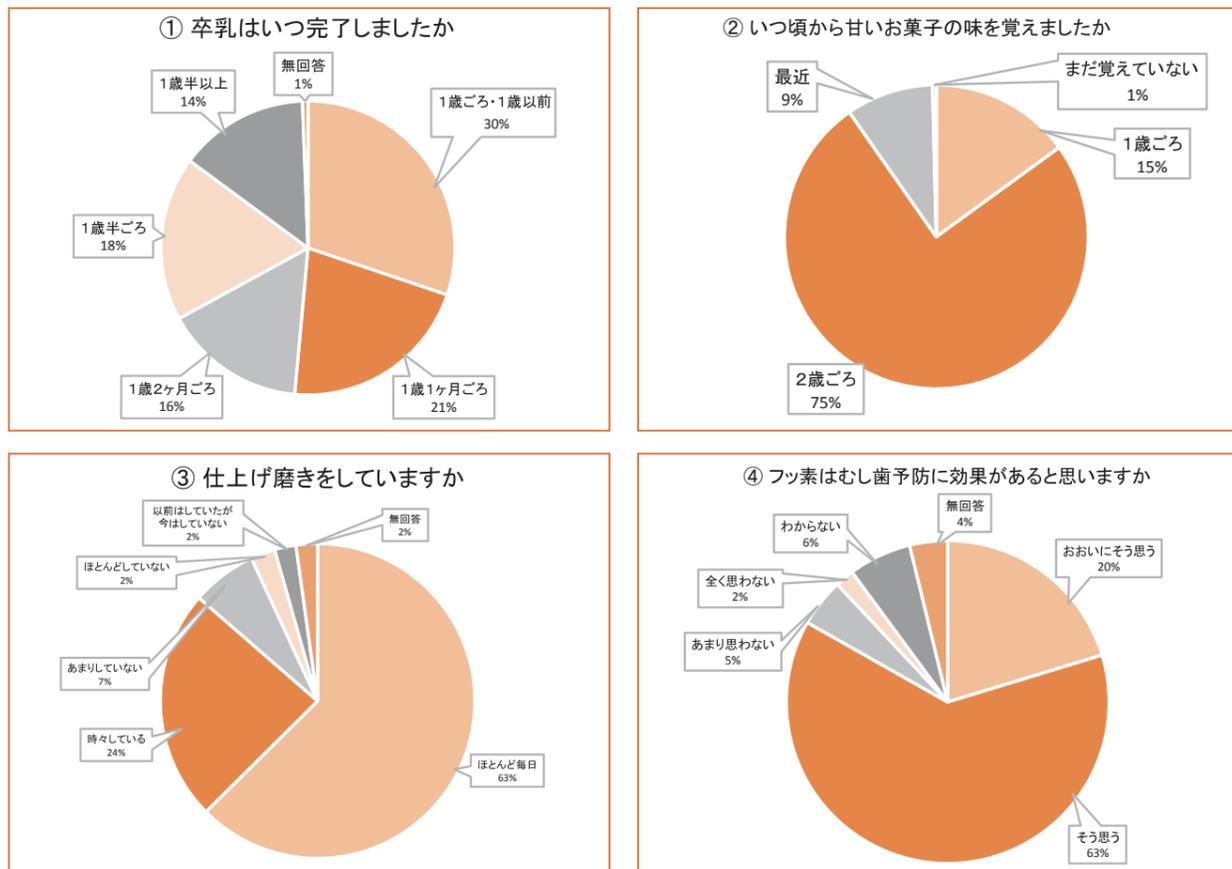


保健センターだより

子どもをむし歯にさせないために

昨年度、2歳～5歳児を持つ保護者を対象に歯科のアンケートを実施しました。今回は、アンケート結果と、むし歯予防の取組みをご紹介します。

【実施期間】平成27年2月 【配布数】350 【回収数】315 【回収率】90%



アンケート結果（抜粋）から、1歳半前に卒乳している割合は約7割でした。2歳までに甘いお菓子を覚えたお子さんが約9割と多いことが分かりました。また、ほとんど毎日仕上げ磨きをしている家庭は約6割で、フッ素はむし歯予防に効果があると思う方は約8割でした。

むし歯予防のポイント

- ★ 卒乳の時期の目安は1歳
- ★ 3歳まで 甘いお菓子をあげないようにする
- ★ 寝る前には、大人が仕上げ磨きをする（必ず10歳まで！）



むし歯予防の取組み

- ★ 毎月18日を「山都町いい歯の日」に制定し、防災無線等を通じて啓発
- ★ 歯の質を強くする働きがある「フッ素（フッ化物）」のすすめ
 - フッ素塗布・・・町内歯科医院で3歳まで利用できるフッ素塗布受給券を1歳児に発行
歯科健診時 希望者にはフッ素を塗布
 - フッ素洗口・・・保育園（年中・年長）、小学校（1～3年生）対象

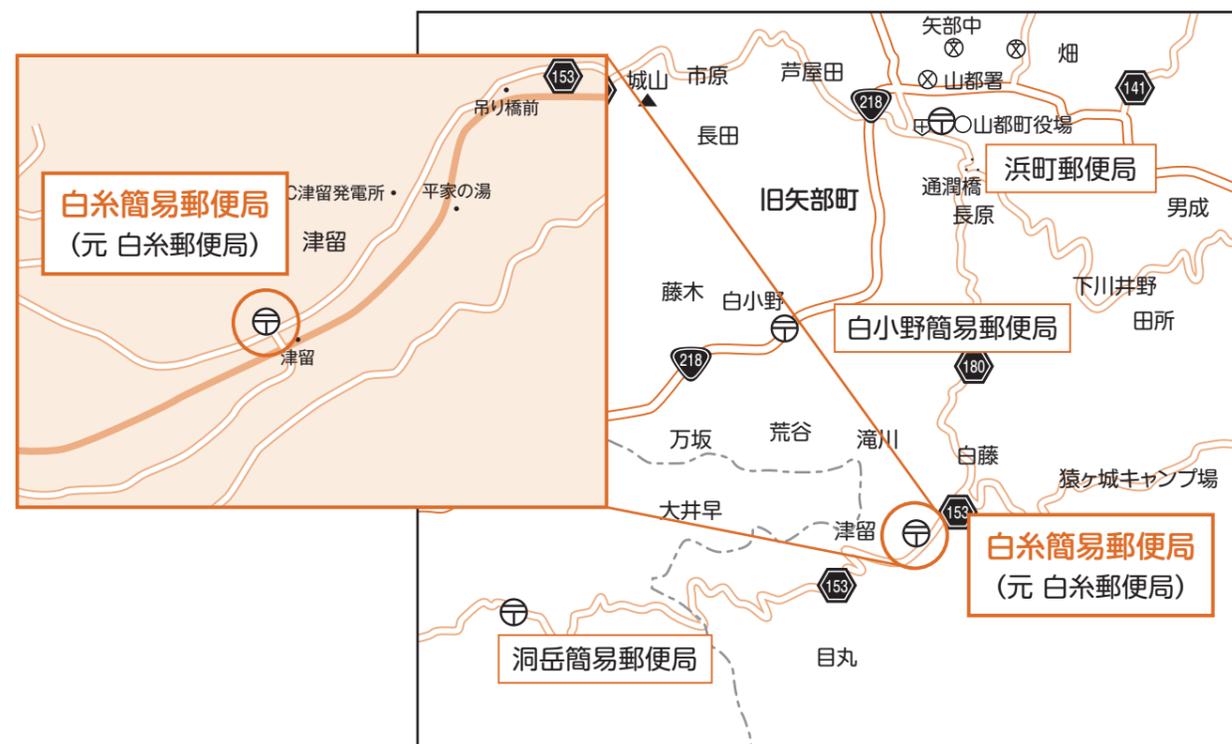
子どもの頃の口腔ケアの状態によって、大人になってからむし歯で悩むか悩まないかが決まります。子どもの歯の健康を守って行くのは、保護者の大切な役目です。生涯使う永久歯の健康を守るためにも、乳歯の健康に気をつけましょう。

簡易郵便局の開局のお知らせ

いつも郵便局をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

白糸郵便局は、2015年11月16日（月）から「白糸簡易郵便局」へ変更し、下記の位置で引き続き営業いたしておりますので、今後ご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

1 白糸簡易郵便局および近隣の郵便局の位置



2 白糸簡易郵便局の営業時間

郵便局名		平日	土曜日	日曜日・休日
白糸簡易郵便局 (TEL0967-72-4372)	窓 □ 郵便	9:00～17:00	お取り扱いしておりません	お取り扱いしておりません
	貯金・保険	9:00～16:00	お取り扱いしておりません	お取り扱いしておりません

3 白糸簡易郵便局のお取り扱い内容

郵便	郵便、切手、印紙販売、ゆうパック引き受け
貯金	貯金 ^(※) 、為替、振替
保険	保険料の受け入れ
物販	カタログ販売

※ATMは設置しておりませんが、窓口でキャッシュカードはご利用いただけます。

