

保健だより

生涯現役



人生100年時代 年に1度の身体健康チェックを！

山都町では、20歳からの基本健診、40歳から74歳の国民健康保険に加入している方を対象に特定健診、そして75歳以上の方を対象に後期高齢者健診を行っています。

山都町の特定検診受診率は61.2%（令和2年1月末時点暫定値）です。重症化の予防のためにも積極的に受診しましょう。

こんなにお得！山都町の住民健診

他の町と山都町の住民健診の自己負担額を比べてみると、こんなに安い！これは受けないと損！



自己負担額（単位：円）										
	基本健診*	胃がん*	肺がん*	腹部超音波*	大腸がん*	子宮がん	乳房超音波	マンモグラフィ	前立腺	合計（*の項目）
A町	1000	1500	800	2000	700	1500	1500	1500	800	6000
B町	1000	1500	600	1500	600	1400	1400	1200	700	5200
山都町	1000	500	500	1500	300	500	500	500	500	3800

今年度の健診予定

山都町の住民健診は、お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも受診できます。

健診名称	健診時期	会場
夏健診	6月17日～7月3日（6/21、27を除く）	矢部保健福祉センター 千寿苑
秋健診	10月27日～11月3日（10/31を除く）	蘇陽支所
	11月4日～11月10日（11/8を除く）	清和保健センター
	11月19日・20日（2日間）	矢部保健福祉センター 千寿苑



令和2年度から集団健診の変更点があります。

○乳がん検診は『マンモグラフィ検査』になります。オプションとして乳房超音波も受診できます。

○喀痰検査を実施します。

詳しくは健診申込後に配布される健診セットに同封される書類をご確認ください。健診申込は随時受け付けております。申込みの際は申込用紙を下記までご提出ください。

問合せ先 本庁 健康ほけん課 ☎ 72-1295
清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2900
蘇陽支所 健康福祉係 ☎ 83-1112

国民健康保険のおしらせ

届出は14日以内にしましょう。

- ・転職・退職して職場の健康保険をやめたときは、国民健康保険加入手続きが必要です。
 - ・職場の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる手続きが必要です。
- ほかにも転入・転出やほかの健康保険の被扶養者からはずれたとき、被扶養者になったときも届出が必要です。

届出に必要なもの 保険証、印かん、それぞれの証明書・通知書、本人確認書類等です。
（山都町のホームページもご覧ください。）

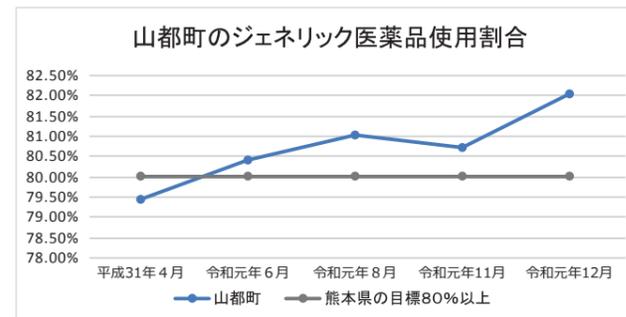
ジェネリック医薬品を利用しましょう。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に、発売される低価格の医薬品のことです。

先発医薬品と同等の有効成分、効能、効果を持っています。

ジェネリック医薬品に替えることで、自己負担額の軽減や医療保険財政の改善につながります。ジェネリック医薬品を使いたい場合はかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

医薬品によっては、ジェネリック医薬品が発売されていないものや、医師の判断により、ジェネリック医薬品に変更できない場合があります。



問合せ先 健康ほけん課 ☎ 72-1295

障がい者福祉だより

■今月は障がい者に関するマークについて紹介します。

障がいのある人もない人も共に住みやすい町づくりをすすめていきましょう。このマークを見たら配慮をお願いします。

<p>【身体障がい者標識（身体障がい者マーク）】 肢体不自由であることを理由に、免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。マークの表示については、努力義務となっています。</p>	<p>【オストメイト、オストメイト用設備マーク】 オストメイトとは、がんなどで人工肛門・人工膀胱を増設している排泄機能に障がいのあることをいいます。 このマークは、オストメイトである事と、オストメイトの為の設備（オストメイト対応トイレ）があることを表しています。</p>
<p>【聴覚障がい者標識（聴覚障がい者マーク）】 聴覚障がいであることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、義務となっています。</p>	<p>【耳マーク】 聞こえが不自由な事を表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークでもあります。</p>
<p>【盲人のための国際シンボルマーク】 盲人のための世界共通のマークです。視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などにつけられます。信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近に見かけるマークです。</p>	<p>問合せ先 山都町役場 福祉課 ☎ 72-1229 清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2112 蘇陽支所 健康福祉係 ☎ 83-1112</p>