

第6回 山都町 AJTA大会(玉入れ) 出場チーム大募集！

12
2
(日)

午前10時～

会場：浜町体育館

ルール 100個の玉を高さ4mのかごへ入れ終わるまでのタイムを競う。

部門 ①一般の部(高校生以上) ②小・中学生の部

参加料 1チーム2,000円(小・中学生は1,000円)

申込み・問合せ先 山都ふれあいスポーツクラブ事務局(中央公民館内)

☎(0967) 72-0444 FAX (0967) 72-2250

ジュニアスポーツ団体紹介 ～vol.4～

町内で活動されているジュニアスポーツ団体を随時ご紹介いたします。

ー 蘇陽少年剣道クラブ ー



代表者：橋本 聖剛さん
活動日(時間)：毎週月・水・金 19:30～21:00
活動場所：蘇陽林業者等健康増進施設
会費：1,500円/月
(各家庭2人目、3人目は1,000円)
その他：入会金無し、剣道用具(稽古着、防具等)
無償貸出有り、竹刀のみ実費

【団体PR】

こんにちは、蘇陽少年剣道クラブです。現在、9名と人数は少ないですが、たくさんの先生方と一緒に、週3回汗を流して頑張っています。剣道には「礼に始まり礼に終わる」という言葉があるように「返事」や「挨拶」といった礼儀作法をまずは大事にして活動しています。毎週金曜日は、保育園児や初心者、大人の方も自由に参加できる稽古日です。みなさん、一度、道場を覗いてみませんか？

ー 蘇陽ウイングス ー



代表者：木山 雅雄さん
監督：小崎 康護さん
活動日(時間)：毎週火・木 18:00～20:00 土・日 9:00～12:00
※対外試合の場合はこの限りではありません。
活動場所：馬見原グラウンド(雨天時 馬見原体育館)
会費：入会金2,000円
会費1,500円/月(各家庭2人目以降1,000円)
年1回、スポーツ保険料 他 必要に応じ負担有

【団体PR】

私たち少年野球クラブ「蘇陽ウイングス」は、現在、蘇陽小、蘇陽南小、清和小の児童17名で活動しています。野球を通じてあいさつや積極性を身につけ、仲間を思いやる心を大切にしながら、日々練習を頑張っています。野球に興味のある小学生男子、女子のみなさん、練習を見に来ませんか？体験入部も可能です。一緒に活動しましょう！

問合せ先 生涯学習課 ☎72-0443 ※各団体の連絡先をお伝えします。

あなたの災害への備えは万全ですか？

災害時の「食」を考える 研修会(第1回)

いつ、どこで起こるかわからない災害に備えるために
家族や地域の人みんなで準備をすすめましょう！

備蓄食品は、ご家族の状態にあった食品を準備しておくことが大切です。
乳幼児や高齢者、食物アレルギーや食事管理が必要な病気の方の食事は、災害時には入手困難となる可能性がありますので、事前の備えが重要です。



支援物資はすぐには届きません！



ミルク、離乳食、流動食、アレルギー対応食など「食」のほか、オムツ、いつも飲んでいる薬、生理用品などの備蓄も大切です。

入場無料

※ただし、事前のお申込みが必要です。

日程

平成30年 12月5日(水)

時間

13:30～15:20(受付13:00～)

会場

甲佐町生涯学習センター 輝きホール
上益城郡甲佐町豊内719-4

講師

公益社団法人 日本栄養士会 常務理事 下浦 佳之氏

※駐車場に限りがありますので、乗合せや公共交通機関の利用に御協力ください。

研修内容

- ・講演会「災害時における食事の重要性と備えのポイント」
災害時の食事や栄養面で気をつけることは？
水や食品の備蓄をどんな風にしたらいいの？
- ・災害時に役立つ備蓄食品、非常食等の展示

申込・お問い合わせ：熊本県御船保健所 保健予防課

TEL 096-282-0016

住所 〒861-3206 上益城郡御船町辺田見400

申込期限：
平成30年11月22日(木)