

1歳児健診



7ヶ月健診



ぼく・わたし むし歯なかったヨ!

4歳児歯科検診



すくすく育て

乳幼児健診

平成26年5月16日 (千寿苑)

4ヶ月健診



8020 達成者紹介 第2弾



歯が残せた理由  
・1日3回歯みがきをしている。昔はとうきび飯を食べてきた。



歯が残せた理由  
・特に思い当たらない。他の人が歯がなくなると聞くと自分は歯があってよかったと思う。



歯が残せた理由  
・歯磨きを1日3回行っている。魚をよく食べたから。



歯が残せた理由  
・特に理由は何もないが、今現在、何でも食べられ元気で体を動かせるのがいい。



歯が残せた理由  
・歯の手入れをよくしていた。



歯が残せた理由  
・50歳のころ、歯を水できれいにする機械を買って、手入れをした。40歳代ではむし歯ができたがすぐ治療をしたのが良かったのだろう。



歯が残せた理由  
・朝と晩、食後に毎日歯を磨くこと。



歯が残せた理由  
・特になが、川のそばに住んでいるので川魚を骨まで食べていたから。



歯が残せた理由  
・晩酌のつまみをイリコにしている。カルシウムが摂れて良かったのだろう。



歯が残せた理由  
・父親が歯が丈夫だったからだと思う。子どもの頃はむし歯はなかった。



歯が残せた理由  
・食べたら歯みがきをする。また子どもの頃は甘い物は食べなかったから。



歯が残せた理由  
・母親が100歳だが、自分の歯のみ。歯磨きは朝1回だけである。



歯が残せた理由  
・夜1回しか歯を磨かない間食をしない規則正しい生活。母が長生きで歯が強かった。

**8020 達成者を探しています!**  
「自分も80歳以上で歯が20本以上残ってる!」という方は、是非、最寄りの保健センター・健康福祉課までご連絡ください。

矢部保健センター千寿苑	TEL: 73-1600
清和保健センター	TEL: 82-2900
蘇陽総合支所	TEL: 83-1111