



月	火	水	木	金	土	日
	1 休 休 (あいさつ運動の日)	2 休 休	3 休 休	4 休 休	5 休	
6 休 休	7 出張ひろば(清) 9:00~15:00 清和保健センター	8 出張ひろば(蘇) 10:00~15:00 蘇陽支所	9	10	11 休	12 休 矢部高校体育大会
13 休	14 子育てセミナー 「巻き寿司を作ってみよう」 10:30~要申込 出張ひろば(清) 9:00~15:00 清和保健センター	15 (山都町読書の日・ノーテレビデー)	16	17 乳幼児健診 (矢部) 13:00~千寿苑	18 休 清和中 蘇陽中 体育大会 (山都町いい歯の日)	19 休 矢部中体育大会 (食育の日)
20 休	21 出張ひろば(清) 9:00~15:00 清和保健センター	22 出張ひろば(蘇) 10:00~15:00 蘇陽支所	23	24 1歳半健診 (全域) 13:00~ 清和保健センター *フッ素塗布あり	25 休 5.23 差別をなくす山都地区集会 (矢部中体育館) 9:00~	26 休
27 休	28 子育てセミナー 「よせ植え体験」 10:30~要申込 出張ひろば(清) 9:00~15:00 清和研修センター	29	30	31 休		

子育てセミナー

「巻き寿司を作ってみよう」

- ・日 時…5月14日(火) 10:30~12:30 (試食時間込み)
- ・場 所…清和保健センター
- ・講 師…清和加工所スタッフ
- ・対象者…乳幼児と保護者、興味のある方ならどなたでもどうぞ



※参加費は不要ですが、申込みが必要です。(5/10金まで) 出張ひろばと同時開催です。

子育てセミナー

「よせ植え体験」

- ・日 時…5月28日(火) 10:30~11:30
- ・場 所…清和研修センター 1階大研修室
- ・講 師…片山生花店
- ・対象者…乳幼児と保護者、興味のある方ならどなたでもどうぞ



※参加費は不要ですが、申込みが必要です。(5/24金まで) 出張ひろばと同時開催です。

毎週木曜日は「わらべうたベビーマッサージ」の日です。(予約不要)

- ・時間…10:30~
- ・場所…子育て支援センター
- ・ベビーマッサージ対象者…1歳位までの赤ちゃん
- ・準備物…バスタオル

予防接種後 48時間以内はご遠慮ください

☆出張ひろば☆のお知らせ

- 7・14・21日(火) 清和保健センター
- 28日(火) 清和研修センター(清和支所内2階和室)
- 8・22日(水) 蘇陽支所

「ほっと一息つける場・交流の場・子育て相談の場・情報提供の場」として、出張ひろばを実施します。子育て中の方ならどなたでもご利用いただけます。お気軽にご利用ください。

14日・28日は子育てセミナーを同時開催します。お気軽にご参加ください。

〈申込み・問合せ先〉

山都町子育て支援センター

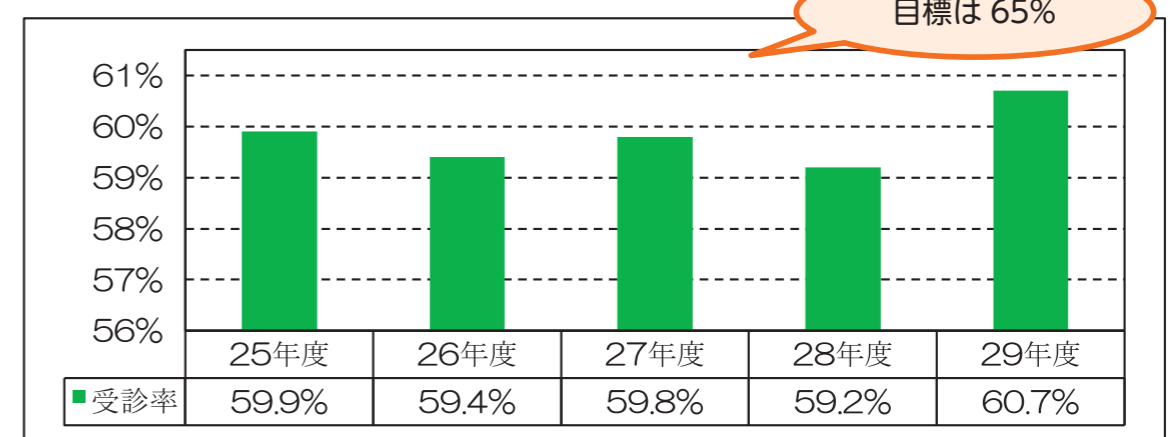
山都町城原162-7(山都みらい保育園内)
TEL&FAX:0967-72-1928

保健だより

「年に1回の健診受診を習慣に！」

平成30年度から保険者努力支援制度が始まりました。この制度は、保険者が医療費適正化に工夫して取組み、成果をあげることで、国からの交付金が得られる仕組みで、特定健診の受診率・保健指導の実施率も評価指標の一つです。国民健康保険の保険者である山都町では、特定健診の受診率向上と病気の発症・重症化予防に取り組んでいます。

◎特定健診受診率の推移



「健診はどの会場でも受診できます！」

平成31年度の集団健診の申込みが始まりました。健診は自分のからだの状態を見直す良い機会です。毎年健診を受けている方はもちろん、最近受けてない方も今年こそは受診しましょう。

◎平成31年度 山都町集団健診予定

健診名称	時期	会場	申込書配布時期
夏健診	6月19日~7月5日	矢部保健センター千寿苑	矢部地区：配布済み (締切：3月29日) 蘇陽・清和地区：4月 (締切：5月8日予定)
秋健診	10月24日~10月31日	蘇陽支所	
	11月1日~11月8日	清和保健センター	
	11月14日・15日	矢部保健センター千寿苑	

健診は、お住まいの地区に関わらずどの会場でも受診可能です。世帯毎に配布される申込書に、希望される健診の名称・会場をご記入ください。申込み締切後も随時受付しています。

なお、31年度より春健診は実施しませんので、夏・秋健診での受診にご協力をお願いします。

問合せ先 健康ほけん課 健康づくり係 ☎ 72-1295

清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2900 蘇陽支所 健康福祉係 ☎ 83-1112