

健康づくり教室受講者募集！

～食生活改善推進員養成講座～



この健康づくり教室は、食生活を中心に生活習慣病を予防するための教室です。
自分の食生活を見直すきっかけに参加してみませんか？そして、ここで学んだ事を食生活改善推進員協議会に入会して家庭や地域で実践し、食生活を通して健康づくりの輪をみんなに広げましょう。

期 日	内 容
9 / 21 (水)	山都町の健康づくりの現状について・健康おやつ試食
10 / 19 (水)	高血圧の予防について身体と食べ物との関係・調理実習
11 / 16 (水)	運動の効果と実践(楽しく体を動かそう)
12 / 21 (水)	糖尿病の予防について・調理実習
1 / 18 (水)	脂質異常症の予防について・調理実習
2 / 22 (水)	食生活改善推進員の活動について・健康おやつ試食

対 象 者：山都町に在住の方（男性も参加できます。）

参 加 人 数：20名

場 所：矢部保健福祉センター千寿苑

時 間：午前9時30分～13時まで

*11月のみ午後13時～16時まで

参加費は無料です。

但し調理実習がある時は米1合必要になります。

問い合わせ 健康福祉課（72-1295）担当 片倉、藤岡



（料理カードバイキング様子）

身体障がい者・知的障がい者相談員の紹介

障がい者相談員とは、地域にお住まいの障がい者及びその家族の相談に応じるとともに、障がいのある人も地域の一員として安心して暮らせる社会づくりを目指すことを目的に町から委託をうけている人のことをいいます。相談内容は、秘密が厳守されます。困ったときはお気軽にご相談ください。

身体障がい者相談員



矢部地区
高松 東二郎
Tel 75-0250



清和地区
梶原 彌壽夫
Tel 82-2072



蘇陽地区
林 みち子
Tel 85-0406

知的障がい者相談員



山崎 美穂
専用携帯
090-8402-2525

山都町の名木【第13回】

みょうけん 妙見の大ケヤキ

〔樹 種〕ニレ科ケヤキ属

〔指定等〕山都町天然記念物（平成17年1月17日）

山都町浜町字瀬貝にあるケヤキです。このケヤキは、もともと幹周り約9m、高さ約32mを誇り、のびのびと枝を広げた姿のよい巨樹であり、「学術上貴重で、わが国の自然を記念するもの」として昭和13年（1938）5月30日に国の天然記念物に指定されていたほどの名木でした。しかし、残念ながら、平成15年（2003）1月12日に腐朽により倒木。同年8月、国の指定は解除となりました。現在は、倒木したケヤキの幹などが残されており、今もなお、かつての大ケヤキの息吹を感じられることから、町の天然記念物に指定されています。

浜町には、この妙見の大ケヤキのほかにも「塩井手の大ケヤキ」と呼ばれるケヤキの巨樹が存在していました。塩井手の大ケヤキは、幹周り約9mを誇る有数の巨樹として国の天然記念物に指定（昭和12年（1937）12月31日指定）されていたものの、昭和24年（1949）に火災により枯死しています。これら2本のケヤキは、現在の小一領神社の前身である柳本大明神の東西の御手洗場に生えたものと伝えられ、その袂からはどちらも水が湧き出していたようです。妙見の大ケヤキのそばからは、現在もこんこんと清らかな水が湧き続けています。

〔参考文献〕熊本日日新聞『熊本県大百科事典』昭和57年4月25日発行



昭和45年（1970）頃の妙見の大ケヤキ

山都町食農観光塾 公開講座及び塾生募集のお知らせ

山都町のこれからの担う若手リーダーを発掘・育成し、我が町の財産でもある「食」・「農」・「観光」をキーワードに、「町の活性化」や「町への交流人口の増」の仕組みづくり（事業計画の策定）を行い、実行していくことを目的に始まった「山都町食農観光塾」は、今年2年目を迎えます。

そこで、第1期塾生のみなさんの活動の様子やこれからの食農観光塾の進め方について、広く町民の皆さんに知っていただくため、今年度の第1回目を公開講座で開催します。町民の皆様のご参加をお待ちしております！

期 日 平成28年9月6日（火） 午後4時から

場 所 清和文楽館

内 容 第1部 第1期塾生によるパネルディスカッション

第2部 講演会

講 師：松下政経塾顧問（前塾頭）古山和弘（予定）

講演テーマ：～地域を取り巻く現状と課題の理解。地域リーダーのあり方、目指すべき町の姿とは？～

食農観光塾第2期塾生募集！！

山都町食農観光塾の第2期塾生を募集します。応募を希望される方は、募集用紙に必要事項をご記入のうえ、役場本庁山の都創造課までご提出ください。

募集用紙は、公開講座当日に会場でもお配りしますが、山都町ホームページ及び山の都創造課にも準備しています。

期 間 平成28年9月6日（火）から9月23日（金）まで

資 格 50歳未満で町内在住の方（職種は問いません）

人 員 20人程度

受講料 無料

山都町の魅力を伝えたい。地域の繋がりを強化し、人を呼び込みたい。このような熱意・想いをお持ちの方、応募ぜひお待ちしております！

応募・問い合わせ先
山の都創造課
（72-1158）