

歯と口の健診

歯と口の健康状態をチェックする健診を受診しましょう！

❖ 歯と口の健診って必要？

▶ご高齢になると、むせたり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で肺炎を起こすことがあります。

また、現代医学では、むし歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響するといわれています。

全身の大きな病気につながらないように、入れ歯の方も毎年1回は後期高齢者の「しかこうけんしん歯科口腔健診」を受けましょう。



❖ だれが受けられる？

▶ 75歳以上の方で後期高齢者医療被保険者（65歳以上の障がい認定の方を含みます）に＜受診券＞が届いた方。

※介護保険施設や特別養護老人ホーム等への入所・入居、長期入院中の方は対象外となります。

❖ いつ・どこで受けられる？

▶年に1回（平成30年6月から平成30年12月31日までの間）に、山都町が指定している健診機関で受けることができます。

※山都町内の全歯科医院及び指定健診機関での受診となります。詳しくは同封の＜受診券＞の裏面に記載してあります。



❖ 費用はいくらかかる？

▶400円（個人負担金）を受診する健診機関の窓口にお支払いください。

※健診の結果、治療やより詳しい検査が必要となった場合は別料金になります。歯科医師から説明を聞いた後、ご本人が納得の上で受けてください。

❖ 健診の流れ

1 受診券に書いてある、指定の歯科医院に、希望する健診日・時間を予約する



2 予約した日時に来院する



3 問診



4 歯周検査



5 口腔検査



6 結果説明



3 問診 歯や口の状態で気になることなどをお伺いします

4 歯周検査 歯・歯ぐきの状態や入れ歯、かみ合わせなどをチェックします

5 口腔検査 口の衛生状況や粘膜異常、乾燥などをチェックします

6 結果説明 健診結果票で検査結果の判定と説明、指導をします

❖ お早めに受診を！！

今回実施する歯科口腔健診は、歯のむし歯をチェックするだけでなく、歯ぐきや入れ歯の状態、口の粘膜などの衛生状態、飲み込む機能もあわせて検査しますので、お気軽に受診してください。

ただし、事前に受診を希望される歯科医院に予約が必要です！

受診券をお持ちでない場合は事前に問合せ先までご連絡ください。

問合せ先

健康ほけん課 国保年金係 ☎ 72-1295

検査内容は次のページでチェック