

# 山都町の健康づくり応援店

今年新たに3店舗が、「くまもと健康づくり応援店」に登録されました♪  
今回はその3店舗を紹介します。

ちなみに…

## 「くまもと健康づくり応援店」とは？

熊本県では県民の健康づくりの支援として健康に配慮したメニューや、健康づくりに関する情報を提供したりする飲食店などを「くまもと健康づくり応援店」に指定しています。



くまもと健康づくり応援店

### 1店舗目 やむらかん



### 2店舗目 キッチン華



※写真はランチメニューです。

### 3店舗目 梅太郎



#### 健康づくり応援店の特徴

- ごはんの量が自分の好きな量に調節できます
  - 野菜のドレッシングが別添
  - 地産地消メニューもありますよ♪
  - 地元野菜もたくさん使われています
- など、外食でも自分の健康のために工夫ができます。  
是非利用してください。

他にも山都町にはこんなに健康づくり応援店があります。  
ぜひ行ってみてくださいね♪

- 道の駅通潤橋食事処いしばし
- 山都町国民宿舎通潤山荘「しゃくなげ」
- 菅 里山レストラン
- (財)清和文楽の里協会清和物産館 四季のふるさと
- 有限会社そよ風遊学協会 そよ風パーク

※パンフレットは山都町役場正面玄関においてありますので、ご覧になられてください。

## 町有林巡視員の退任

山都町においては、現在17名の町有林巡視員を委嘱し、町内全域の1千haを超える町有林の定期的な巡視をお願いしています。

このたび、清和地区の稲積団地及び石戸家団地を担当されてきた緒方久規夫巡視員（山都町緑川）と蘇陽地区の六反田団地、猿丸団地を担当されてきた佐藤幸男巡視員（山都町柳）が、この3月末をもって退任されました。

お二人とも永きに亘り町有林の巡視にご尽力いただきました。緒方様の後任として、奈須幸廣氏（山都町緑川）を、佐藤様の後任として佐藤善一氏（山都町柳）を委嘱し、今後の町有林の巡視をお願いすることになります。

5月20日実施の巡視員会議の際に、緒方様、佐藤様へ長年の労をねぎらい、工藤町長より感謝状が贈られました。



緒方 久規夫氏



佐藤 幸男氏



### ギンラン（銀蘭）と キンラン（金蘭）と

先日、すごく珍しい花が咲いているのを見つけたということで、写真をいただきました。

二つの花はキンラン（金蘭）とギンラン（銀蘭）という花だそうです。キンランとギンランはどちらもラン科キンラン属の花で、かわいらしい黄色と白色の花をつけます。どちらも山林の中にひっそりと咲く花ですが、最近では「きれいだから」、「珍しいから」と採って帰る人が多くなり見かけることが少なくなってきているそうです。

山都町の自然豊かな環境にはキンランやギンランのほかにも様々な希少な生物や植物がいます。決して見かけても採ったり捕まえたりするのではなく、豊かな自然環境を残して大切にしていきたいです。

## 上益城地域食育啓発 キャンペーンが ありました。

6月の「食育月間」にあたり、上益城郡の食生活改善推進員が中心となり「えびすばーな矢部店」で野菜不足の解消に向けて地元の野菜を使った簡単にできる「あと一皿（100g）の野菜料理」のレシピを作成し配布しました。作成したレシピ200枚が1時間ほどでなくなり、大盛況でした。



## 山都町の名木【第1回】 池尻の唐傘松

〔樹高〕約8.4m 〔幹囲〕約3.4m 〔樹種〕マツ科マツ属アカマツ  
〔指定等〕熊本県天然記念物（平成8年2月14日指定）  
〔管理者〕上川井野区

矢部地区上川井野の丘陵先端にあるアカマツで、樹形が唐傘（からかさ）に似ていることから、このように呼ばれています。樹齢は、300年以上とされていますが、現在60代の方々が子どもの頃からそのように言われているとのこと、約350年は経過しているものと思われます。

アカマツは、クロマツと比べて樹肌が赤っぽく、やさしい姿で葉も柔らかいことから、「女松」<sup>おんなまつ</sup>、あるいは「雌松」<sup>めまつ</sup>と呼ばれています。唐傘松の場合、すぐ近くに「男松」<sup>おとこまつ</sup>と呼ばれるクロマツがあり、地元では併せて「夫婦松」と呼んでいます。また、片方が元気であれば、それに嫉妬して逆に元気がなくなるといわれています。

マツは、古くから人々の営みと関係が深く、その利用は縄文時代にさかのぼります。近世以降、建築部材や薪として需要が高まり、各地で松林が里山として広がりました。しかし、戦後から高度経済成長にかけて利用が激減し、加えて近年のマツノザイセンチュウの被害により、唐傘松のような松の古木は、非常に貴重な存在となっています。

〔参考文献〕

- 1992 国史大辞典編集委員会 編『国史大辞典』第13巻 吉川弘文館
- 1996 平井 信二『木の大本科-解説編-』朝倉書店
- 2006 福田 アジオほか『精選 日本民俗辞典』吉川弘文館

