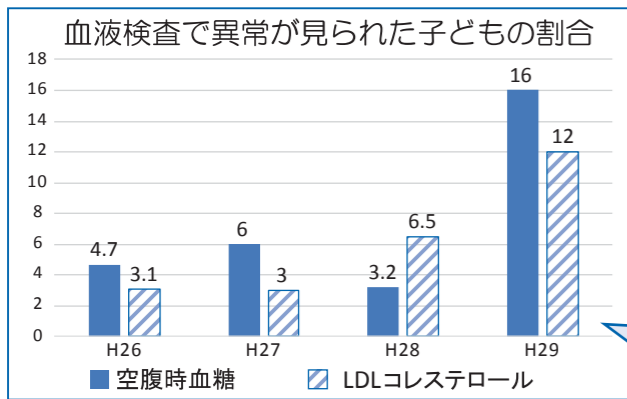


保健だより



平成20年からスタートした特定健診において、山都町では、約8割の方の血糖値が基準値よりも高い状況です。このような状況を改善し、将来の山都町を担う子供たちの健康を守るために、生活習慣病を学ぶ機会として、小学生を対象とした「小児生活習慣病予防事業」に取り組んでいます。今回はその事業で実施している健康診断と健康教室を紹介します。

小児生活習慣病予防健康診査 小学校5,6年生希望者



※ H29年度から LDL コレステロール基準値 130 以上から 120 以上へ変更

- 健診項目
- * 血圧
 - * 身体測定 (身長・体重・腹囲)
 - * 尿検査 (糖・蛋白・潜血)
 - * 血液検査 (HDL コレステロール・LDL コレステロール・中性脂肪・血糖・HbA1c・ヘモグロビン)

小児生活習慣病予防健康診査結果の一部です。毎年、血糖異常や脂質異常、肥満など生活習慣病が心配される子供がいます。

小児生活習慣病予防教室 全小学校5年生対象

学校で実施する健康教室では、糖尿病をテーマに学習をしています。生活習慣病は大人だけの問題ではなく、子供のころから注意が必要です。糖尿病がどんな病気か学び、その後どういった生活を送れば病気にならないか、おやつを取り方や運動をどのくらいするとカロリーを消費するのかなど学習しました。



おやつは1日 200kcal までです!

糖尿病のメカニズムについて学んでいます!

200kcal 消費するためには、どのくらい運動が必要でしょうか?

小児生活習慣病予防教室の感想 (一部抜粋)

☆運動をするとブドウ糖がインスリンと1組にならなくても、血管から出ていくことを知ったので、積極的に運動をしたいと思いました。今日もらったお菓子のエネルギー量の表をしっかりと見て食べたいです。 山下 桃華さん

☆わたしはお菓子のチョコレートでも1箱337キロカロリーもするから、びっくりしました。だから、糖尿病にならないように、カロリーなどを気にして食べたいなと思いました。これからは、家族と健康について話す時間をつくりたいです。 工藤 貴久さん

☆クッキーを4枚食べたら、バスケットを55分すると消費されることが分かりました。インスリンをできるだけつかわないようにしたいです。 春木 達裕さん

障がい者福祉だより

○1月号に引き続き、障がい福祉サービスについてご説明します。今月号ではサービスの内容のうち「訓練等給付」についてです。

さまざまな障がい福祉サービス

「障がい福祉サービス」は、介護を受ける場合の「介護給付」、訓練等の支援を受ける場合の「訓練等給付」の2つがあります。

今回は、「訓練等給付」と「相談支援」についてご説明します。

※介護保険法の規定により同様のサービスを受ける事ができる方は、介護保険制度によるサービスが優先となります。

訓練等給付

サービスの名称	内容
自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、身体機能または生活機能の向上のために必要な訓練を行います。
就労移行支援	一般企業等への就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識および能力の向上のために必要な訓練を行います。
就労継続支援 (A型・B型)	一般企業等での就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、知識や能力の向上のために必要な訓練を行います。
共同生活援助 (グループホーム)	夜間や休日、共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の援助を行います。

各種相談支援

サービスの名称	内容
計画相談支援	サービス利用支援 利用者(保護者)の意向をはじめ、心身の状況や置かれている環境等を把握・検討し、利用する障がい福祉サービスや地域相談支援の種類や内容等について、サービス等利用計画を作成します。 サービス等利用計画案は、市町村が行う支給決定(変更)の参考とされ、支給決定(変更)後に利用者へ交付されます。必要に応じてサービス事業者等との連絡調整も行われます。
	継続サービス利用支援 障がい福祉サービスや地域相談支援の支給決定を受けた後、利用者が継続して障がい福祉サービス等を適切に受け取ることができるよう、サービス等利用計画の見直し(モニタリング)を行います。 モニタリングの結果により、サービス等利用計画を変更し、新しいサービスの支給決定や支給決定の変更が必要である場合には、利用者に対して申請の勧奨等を行うことがあります。 必要に応じてサービス事業者等との連絡調整も行われます。
地域相談支援	地域移行支援 住居の確保やその他の地域における生活に移行するための活動に関する相談を行います。
	地域定着支援 地域生活を営む利用者との常時の連絡体制を確保し、緊急事態等が起こった場合に、適切な相談や、その他必要な支援を行います。

問合せ先 山都町役場 健康福祉課 ☎ 72-1229
清和支所 健康福祉係 ☎ 82-2111
蘇陽支所 健康福祉係 ☎ 83-1111