

すくすく育て



1歳



1歳



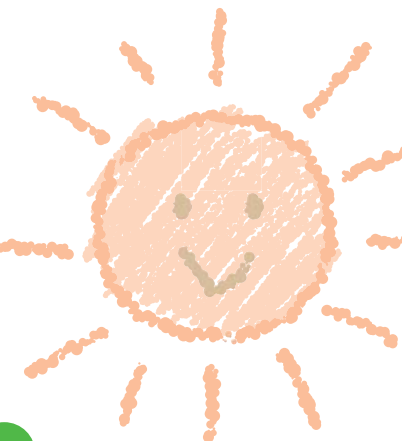
1歳



1歳



1歳



1歳



1歳



保健センターだより

国は医療費が年々増加する中、すべての健康保険組合に保健事業実施計画（データヘルス計画）の策定を求め、保険者に健診や医療・介護のデータを活用した保健事業を推進しています。山都町国民健康保険の保険者である山都町は、昨年度保健事業実施計画を策定し、計画に基づいた保健事業を展開しています。

山都町国民健康保険 保健事業実施計画（データヘルス計画）から見てきたこと

① 健診・保健指導

	H25年度	
	割合	同規模
特定健診受診率	60.0%	38.1%
特定保健指導実施率	56.6%	30.8%

※同規模とは、山都町と同規模の人口の町村の平均です。

② 健診の耐糖能異常の状況

	H25年度		
	HbA1c		非肥満 高血糖
	男	女	
国	50.6	50.4	5.0
県	57.2	60	7.1
山都町	69.7	77.3	9.3

健診未受診者
1,820人
健診も治療も受けていない
629人
健診対象者全体の
13.8%

③ 重症化予防対象者の治療状況

	H25年度	
重症化予防対象者 (全健診受診者 2,806人中)	188人	6.7%
糖尿病治療なし(2,626人) のうち HbA1c6.5以上	112人	4.3%
糖尿病治療中(180人)のうち HbA1c 7.0以上	76人	42.2%

④ 重症化（入院1人当たり費用額）

	H25年度		
	脳血管疾患	心疾患	腎疾患
入院	61.6万円 (11位)	60万円 (19位)	64.5万円 (20位)

※()内の順位は、県内45市町村と2つの国保組合を合わせた47の中での山都町の順位

①～③ 健診の結果、

HbA1c（血糖の平均値）が基準値以上の人が多い。治療中で、血糖のコントロールができていない人が多い。

④⑤ 糖尿病が重症化して、脳梗塞など脳血管疾患を発症し、入院治療で医療費がかかっている。

⑤ 入院人数（1ヶ月100万円以上の者）

	脳血管疾患	虚血性心疾患
平成24年度	25件	10件
平成25年度	25件	16件

※平成24年度は6月～3月までの集計数

保健事業実施計画（データヘルス計画）に基づく保健事業

重点施策① 特定健診受診率の向上

重点施策② 糖尿病の重症化予防 脳血管疾患の予防

今年度の重点事業

- ・未受診者への受診勧奨：特に40～64歳の健診も治療も受けていない 491人
- ・消防団への簡易健診・保健指導の実施
- ・健康づくり推進員を中心に地区での糖尿病予防教室の実施

数値目標（平成29年度まで）

- ・特定健診受診率 65%達成
- ・糖尿病治療中で、HbA1c7.0以上の者→10%減らす
- ・脳血管疾患の患者数の伸び率→3%以内



保健指導の様子

健診を受けていただき、生活習慣病を早く見つけて、発症を予防していきます！
糖尿病の重症化を予防して、脳血管疾患を減らしていきます！