

スポーツで  
元気な町づくり

# チャレンジデー 2015 in 山都町

280万人の参加があり各地で「運動の日」となりました。  
結果及び参加率は下記のとおりです。

なお全国では130カ所の自治体で、約280万人の参加があり各地で「運動の日」となりました。

参加者からは「みんなでスポーツをしてとても楽しかった」「体操をすることで体が軽くなった」などの意見があり充実した一日を送られました。

また、事業所や、自治振興区、自宅などで体操やウォーキング、スポーツなどさまざまな取り組みがなされ最終的に6,547人も参加がありました。

5月27日(水)合併10周年を記念し、また住民相互の交流、健康増進を目的に「山都町チャレンジデー」が開催されました。これは当日午前0時〜午後9時までの間に15分以上の運動を継続して行った住民の参加率を同等の人口規模の自治体と競い争うというものです。

山都町の対戦相手は秋田県の南に位置する「羽後町(つごまち)」で人口約1万5千人を数える農業が盛んな自治体です。



VS  
エール交換の様子



**結果**

○山 都 町	参加人数…6,547人	参加率…39.6%
○秋田県羽後町	参加人数…9,053人	参加率…55.4%

※総人口は平成27年2月1日現在

**振興区別参加率上位3地区**

1位	下矢部東部	参加率 61.2%
2位	橘地区	参加率 55.0%
3位	御所	参加率 49.3%

※上位3地区には後日表彰を行います。



みんなでストレッチ♪ さくらんぼ愛園による太鼓演奏♪

