生活相談/役場本庁
26 土		17 土	
27 日	坂本クリニック/☎72-0210 休日窓口 9時～12時まで/役場本庁	18 日	矢部広域病院/☎72-1121
28 月		19 月	
29 火		20 火	
30 水	集金税(町県民税、固定資産税、国民健康保険税)1期納期限	21 水	
		22 木	海の日
		23 金	スポーツの日

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる可能性があります。

### ～山都町写真コンテスト 受賞作品紹介～



山都町賞

タイトル:「春盛り」  
撮影者:岩村 ひろみ



山都町賞

タイトル:「野外勉強」  
撮影者:谷川 洋子