



広報

# 山都

YAMATO-CHO  
KUMAMOTO/JPN

令和3年  
(2021年)

3月  
No.192

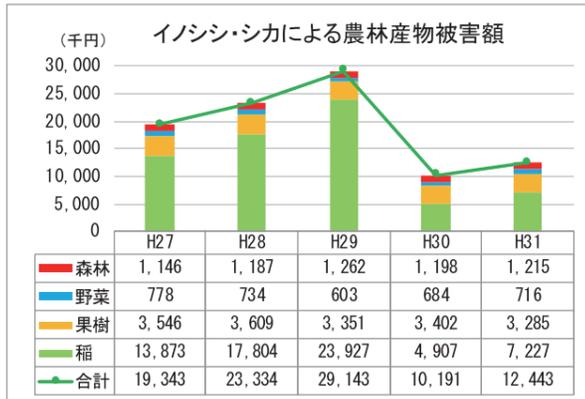
輝く！みんなで作る『山の都』のものがたり





## 山都町の未来図 ～有害鳥獣から持続可能な資源へ～

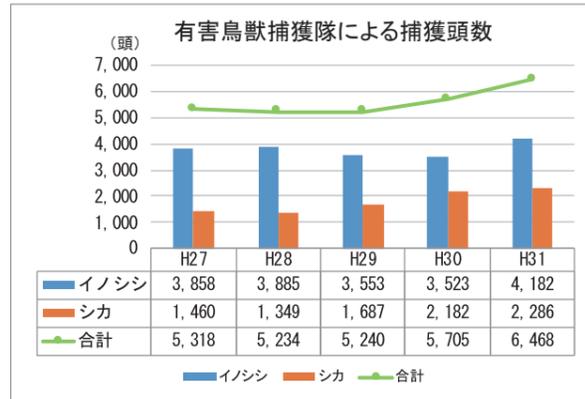
山都町では有害鳥獣による農林産物等の被害が多発しており、イノシシ・シカによる農林産物の被害額は年間2,000万円前後で推移しています。ここ10年で一番被害が大きかった平成29年の被害額は約2,900万円に上っています。今回の特集では、被害の状況、被害対策の実例、有害鳥獣捕獲隊の紹介、そして捕獲後の活用事例について紹介します。



イノシシとシカによる各産物の被害額をまとめたグラフです。

突出して被害額が大きい稲作については、一枚の田んぼの中で食べられていない稲穂があったとしても、イノシシやシカの臭いが付着し、その田んぼ一枚全ての収穫が出来ないことがほとんどです。そのため、被害額が大きくなる傾向にあります。

森林の内訳は、植林のための幼木の芽やタケノコが食べられる被害等があります。



有害鳥獣捕獲隊による捕獲頭数は、年々増加傾向にあり、過去5年では5,000頭を超え、平成31年には6,000頭を超えました。

山都町では農林産物の被害や有害鳥獣の頭数を減少させるため、有害鳥獣捕獲隊による捕獲活動は1年を通して実施しています。

有害鳥獣捕獲隊の皆さんによる活動が農林産物被害の減少につながっています。

### CONTENTS - 目次 -

- 2 目次
- 3 特集 有害鳥獣から持続可能な資源へ
- 8 やまとの話題 ～ヤマトピ～
- 9 まちからのお知らせ
- 14 おたより  
保健だより、福祉だより、山都町×SDGs、ICT通信、YOU&YOU通信、やまと文化の森だより、私たちの人権、だっこ4月号、矢部高校だより、図書館だより、山都警察署・協議会だより
- 27 熊本地震義援金募集等の終了について  
寄付のお礼 (山都町社会福祉協議会)  
山の都地域しごとセンター通信  
編集後記
- 28 イベントカレンダー  
山都町写真コンテスト

### 新型コロナウイルス感染症対策 県内リスクレベル(2月26日時点)

## レベル3 警報

(リスクレベルは1週間毎に見直されています。)  
【新しい生活様式】など基本的な感染症予防対策を徹底していきましょう。

### 山都町に春の訪れ



さくらんぼ愛園

浜町乳児保育園



明光保育園

菅尾保育園



みたけ保育園

周囲に目を向けると草木が芽吹き、春の訪れを感じるようになりました。町内保育園では桃の節ひな祭りが行われました。子ども達はコロナ禍でも、笑顔で元気に過ごしています。

### 山都町の人口

男 6,898人 (△11)

女 7,408人 (△16)

計 14,306人 (△27)

世帯 6,490戸 (△1)

※( )は前月比

令和3年2月の出生者数 6人

死亡者数 20人

最高齢 110歳 [女性1人]

(令和3年2月28日現在)

### 山都町公式SNS

最新の情報はここからチェック!



**被害を防止・減少するために**

国・県・町では鳥獣による農林産物への被害を防止・減少させるため、有害鳥獣対策補助事業を行っています。受益者3戸以上で行う鳥獣侵入防止柵に対する補助率変動型の事業や、受益者1戸でも侵入防止柵や追い払い資材、わな整備等に対する補助率約50%の事業など、農林産物を守るための補助事業があります。

また、鳥獣の捕獲により頭数を減らし、被害を減少させるため、新規の狩猟免許取得に対する助成や、有害鳥獣捕獲隊としてイノシシやシカ、サル、カラス、タヌキを捕獲した場合、1頭あたりに対し助成金が支払われます。

**事業を活用して営農継続を**

伊藤保次さん

昔からイノシシやシカはいましたが、越冬できる個体が少なく、今ほど頭数も被害も多くありませんでした。近年、積雪が少なくなり越冬する個体が増えたり稲穂等の味を知ったことで里山に住み着き被害が多くなったと思います。

以前は電気柵（以下、電柵）を設置していましたが、最近イノシシ

シシもシカも慣れてしまつて効果がなくなり被害が再び出るようになりました。その頃ワイヤーメッシュ柵の話聞き、試しに200メートル設置したところ電柵に比べ管理もしやすく、効果もあつたので、翌年から国の補助事業を活用し設置を始めました。目丸乙地区は現在4年目で、これまで国の補助で3,000メートル、中山間事業で900メートル設置し、作付けを行っている約7haの圃場を囲むことが出来ました。来年度も補助事業で設置する予定で、乙地区の圃場の囲い込みはそれで完了する予定です。



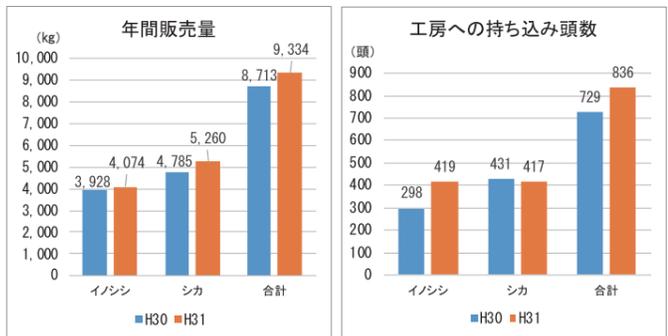
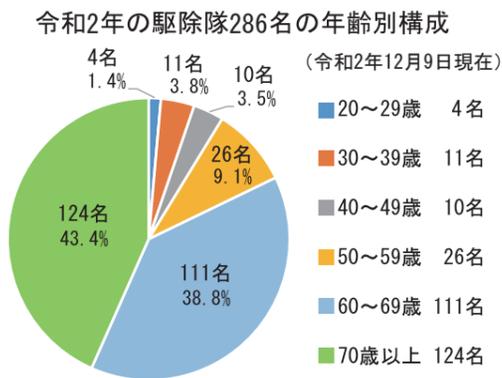
設置した圃場を見る伊藤さん

高齢者が多い地域なので圃場の見回りや電柵の管理は大変で、被害にあつても仕方ないと諦める方もいました。ワイヤーメッシュ柵でも管理作業はありますが、草刈りの作業など電柵に比べ作業も行いやすく高齢者の方の負担感も減り、楽になったようです。補助事業のおかげで農業を続けられる環境です。

町では捕獲したイノシシ、シカの肉を適正に処理し、流通を可能にすることにより、新たな地域資源として有効活用することを目的に、鳥獣処理加工施設「ジビエ工房やまと」を平成29年に開設しました。工房では捕獲されたイノシシ・シカの解体から食肉加工処理と販売を行っています。ジビエ肉は新たな町の特産品として有機野菜等と一緒に町内外のレストラン等で利用されています。

**新たな地域資源に**

町では捕獲したイノシシ、シカの肉を適正に処理し、流通を可能にすることにより、新たな地域資源として有効活用することを目的に、鳥獣処理加工施設「ジビエ工房やまと」を平成29年に開設しました。工房では捕獲されたイノシシ・シカの解体から食肉加工処理と販売を行っています。ジビエ肉は新たな町の特産品として有機野菜等と一緒に町内外のレストラン等で利用されています。



境づくりができて本当に良かったと思います。

**狩猟技術を継承し農業を守る**

有害鳥獣の減少に大きな効果を出している「有害鳥獣捕獲隊」ですが、捕獲隊を支えている猟師さんのほとんどが熊本県猟友会に所属されています。山都町には矢部支部・清和支部・蘇陽支部があり、それぞれで活動が行われています。

**害獣の減少は日々の積み重ね**

田上徳義さん (猟友会矢部支部長)

イノシシやシカなど獣は安全な場所を求め移動します。私が所属するグループでは毎日担当エリアを距離にして70km程巡回しています。毎日巡回し、罾を仕掛け、鉄砲を撃つことで、獣にこのエリアは危険だということを認識させます。近年、町全体としては害獣の頭数は増えていますが、捕獲活動と毎日の巡回が功を奏し、私のエリアでは減少し



藤島さん (左) と田上さん (右)

ています。

捕獲隊のメンバーは約半数が経験豊富な70代以上ですが、あと10年もすると活動が出来なくなるので、次世代の育成が喫緊の課題です。猟が出来ないようにするには最低でも5年はかかります。今から技術や巡回ルートや罾の設置ポイントなどを継承していかないと実地での育成が間に合いません。毎日の巡回は効果が出ていることを鑑みて、5人程度の班を町内で9班程つくり、毎日それぞれが巡回を行うと山都町の害獣と農林産物の被害は減少すると思います。ただ、現在の1頭あたりの助成金だと生活はできません。増え続ける害獣と、減少する猟師数の現状では農林産物の全滅は近い将来、現実的です。若い人が捕獲隊で生活できるような給料制にし、町の基幹産業である農林業を守る仕組みを作ってほしいと思います。

**被害にあわないという意識を**

藤島精吾さん (猟友会清和支部長)

有害鳥獣の人間の生活圏への出没や農林産物への被害は増える一方ですが、きっかけの一つとして畑などに残された野菜等があります。獣は楽しんでエサを食べられる

**いただいた命をつなぎ、共生できる社会を目指して**

岩田陽一さん

(ジビエ工房やまと施設長)

我々はまず鳥獣の被害から生活を守ることを考えなくてはなりません。そのためには有害鳥獣を捕獲する必要がありますが、その行為は命を奪う行為です。仕方ないことですが、それだけで済ませると、人間だけの身勝手な行為で終わります。せめて我々の手で絶ってしまった命をどうにか食肉として命の連鎖につなげることができればと思っています。そのため我々の仕事の存在意義があるのだと考えています。

**品質向上に向けて**

現在、日本全国のお客様からご注文を頂いており、町内でも学校給食等を中心に広く利用していただいています。特に安全で衛生的な肉の供給に努めています。さらに、日頃から猟師の皆さまに良い状態で体を搬入していただけるよう、よりよい搬入方法の情報提供や、搬入後に速やかな処理を行うために、日々、処理技術



施設長の岩田さん (一番右) とスタッフの皆さん

の向上に努め、更なる品質向上を目指しています。

町民の皆様へ

野生鳥獣と共生していくにはどのように付き合っていけば良いかということを皆さんと一緒に考えて頂き、ご協力をいただければと思います。

また、ジビエ工房やまとのホームページが4月から開始予定です。町内外の皆さんにジビエ肉をより身近に、気軽にご利用いただけるよう、肉や加工品の販売に加え、それぞれの商品を活用したレシピも掲載します。ご自宅や贈り物としてジビエ肉を食べていただければと思います。ぜひご覧ください。

## 密着！ 捕獲から加工まで

捕獲してジビエ工房やまに運び込まれるところから商品として真空パックされるまでを密着しました！

①午前8時、「シカ1頭持ち込みたい」と猟師さんから搬入可能か、工房に電話がかかる。周辺ではシカの姿が相次いで目撃されており、田や牧草畑への被害が出ていた。

→ハンマーで頭部を狙う  
↓猟師さんの軽トラックで運び込まれる



②シカやイノシシが受けるダメージを最小限にするため、ハンマーや電気ショックで気絶させてから、「とめ射し」を行う。肉の品質維持には、1時間以内に作業を行うことが大切なため、速やかに運搬される。



③寄生虫やウイルスなどの感染症対策のため、運び込まれた「と体」は、施設に入れる前に体表を十分洗浄し、施設内でも1頭1頭終わる度に電解水等で洗い流し、靴底の消毒など徹底した衛生管理が行われる。



④運び込まれてからはく皮・内臓摘出など作業完了まで約20分と迅速に処理される。傷んでいる部位がないかなど、確認も行いながら作業は進められる。作業が終了したら個体管理番号を付す。



⑤半身にしたら、熟成させるため1日程度、冷蔵庫で保管する。熟成させることで、余分な水分がなくなり、肉の旨みが増す。



⑥熟成した枝肉を部位毎に切り分け、一つ一つ丁寧に精肉される。部位によっては切断した断面の臭いも確認する。



⑦精肉後は真空パックを行い、個体管理番号や加工日等の情報が記載されたラベルを貼る。銃でと殺された個体の場合は、金属探知機で銃弾等が残っていないか確認する。



⑧専用の機械で急速冷凍を行う。急速冷凍することで、解凍時のドリップ（肉の内部から出るうまみ成分を含んだ液体）の流出軽減と、肉の柔らかさが保持される。冷凍した状態で販売所や加工所に搬入される。

## 学校給食でもジビエ肉！

町内の小・中学校ではジビエ肉を使用した給食メニューがあります。町内中学校の給食メニューを考えられている矢部中学校の栄養教諭の宮崎彩先生は、

「矢部中学校に今年赴任してきましたが、まず山都町産の食材の豊富さとその美味しさに感動しました。町内では昨年からの給食でジビエ肉のメニューを出すようになりました。栄養価についても他の肉に比べ脂が少なく、ちょうどよくバランスが取れると思います。肉の特徴に合わせて色んなメニューを試作・検討をしました。ミンチ肉についても食感を感じやすいように粒を大きくしていただくなど、ジビエ工房さんには色々な相談に応じていただき、助かっています。」

熊本県の学校給食では、食や食に携わる人々への感謝の心を育てるため毎月食育の日を設け、町内・県内産物を多く使用したメニューを提供しています。また地産地消の観点から普段の食材も地元産のものを優先して調達するようにしています。山都町のように調達できる野菜等の種類が豊富な町は少ないです。また他の肉では中々難



宮崎 彩先生

美味しそうにシカ肉コロッケを食べる生徒たち



しいですが、ジビエ肉だと地元産になるところが魅力的だなと思いました。普段から顔の見える生産者の食材を子ども達に食べさせることができることは、とてもありがたい事ですし、やりがいを感じます。山都町の子も達は地域の方、そして食べ物への感謝の気持ちがあると思います。これからも町内産をふんだんに使用した美味しいメニューを考え、子ども達に届けたいです。」

と話してくださいました。取材に伺った日のメニューはシカ肉のコロッケで、宮崎先生に特別に作り方を教えていただきました！ぜひご家庭でお試しください♪

### シカ肉コロッケ～4個分～

- 具材：シカ肉－100g  
じゃがいも－240g  
乾しいたけ－4g  
玉ねぎ－80g  
小松菜－32g  
A：酒－6g カレー粉－少々  
B：みりん－5.2g 砂糖－6g  
濃口しょうゆ－12g  
塩・コショウ－少々  
卵－1個 小麦粉－32g  
パン粉－32g

- ①じゃがいもは柔らかくなるまでゆで、塩・コショウをふるってつぶす  
②シカ肉をAで炒め、粗くみじん切りにした玉ねぎ・しいたけを入れて炒めBで味をつける  
③小松菜は5mm位に切り、茹でてしぼったら、②に混ぜる  
④①に③を加えて混ぜ、俵型に成型する。  
⑤卵と小麦粉を混ぜ、④をくぐらせてパン粉をつけ、170℃で5分ほど揚げたら出来上がり！



## 山都町の持続可能な大切な食材

岸本竜彦さん

山都町のジビエ肉は、野菜や米と同じく、町内だけで家庭のテーブルに届くまでの行程が完結でき、また、家畜と異なり、野生で育つ自然の恵みで、山都町にとって大切な持続可能な食材だと思います。今回ジビエ工房やまとのホームページ掲載用のレシピを考案するにあたり、ジビエII臭いという苦手意識をもっている方にも食べやすいよう、ショウガや長ネギを使って下準備をしました。しかし野生で育った動物の肉とは思えないほど、臭みもなく、豚肉や馬肉と変わらない美味しさでした。これは猟師さんやジビエ工房やまとの方々の作業の手の良さによるものです。イノシシ肉は豚肉、シカ肉は馬肉と思って調理されると使いやすいと思います。ジビエ肉が一般家庭でも普段から食卓に並ぶことを願います。



レシピはホームページで！

## 梅田 穰氏が再選 ～山都町長選挙結果～

任期満了に伴う山都町長選挙を2月28日に執行しました。選挙結果は以下のとおりです。

### 候補者別得票数

当選 梅田 穰 (73歳) 6,699票  
有働 秀一 (64歳) 1,657票

【参考】前回 (H29.2.26 執行) 結果

投票結果	当日有権者数	12,626人	13,946人 (▲1,320人)
	投票者数	8,530人	10,911人 (▲2,381人)
	投票率	67.56%	78.24% (▲10.68ポイント)
	有効投票数	8,356票	10,791票
	無効投票数	174票	120票
	無効投票率	2.04%	1.10%

投票区	当日有権者数	投票者数	投票率	投票区	当日有権者数	投票者数	投票率
1	1,962	1,328	67.69	10	678	505	74.48
2	2,278	1,614	70.85	11	760	536	70.53
3	123	87	70.73	12	1,111	738	66.43
4	229	182	79.48	13	156	107	68.59
5	146	111	76.03	14	83	60	72.29
6	274	223	81.39	15	1,023	565	55.23
7	1,054	706	66.98	16	988	568	57.49
8	375	268	71.47	17	574	359	62.54
9	493	388	78.70	18	319	185	57.99

**就任あいさつ**

**「豊かな山都町」を目指して**

町民の皆様、温かいご支援を賜り、二期目の町政の重責を担わせていただくことになりました。

「人と緑が育つゆたかなまちづくり」をスローガンに若い人から高齢者まで楽しく暮らせるまちづくりを目指します。

先代の方々が築いてこられた山都町の基盤を大切にしながら、九州中央自動車道の開通を見据えた町づくりに全力で取り組みます。

「体育館建設を含む運動公園の整備」、「道の駅の移転と通潤橋周辺整備」、「有機農業を核とした農業振興」の3つのプロジェクトの早期の完成・達成を図ります。

教育環境の充実と町営住宅の整備を進め、人口流出を最小限に抑えたいと思います。

また、町民の皆様の安心・安全を守るため全力で新型コロナウイルス感染症対策に取り組んで参ります。



町民の皆様のご指導とご協力をいただきますようお願いいたします。

山都町長 **梅田 穰**

問合せ先 山都町選挙管理委員会 ☎ 72-1111

## コロナにや負けんばい！自分たちにできることを！

下矢部西部の北川内・瀬峰地区と地区の老人会「延寿会」では独自に「笑顔を繋ぐ推進員さん」を作り、県の縁がわ事業を活用しながら「自助・共助・公助」をキーワードに様々な活動が行われています。

茶話会、語らん会、歩かん会の3つの活動を月1回ずつ推進員さんを中心に行い、集落の高齢者の見守りと隣近所の交流をされています。新型コロナウイルス感染症の発生後は、茶話会は集まることはせず、お弁当を作って見守りを兼ねて配達が行われました。語らん会・歩かん会は、マスク着用と適切な距離を保ちながら屋外でおしゃべりしながら万歩計を着けて歩いたり、縁がわ訪問が行われました。健康づくりとコミュニケーション、見守り活動を、自分たちの生活に合わせた形に工夫して活動されています。



## 伝統技術を学ぶ「かやぶきワークショップ」

かやぶき屋根修理期間中の1月30日、町指定有形文化財「平行三棟づくり民家」(道の駅通潤橋の隣)において「かやぶきワークショップ」が開催されました。このイベントは、修理工事を行っている阿蘇茅葺工場の植田龍雄さんと町による企画で、町内の10代から80代の17名が参加しました。

かやぶきの特徴や道具等の説明を受けた後、ススキの「かや」を使って小さな古代住居づくりに挑戦しました。かやに触れ、伝統的な技を体験できる貴重な機会となりました。

また、実際の修理工事では、矢部高等学校食農科学科と林業科学科の1～2年生42名が実習により切り揃えた茅束も使用しています。美しくなったかやぶき屋根をご覧ください。



## 日本郵便株式会社との「包括的連携に関する協定」締結について

2月8日、日本郵便株式会社との間に「包括的連携に関する協定」を締結しました。この協定は、地域の見守り活動をはじめ、早期の情報収集や町の広報活動の推進による地域振興、さらに子どもの育成や女性の活躍推進などに関することにおいて連携して取り組みを行うものです。

郵便局は配達等で町内のいたる所に出向かれています。広い面積をもつ山都町において、町としても、提供された情報に基づいて迅速に対応ができるように連携を図ります。



## 肥後銀行浜町支店でSDGsロビー展

2月3日から28日まで、肥後銀行浜町支店で、国の天然記念物で、山都町にも生息する「ニホンカモシカ」に関するロビー展が開催されました。

ニホンカモシカの熊本県内での推定生息数が42頭と激減している状況に、SDGsの視点から生息の核となる地域の確保と多様な森林づくりにより「かけがえのない自然環境を次世代に受け渡していく」という(株)九州自然研究所の取り組みに賛同され開催されたものです。

肥後銀行ではペーパーレス化や再生紙の利用などにより、環境負荷軽減にも取り組まれており、持続可能な社会づくりに向け、地域の環境・社会問題解決につながる活動を推進されています。

肥後銀行の吉富さんは「ロビー展を行うことで、山都町に生息するニホンカモシカのことや、SDGsについて関心を持っていただく機会となれば幸いです。」と話してくださいました。



令和3年山都町春季農作業標準料金および賃金を設定しました

農作業を依頼される際などの参考にしてください。

項 目	令和3年1月設定	
・耕運機、トラクターによる水田の耕起作業 10a あたり	5,500 円	
・耕運機、トラクターによる水田の代かき作業 10a あたり	一貫作業	11,000 円
	荒代	5,000 円
	植代	6,000 円
・田植機による田植え作業 10a あたり	5,500 円	
・畑耕起 10a あたり	ロータリー	5,000 円
	プラウ	6,000 円
・農作業賃金 8時間あたり	6,350 円	
・育苗 (1箱あたり/農薬代除く料金)	(参考) 500 円	
・あぜ塗機によるあぜ塗り作業 1m あたり、オペレーター付	50 円	

※参考 熊本県の地域別最低労働賃金 時間給 793 円 (発効日令和 2 年 10 月 1 日)

問合せ 農業委員会 ☎ 72-1156

町営住宅の入居者を募集します

受付期間・場所 3月4日～3月31日(土日祝日を除く) 午前8時30分～午後5時  
 役場建設課または清和支所・蘇陽支所 農林建設水道係

抽選会 4月12日 午前10時(時間厳守) 役場本庁 (必ず印鑑を持参のうえ出席)

入居資格(全住宅共通) ①同居しようとする親族がいること ②入居者全員の月額の所得(所得金額から扶養等控除した額を12か月で除した額)が基準の金額を超えないこと。③住宅に困窮していること。④町税等を滞納していないこと ⑤申込者及び同居しようとする親族が暴力団員でないこと。  
 ※月額の所得の金額については、下表入居資格(ア)のとおりです。

申込時提出書類(全住宅共通) ①入居申込書兼同意書 ②住民票(入居者全員) ③所得証明書(入居者全員。無職であっても提出) ④納税証明書(納税義務者全員)  
 ※入居者全員がマイナンバーカードをお持ちであれば、②住民票・③所得証明書は省略できます。

	場所、家賃(月額)等	入居資格
町営住宅	滝上団地(滝上)1戸 昭和54年建設 3DK 家賃9,700円～19,000円 共益費・駐車場代なし 汲み取り式トイレ	ア月額の所得が、一般世帯は158,000円以下、高齢者・障がい者・小学校に入るまでの子どもがいる世帯は214,000円以下。イ単身入居の場合は、60歳以上の方、障がい者、生活保護者等。
	水の田尾団地(北中島)2戸 平成9年建設 3DK 家賃18,000～35,300円 共益費・駐車場代あり	
特定公営住宅	大久保団地(菅尾)1戸 3LDK 平成13年建設 家賃38,000円(定額) 共益費・駐車場代あり	ア月額の所得が158,000円以上258,000円(居住の安定を図る必要があると町長が認めるものについては、487,000円)以下であること。 イ町内に住所又は勤務場所もしくは事業場を有するもの。

詳しい内容につきましては、町ホームページをご覧ください。

問合せ 建設課 ☎ 72-1145

町の事務・事業におけるCO<sub>2</sub>排出削減の取り組み



町では、地球温暖化対策の取り組みとして、環境省の二酸化炭素排出抑制対策事業等補助金「地方公共団体カーボン・マネジメント強化事業」の採択を受け、清和支所及び蘇陽総合行政センターの照明・空調設備を環境にやさしい省エネ設備に改修しました。この改修により、年間105.8tのCO<sub>2</sub>排出量の削減が期待されます(約38世帯分の年間CO<sub>2</sub>排出量に相当)。

今後もクールビズの実施や省エネ行動の推進によりCO<sub>2</sub>排出量の削減に取り組んでいきます。



照明 蛍光灯等から  
 設備 高効率LED照明へ

- ・稼働状況の分析により、使用頻度の高い箇所を高効率化
- ・LED照明に更新することによる消費電力の削減



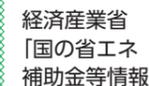
空調 低炭素技術等を導入した  
 設備 高効率空調機器へ

- ・稼働状況の分析による適切なダウンサイジング(規模の縮小)
- ・高効率機器に更新することによる消費電力の削減

国では、事業者向け省エネとして、各種補助や無料省エネ診断などを実施しています。詳しくは下記サイトをご覧ください。



環境省 「エネ特事業」



経済産業省 「国の省エネ補助金等情報」

問合せ先 環境水道課 ☎ 72-4002

九州中央道は「自動車専用道路」です！

九州中央自動車道の山都中島西ICにおいて、通行が禁止されている歩行者や自転車の進入が発生しています。高速道路の通行には様々な規制があり、「ちょっとくらい大丈夫だろう」という意識が、重大な事故につながりますので、いま一度確認をお願いします。

**注 意**

次の基準を超える車両は許可なく通行できません

幅	2.5m
高さ	4.1m
長さ	12.0m
総重量 <small>(乗客及び乗員を除く)</small>	20.0～25.0 t
隣接軸重 <small>(乗客及び乗員を除く)</small>	18.0～20.0 t
軸重	10.0 t

通行禁止

人

自転車

125cc以下

※歩行者や自転車のほか、125cc以下の二輪車やトラクターなども通行できません。



山都中島西IC

問合せ先 建設課 ☎ 72-1145

**年金相談日**  
希望される方は事前予約が必要です。  
日時 4月9日 10時～15時  
場所 中央公民館  
申込 熊本東年金事務所  
☎096-1367-2503  
【音声案内①②を押し、山都町年金相談予約とお申し出ください】  
問合せ 健康ほけん課 ☎72-1295

**国民年金保険料の納付、免除・猶予申請はお済みですか？**  
保険料が未納の状態でも不慮の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。  
経済的な理由や失業等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。  
また、免除・猶予の申請を忘れていた期間がある場合も末尾問合せ先にてご相談・お手続きをしてみてください。  
なお、今年1月中旬に未納がある方で免除または猶予になる方には、案内を送付されていますので、同封のハガキにて申請をお願いします。

**免除申請期間は、申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って申請することができます。**  
免除期間の受給資格期間への参入など、詳細は年金機構ホームページまたは問合せ先までお尋ねください。  
問合せ 健康ほけん課 ☎72-1295

**令和3年度熊本さわやか大学校入学生募集中心！**  
熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校しています。  
入学資格 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の入  
募集人員 熊本校…60名 八代校…40名、聴講生…10名（さわやか大学校八代校を卒業された方）  
募集期間 3月1日～4月16日  
開催日時・場所 熊本校…毎週木曜日13…30、熊本県総合福祉センター八代校…毎週火曜日13…30、桜十字ホールやつしろ  
受講期間 5月～令和4年3月 毎週1講座×30回  
受講料 入学金5,000円 受講料12,000円（入学時に一括納入）※八代校の聴講生は受講料12,000円のみ。  
申込 福祉課に置いてある入学申込書にてお申込みください。  
問合せ 熊本市中心区南千反畑町3-17 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎096-1354-13083

**令和3年度 幹部候補生、医科・歯科幹部、一般曹候補生、自衛官候補生募集**のお知らせ！  
問合せ 宇城募集案内所 ☎0964-23-2047

**「令和3年度 幹部候補生、医科・歯科幹部、一般曹候補生、自衛官候補生募集」のお知らせ！**

募集項目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入校隊時期
幹部候補生	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は、28歳未満の者)	① 3月1日～4月28日	① 1次:5月8日・9日 2次:6月8日～14日 3次(海・空飛行要員のみ)(海):7月5日～9日(空):7月17日～8月5日	① 1次:6月1日 2次(海・空飛行要員のみ)(海):6月28日(空):7月2日 最終(陸):7月23日(海):7月30日(空):8月27日 ② 1次:7月23日 最終:9月22日	令和4年3月中旬～4月上旬
	院卒者試験 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	② 3月1日～6月18日(飛行要員除く)	② 1次:6月26日 2次:8月2日～8日	② 1次:7月23日 最終:9月22日	
	歯科・薬剤科 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)		① 1次:5月8日 2次:6月8日～14日 ② 1次:6月26日 2次:8月2日～8日	① 1次:6月1日 最終(陸):7月23日(海空):7月30日 ② 1次:7月23日 最終:9月22日	
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	① 2月1日～6月11日 ② 8月2日～10月29日	① 6月25日 ② 11月16日	① 7月30日 ② 12月17日	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	① 3月1日～5月11日 ② 7月1日～9月6日	① 1次:5月21日～30日 2次:6月18日～7月4日 ② 1次:9月16日～19日 2次:10月9日～24日 ※いずれか1日を指定します。	① 1次:6月11日 最終:7月23日 ② 1次:10月4日 最終:11月16日	令和4年3月下旬～4月上旬 上記の他に設定する場合があります。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	

**通潤橋案内ボランティアを募集します！**

通潤橋の魅力や布田保之助翁の偉業を伝える活動に、ご協力いただけるボランティアを募集します。応募資格は、山都町への地元愛と小学生に対するおもてなしの情熱です。事前学習の機会も設けます。お気軽にお問い合わせください。  
研修 第1回 6月中旬  
第2回 9月初旬  
案内期間 9月から11月の平日 5～6回程度  
時間 9時から各小学校1校を約2時間程度  
案内場所 円形分水、通潤橋、白糸台地  
案内対象者 県下小学校4年生  
問合せ 生涯学習課 ☎72-10444

**春のノルディックウォーキング体験会**

ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使って歩く全身運動です。運動不足が心配な今、体験してみませんか？ポールは無料貸出を行います。  
期間 3月28日 9時半受付  
場所 清和高原天文台集合  
フットパス井無田コース(6.4km)  
対象 山都町民 年齢は問いません  
山都ふれあいスポーツクラブ  
締切 3月22日  
問合せ 生涯学習課 ☎72-10444

**女性消防隊員募集中！**

山都町消防団女性隊では、火災予防の啓発活動などで一緒に活動をしてくださる隊員を募集しています。女性のみで構成し、現在20代から30代の隊員を中心に保育園を訪問して、小さいうちから防災の意識を身につけてもらえるような啓発活動などを行っています。  
みんなが暮らす地域のために、女性目線を活かした防災啓発活動と一緒にいきませんか？  
地域防災に関心をお持ちの方は気軽にお問い合わせください。  
お問い合わせ先 山都町 消防団本部から  
募集人員 5人  
応募資格 山都町に居住または勤務する18歳以上の女性  
活動内容 広報活動、救命講習など  
※隊員の負担にならない範囲で、活動内容や日時などを隊員みんなで企画・調整しています。  
電話相談活動の説明会  
日時 3月26日 14時・16時・19時

**電話相談ボランティアをしてみませんか？**

「熊本のこの電話」相談員として、悩み苦しんでいる人々の声に電話で寄り添うボランティア活動に参加しませんか。  
電話相談活動の説明会  
日時 3月26日 14時・16時・19時

**第33回熊本県シルバースポーツ交流大会の参加者募集中！**

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第33回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2021)を開催します。  
日程 5月7日～5月30日  
競技会場 熊本県民総合運動公園 他  
参加資格 県内在住者で、令和4年4月1日時点で60歳以上の方  
参加費 個人競技は1人1000円  
団体競技は種目により金額が異なる  
募集期間 3月1日～3月31日  
申込 福祉課に置いてあるパンフレットにてお申込みください。

**まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ**  
**QRコード付き交付申請書が順次送付されています！**

2021年3月までにマイナンバーカードを申請するとマイナポイントがもらえるよ！  
付与率25%  
¥5000円相当

**QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請！**

- 1 交付手数料無料！  
交付申請書に記載のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
- 2 登録したメールアドレス宛に届く申請者専用WEBサイトにアクセスし、顔写真を登録
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力して送信

申請が完了した旨のメールが届いたら手続完了です！

申請後、概ね1か月で市区町村から「交付通知書」が届きます。必要書類を持参して、市区町村の交付窓口でマイナンバーカードを受け取りに行きましょう！

詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>  
問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178  
マイナポイント  
0120-95-0178

新型コロナウイルスのワクチンについて、

そよう病院中山先生にききました。



そよう病院  
中山剛先生

新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大し、熊本県でも独自の緊急事態宣言が発令されました。

そのような中、発症抑制に大きな効果が期待されるワクチンの住民の皆様への接種が開始されようとしています。ここでは、このワクチンについて、効果と安全性について示させて頂きたいと思えます。

免疫とワクチン

感染症にかかると、体内ではその病原体（ウイルスなど）に対する「免疫」ができます。免疫ができて、その感染症にかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりするようになります。予防接種とは、このような体の仕組みを使って感染症に対する免疫をつけるために、ワクチンを接種することをいいます。

ワクチンの種類

ワクチンの作り方にはいくつか種類があります。現在、世界で接種が進められている新型コロナウイルスワクチンは、ウイルス表面にあるタンパク質の遺伝情報を注射することで、体内でウイルスに対する免疫を獲得する仕組みとなっており、厳正な臨床試験を経て、その効果と安全性が吟味され、日本でも国による承認がなされています。このワクチンは3週間の間隔をあけて計2回接種をします。

現在、日本では製薬会社と2億9,000万回分のワクチンを受け取ることに合意をしており、これは1人に2回接種を行うとした場合、1億4,500万人分となります。

山都町でも行政・医療機関が一体となって新型コロナウイルスのワクチン接種開始に向け、準備を進めているところです。

ワクチンの効果と副作用

臨床試験の結果において、このワクチンを接種した人は、接種していない人よりも、新型コロナウイルス感染症の発症が少ないと報告されています。2回の接種を確実に行った場合、その予防効果は95%と報告されています。

安全性については新しいワクチンのため日々情報収集が行われています。臨床試験のデータでは、軽度または中等度の接種部位の痛み、倦怠感、頭痛などが報告されていますが、おおむね2日以内に回復しています。まれにアナフィラキシーといったアレルギー反応を呈す方がいるので、接種会場ではその治療薬も準備し、迅速な対応が出来るよう準備することとしています。

以上、新型コロナウイルスワクチンについての情報提供をさせていただきました。

このワクチンによる感染予防効果は報告されていますが、ワクチンを受けた方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。

また、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチン接種が徐々に進んでいく状況であるため、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、町民の皆さまにおかれましては、今後も3密の回避やマスク着用など感染予防対策を継続していただくようお願いします。

新型コロナウイルスのワクチン接種の準備を進めています。

新型コロナウイルスのワクチン接種について現時点における情報をお知らせします。（※情報は変更になる可能性があります。）

Q1. ワクチンは誰が受けられるの？

A1. 16歳以上の方が接種対象で、山都町では次の順番で接種を行っていきます。

接種順番	対象者
①	医療従事者等
②	高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）および高齢者施設等に入居されている方や従事されている方、障がい者支援施設等に従事されている方
③	64歳以下で基礎疾患を有する方
④	60歳から64歳以下の方
⑤	それ以外の方

接種時期や、接種会場については、決まり次第、広報誌、防災無線、ホームページ等でお知らせします。

Q2. 接種にはいくらかかりますか？

A2. 新型コロナウイルスのワクチン接種は、**国民全員が無料**で受けることが出来ます。また自己負担もありません！

県内で、新型コロナウイルスのワクチン接種を「安く受けられる」といった不審な電話が相次いでいます。ワクチン接種は**全員が無料**で受けられます！ご注意ください！  
山都警察署 ☎ 72-0110

Q3. 接種を受けるための手続きと接種の流れは？

A3. 接種を受けるための手続きはありません。現時点では、接種順番②の高齢者の接種は、次の流れで行う予定です。接種順番③以降の64歳以下の接種については、決まり次第お知らせします。

接種を受ける流れ（ファイザー社製ワクチンの場合）	
令和3年 3月下旬以降	町から「接種券」と「予診票」、「接種日の案内」が届きます。
	↓
4月以降 <b>1回目の接種</b>	「接種日の案内」に記載の、指定の日時及び会場へお越しください。 当日必要なもの ①接種券 ②予診票 ③本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
	↓※1回目の接種を受けた日から、3週間間隔で2回目の接種を行います。
<b>2回目の接種</b>	接種会場と、当日必要なものは1回目の接種と同じ場所・内容です。

問合せ先 役場健康ほけん課 ☎ 72-1295  
新型コロナウイルスワクチンに関する相談窓口  
厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター  
☎ 0120-761770 受付時間：9時～21時

## 友愛訪問で共に支え合う

### ～老人クラブ下市互助会シルバーヘルパーさん～

高齢者支援係より

シルバーヘルパーは、老人クラブの中で養成講座を受講修了した会員が、地域の一人暮らし高齢者宅を訪問し、話し相手などの見守り（友愛訪問）を行っています。

令和元年度は、山都町全体で 1,828 件の友愛訪問が実施されました。

下市互助会のシルバーヘルパー活動では、毎月 22 日に、一人暮らし高齢者のお宅を 3 人一組で訪問されています。起伏の多い地区を歩いて訪問するため、「もうすぐ 90 歳になるのでいつまでできるか心配です。」と元気にヘルパーとして活動されている大和さん（89 歳）と藤田さん（88 歳）は話されます。

訪問先では「お変わりないですか?」「お互い風邪をひかないようにしましょうね」など日常的な何気ないひと言を掛け、訪問を受けた方は「近所の方に見守ってもらい心強いです」と感謝されていました。



最近では、ご近所のつながりが希薄化している地域もあります。そのような中、見守る側も見守られる側もお互いを気遣い、高齢になっても共に支え合っていく見守り活動です。



## NHK 放送受信料免除申請

下記に当てはまる方は、申請をすることで受信料が全額または半額に免除されます。

福祉係より

### ◆全額免除対象者…

- ①公的扶助受給者（生活保護法に規定する扶助を受けている場合など）
- ②次のいずれかにあてはまる方がいる世帯で、世帯構成員全員が町民税非課税の場合
  - ・身体障害者手帳をお持ちの方
  - ・所得税法または地方税法に規定する障がい者のうち、精神保健指定医などにより、知的障がい者と判定された方
  - ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

### ◆半額免除対象者…

- ①次のいずれかにあてはまる障がいの方が世帯主で受信契約者の場合
  - ・視覚、聴覚障がいにより身体障害者手帳をお持ちの方
  - ・身体障害者手帳 1 級または 2 級の方
  - ・所得税法または地方税法に規定する特別障がい者のうち、精神保健指定医などにより重度の知的障がい者と判定された方
  - ・精神障害者保健福祉手帳 1 級の方
  - ・重度の戦傷病者（戦傷病者手帳をお持ちで、障がい程度が特別項症から第 1 款症の方）



### ◆申請時に必要なもの

- ・各種手帳 ・印鑑

問合せ先 福祉課 ☎ 72-1229 清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2112  
蘇陽支所 健康福祉係 ☎ 83-1112

## 身につけよう！炭水化物のかえっこ方法

山都町の健診の結果をみると、過去 1～2 カ月の血糖の平均を示す HbA1c の値が基準値以上の、糖尿病やその予備群の方が多くおられます。

お米がおいしい山都町。パンやうどん、ラーメンと一緒にお米を食べたりしていませんか？パンや麺類はご飯と同じく炭水化物を多く含みます。

炭水化物の摂りすぎは、糖尿病の原因となる血糖値の上昇や、肥満につながります。

HbA1c が基準値以上の人	大人	68.40% (3 人に 2 人)	小学 5・6 年生	16.20% (6 人に 1 人)
	R1 年度特定健診		R2 年度小児健診	

一食あたりの適正な炭水化物の量は、ごはんの量に換算して考えられます。普段食べているものがごはん何杯分にあたるか知り、炭水化物の食べすぎを防ぎましょう。

食品	量	ごはん	食品	量	ごはん
もち	1 個 50g	ごはん 70g	うどん	1 玉 250g	ごはん 160g
シリアル	1 人前 40g	ごはん 100g	ゆでうどん	1 束 50g	ごはん 100g
食パン 6 枚切	1 枚 60g	ごはん 100g	干しそうめん	1 袋 90g	ごはん 290g
ロールパン	1 個 30g	ごはん 60g	インスタラーメン	1 束 100g	ごはん 220g
クロワッサン	1 個 50g	ごはん 140g	スパゲッティ	1 玉 120g	ごはん 190g
ハンバーガー	1 個 225g	ごはん 350g	生そば		

※ご飯 100g = = 168kcal

適正な量は身長・体重・年齢によって異なります。自身の適正量を知りたい方はお気軽に本庁または清和支所の栄養士にお尋ねください！

## 上手な炭水化物のかえっこ方法

(例) 1 食あたりのごはんの基準量が 130 g の場合  
ある日の献立 おやつ：ロールパン 1 個+お茶 夕食：ごはん 130 g + 味噌汁+野菜炒め

### ここに注意！

ロールパン 1 個食べるとご飯を 60 g 食べたこととなります。おやつロールパンに加え、夕飯にごはんを普段通り 130 g 食べてしまうと、基準量を超えてしまい、炭水化物の摂りすぎになります。

### 改善点

- ①おやつを炭水化物以外の乳製品（チーズやヨーグルト）や果物※に換える  
※果物は一日 80 kcal まで（りんご 1/2 個、バナナ 1 本、みかん 2 個のいずれか）
- ②夕食のごはんを減らす  
ごはんの量を、ロールパン分（ごはん 60 g）を引いた 70 g にして食べる  
あなたの 1 日の炭水化物はごはん何杯分でしょうか。ぜひ計算してみてください。

問合せ先 健康ほけん課 ☎ 72-1295 清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2900

# GIGA スクール構想について

「GIGA スクール構想」という言葉を耳にしたことはありますか？

「GIGA スクール構想」は、全国の学校で義務教育を受ける児童生徒に1人1台のPC（パソコンまたはタブレット）端末と、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備し、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化された創造性を育む教育を全国の学校現場で持続的に実現させる構想であり、その目的は子どもたち一人一人の個性に合わせた教育を行えるようにすることです。（GIGAとはGlobal and Innovation Gateway for Allの略。）

今回は、この「GIGA スクール構想」について説明します。

## 1. なぜ今、整備する必要があるの？

この10数年でスマートフォンやタブレット、パソコン等は、高性能・軽量・コンパクト化が進み、日常生活においても、ICTは欠かせないものとなっています。

学校教育においても、子供たちが新しい時代を生きる力を育てるためには、創造性を育むICTを基盤とした先端技術の活用は必要不可欠となってきました。

一方で、文部科学省によれば、学校のICT環境の整備は2019年3月現在でPC1台当たりの児童生徒数は平均5.4人程度と留まっており、自治体間の格差も大きいのが現状です。また、経済協力開発機構（OECD）が実施した調査によれば日本は学校の授業におけるICT機器の利用時間が極端に短くOECD加盟国の平均を大きく下回っています。

そこで同省は「GIGA スクール構想」を打ち出し、学校のICT教育の環境整備を2023年までに行う計画でハードやソフト、指導体制の一体的な整備をすることとしましたが、新型コロナウイルス感染拡大による休校措置を受けて計画を前倒し、2021年3月末までに整備を進めることとなりました。

## 2. 町の整備状況は？

2021年2月までに、9校の小中学校の通信ネットワークやWi-Fi環境の整備を完了しました。また、タブレット端末や教育用ソフトウェア、電子黒板の導入についても3月中には完了する予定です。併せて学校でのICT利活用を促進するため構想実現に向けた計画策定やICT教育支援員の派遣、勉強会などを実施しています。



## 3. タブレット端末を利用して何ができるの？

学習用タブレットを活用するメリットとして以下のような例があります。

- 子どもたちがタブレットを利用し、問題を解いたら、リアルタイムで答え合わせができるため、習熟状況に応じた個別指導が可能になります。
- 自発的に知りたい情報を直ぐに調べることができるので、自ら学ぶ力を育てることができます。
- 過去の学習履歴を記録することができます。

この他、工夫次第ではいろんなメリットがあります。

## 4. コロナで臨時休業になったら？

感染症発生時における臨時休業や災害時においても学習用タブレットを利用して、インターネットを活用したWEB授業を実施することも可能になります。（町ではインターネット環境がない家庭に貸し出すルーターも整備しています。）

ICTを有効に活用し学んでもらうためには保護者の皆様のサポートが不可欠です。ご家庭にあるスマートフォンやパソコンをはじめとした端末の適正な利用と、インターネットを活用した情報モラルについても、ご指導をお願いします。

# 山都町はSDGs「持続可能な開発目標」に取り組みます！

## 山の都創造課とSDGs

★安心の暮らしを望み、居住地として選ばれる「山の都」を目指します。

数値目標：移住者数 **年間20人** を目指します。

- 空き家情報の集積（データベース化）、空き家改修・活用への補助など、空き家利活用の仕組みを構築しました。登録者を増やしマッチングを充実させます。
- 移住の相談窓口として「山の都地域しごとセンター」を開設し、空き家情報や仕事のあっせんなど親身になった体制を整え、移住のサポートを行っています。
- 結婚相談員を通じて情報交換活動を推進し、町内の独身者に出会いの場を提供しています。

住民一人ひとりができること・・・

- 空き家を所有している場合は、町の「空き家バンク」への登録や、売却・貸し出しを行うなど、可能な限り空き家にならないように所有する家の維持・管理に努めましょう。

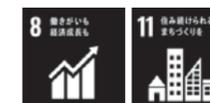


移住相談会の様子

★九州中央自動車道の開通により向上する接続性を活かし、山都町に人の流れを生み、地元客や観光客でにぎわう「山の都」を目指します。

数値目標：物産館等の売上金額 **年間5億6,000万円** (R6) を目指します。(H30:3億4,000万円)

- 九州中央自動車道の各インターチェンジからの導線とまちづくりに係る総合的な整備方針について、早急に関係団体との検討を行います。
- 「まち」歩きガイドの養成やフットパスとの連携など、まち歩きのかかけを行い、観光客を商店街に誘導する体制の構築を行っています。



★訪れた人が、ありのままの自然や人、文化に触れ、おのずと応援者・愛好者となる「山の都」を目指します。数値目標：観光入込客数 **年間1,000,000人** を目指します。(H30:508,257人)

- 観光協会とともに、観光のワンストップ（地域と外部をつなぐ）窓口、情報発信の一元化等の機能を明確化します。また、住民や民間団体、企業等の多様な関係者と連携し、地域の資源を活かした観光地域づくりを推進します。
- 清和文楽や神楽等の伝統文化や「食」など地域資源を活かした新たな商品造成により、観光客の入り込みを増加させるとともに、山岳プランやフットパスを代表する歩く旅などの商品開発を進め、滞在時間を延ばし、宿泊者の増加につなげます。

住民一人ひとりができること・・・

- 気持ちのいい挨拶など、観光客へのおもてなしの意識を高めましょう。



フットパス地域おもてなしの様子

※令和2年度から広報やまとへ関連するSDGsのアイコンを表示しています。SDGsの内容や各ゴールの説明について、町ホームページもご覧ください。

山都町×SDGs 検索



結婚対策事業“YOU & YOU”は、山都町の独身の方々の「結婚を考えているが会える機会がない」という多くの声から生まれました。「会える機会がないな」という方や、「婚活は不安だな」と迷っている方のために YOU & YOU がサポートします。女性の登録は県内外からも受け付けており、出会いから交際開始まではもちろん、結婚までのアドバイスも行います。不安や心配など、なんでも相談 OK です！

楽しみながら「素敵な出会い」を探しませんか？



★アウトドア交流会☆



★収穫体験☆



★プチキャンプ交流会☆

交流会に参加された方の中から、これまで“41組のご夫婦”が誕生しました。素敵なパートナーとの出会いは、あなたの勇気ある一歩から始まります！まずはお気軽に事務局またはお近くの結婚相談員までお声掛けください。お待ちしております♪

問合せ先 YOU&YOU事務局（役場山の都創造課）坂元・吉田  
 【電話番号】0967-72-1158【専用電話】090-9565-9589  
 【専用アドレス】marriage.support@town.kumamoto-yamato.lg.jp



やまと文化の森だより



企画展のご案内 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更になる場合があります。

○山都町写真コンテスト作品展

期間：3月3日～3月14日 ※最終日は15:30までの展示となります。  
 今年山都町写真コンテストの入賞作品27点を一堂に展示します。本コンテストは、芸術的な視点からの評価だけでなく、新たな観光スポットを写真家の皆様に発見していただくことを目的に開催しているものです。作品の中には、ここはどこだろう…という場所もあり、面白いですよ。写真家の皆さんが撮影された山都町の四季折々の風景をどうぞご覧ください。



○飯星義捷 クラフト作品展

期日：3月2日～3月28日 ※最終日は15:30までの展示となります。  
 矢部地区御所在の飯星義捷（いいほしよしかつ）さんによるクラフト作品展。ひとつひとつ丁寧に作られた木工品が並びます。

○やまと文化の森の開館5周年記念～風の音楽（うた）Viento コンサート【入場無料】

期日：3月20日 13:00～14:30  
 開館5周年を記念し、山都町とも縁が深い Viento のお二人によるコンサートを開催します。  
 通潤橋をテーマにした曲「水物語」が、新たな「水の大地」に生まれ変わりました。春のように優しくそして力強い Viento の曲とともに、春の訪れを感じませんか。



○吉村和敏の写真で見る「赤毛のアン」展も引き続き開催中です！

期間：3月28日まで ※最終日は15:30までの展示となります。

問合せ先 山都町下市 16 番地 ☎ 72-9400 開館時間 9:00～17:00 入館無料  
 休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日又は振替休日の場合はその翌日）、年末年始等

わたしたちの人権 192

誰もが人間として生きていくうえで 侵すことのできない当然の権利 これが『人権』です

人権作文紹介

今月号では、矢部中学校三年生の八本真歩さんの人権作文をご紹介します。

「私の選択」を学んで

私は「私の選択」の学習を通して、自分の中にあるおかしなことに気づき、「本当のいい高校」が何なのかを知ることができました。

私はこの学習をするまで偏差値の高い高校がいい高校だと思っていました。学力の高い高校に行けば、将来の職業の幅も広がるし、周りからの見方も変わってくると思っていました。でも、今回の学習を通して高校で人を区別する周りの人たちが、おかしいのではないかと思うようになりました。「私の選択」の中にもあったように、人の値打ちは入学した学校や卒業した学校で決まるものではないと思うようになりました。自分自身も人を学歴で決めつけるような人には絶対なりたくな

いと思いました。また、今回の学習で「本当のいい高校」が何なのか知ることができました。三年生になり、友達と話したりするときも、進路の話題が増えました。その時は何も思いませんでしたが、今振り返ってみると、学力の高い人は偏差値の高い高校に行くという勝手な思い込みが自分の中にあつたということに気がつきました。行きたい高校が一人一人違うように、「いい高校」もそれぞれで考え方が違うのだと思うようになりました。そして、その人が本当に「行きたい」と思える高校に行くことが、胸を張って生きることにつながるのではないかなと思いました。

最後に、今回この「私の選択」を学んで、自分の中のおかしなことに気づき、自分の本当の「行きたい高校」がどこなのかを知ることができました。今までは正直、自分の学力や周りの人の言葉を気にしすぎて、本当の「行きたい高校」がどこなのか



思い込みや偏見をなくしていきましよう

「女のくせに料理もできないのか」「年寄りのくせにそんな派手な服を着て」「子どものくせに生意気なことを言うな」などと、言うことはありませんか？これらは、日常生活の中で、つい何気なく交わしがちな会話の一つです。しかし、よく考えてみると、これらに「女は料理ができるものだ」「年寄りには地味にしておくものだ」「子どもは素直に言うことを聞くもの

だ」などといった思い込みが潜んでいます。一人ひとりの個性を見るのではなく、集団やグループをひとまとめに考え、固定的にレッテルをはってしまふのは、偏見や差別につながります。偏見は、科学的な根拠のない話や噂などを安易に受け入れたり、物事を一面的にしかとらえずに、よく確かめようとしなかったり、自分自身で考え、判断しなかったりする態度から生まれます。思い込みや偏見をなくすには、生活の様々な場面において、物事を正しくとらえようとする意欲、相手の立場や気持ちをわかろうとする姿勢、物事を表面的にとらえずに深く掘り下げる考え方を持つことが大切です。

―熊本県人権同和政策課作成「人権研修テキスト 同和問題（部落差別）編 P28より抜粋―

日常生活の中での「人権感覚」を磨きましょう！思い込みや偏見に気づき、自分自身で考えて行動する力は、部落差別をはじめあらゆる差別なくすために必要な力です。



# 熊本県立矢部高等学校

〒861-3515  
上益城郡山都町城平954番地  
電話：72-0024 fax：73-1030

## 伝統建築工匠「かやぶき職人」の技を体験



道の駅「通潤橋」にある町指定文化財の「平行三棟づくり民家」のかやぶきの補修工事を手掛けられた「阿蘇茅葺き工房」の職人の方々4人が来校され体験実習を行っていただきました。実際の茅葺き工場の現場で屋根の足場の上で「さしぶき」の体験も行う予定でしたが、雨のため急遽場所を矢部高校農場に移して実施し、簡易的に竹を組んで作られた屋根に茅をふく体験を御指導いただきました。

生徒たちは、まずロープで茅を束ねるために「男結び」を教してもらい、茅の下ごしらえをしました。束ねた茅を竹で組んでいただいた「屋根」に並べ、鉾竹で押さえといった「かやぶき」の技術を学びました。

講師の阿蘇茅葺き工房の植田さんからは、農業とかやぶきのつながりや、都会でカヤを使った内装のモダンでオシャレな施工例写真を見せていただきながら、伝統的な技術が見直されているといったお話をさせていただきました。

講師の職人の方に丁寧に教えていただき、生徒たちは楽しく、真剣に実習に取り組むことができました。

## ICTを活用した害獣に関する学習会及び狩猟免許講習

普通科の「総合的な探究の時間」の授業の一環としてICTを活用した害獣に関する学習会が開催されました。地域の課題について研究している普通科2年害獣研究班が参加し、農作物に甚大な被害をもたらしているシカやイノシシなどについて、その特性や狩猟について学びました。参加した生徒たちは、「シカやイノシシなど著しく生息数や分布を拡大し、農林業に甚大な被害を与えるだけでなく生態系や人間の生活環境も脅かす事態に至っていることに危機感を感じています。今後も地域課題について学び、地域貢献できるように学びを深めていきたいと思っています。」と語ってくれました。

また、狩猟講習もあわせて行われ、狩猟免許取得に向けて緑科学科3年岩戸君が受講し、後日「わな猟免許」も取得しました。岩戸君は、「私は、緑川森林組合に就職しますが、地域の大きな問題である害獣について学び、また狩猟免許も取得することができました。これからは、少しでも地元へ貢献出来るよう努力していきたいと思っています。」と決意を新たにしていました。



わな猟免許実技講習

## 令和2年度熊本県教育功労（優秀教職員）表彰 林業科学科 米村龍一先生

熊本県教育委員会では、学校教育において、顕著又は他の模範となる取り組みを行っている教職員を表彰していますが、今年度、米村先生の地域や大学との協働により生徒の「主体的・対話的で深い学び」を実現した取組が評価され受賞されました。先生は、林業の学習指導において、最新の林業技術やICTを導入し、地域資源を活用した実験・実習や課題研究などを通じて生徒に達成感や自己肯定感を持たせ、自主性を引き出す授業を展開されています。

また、米村先生は、本校林業科の同窓生（平成5年度卒）として地域との連携を深め、八朔祭の大造り物製作や石橋などの地域の魅力をインターネットなどで発信することで生徒が地域への誇りや郷土愛を持つことにつながるような教育活動を行なっています。



矢部高校ホームページでは学校生活の様子を掲載しています。また、Facebook、Twitterも随時更新しています。是非ご覧ください。

矢部高校ホームページ <http://sh.higo.ed.jp/yabesh/> Facebook @yabe.highschool  
Twitter @yabehighschool

# だっこ4月

おおきくは〜れ

1月生まれば2名です  
・矢部地区1名・清和地区1名  
・蘇陽地区0名



月	火	水	木	金	土	日
休 …子育て支援センター休館日 休 …図書館休館日 測 …身体測定の日(開所時間内ならいつでもどうぞ)			1 あ …(あいさつ運動の日)	2 	3 休	4 休
5 休 	6 あ 出張ひろば(清) 10:00~15:00 清和研修センター	7 あ 出張ひろば(蘇) 10:00~15:00 蘇陽支所	8 あ	9 	10 休	11 休
12 測 休	13 あ 出張ひろば(清) 10:00~15:00 清和研修センター	14 あ 出張ひろば(蘇) 10:00~15:00 蘇陽支所	15 あ <small>(山都町読書の日・ノーテレビデー)</small>	16 	17 休	18 休 <small>(山都町いい歯の日)</small>
19 休 <small>(食育の日)</small>	20 あ 出張ひろば(清) 10:00~15:00 清和研修センター	21 あ 出張ひろば(蘇) 10:00~15:00 蘇陽支所	22 あ	23 乳幼児健診 (清和・蘇陽) 午後 蘇陽支所	24 休	25 休
26 休	27 あ 出張ひろば(清) 10:00~15:00 清和研修センター	28 あ 出張ひろば(蘇) 10:00~15:00 蘇陽支所	29 休 休	30 休	あ …ベビマの日(予約不要) 場所：子育て支援センター、出張ひろば 時間：10:30~11:15 ベビーマッサージ対象者：1歳までの赤ちゃん 準備物：バスタオル 予防接種後48時間以内はご遠慮ください。	

## ★山都のアイドル★

～赤ちゃん訪問でこんにちは！～ (12月生まれ)



伴 いちるちゃん  
(城原)



谷川 琴音ちゃん  
(下馬尾)



堀 りのかちゃん  
(今)



梶原 笑心ちゃん  
(金内)



梶原 煌心くん  
(金内)

## 子育て支援施設 子育て支援センター

子育て支援センター内にある『ほっとスペース』には、子どもさんの年齢に応じた玩具や絵本、育児に関する本などを用意してお待ちしています。育児への不安や子どもの事など心配なことへの相談等もお受けいたします。(秘密は固く守ります)

地域の子育て中の皆さまの心のよりどころとなるよう取り組んでいます。



子育て支援センター及び出張ひろばは「ほっと一息つける場・交流の場・子育て相談の場・情報提供の場」です。子育て中の方ならどなたでもご利用いただけます。気軽にご利用ください。

2月の利用者数は43組94名でした！

〈申込み・問合せ先〉

山都町子育て支援センター  
山都城原162-7(山都みらい保育園併設)  
TEL&FAX:0967-72-1928  
開所時間 9:00~16:00

# ★令和3年4月のわくわく号運行予定★

※状況によって巡回を中止する場合がございます。  
みなさまのご理解とご協力を宜しくお願い致します。



蘇陽地区	
月日	巡回場所・時間
4月7日(水)	馬見原保育園(午前10時20分～) 馬見原公民館(午前11時～) そよう病院(午後0時～) 菅尾保育園(午後2時～) 二瀬本保育園(午後2時30分～) 蘇陽小学童蘇陽キッズ(午後3時～)
4月8日(木)	蘇陽南小学校(午後1時～) そよ風の里ほたる(午後1時50分～) 蘇陽苑(午後2時30分～) はあとふる・けあふる(午後3時～)
4月9日(金)	スクランブル(午前10時30分～) 二瀬本コミュニティセンター(午前11時～) 花上多目的集会所(午後0時30分～) 蘇陽小学校(午後1時10分～) まこと薬局駐車場(午後2時～) 蘇陽南小学童そよかぜ会(午後2時30分～) おおのまなび舎Cafe(午後3時～)
清和地区	
月日	巡回場所・時間
4月13日(火)	緑川簡易郵便局(午前10時40分～) 清和支所(午後0時30分～) 清和中学校(午後1時10分～) 大川保育園(午後1時30分～) 清和学童(午後3時～)
4月14日(水)	山都消防署(午前10時～) 井無田診療所横(午前10時45分～) 原尻公民館(午前11時30分～) 清和小学校(午後1時～) 支援ハウス(午後1時40分～) 市野原(午後2時～)
矢部地区	
月日	巡回場所・時間
4月15日(木)	矢部小学校(午後1時～)
4月21日(水)	金内公民館(午前9時45分～) 中島西部ふれあいセンター(午前10時20分～) 中島西部瀬戸バス停(午前10時40分～) 中島南部体育館横(午前11時～) 矢部中学校(午後1時15分～) 白小野(午後2時～) さくらんぼ愛園(午後2時20分～) 大地(午後2時40分～)
4月22日(木)	文化の森(午前10時～) 山風華(午前10時45分～) 山都町役場(午後0時30分～) 浜町乳児保育園(午後1時30分～) ライフライン矢部(午後2時～) あおぞら・もやい(午後2時30分～) 富士ラーメン(午後3時～)
4月23日(金)	風ノ木(午前10時～) 浜美荘(午前10時35分～) 千寿苑(午後0時30分～) 大矢荘(午後1時15分～) 光露館(午後1時40分～) 彩雲苑(午後2時～) 金内保育園(午後2時20分～)

# 山都町図書館だより

声の灯り  
— 163号 —

## 3月によせて—季節の読書案内—

しゅんぶん  
春分…… 昼と夜の長さがほぼ同じとなり、だんだん暖かくなります。

### ふきのとう

甲斐信枝・さく  
森田竜義・監修  
福音館書店

植物の芽吹きを見かけると、春の訪れを身近に感じますね。「ふきのとう」は天ぷらにしたり、ふきみそにして食べても良いですね。黄色と白の花が咲きます。ぜひ観察してみてください。



### ぐりとぐらのおおそうじ

なかがわりえこ・文  
やまわきゆりこ・絵  
福音館書店



春が来て、ぐりとぐらの家はほこりまみれ。それでおおそうじをはじめますが、ふるい布を体にまいて床をすべておおさわぎ!

## 絵本「ひよどりの羽根」について

山都町在住の橋本恵子さんは長年にわたりパッチワークや布絵本を創作されており町内の方に指導されています。このたび、町内の図書館と全小学校に寄贈していただいた創作絵本「ひよどりの羽根」は橋本さんが6年の歳月を経て令和2年10月に出版されました。物語は橋本さんが実際に体験されたある印象的な出来事がモチーフとなっています。挿絵もご本人が一から色鉛筆を用いて山都町の自然を鮮やかに丁寧に描かれています。心の奥にぽっと灯りがともる、そんな素敵な絵本です。



## 今月のレファレンス

—こぎゃんこつが知りたかぼってん、どの本に載っとつと?—

質問：「鮎の瀬大橋ができた時の事が知りたい。」

答え：「広報 矢部 1999年(平成11年)8月号」山都町  
「広報 矢部」に詳細が掲載されており、保管している号をご案内しました。山都町の情報を広く掲載する広報誌は、町の遍歴を知る重要な資料です。



●問い合わせ先 本館 73-1616 清和 82-3033 蘇陽 73-2755  
開館日：火曜日から金曜日(午前10時から午後6時) 土・日曜日(午前10時から午後5時)  
休館日：月曜日・祝日・月末日  
※たくさん本を借りられる方は、マイバッグの持参にご協力ください。  
※マスクの着用にご協力ください。  
※入館・退館時・本を触った後は、手洗い・消毒を必ず行なってください。  
※状況によって開館時間の変更や、一部サービスの停止、閉館となる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 季節のうた

馬見原酔山会

寒明けの湯気立ちのぼる五ヶ瀬川  
自分にはマカロンパレンティンデー  
飾りつつ陶器の雛の冷たさよ  
塩井 孝敏  
岩永 周子  
工藤美智子

やまなみの会「山脈」

城守の長塀光かがやきぬ  
山里をあまねく包む冬日かな  
娘の家で家族揃って年迎ふ  
今村 芳子  
岩村ヨシ子  
原田 和子

ストロップを抱きたい位寒い朝  
白線書きのような雪降る  
年毎に小さくなりし母の背にそっと手を添え無言の感謝  
木下スエオ  
井上 紀子

通潤閣法句会

「よう来たね」と思わず伸ばす母の手をガラスさきえり淋しい笑顔  
山下 明美

清和短歌会

弓張の月電線に挟まれて地球の自転この目に見えて  
佐藤 学  
新雪にバイクの轍一筋に今朝も早くに新聞届く  
米田 謙生  
狛犬もマスクをかけて出迎える手水のかわり消毒液あり  
渡邊 民生

## 書道

李白乗舟将行欲忽聞岸上  
踏歌声桃花潭水深千尺不  
及汪倫送我情  
贈汪倫 李白詩 桂書

梶原 桂さん(井無田) 作

和光教室書道部



## 今年に入って急増中！火災に注意！！

県内では、今年に入って、高齢者が犠牲となる住宅火災が相次いで発生しています。火の元、火の取り扱いに充分注意をしてください。

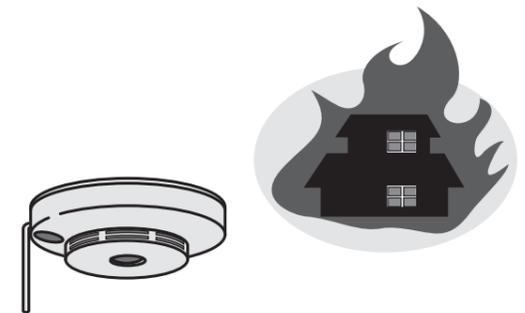
### 火災の原因は、

- ストープの不適切な取扱い  
(例：ストーブの使用中に給油した、ストーブの近くに燃えやすいものを置いていたなど)
  - タバコの不始末  
(寝タバコ、タバコの火を完全に消していないなど)
  - コンセントからの出火
- などが多く見られます。



### ●火災を予防するためには●

- ◇ ストープの近くには、燃えやすいものを置かない
- ◇ ストープの上に洗濯物を干さない
- ◇ 火を扱う時には、燃えやすい素材の服を着ない
- ◇ タバコは完全に消火する
- ◇ コンセントにほこりをためない
- ◇ タコ足配線しない
- ◇ 住宅用の火災警報器を設置する



※万一出火した際は、無理に消火しようとせず、通報・避難を！！

## 子供のインターネット利用による非行・犯罪被害を防止しましょう



※ 広報啓発用動画を配信中です！！  
熊本県警察公式YouTubeチャンネルで、  
『ゆっぴーと学ぼう！！あんしんネットスクール』  
を配信しています。

QRコードから簡単にアクセスできます⇒



1月1日から、警察署の窓口業務（各種免許・許可申請等）における受付時間が、  
**午前9時から午後4時まで**  
に変更になりました。ご理解とご協力をお願いします。



たくさんのご支援ありがとうございました。

### ○平成28年熊本地震山都町義援金募集を 終了しました。

平成28年4月14日、16日に発生した平成28年熊本地震によって被害を受けた被災者を支援するため、山都町義援金を平成28年4月22日より募集しております。地震発生から5年を迎える3月末で募集を終了いたします。

山都町内外たくさんの方からのご厚意によりご支援をいただきました。義援金は、熊本地震復興のため有効に活用させていただきます。

受付終了期日 3月31日

これまでの募金について、

募金件数 123件  
募金額 18,390,051円

### ○地域支え合いセンターを閉所します。

町から社会福祉協議会へ委託し、熊本地震で被災された世帯への訪問活動や、地域サロン活動の支援活動、ボランティアの受入とマッチングなどを行ってきまして地域支え合いセンターを3月末で閉所いたします。

町民の皆様には、ボランティア活動等へのご協力をいただき、ありがとうございます。

問合せ 役場福祉課 ☎72-1229

## 山都町社会福祉協議会へ寄付ありがとうございます

いただいた寄付金（香典返し等）は地域福祉の活動に使わせていただいております。

写真は蘇陽支所 営農大ホールで行ったサロン交流会（清和・蘇陽地区）内で行われた認知症予防の立ち座りトレーニングの様子です。



## 山の都地域しごとセンター通信 vol.38

### －先輩移住者がオンラインセミナーに出演！－

2月10日、山都町男成に移住された向島真美さん（横浜市から平成31年に移住）がKUMAMOTO LIFE オンラインセミナーに出演されました。このセミナーは移住を検討している視聴者に向けて発信するもので、向島さんが先輩移住者として出演し、移住した経緯や山都町での農業、ペットの生活の話など、ありのままを語りました。山都町に来て撮った田植えや稲刈りの写真もエピソードを交えて紹介しました。「山都町の多くの温かい人に出会ったことに感謝している。これから移住を検討している方に向け、できることがあれば支援していきたい。」という想いを伝えました。



山の都地域しごとセンター ☎72-9111 e-mail:yamato.shigotocenter@machi-y.jp

## 編集後記

今月号の表紙は、馬見原の藤田政雄さん宅の梅の花を掲載しました。案内いただいた庭には樹齢60年になる枝垂れ梅が見事に咲き誇り、梅の花の甘い香りに優しく包まれていました。

前日までの雨が嘘のように、雲一つない青空に、梅の花のピンクがいつそう際立っていました。あまりの綺麗さに、夢中になって写真を撮影しました。（坂本奈）



定期公演 600円引き

30分まで相談料無料

- ・1,600円→1,000円に
- ・1枚で1会計まで
- ・チケット購入時に  
クーポン提示

令和3年4月30日まで有効

- 一人で悩まないでご相談ください
- ・相談は要予約
- ・1枚で1回まで
- ・入店時にクーポン提示

令和3年4月30日まで有効

## 山都町行事予定表

3月		4月	
11 木	山都町写真コンテスト作品展/やまと文化の森(～3/28まで) 吉村和敏の写真で見る「赤毛のアン」展/やまと文化の森(～3/28まで) 確定申告 町県民税・国民健康保険税の申告相談(～3/15日まで)/保健福祉センター千寿苑 R3①議会定例会本会議(開会・議案審議)/役場本庁 議場	1 木	竹細工三人展/やまと文化の森(～4/30まで)
12 金	消費生活相談/役場本庁	2 金	消費生活相談/役場本庁
13 土		3 土	
14 日	高田整形外科クリニック/☎72-1007 大型ごみ収集の日(9時～11時、13時～14時半)/役場本庁第5駐車場	4 日	野田医院/☎72-0307
15 月		5 月	
16 火	R3①議会定例会本会議(一般質問)/役場本庁 議場	6 火	
17 水	夜間窓口開設/役場本庁、蘇陽支所 R3①議会定例会本会議(一般質問)(議案審議)/役場本庁 議場	7 水	広報やまと発行日
18 木	R3①議会定例会本会議(議案審議)/役場本庁 議場	8 木	
19 金	消費生活相談/役場本庁 R3①議会定例会本会議(議案審議)/役場本庁 議場 4ヶ月・7ヶ月・1歳児健診/千寿苑	9 金	消費生活相談/役場本庁
20 土	春分の日 文化の森開館5周年記念Vientoコンサート(13時～)/やまと文化の森	10 土	
21 日	坂本クリニック/☎72-0210	11 日	矢部広域病院/☎72-1121
22 月		12 月	
23 火		13 火	
24 水	R3①議会定例会本会議(議案審議)/役場本庁 議場	14 水	
25 木	R3①議会定例会本会議(議案審議)/役場本庁 議場 集合税10期口座振替日	15 木	
26 金	消費生活相談/役場本庁 R3①議会定例会本会議(議案審議・閉会)/役場本庁 議場	16 金	消費生活相談/役場本庁
27 土		17 土	
28 日	伴病院/☎72-0029 休日窓口開設(要予約) 図書館上映会「メアリーの総て」入場無料/町立図書館ホール	18 日	瀬戸病院/☎75-0111
29 月		19 月	
30 火		20 火	
31 水	集合税10期納期限	21 水	

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる可能性があります。

## ～山都町写真コンテスト 受賞作品紹介～



山の都賞

タイトル:「巫女の舞」  
撮影者:荒木 豊

山の都賞

タイトル:「神社へ」  
撮影者:石原 幹生