

障がい者福祉だより

■今月はヘルプカードについて紹介します。

○ヘルプカードとは

身体内部の障がいや発達障がい、難病の方など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのものです。



(表)



(裏)

○配布場所

- ・役場福祉課、各支所健康福祉係
- ・町内医療機関（へき地診療所、歯科を除く）
- ・県の出先機関 ・熊本県庁

上記の場所にて無料で配布しています。また、県のホームページに印刷用データが公開されているので自分で作ることもできます。

○使い方

- ・市販の名札ケースに入れて首から下げたり、ストラップを使ってカバンにつけるなど、周囲から見やすい箇所につけて携行してください。
- ・カードの裏面にはご自身の症状や支援してほしいことなどを自由に書き込むことができます。（記入例や市販のラベルシートに印刷して使えるサンプルデータが県のホームページに掲載してあります。）

配布及び問合せ先

役場福祉課 ☎ 72-1229 清和支所健康福祉係 ☎ 82-2112 蘇陽支所健康福祉係 ☎ 83-1112

保健だより

高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています

定期接種の対象者は毎年異なるため、接種機会を逃がさないようご注意ください。

2019年度（令和元年度）は①または②の方が定期接種（補助）の対象です。

◎対象者①（生年月日）

◎対象者②

2019年（令和元年）度中に	
65歳になる方	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
70歳になる方	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
75歳になる方	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
80歳になる方	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
85歳になる方	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
90歳になる方	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
95歳になる方	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
100歳以上になる方	大正9年4月1日以前生

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

※過去に、高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌ワクチン）の接種を受けたことがある方は定期接種の対象となりません。

◎接種方法 健康ほけん課又は各支所健康福祉係で予診票を受け取った後、医療機関に予約の上、接種を受けてください。

◎接種医療機関 坂本クリニック・瀬戸病院・高田整形外科クリニック・野田医院・伴病院・矢部広域病院・山口医院・そよう病院 ※町外にかかりつけ医がある方は、お問い合わせください。

◎接種費用 4,095円

問合せ先 健康ほけん課 ☎ 72-1295

パソコン講習会受講者募集!!

◆ 山都町では令和2年2月から3月まで各種 ICT 講習会（パソコン教室）を 11 コース開催致します。各コースの定員は 20 名（各 E・F・J・K コースは 5 名）です。お申し込みはぜひお早めに！（先着順）

コース一覧

コース	講座名	日程	時間	受講料
A	～初心者の方も安心～ 楽しく学ぶ Word 基礎	2/3 (月)・2/5 (水) 2/10 (月)・2/12 (水)	14:00～16:00	1,000円 (テキスト代込み)
B	～初心者の方も安心～ iPad 基礎講座 (iPhone・iPad 持ち込み可)	2/3 (月)・2/4 (火) 2/10 (月)・2/12 (水)	18:30～20:30	1,000円 (テキスト代込み)
C	～初心者の方も安心～ 楽しく学ぶ Excel 基礎	2/17 (月)・2/19 (水) 2/25 (火)・2/26 (水)	14:00～16:00	1,000円 (テキスト代込み)
D	～初心者の方も安心～ 初めてのスマートフォン講座 (Android お持ち込み限定) ※らくらくスマホ対象外	2/17 (月)・2/19 (水) 2/25 (火)・2/26 (水)	18:30～20:30	1,000円 (テキスト代込み)
E	～年長さん・小学生対象～ キッズプログラミング体験	2/29 (土)	10:00～12:00	無料
F	～年長さん・小学生対象～ キッズプログラミング体験	2/29 (土)	13:00～15:00	無料
G	～基礎からのステップアップ～ Word 中級	3/2 (月)・3/4 (水) 3/9 (月)・3/11 (水)	14:00～16:00	1,000円 (テキスト代込み)
H	～初心者の方も安心～ パワーポイント基礎講座	3/2 (月)・3/4 (水) 3/9 (月)・3/11 (水)	18:30～20:30	1,000円 (テキスト代込み)
I	～基礎からのステップアップ～ Excel 中級	3/16 (月)・3/18 (水) 3/23 (月)・3/25 (水)	14:00～16:00	1,000円 (テキスト代込み)
J	～年長さん・小学生対象～ キッズプログラミング体験	3/18 (水)	17:00～19:00	無料
K	～年長さん・小学生対象～ キッズプログラミング体験	3/23 (月)	17:00～19:00	無料

会場 A・B・G・H・J・K：中央公民館 C・D・E・F・I：清和山村基幹集落センター

◆ よくご確認の上お申し込みください。

■申込み及び問合せ先 山都町教育委員会生涯学習課（役場本庁3階）

■住所：〒861-3592 山都町浜町6番地

■電話：72-0443（土・日・祝日を除く8:30～17:15） ■FAX：72-1081