

熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」の魅力紹介！



ホーム

- ・当日歩いた歩数や累計獲得ポイントが一目でわかります。
- ・名所ステージが3つとなり、選択できます（一度選択したコースは、クリアするまで変更できません）。
- ・ホーム画面に表示する参加者を選択できます（「メニュー」の表示対象選択）。



ミッション

- ・健診受診や健康イベント等に参加し、会場にあるQRコードを読み取り、ポイントを獲得します。
- ・健康に関するクイズミッションもあり、全問正解するとポイントを獲得できます。



健康チェック

- ・自身の健康状態等を入力して、ポイントを獲得しましょう！
- ・体重、BMI、血圧をグラフや健康カレンダーで確認でき、入力することで日々のデータを管理できます。



ランキング

- ・歩数と獲得ポイントの2つのランキングを楽しめます。
- ・年代別・市区町村別、校区（地区）別、グループ別にトップ100と自身の順位が表示されます。
- ・ランキングは、日別ではアプリ起動時に、月別・累計では、定期的に更新されます。



メニュー

- ・各種設定（プロフィール、グループ、表示キャラクターなどの登録・変更）ができます。
- ・ポイント履歴やアプリIDを確認できます。



詳しくはホームページをご覧ください。

アプリ登録方法（初期設定）



アプリをダウンロードします。

1!



App Store
からダウンロード



Google Play
で入手しよう

- 対象OS:iOS 10以上
- 適用機種:iPhone 5s以降
- 対象OS:Android 5以上
- 適用機種:Android 4.4以降を初期OSとしている機種

歩数等のデータをアプリに取り込むため、アクセス権限を許可してください。

2!

iPhone
の場合

Androidの場合

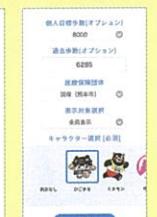


3!

「利用開始」ボタンを押し、利用規約・プライバシーポリシーをご確認のうえ、「同意して始める」を押します。

プロフィール情報と健康セルフチェックを入力して、登録完了です！

4!



ニックネームやお住まいの校区、年齢、性別、身長、体重などを入力。

「チェック項目設定」を押します。
「運動・生活」、「食事」、「測定」を設定し、登録を押すと初期設定は完了です！

お問い合わせ

「熊本健康ポイント事業」運営事務局

TEL 0120-040-037

[受付時間] 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)

熊本連携中枢都市圏事業

熊本健康アプリ

もっと健康！ げんき！アップ



歩いてたまた
ポイントで
特典ゲット！



日々の健康づくり
情報が見える！

2021年4月1日よりアプリ配信スタート



ホームページはこちら

<https://www.genki-up-kumamoto.jp>

もっと健康！げんき！アップくまもと

検索



熊本市・菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・高森町・西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町

みなさまが生涯を通して
健康でいきいきと暮らせるよう、気軽に楽しみながら
継続的に健康づくりができる環境づくりの一つとして、
「健康ポイント事業」の運用を開始します。

健康ポイント事業とは、スマートフォン専用アプリ
「もっと健康!げんき!アップくまもと」を使い、各種健診の受診やウォーキング等、
健康づくり活動を「健康ポイント」として「見える化」することで達成感を得るとともに、
一定の活動成果によって抽選で賞品が当たることなどにより、
健康新行動の習慣化を図るものです。

気軽に楽しみながら、生活習慣の改善につなげていきましょう!

対象者

- 満18歳以上
- 次の市町村に居住、または通勤通学されている方
熊本市・菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・高森町・
西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町



ポイント獲得方法



アプリ起動…1pt/日

健康状態入力…1pt/日

健康セルフチェック入力 …最大3pt/日

※達成項目入力により1pt



歩数によるポイント

1,000~1,999歩	1pt
2,000~2,999歩	2pt
3,000~3,999歩	3pt
4,000~4,999歩	4pt
5,000~5,999歩	5pt
6,000~6,999歩	6pt
7,000~7,999歩	7pt
8,000歩~	8pt



健診等ポイント…40pt/回

① 健康診断等(いずれか1つ受診によりポイント付与)

特定健康診査、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診査

② がん検診(各がん検診受診によりポイント付与)

胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん

③ 歯科健診(いずれか1つ受診によりポイント付与)[上限3回]

定期歯科健診、歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診

④ 献血(いずれか1つ受診によりポイント付与)[上限3回]

400mL献血、200mL献血、成分献血

⑤ 禁煙

・禁煙外来で禁煙治療を受けたもの

・自力禁煙又は市販の禁煙補助剤等を用いて

1か月間の禁煙に取り組んだもの



ミッションポイント…20pt/回

健康新イベント等に参加し、QRコード読み取りによりポイントゲット

アンケートポイント…10pt/回

健康に関するクイズに全問正解するとポイントゲット

一定ポイント達成で 「げんき!アップ カード」を獲得



獲得ポイントが基準ポイントを達成するとアプリのカード画面に「げんき!アップ カード」が表示されます。
「げんき!アップ カード」を提示すると、協力店で特典を受けることが出来ます。

4つのランク/



ノーマル



シルバー



ゴールド



プラチナ

ノーマルカード発行後も、基準達成でランクアップ。その都度、ランクカードが表示されます。

「げんき!アップ カード」で特典を受けよう!

協力店でサービスが受けられる



お店で「げんき!アップ カード」を提示すると、サービスが受けられる
例) ランチドリンク1杯サービス

豪華賞品に応募ができる



ポイントを貯めて、豪華賞品に
ぜひご応募ください!
※写真はイメージです。