

保健センターだより

冬の感染症、まだまだ注意が必要です！

最新の熊本県感染症動向（1/16～1/22）では、インフルエンザ報告数が6週連続で増加しており、今後数週間は患者数が増加することが予想されています。現在は、注意報レベルを超え、警報レベルに近づいている状態です。また、県内には感染性胃腸炎の報告数が警報レベルを超えている地域もあり注意が必要です。

手洗い、せきエチケットなどインフルエンザ等の感染症対策をしっかりと実行しましょう。

インフルエンザ報告数…県内 80 定点医療機関からの報告

注意報レベル基準：定点あたり 10、警報レベル基準：定点あたり 30

マメに

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2

手の甲をのばすようにこすります。

3

指先・爪の間を念入りにこすります。

4

指の間を洗います。

5

親指と手のひらをねじり洗いします。

6

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

《参考》厚生労働省ホームページ「インフルエンザに関する情報」
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html
 熊本県ホームページ「インフルエンザ総合情報ホームページ」
http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_17785.html

すくすく育て

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳

1歳