



山都町総合型地域スポーツクラブ

山都ふれあいスポーツクラブ

お申し込み・お問合わせ

☎0967-72-0444

2019
年度版

山都ふれあいスポーツクラブは、こんなクラブを目指しています。

山都ふれあいスポーツクラブは、山都町の“総合型地域スポーツクラブ”として、平成 22 年から活動を行っています。クラブでは、子どもから高齢者の方まで誰でも楽しくからだを動かし「健康づくり・体力づくり・仲間づくり」を行い、「人とひと、そして地域の交流」を促進し、豊かで活力ある地域・町づくりにつながるよう、クラブの活動を行っています。

入会のご案内

会員申込書に必要事項をご記入いただき
年会費及びクラブ保険料を添えて、クラブ事務局までお申込み下さい。

▼一般会員 下表の年会費を払ってクラブに入会すると、どの種目にも参加できます。

個 人			ファミリー	
一 般 (高校生以上)	ジュニア (中学生以下)	幼 児 (小学生未満)	3 人まで	4 人目から (1 人につき)
9,000 円	7,000 円	無 料	15,000 円	3,000 円

- 年会費と別に参加費が必要な種目があります。
- 10 月以降のご入会は、半額となります。

▼ビジター会員 各回ごとに参加費を払って種目に参加できます。

年会費 **1,000 円** + **1 回 500 円**～※参加費は各種目により異なります。

- あらかじめ申込が必要となります。
- 年会費を払って参加する一般会員よりも割高となります。



クラブ保険料

- 一人あたりの金額です。
- 一般会員・ビジター会員いずれも 必ずお支払いいただきます。

大人(高校生以上)	大人(65 歳以上)	子ども(中学生以下)
1,000 円	800 円	600 円

療養補償	入 院	1 日 4,000 円 最高 180 日	災害死亡保障、後遺障害補償等、 詳しくは事務局までお問い合わせください。
	通 院	1 日 2,000 円 最高 90 日	

総合型地域スポーツクラブとは

「総合型地域スポーツクラブ」は、スポーツの得意・不得意、性別や年齢などにかかわらず、地域の誰もが、継続的にスポーツに親しむことができるような環境づくりを目指すものです。そのような環境が整えられることによって、種目を超えた協同の体系（多様目）、世代を超えた人的交流（多世代）、スポーツ参加目的の多様性（多志向）をもたらし、地域住民にとっての“公共性”が保たれます。

なぜ「総合型地域スポーツクラブ」なのか？

これから少子高齢化が進んでいく中で、「健康・安全で文化的な生活」を営むことは、極めて重要な問題となってきます。スポーツに興味・関心を抱く人々にとどまらず、すべての地域住民がそれぞれの望む形でスポーツに親しむ（スポーツの良さ〈価値〉に触れてもらう）ことができる仕組みを整えていくことが大切となります。地域住民一人ひとりの健康で文化的な生活にとどまらず、明るく、活力に満ちた地域社会を、スポーツ活動を通して実現していくことを目指すのが総合型地域スポーツクラブです。

どの種目も初心者の方からご参加いただけます。いろんな種目に参加し、楽しく体を動かしましょう！

※種目の内容は、変更になる場合がございます。詳しくは、クラブ事務局までお問合せ下さい。

健康卓球

卓球を楽しみながら体力維持に努めましょう。

【会場】清和体育館【開催】毎週火曜日 19：30～21：30

別途参加費

【一般会員】無 料
【ビジター会員】1 回 500 円
※貸ラケット有り

太極柔力球【講師】高本 てい子さん

中国生まれのニュースポーツ。ゆったりとした動きで気軽に楽しめます。

【会場】千寿苑【開催】金曜日(2 回／月) 15：00～16：00

別途参加費

【一般会員】無 料
【ビジター会員】1 回 500 円
※貸ラケット有り

ノルディックウォーキング【講師】野口 晴生さん 他

生活習慣病やリハビリ・介護予防・姿勢矯正・ダイエットにもつながる、
今注目のウォーキングエクササイズです。

【会場】山都町内【開催】月 3～4 回 不定期 ※詳しくはお問合せください

別途参加費

【一般会員】無 料
【ビジター会員】1 回 500 円
※貸ボール有り

フットパス【協力】山都フットパス協会

初心者を対象とした気軽な山歩きです。

【会場】山都町フットパスコース【開催】月 1 回 9:00～12:00 ※詳しくはお問合せください

2019 年 スケジュール 4 月 高月コース／5 月 島木コース／6 月 井無田コース ※7 月以降の予定はお問合せください

別途参加費

【一般会員】無 料
【ビジター会員】1 回 500 円

ソフトテニス【講師】山都町ソフトテニス協会

初めてラケットを持つお子さんから大人の方までレベルにあわせて

基礎から応用まで練習します。【会場】蘇陽林業者等健康増進施設

▶一般【開催】毎週火曜日 20:00～22:00 ▶ジュニア【開催】毎週木曜日 19:30～21:30

別途参加費

【一般会員】無 料
【ビジター会員】1 回 500 円
※貸ラケット有り

バドミントン【講師】山都町バドミントン協会

楽しみながら基本やルールをおぼえ、体力向上をめざします。

▶ジュニア【会場】潤徳小学校体育館

【開催】毎週火曜日 19:00～21:00 毎週木曜日 17:00～19:00

別途参加費

【一般会員】無 料
【ビジター会員】1 回 500 円
※貸ラケット有り

ラブラブ筋トレ【講師】B-f i t スポーツクラブ

毎月 1 回、講師による指導が受けられます。※詳しくはお問合せください

▶千寿苑会場【会場】千寿苑旧浴場【開催】月・木曜日 9：00～13：00

▶彩雲苑会場【会場】彩雲苑ロビー【開催】火・金曜日 9：00～12：00

別途参加費

【一般会員】無 料
【ビジター会員】講師による指導
1 回 1,000 円

山都ハイク

熊本県内の山を中心に、遠くは九州内の山を登ります。タクシーで移動します。

2019 年 スケジュール ※7 月以降の予定はお問合せください

4 月 24 日(水) 雁俣山(美里町)／5 月 6 日(月) 大崩山(延岡市)
／6 月 11 日(火) 九千部岳(雲仙市)

別途参加費

【一般会員】1 回 4,000 円
【ビジター会員】1 回 5,000 円

AJTA

100 個の玉をかごに入れるタイムを競う競技です。

全国大会も開催されています。【山都町大会を開催します】

【AJTA 大会】12 月 1 日(日)【会場】未定

1 スタンバイ 2 投球開始 3 フィニッシュ

