

年金相談日
希望される方は事前予約が必要です。
日時 4月9日 10時～15時
場所 中央公民館
申込 熊本東年金事務所
☎096-1367-2503
【音声案内①②を押し、山都町年金相談予約とお申し出ください】
問合せ 健康ほけん課 ☎72-1295

国民年金保険料の納付、免除・猶予申請はお済みですか？
保険料が未納の状態でも、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。
経済的な理由や失業等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。
また、免除・猶予の申請を忘れていた期間がある場合も末尾問合せ先にてご相談・お手続きをしてみてください。
なお、今年1月中旬に未納がある方で免除または猶予になる方には、案内を送付されていますので、同封のハガキにて申請をお願いします。

免除申請期間は、申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って申請することができます。
免除期間の受給資格期間への参入など、詳細は年金機構ホームページまたは問合せ先までお尋ねください。
問合せ 健康ほけん課 ☎72-1295

令和3年度熊本さわやか大学校入学生募集中心！
熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校しています。
入学資格 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の入
募集人員 熊本校・60名 八代校・40名、聴講生・10名（さわやか大学校八代校を卒業された方）
募集期間 3月1日～4月16日
開催日時・場所 熊本校・毎週木曜日13～30、熊本県総合福祉センター八代校・毎週火曜日13～30、桜十字ホールやつしろ
受講期間 5月～令和4年3月 毎週1講座×30回
受講料 入学金5,000円 受講料12,000円（入学時に一括納入）
※八代校の聴講生は受講料12,000円のみ。
申込 福祉課に置いてある入学申込書にてお申込みください。
問合せ 熊本市中央区南千反畑町3-17 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎096-1354-13083

「令和3年度 幹部候補生、医科・歯科幹部、一般曹候補生、自衛官候補生募集」のお知らせ！

募集項目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入校隊時期
幹部候補生	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は、28歳未満の者)	① 3月1日～4月28日	① 1次:5月8日・9日 2次:6月8日～14日 3次(海・空飛行要員のみ)(海):7月5日～9日(空):7月17日～8月5日	① 1次:6月1日 2次(海・空飛行要員のみ)(海):6月28日(空):7月2日 最終(陸):7月23日(海):7月30日(空):8月27日 ② 1次:7月23日 最終:9月22日	令和4年3月中旬～4月上旬
	院卒者試験 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)(飛行要員除く)	② 3月1日～6月18日	② 1次:6月26日 2次:8月2日～8日	② 1次:7月23日 最終:9月22日	
	歯科・薬剤科 専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)	(飛行要員除く)	① 1次:5月8日 2次:6月8日～14日 ② 1次:6月26日 2次:8月2日～8日	① 1次:6月1日 最終(陸):7月23日(海空):7月30日 ② 1次:7月23日 最終:9月22日	
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	① 2月1日～6月11日 ② 8月2日～10月29日	① 6月25日 ② 11月16日	① 7月30日 ② 12月17日	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	① 3月1日～5月11日 ② 7月1日～9月6日	① 1次:5月21日～30日 2次:6月18日～7月4日 ② 1次:9月16日～19日 2次:10月9日～24日 ※いずれか1日を指定します。	① 1次:6月11日 最終:7月23日 ② 1次:10月4日 最終:11月16日	令和4年3月下旬～4月上旬 上記の他に設定する場合があります。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行ってあります。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	

問合せ 宇城募集案内所 ☎0964-23-2047

通潤橋案内ボランティアを募集します！

通潤橋の魅力や布田保之助翁の偉業を伝える活動に、ご協力いただけるボランティアを募集します。応募資格は、山都町への地元愛と小学生に対するおもてなしの情熱です。事前学習の機会も設けます。お気軽にお問い合わせください。
研修 第1回 6月中旬
第2回 9月初旬
案内期間 9月から11月の平日 5～6回程度
時間 9時から各小学校1校を約2時間程度
案内場所 円形分水、通潤橋、白糸台地
案内対象者 県下小学校4年生
問合せ 生涯学習課 ☎72-10444

春のノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使って歩く全身運動です。運動不足が心配な今、体験してみませんか？ポールは無料貸出を行います。
期間 3月28日 9時半受付
場所 清和高原天文台集合
フットパス井無田コース(6.4km)
対象 山都町民 年齢は問いません
山都ふれあいスポーツクラブ
締切 3月22日
問合せ 生涯学習課 ☎72-10444

女性消防隊員募集中！

山都町消防団女性隊では、火災予防の啓発活動などで一緒に活動をしてくださる隊員を募集しています。女性のみで構成し、現在20代から30代の隊員を中心に保育園を訪問して、小さいうちから防災の意識を身につけてもらえるような啓発活動などを行っています。
みんなが暮らす地域のために、女性目線を活かした防災啓発活動を一緒に行いませんか？
地域防災に関心をお持ちの方は気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ先 山都町 消防団本部から
募集人員 5人
応募資格 山都町に居住または勤務する18歳以上の女性
活動内容 広報活動、救命講習など
※隊員の負担にならない範囲で、活動内容や日時などを隊員みんなで企画・調整しています。
募集期間 随時
問合せ 総務課防災係(消防団本部から女性隊へお繋ぎします) ☎72-11111

電話相談ボランティアをしてみませんか？

「熊本のこの電話」相談員として、悩み苦しんでいる人々の声に電話で寄り添うボランティア活動に参加しませんか。
電話相談活動の説明会
日時 3月26日 14時・16時・19時

第33回熊本県シルバースポーツ交流大会の参加者募集中！

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第33回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2021)を開催します。
日程 5月7日～5月30日
競技会場 熊本県民総合運動公園 他
参加資格 県内在住者で、令和4年4月1日時点で60歳以上の方
参加費 個人競技は1人1000円
団体競技は種目により金額が異なる
募集期間 3月1日～3月31日
申込 福祉課に置いてあるパンフレットにてお申込みください。

場所 シアーズホーム夢ホール
対象 20歳以上の方
○電話相談員養成講座
対象 20歳以上の方
定員 40名
研修期間 前期 5月～9月
後期 10月～3月
講座時間 毎週火曜日 18時30分～20時30分
場所 熊本YMCA中央センター
費用 前期 1万円
後期 1万2千円(1泊研修別途)・学割あり
募集締切 4月30日
申込 熊本のこの電話事務局
☎096-1354-14343
【平日10時～17時】
問合せ 健康ほけん課 ☎72-1295

まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

QRコード付き交付申請書が順次送付されています！

2021年3月までに
マイナンバーカードを申請すると
マイナポイントがもらえるよ！
付与率25%
¥5000円相当

QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請！

- 1 交付手数料無料！
交付申請書に記載のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
- 2 登録したメールアドレス宛に届く申請者専用WEBサイトにアクセスし、顔写真を登録
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力して送信

申請が完了した旨のメールが届いたら手続完了です！

申請後、概ね1か月で市区町村から「交付通知書」が届きます。必要書類を持参して、市区町村の交付窓口でマイナンバーカードを受け取りに行きましょう！

詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>
マイナポイント
問い合わせ先:マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178
受付時間:平日9時30分～20時00分/土日祝:9時30分～17時30分