



特集 災害に備える ～「いつも」の備えが「もしも」に生きる～

今年も雨の季節を迎えました。この時期は、長雨や豪雨、台風などによる災害が発生する危険性がより高くなります。昨年は、7月3日から31日にかけて、停滞した梅雨前線の影響から各地で記録的な大雨となりました。

今回の特集は、令和3年5月20日より変更した水害・土砂災害の防災情報の伝え方や、山地災害の危険信号、山都町の防災アプリの取得方法などを掲載しています。「もしも」の時のために、今一度ご確認ください。

⚠️ 準備しておきたい！非常持ち出し品リスト

避難をしようと思ってから、準備をしていては避難に遅れてしまいます。いざという時に、すぐ動けるように非常持ち出し品をリュック等に詰めて準備しておきましょう。

貴重 品類

- ☐ 小銭 ☐ 預貯金通帳 ☐ 印鑑
- ☐ 健康保険証・免許証等（コピー）

救急 用具

- ☐ お薬手帳 ☐ 絆創膏 ☐ 生理用品
- ☐ 胃腸薬・便秘薬・持病の薬

非常 食品

- ☐ 乾パン ☐ 缶詰 ☐ 栄養補助食品
- ☐ 飴・チョコレート ☐ 飲料水

避難 用具

- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ 携帯ラジオ ☐ 予備の乾電池

生活 用品

- ☐ 厚手の手袋 ☐ 毛布 ☐ ライター・マッチ
- ☐ ナイフ ☐ 携帯用トイレ ☐ 歯ブラシ
- ☐ ウェットティッシュ ☐ マスク

衣料品

- ☐ 下着・靴下 ☐ 長袖・長ズボン
- ☐ 防寒用ジャケット・雨具 ☐ 携帯用カイロ
- ☐ スリッパ・サンダル等



⚠️ 山地災害 8つの危険信号に注意！

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意して見ると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から注意して見ておきましょう。

また、避難場所、避難経路についても日頃から家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時にはテレビなどの気象情報に十分注意を払いましょう。

山地災害の危険信号を見逃すな！

8つの危険信号に注意して下さい。

山地災害が起こる場合、山の斜面や川の流れをよく観察してみると、多くは事前に危険信号と思われる変化がキャッチできます。特に次の8つの危険信号に注意して下さい。

1 川がにごった

川がにごり、木の枝などが流れてきた

もしかして、上流で山くずれが起きた？

2 水位が下がった

雨が降り続けているのに川の水位が下がった

もしかして、山くずれが川の水をさきあげ、はん面の陥没が？

3 亀裂が走った

山の木が傾いたり斜面に亀裂が走った

もしかして、地すべりや山くずれの前兆は？

4 石が落ちてきた

山の斜面から石が転がり落ちてきた

もしかして、山くずれの前兆は？

5 わき水が止まった

今まであったことのないわき水が止まった

もしかして、地下水の流れが変わり、地すべりが起きている？

6 わき水が増えた

わき水の量が急に増えた

もしかして、地下水の流れが変わり、地すべりの前兆は？

7 井戸水がにごった

普段澄んでいる井戸の水がにごってきた

もしかして、上流の山くずれが原因？

8 地鳴りがする

地鳴りの音が聞こえてきた

もしかして、山くずれのサイン？

危険信号をキャッチしたら

山くずれなどのおそれがある箇所では、テレビなどの気象情報に注意しましょう。

すぐ避難！

危険を感じたり、役場等から連絡があったら早めに指定された場所へ避難しましょう！

すぐ通報！

災害が起こったら、すぐに110番か119番に通報しましょう！

あぶない！

災害の危険がある場所には近づかないようにして下さい！

ふだんから

家族や地域ぐるみで山くずれのおそれがある場所や避難場所について話し合うとともに、実際に自分や目を確認して避難しましょう。

上記の危険信号を感じたら、**山都町役場農林振興課**または**県上益城地域振興局林務課**まで連絡してください。もし、災害が起こったら、すぐに避難してください。

【連絡先】役場農林振興課 ☎ 72-1136 県上益城地域振興局林務課 ☎ 096-282-0333

「山都町 総合防災マップ」を活用しましょう！

2019年に「山都町 総合防災マップ」を全戸配布しています。土砂災害・洪水、台風、地震、火災の知識や対策方法、危険箇所・避難所一覧などの情報がたくさん掲載されています。家族や近隣の方と今一度ご確認ください！

防災マップに関するお問い合わせは、総務課防災係までお尋ねください。

⚠️ 「避難指示」で 必ず避難！ 「避難勧告」は 廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	さんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	ひなんしじ 避難指示※2	避難指示(緊急) 避難勧告
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から**全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、**警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

⚠️ 町の避難所について

警戒レベル3 以上の場合、町では次の3か所を避難所として開設します。

千寿苑（千滝 232） ・ 清和支所（大平 385） ・ 蘇陽支所（今 500）

新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止のため、避難者数の状況により上記の避難所に加え、次の3か所を増設します。

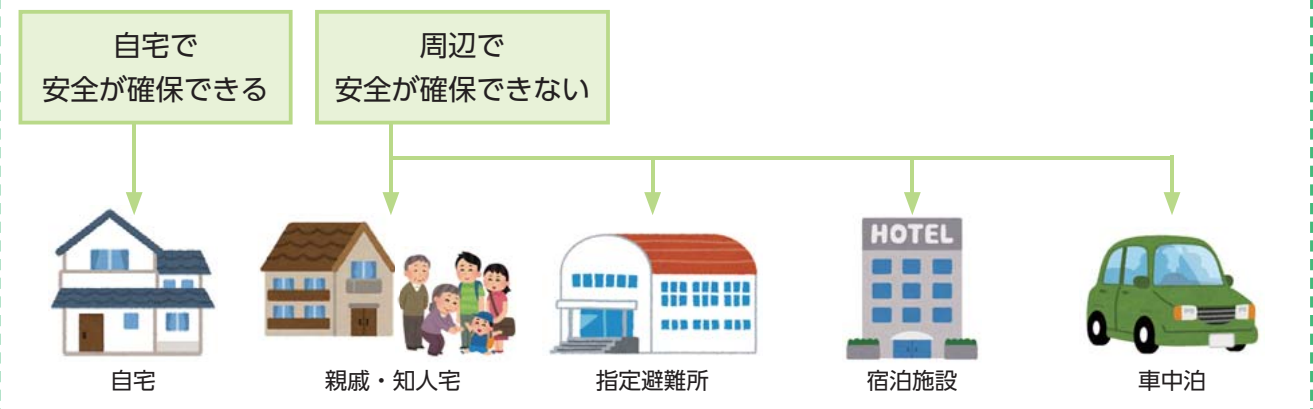
中央公民館（下市 33-1） ・ 清和山村基幹集落センター（大平 306-1） ・ 馬見原公民館（馬見原 218）

「分散避難」の主な避難先

上記避難所や指定避難所だけでなく、3密や、感染リスクを避けるため、また安全に避難していただくため、ご自身の環境に応じ、【在宅避難】や【分散避難】の検討をお願いします。

【在宅避難】……自宅が安全な地域にあり、食料や水などの備蓄もできている場合に推奨される避難方法

【分散避難】……親せきや友人宅などが自宅より安全な場合に推奨される避難方法



山都町防災アプリ『ライフビジョン』をご利用ください！

本アプリは、山都町総合防災マップや避難所情報などの防災情報だけでなく、町からのお知らせやゴミ出し分類表、ゴミ出しカレンダーなど様々な情報を知ることができます。ぜひご利用ください！

①ダウンロードページを開く



Android用



iPhone用

QRコードが読み込めない場合は、【ライフビジョン】で検索！

スマートフォンやタブレットでダウンロードのページに接続！

②【インストール】ボタンを押してダウンロード

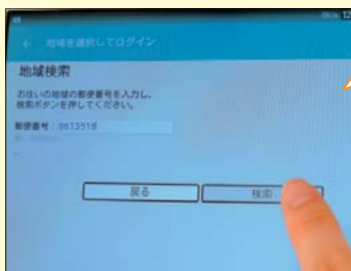


【開く】ボタンが出たら、押してアプリを開きます。

③お住いの地域情報を入力



【地域を選択してログイン】を押します。



郵便番号を入力して検索し、山都町が表示されたら【次へ】

お住いの【自治振興区】を選び【決定】を押したら登録完了です！

避難情報等を正確に受け取るため、お住いの地域情報を入力してください。



【防災・気象】を押すと、避難所情報や、気象情報、防災マップが簡単に確認できます！

【くらし情報】ではバスの時刻表や広報誌、ゴミ出し情報なども見ることができます！



このマークが目印！

