



“8020達成者”のみなさんにインタビューをしました。

歯が残せた理由は？

- ・歯磨きをする
- ・好き嫌いをせずに食べる
- ・歯医者に早めにかかる。定期的に行く。 など



自分の歯があることでよかったと思う点は？

- ・なんでもおいしく食べられる
- ・固いものでも食べられる など

みなさんも、“8020”を目指して、今からできるむし歯予防、歯周病予防に取り組みましょう。

保健センターだより

昨年度、8020達成者（80歳で自分の歯を20本保っている）の調査をしました。昨年度80歳をむかえられた方に、歯の保有状況をお尋ねし、該当する方には町内歯科医院で健診を受けていただきました。その結果34名の方が該当し、その中から29名の方を、今回と次回の2回にわたりご紹介します。



すくすく育て

1歳 1歳

広報やまとの「すくすく育て」では、今月号より1歳児のみ掲載になり、乳幼児健診の際にご持参いただいた写真が広報やまとに掲載されます。
お子さんコメントと併せて「自慢の一枚」をお待ちしています。