

大雪降ったら、かまくら&雪合戦

2月13日の大量の降雪があった翌日。自糸保育園では数年ぶりの大雪に、園児たちは大はしゃぎ。庭の中央に雪を集めて、「かまくらを作る!」と汗を流し、自分の背丈と同じくらいの雪を積んでいました。



今月の主な話題

神楽の紹介	4～5
県内市町村広報担当者 合同特集	8～9
まちの話題	12～13
すくすく育て	17
3月の主な行事	20

町長室から 工藤 秀一

今年になって1月18日の仁瀬本神社神楽奉納会を手始めに、1月25日の九州山地神楽祭り、2月1日の高畑年祢神社神楽の3回、神楽舞を堪能する機会がありました。

神楽は、降臨された神様が里人と舞い遊び、別れを惜しんで帰られる神の舞であるといわれます。それぞれの地域において、数百年もの前から笛、鈴、太鼓の小気味良いリズムと音色と共に舞いが伝えられているそうです。保存会会長さんの名調子の説明もあり、舞う人、観客の方々との呼吸が合うかのような、気持ちの良い雰囲気でありました。これが伝統の力であると感じた次第です。

演目によつては、小学生の舞が見られました。また観客席の前方に小学生が陣取って熱心に見入る姿、よちよち歩きの幼子が見様見



仁瀬本神楽奉納会の様子

真似で踊る光景が、とても印象的でした。子どもたちを、ある程度自由にさせながら見守っていらっしやる、そのことも評価されるべきであります。その子らは、神楽舞はもちろんのこと地域の後継者になることは間違いないと思えます。

神楽は自然の恵みに感謝し、五穀豊穡を願う祭りでありましよう。私たちが、自然に生かされているという意識の基に、そして地域に住む人々が共助の精神で暮らしていかなければならない。そのことを強く意識した時間でありました。

自然の中で豊かに育つ子どもたち その50

矢部郷自然観察会 代表 藤吉 勇治

「グルルルル...」暗い鎮守の森に響き渡る不思議な声。その正体はムササビ。ムササビは、リス科の動物で、一番の特徴は、空中を滑空することだ。

11月23日の夕暮れ時、山都町の男成神社で「森の忍者！ムササビ観察会」を実施した。矢部郷自然観察会では、数年毎にムササビ観察会を行っている。

ムササビは、鎮守の森など、高く大きな樹木の多い森や林に生息している。近年、開発が進み、ムササビの生息できる場所が少なくなり、山都町でも、神社などの林に限られてきた。夜行性の動物で、日没後しばらくすると、大木の幹に空けた巣穴から顔を出し、周囲を警戒しながら巣穴から出てきて活動が始める。そして、木から木へ滑空しながら餌のある場所へ移動する。ムササビは、主にカエデやケヤキ、スギなどの葉や芽、サクラやツバキなどの花や苔、



カキなどの実を食べる。この日の観察会には、子どもたちが家族と一緒に参

加してくれた。日が沈み、暗くなり始めた境内で、ムササビの生息について説明をしていると、「あっ、ムササビが鳴きましたよ。」とスタッフが教えてくれた。ムササビが活動を始めたようだ。

声が聞こえた辺りに参加者が集まり、懐中電灯で木の梢を照らして捜している。別の場所からもムササビの声が聞こえてきた。みんなが分散してムササビを捜し始めたときだった。「見つけた！いたよ。あそこだ。」

最初にムササビを見つけたのは、動物が大好きな小学生のこうた君だった。みんながこうした君の所に集まったとき、「飛んだ！すごい。飛んだよ。」興奮した子どもたちの声が境内に響いた。

(次号に続く)



YOU&YOU通信

Vol. 81

1月交流会『藍染体験&カフェパーティー』紹介

新年明けて初めての交流会は、1月19日(日)に熊本市・御船方面へ、男女合わせて11名の参加のもと出掛けました。

最初に「くまもと森都心プラザ」の一室にて、フリートークを楽しみました。フリートーク終了後は、お待ちかねの『藍染体験』です。

御船町の会場に到着後、藍色に染められた衣類やグッズなどを目にした女性陣は、期待で心躍っている様子でした。自分次第で様々な模様が作れるため、ペアとなった二人は、割りばしや輪ゴムなどを使い、試行錯誤しながらの模様決めとなりました。完成品は、それぞれ素敵な模様がうつしだされ、女性へのお土産としてお持ち帰りいただきました。

最後に、江津湖を一望できるカフェにて、貸切パーティーをして終了しました。

最近では、少人数スタイルでの交流会が定着してきました。その中で、ゆったり



とした空間を楽しんでもらっています。次回も楽しみです。

平成26年3月交流会ご案内

3月の交流会は、午年にちなんで、「ウマくいく良縁コース」を散策します。

午年の女性(36歳、48歳)を限定して、募集を行います。

女性にとつてきつと満足いく内容となっています。

年女の女性の皆さん、ぜひこの機会に参加してみませんか?

気軽な気持ちで参加ください。○日時 3月16日(日)「ウマくいく良縁コース」で良き出会いを

※参加者の人数、天候によって内容を変更することがあります。ご了承ください。

●問い合わせ先

YOU&YOU事務局
(役場 総務課) 成瀬・吉田

【専用電話】

090-9565-9589

【専用アドレスPC】

marriage.support@town.kumamoto-yamato.jp

【専用アドレス携帯】

you_and_you@docomo.ne.jp

障がい福祉だより

今回は、重度心身障害者医療費助成について紹介します。

この制度は、重度の障がいをお持ちの方(身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級、福祉手当受給相当者)に対して、医療費の助成をするものです。

対象となるのは、国民健康保険、その他の社会保険、後期高齢者医療保険の適用となる医療費です。

【助成金の額】
月々の医療費から次の自己負担額を差し引いた額を支払います。

入院のとき 1月の自己負担額 → 2,040円
通院のとき 1月の自己負担額 → 1,020円

助成金

= 一部負担金の額

-(※高額療養費の額+※付加給付額+自己負担額)

※高額療養費や付加給付額等の支給を受けることができる場合は、高額療養費決定通知書等を申請書に添付してください。

【申請の方法】

①助成申請書に住所・氏名(患者本人の氏名)を記入し押印する。

②受給者証の受給資格者番号を記入する。

③助成申請書の「医療機関」欄に医療機関からの証明をもらう。

④助成申請書の「調剤薬局」欄に調剤薬局からの証明をもらう。

⑤領収書を添付し、役場健康福祉課窓口に提出する。

金額を確認後、領収書はお返しします。

※郵送での申請も可能です。

※申請受付期間は、診療を受けた月の翌月から起算して1年以内です。

例・2月診療分 ↓ 翌年の2月までに申請

【資格の更新】

毎年、7月に所得状況を確認し、資格喪失になる方には通知します。

【その他届出】

次に掲げる事項については、速やかに届出をしてください。

・受給資格者または保護者の氏名の変更・町内外における住所の変更

・受給資格者に係る医療保険の種類、内容その他の変更
・受給資格者の死亡

仁瀬本神楽奉納会

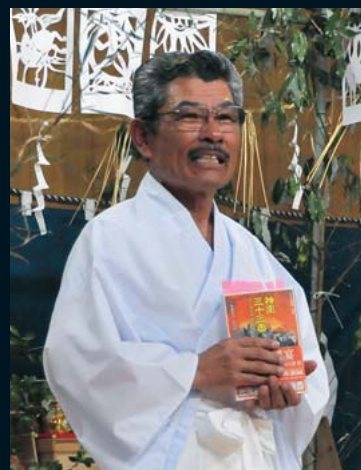
900年から1000年前に始められた仁瀬本神楽。一度は途絶えた神楽だが、1785年に仁瀬本神社の拝殿と神楽殿が新築されるにあわせて復活させ、それから約220年あまり代々引き継がれています。以前は三瀬本地区内の民家を神楽宿として夜通し神楽を行っていました。現在は三瀬本コミュニティセンターを神楽宿として、1月の第3土曜日に三十三番の演目をダイジェストで奉納しています。



高畑年祢神社神楽

白石神楽

白石地区では明治の中期ごろ火災などの災難が続出していました。この災難を振り払うために宮崎県の五ヶ瀬町に伝わる神楽を当地区で開催されている白石お天道さん祭りの際に奉納したのが起源と言われています。後継者不足から昭和55年ごろにいったん途絶えてしまいましたが、平成17年に7人の有志により神楽を復活。さらに、復活から5回目の神楽祭りでは三十三番全ての神楽を復活させました。現在は11月の第4土曜日に毎年奉納を行っています。



保存会会長の甲斐律男さん

300年から400年前に高畑地区に宮崎県の北方地方から伝わったといわれる神楽であり、現在でも年祢神社では春と秋に田植え踊りや神楽の奉納が行われています。御神楽三番を中心に神楽を今日まで伝えてきたが、舞手が高齢になり舞手も年々少なくなり、およそ30年前から途絶えていました。平成22年になり、念願の若い舞手7人が新加入。現在



は17人で活動をしています。地元に残る伝統文化を何としても残し、後世へ伝えていきたいと意欲を見せる若手に負けてはいられないと話す保存会会長の甲斐律男さん。そして遂に今年の2月1日には、長年途絶えていた夜神楽の復活を成し遂げました。

「夜神楽を後世へ伝えていくことも大切だが、それをきっかけに地域住民が一堂に集まり、お酒を飲みながら夜通し語り合う。それこそが、この夜神楽に込められた本当の目的です。いつの日か、三十三番ある演目を全て舞えるよう、これからも頑張っていきたい。」と甲斐会長は話されました。

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申込みください。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」または熊本東年金事務所にご連絡ください。

【ご注意】

○平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

後納制度の申込み・納付書の再発行のお問合せは

熊本東年金事務所

096-367-8144

国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）

0570-011-050

050から始まる電話でおかけになる場合は

03-6731-2015

＜受付時間＞ 月曜日 午前8:30～午後7:00

火～金曜日 午前8:30～午後5:15

第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※お問合せの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

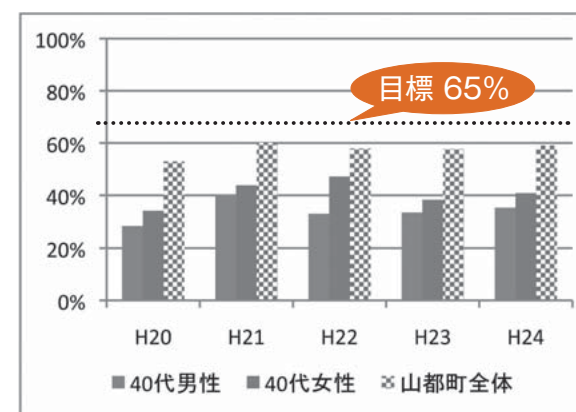
※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

若いあなたも 年に1回「健診」を習慣に

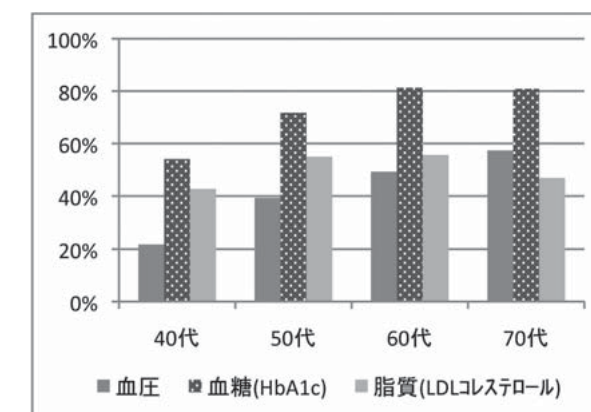
～ 健診を受けて、健康を維持しましょう ～

町の特健健診は40～74歳の国民健康保険に加入している方が対象です。しかし、40代の受診率は目標の65%を大きく下回り、横ばいの状況です(図1)。働き盛りで、健康に自信がある年代だからこそ、自分の体の状態を知ってほしいのです。

40代の特定健診受診率推移(図1)



年代別 生活習慣改善や治療が必要な方の割合(図2)



平成24年の健診結果では、年代が上がるにつれ、血圧・血糖・脂質の値で、生活習慣の改善や治療が必要な方の割合は上昇しています。40代の約5割は、血糖が基準値よりも高い状況です(図2)。健診を受けていない方の中にも血糖などが高い方が多いと予測されます。若い頃から健診を受けて自分の体の状態を知り、生活習慣の改善や治療を行うことが大切です。

血管が
傷んで...

高血圧、高血糖、脂質異常を放っておくと、動脈硬化が進み、命にかかわる病気の危険がせまります。

脳卒中

心臓病

慢性腎臓病

健診結果は自分の生活を見つめる良い機会です。自覚症状で判断せず、**まずは健診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。**

平成26年度 集団健診の開催日程

矢部保健福祉センター
千寿苑

**6月16日～
7月4日**

.....
11月25日

蘇陽総合支所

**10月27日～
11月5日**

.....
平成27年

2月13日

清和保健センター

**11月6日～
14日**

.....
平成27年

2月12日

※各世帯に配布される「健診申込書」でお申し込みください。健診日の約20日前までに、区長・世話役から健診セットが自宅へ届けられます。

「周りの支えや言葉を自分の力に」

木村和也 さん

Kimura Kazuya

◎ Profile
昭和 44 年東京都国立市生まれ。平成 3 年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

事故が起こったのは2001年3月、熊本に来て10年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約5メートルの高さから墜落、第3腰椎を粉砕骨折し脊髄を損傷しました。事故の間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっているときは不安と恐怖でいっぱいでした。手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は1%あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は0ではない。1%を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1%の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意し

ました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に30回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。

相手の言葉を信じるのが大事

そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦しいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、も

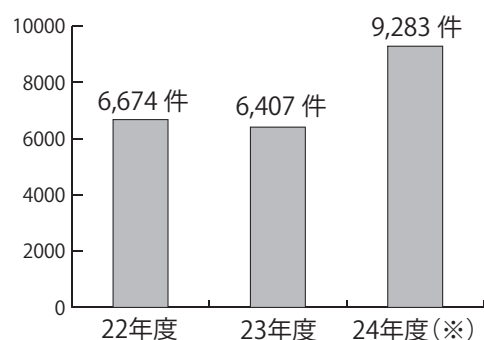
う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になつて初めて、気持ちがかもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができま

す。大切なことは相手を信じ、気持ちを込めて伝えることです。

「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内にある優しさ、友人からの励まし。1%の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだと思います。

私は熊本が大好きです。これから番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思っています。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成 24 年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】
熊本県精神保健福祉センター
☎ 0 9 6 (3 8 6) 1 1 6 6

木村さんはインタビューの中で「相手を信じるのが大事」だと話しました。私たちは多くの人とのつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはず。この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。



Kumamoto Prefecture Public Relations Association
合同特集

熊本県市町村広報担当者による合同特集

信じることで生まれる絆

あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス

県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのわずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流ができず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

大切なのは「つながり」

心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができます。

「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。

あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていませんか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところからきつとあるはず。す。

『心の健康』には人との絆が大切です

熊本県精神保健福祉センター
山口喜久雄 所長



熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気付き、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。

図書館情報

— 読書とは自分を発見することです —

●お問い合わせ・本館 73-1616 ・清和 82-3033 ・蘇陽 73-2755
●休館日：本館・蘇陽（月曜日・月末日・祝日・GW・お盆・年末年始）清和（GW・お盆・年末年始）

今月の図書館おすすめ本！—あのドラマ・映画の原作を読もう！

大ヒットドラマや映画には、やっぱりおもしろい原作小説があります！図書館には話題のドラマ・映画の原作小説を多数所蔵しています。観てから読むか、読んでから観るか・・・みなさんならどちらを選びますか。



映画化

「小さいうち」

中島京子著 文藝春秋
赤い屋根の小さなうち。小さなうちの小さな秘密とは？

映画化

「永遠の0」

百田尚樹著 太田出版
零戦パイロット宮部が命がけで残したメッセージとは？

ドラマ化

「福家警部補の挨拶」

大倉崇裕著 東京創元社
福家警部補の推理が犯人を追いつめる。

ドラマ化

「ケルベロスの肖像」

海堂尊著 宝島社
医療ミステリーいよいよ最終章。

★平成26年3月のわくわく号運行予定★

☆悪天候の場合は運行が中止となります。あらかじめご了承下さい☆



蘇陽地区

月 日	巡回場所・時間
3月5日(水)	蘇陽南小学校(午後1時～) 馬見原保育園(午後1時30分～) 菅尾保育園(午後2時15分～) 二瀬本保育園(午後2時45分～) 蘇陽小学校(午後3時～) 蘇陽キッズ(午後3時15分～)
3月6日(木)	ブルーベリーの家(午前11時～) 蘇陽総合支所(午後0時30分～) 蘇陽中学校(午後1時30分～) ほたるの里(午後2時15分～)
3月7日(金)	スクランブル(午前10時30分～) 二瀬本コミュニティーセンター(午前11時～) 花上多目的集会所(午後1時～) 上差尾興裕商店(午後1時45分～) 菅尾まこと薬局駐車場(午後2時30分～)

清和地区

月 日	巡回場所・時間
3月11日(火)	小峰保育園(午前10時～) 清和小学校(午前10時30分～) 清和総合支所(午後0時30分～) 清和中学校(午後1時～) 大川保育園(午後1時30分～)
3月12日(水)	原尻公民館(午前10時～) 花高原(午前10時30分～) 井無田公民館(午前11時～) 井無田診療所横(午前11時30分～) 支援ハウス(午後1時～) 清和児童育成クラブ(午後3時30分～)

矢部地区

月 日	巡回場所・時間
3月18日(火)	風ノ木(午前10時～) 浜美荘(午前10時30分～) 千寿苑(午後0時30分～) 大矢荘(午後1時15分～) 光露館(午後1時40分～) 彩雲苑(午後2時～)
3月19日(水)	金内公民館(午前9時45分～) こころ(午前10時30分～) 島木のお店(午前11時15分～) 白小野(午後1時～) 万坂(午後1時30分～) 改善センター(午後1時40分～) さくらんぼ愛園(午後2時10分～) 大地(午後2時35分～)
3月20日(木)	稲生野(午前9時45分～) 一の瀬(午前10時20分～) よってはいよ(午前11時～) あおぞら(午後1時35分～) 富士ラーメン(午後2時～) 白糸事務所(午後2時30分～) 笈石(午後3時～) 菅(午後3時20分～)

※図書館利用者カードをお持ちの方は、貸し出しに必要ですので必ずお持ちください。

※本をたくさん借りられる方はマイバッグの持参にご協力ください。巡回場所での滞在時間は約30分です。

※貸出期間は1か月です。次に借りたい方がいらっしゃいますので、返却期限での返却にご協力ください。

第150回 直木三十五賞・芥川龍之介賞決定！

第150回直木賞・芥川賞の受賞作品が決定しました。今すぐ読みたい魅力的な作品ばかりです。図書館ではすべての本を所蔵しておりますが、話題の本は「予約」することをお勧めします。芥川賞を受賞した「穴」は、書籍化を待って貸出となります。また、直木賞・芥川賞以外の文学賞も決定しています。今回は、合わせてご紹介します。

第150回 直木三十五賞

「恋歌」 あさい 朝井まかて氏 講談社

朝井まかて氏は大阪府生まれの55歳。直木賞は初めてのノミネートで受賞。小説は、歌人樋口一葉の師であり、明治の世に歌塾「萩の舎」を主催し、一世を風靡した中島歌子が主人公。幕末、尊皇攘夷を掲げる天狗党の一士へ嫁いだ歌子。しかし、天狗党は暴走し激化する内乱の中、夫とも引き裂かれ投獄されてしまう・・・。



「昭和の犬」 ひめの 姫野カオルコ氏 幻冬舎

姫野カオルコ氏は滋賀県生まれの56歳。小説は、昭和33年に生まれた柏木イクの5歳から49歳までの人生を淡々と生きる様を描いた作品。昭和から平成へ、激動と呼ばれる時代の移り変わりの中で、平凡な生活を送る主人公の目はゆっくりと何を見てきたのか。そして、彼女の傍らにはいつも犬（と、猫）がいる。



第150回 芥川龍之介賞

「穴」 おやまだ ひろこ 小山田 浩子氏
すばる12月号掲載

小山田浩子氏は広島県生まれの31歳。小説は、仕事を辞め夫の田舎に移り住んだ主人公が体験する不可思議な体験を描いた作品。得体のしれない獣の姿を追ううちに、「穴」に落ちてしまった主人公は何を目にするのか。

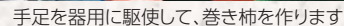
第44回 大宅壮一ノンフィクション賞

「カウントダウン・メルトダウン(上・下)」 船橋 洋一著 文芸春秋

「民間事故調査」の調査を指揮した著者が、東日本災害の被災地、官邸、米軍、ホワイトハウスを取材、浮かび上がる「戦後最大の危機」に迫る。

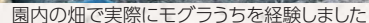


まちの話題



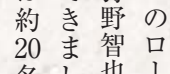
1月7日、白糸保育園で園児と地元老人会「南寿会」による巻き柿づくりとモグラうちが行われました。竹の皮で柿を包む作業は、実際に園児たちも体験し、仕上げは南寿会の方によつて巻き柿が出来上がりました。手と足を器用に使つた作り方に園児たちは興味津々でした。

また、同時に竹とわらを使用してモグラうちも一緒にしました。園児たちは、出来あがつたモグラうちで園内の菜園を、「十四日のモグラ打ちは、鬼は外、福はうち」の掛け声で叩いてまわりました。

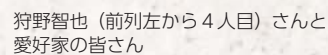


巻き柿づくりと
モグラうち

ロードバイクの
有名選手が山都町へ



11月30日、チボリーノにプロのロードバイク選手である狩野智也さんと愛好家がやってきました。集まった愛好家は約20名。プロの狩野さんと一緒にロードバイクで走りたいと益城町運動場から山都町までやってこられたとのこと。初めて山都町へ来たといった方も多く参加されました。今回、実際に山都町まで走られた狩野さんからは、「交通量が比較の少ない道路はロードバイクで走るのに最適です。これから高速道路などができ交通量が少なくなつた時にはそういった活用方法も出来るのでは。」と話されました。



※TeamUKYO は、元F1レーサーの片山右京さんが設立したスポーツチームで、狩野さんはその中のロードバイク部門で活躍されています。

足手荒神の遷座祈願

12月29日、城平（矢部高校グラウンド近く）にある福王寺（天台宗の寺院。阿蘇家の菩提寺）にて、足手荒神の遷座祈願が厳修されました。近隣の氏子らは、総出でのほり旗の設置や周辺の清掃を行い、手足の病氣や怪我に悩む人たちの快癒を祈願しました。この御神体は、町内の方が所有されていましたが、高齢のため管理が行き届かないと相談を受けた福王寺の氏子が引き受けられたもので、荒神堂に祀られました。



馬見原東部老人会
そば打ち

1月17日、馬見原の老人施設にあふるで馬見原東部老人会によるそば打ちが行われました。当日は会員11人とけあふる入居者でそば打ちを楽しみました。そば粉を練り、トントンと広げたりと昔懐かしい体験をした皆さん。

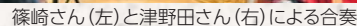
出来あがったそばは、昼食で頂き美味しく堪能しました。



時の橋コンサート

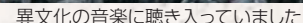
1月17日、本さつまやでヴァイオリニストのまろこ
と篠崎史紀さんとハーブ奏
者の津野田圭さんによるコ
ンサートが開催され、多くの
来場者が詰めかけました。

これまでも、町内の子どもたちへ、芸術文化への触れあいを目的として、「時の橋」主催で来町されていた篠崎さん。コンサートの合間には初めてこの町に来た時のことなども話され、会場は笑い、プロが奏でる楽器の音色に酔いしれました。



遊牧の民の調べ

1月20日、千寿苑と馬見原公民館で馬頭琴とドンブラの演奏会が開催されました。演奏家はモンゴル人のドルジパラムさんとクグルシンさんの二人。どちらも趣味で楽器を始められ、今ではモンゴルで文化功労者勲章を受けているほどの演奏の達人。また、三枝彩子さん（馬見原在住）によるオルティンドーとの共演もありました。児童たちは、これまでに聴いたことが無い楽器の音色に、聴き入っていました。

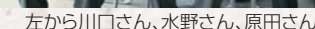


感謝状の贈呈

1月29日、山都警察署で水野靖久さん(千滝)、川口泰介さん(小峰)、原田昭二さん(浜町)の三人へ感謝状が贈呈されました。

これは、今年に入り天主山で発生した山岳遭難事故の際、山岳ボランティアの一員として捜索活動に尽力されたためです。

当日は山都警察署の松永署長より感謝状が贈呈されました。



山都町身体障害者
福祉協会慰問

2月6日、山都町身体障害者福祉協会の方々が、浜美荘に訪れました。町身障協会では日頃、グラウンドゴルフやゲートボール、歌謡祭などの活動をされています。平成23年県の花謡祭では会員の高森さんが優勝し、平成24年のゲートボール大会では県で優勝し九州大会にも出場されています。



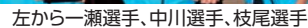
今回の訪問は初めてですが、舞踊や健康ダンス、カラオケなど、素晴らしい演目を披露され、入所者の方も大変喜ばれていました。会長の堀満萬(ほりみつまん)さんは、「入所者の方に喜んでいただいてうれしい。また機会があればぜひ訪問したい。」と話されました。



★スポーツの結果★

熊日郡市対抗
女子駅伝大会

1月26日、熊日郡市対抗女子駅伝大会が行われ、一瀬遙香さん（3区・尚綱高【区間賞】）、枝尾祐希さん（4区・清和中）、中川京香さん（6区・信愛高【区間賞】）の3人が出場し、上益城郡チームの3位入賞に大きく貢献しました。



わたしたちの人権

108

だれもが人間として生きていくうえで侵すことができない
当然の権利これが「人権」です

子どもたちの人権作文

12月の人権旬間にあわせて、子どもたちが書いた人権作文を先月に引き続きご紹介します。
今月は2人の作品を紹介します。

もう、そんなことは……。

清和中学校二年 村上 朋稀



ぼくは、一学期の人権学習で、西光万吉さんの生き方と全国水平社創立について学習をしました。

西光万吉さんは、自分が被差別部落出身というのを、最初は隠して生きていました。しかし、のちに被差別部落出身であることを隠していることそのものが差別だと、西光万吉さんは気づいていきました。

ぼくが、西光万吉さんがすごいと思ったのは、自分自身が差別していることに気づき、さらに被差別部落の人々のために、生活用品などを安く売るなどして、部落差別をな

くしていく動きをはじめたことです。

ぼくがもしこの時の西光万吉さんだったら、自分自身が差別していることに気づいても、何をすればいいかわからない。そして被差別部落民ということで差別され、苦しめられたくないと、何もしないで、今まで通りの生活を送っていたと思います。しかし、西光万吉さんはそうじゃなくて、自分にできることはないかと行動をはじめました。さらには、新聞記者の難波英夫さんのところへ行き、同情したり、あわれみの気持ちを持つことこそ、被差別部落を見下していることであると伝えました。そして同情やあわれみを訴える新聞での呼びかけを止めさせていきます。こうした西光万吉さんの行動力は、本当にすごいと思いました。そして、大正十二年に全国水平社をつくりました。水平社ができたのも、西光万吉

さんの行動力があつたからです。

ぼくは、全国水平社の宣言文の中にあった「人の世に熱あれ、人間に光あれ。」という文がとても印象に残っています。ぼくは、「熱」は、人の温もり、そして差別をなくしたいという強い思い、「光」は、人間に、明るい未来、希望の光をあらわすものだと思います。ぼくは、西光万吉さんの生き方と全国水平社創立の学習をして、差別はダメだと思っただけじゃ何も変わらない。行動して、自分を、周りを変えることが必要なんだと思いました。

また、一学期には、人権講話がありました。ぼくが印象に残ったのは、「差別しないと生きていけない人がいるから差別がなくならない。」という言葉でした。確かにそうだなと思いました。なぜなら、差別をしないと人々がいけないなら、差別はこの世にない

からです。

ぼくは、普段使っている言葉に、差別する言葉があつたらこわいなあと思っています。なぜなら、ぼく自身が悪気があつたわけじゃないけれど、友達を傷つけたことが何度かあつたからです。また、前に友達があまり聞いたことのない言葉を使っていたので、「何、その言葉？」と友達にたずねてみると、「この言葉、使わないの？」と逆にたずね返されました。その言葉を友達は悪気があつて使っていたわけではないのですが、その言葉で傷つく人がいるとしたら、こわいなあと思ったからです。

ぼくは、言葉で人を傷つけるという、もう、そんなことはしたくはありません。そして人権学習で学んだように、同情やあわれみではなく、尊敬の気持ち、そして行動力で自分自身を変えていきたいです。

人権と福祉の問題

矢部高校普通科三年A組 福本真由



夏休みに専門学校のオープンキャンパスに参加したときのことだ。その学校は福祉に関する学校で、教室には福祉施設での実習の様子が広用紙にまとめられて壁に貼ってあった。その中に、入所者の方が食事をする際に、座っている椅子と机の間を詰めて周りにクッションを置き、体が動かないようにしている様子があり、それを見た学生の感想が書いてあった。「あまり体が動かないようにしすぎるのは拘束にあたるのではないか」といった内容だった。それを見ていた私の母も同感していた。母は今、介護の仕事をしている。食事のときやベッドで寝るときに落ちないように工夫をするが、やりすぎると拘束になってしまう、と

言っていた。

私はその話を聞き、その人のためとあってとつた行動が、その人を不快に思わせることがあり、介護をする上で加減がとても難しいと思った。また、人の気持ちを無視した行動は、人権にかかわる問題になるのではないかと思った。そこで私は、福祉と人権に関する問題について調べてみることにした。

まず、「人権」という言葉の意味をもう一度調べてみた。「人権」とは、「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」または、「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」という意味だった。私はそれを読み、やはり福祉施設に入所している方々にも保障されるべきものだと思った。また、生まれながらに持っている権利でも、生れてすぐに自分の権利を主張し、使えるわけではない。家族や周囲の人、地域や施設の助け、そして福祉が必要になってくる。しかし最

初に述べた拘束に関する問題の他にも問題はあつた。利用者の話を最後まで聴かない、言葉遣いが悪い、声かけを十分にしないまま車いすを動かすなどの例がある。小さなことと思うかもしれないが、入所者の方が不快と思えば、人権が守られていないことになると思う。

他にも、施設コンフリクトの問題もたくさん起こっているそう。知的・精神障がい者施設の建設に反対があつたある地域では、地域住民への説明が行われた際に、住民から「施設の必要性は理解するがなぜここに建てるのか」「障がい者施設は学校が多い地区にはそぐわない」「施設ができる土地価が下がる」などの意見が出されたそう。また、別の知的障がい者入所厚生施設の建設に反対があつたときには、説明会において、「施設利用者は最寄りの駅からの移動手段にバスを利用し、経路も地域住民に配慮してほしい」という要望が出されたそう。しかし地域住民にアンケートをとつ

てみると、多くの人が病気について理解をしていないということが分かった。十分に理解をしないで施設の建設に反対することは差別と言えるのではないかと思う。

このように福祉と人権に関する問題を調べてみたが、差別をなくすためには、まず病気について正しく理解することの必要性を改めて感じた。そのためには学校での教育や、障がいを持った方も一緒に参加して触れ合える行事などをもっと開催すべきだと思う。また、福祉施設でも職員の意識を高めることは大事だが、入所者の方も自分の人権について意識し、主張できる環境が必要である。人権はみんなが持っている権利であり、憲法でも明記されているものなので、みんなが関心を持つべきだと思う。私は将来、福祉に携わる仕事に就きたいと思っっている。みんなの人権が尊重され、幸せに暮らせる社会になるように精一杯働いていきたい。

4ヶ月健診



すくすく育て

乳幼児健診

平成 26 年 1 月 17 日 (千寿苑)



7ヶ月健診



1歳児健診



ぼく、わたし むし歯なかったヨ!

4歳児歯科検診



そよう病院だより



～そよう病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します。」

特集

知って得する
健康講座

第63集「乳がんの治療について」

研修医 植田 賢 医師 竹本 隆博

乳がんの治療は日々進歩を遂げているがん治療のひとつであります。乳がんの治療の中心は手術療法、薬物療法および放射線療法です。放射線療法は周術期には再発予防として、転移再発乳がんでは症状コントロール目的に行われます。



a) 手術療法

乳房に対する手術では乳房温存術と乳房切除術があり、患者の希望と整容性、腫瘍の大きさや場所、乳管内の広がりなどを考慮して術式を決定します。術後の病理検査で非浸潤がんと診断された場合、ほとんどの場合は局所療法のみで治療可能です。

b) 化学療法

浸潤のある乳がんは早期から全身に微小転移をきたし、手術のみでは根治できない場合が多いと考えられています。化学療法は、近年は患者の年齢や全身状態、腫瘍の特性によって治療する場合もあります。転移性乳がんに対する薬剤は多数承認されていますが、投与順序についての標準的な方法は確立していません。

c) ホルモン療法

ホルモン受容体陽性乳がんに対しては、ホルモン療法が行われます。閉経前の患者に対しては抗エストロゲン薬（エストロゲンとは女性ホルモンの一種）が使用され、LH-RH アナログ（黄体ホルモン放出ホルモンの働きを模造した薬）を併用する場合があります。

d) 分子標的治療

HER2 は、human epidermal growth factor receptor type2 の略語で、細胞の生産にかかわるヒト上皮細胞増殖因子受容体とよく似た構造をもつ遺伝子タンパクです。HER2 陽性は乳がんの治療後の回復具合が悪いことを示す因子ですが、抗 HER2 薬であるトラストマブの登場によって乳がんの治療の回復具合は改善してきています。トラストマブは HER2 に対する分子標的薬です。

季節のうた

やまなみの会「山脈」

飛び立ちて一陣の鴨輪をえがく
冬ざれのただ風の道あるばかり
湖の空を覆ひて鴨乱舞
もみじの葉川面を流れ浮き沈み
人の生きざま見る心地する
寒い日も晴れたらでかけボール打つ
母の元氣は老人力か
被災地の実らぬ秋を思うとき
蚯蚓住む土ただありがたし

今村 芳子
草樹 萌
原田 和子
木下スエオ
本田健二郎
古閑比奈子

通潤句会

銀の土洗ふ水音春立ちぬ
鬼と福一つ身に抱き春立ちぬ

田中かつみ
菊池 幸子

清和短歌会

過ぎゆくしものは通く過去として
次から次と齡重ねき
雪被り大を曲げられひしめきを
サラリ風吹き若竹真立ち
黒峰の初の冠雪眺めつつ
今年の作物の出来を占う

増田 信治
平川 竜
渡辺 辰男

馬見原峠山会

出勤の行く手眩しも初日の出
添へ書きに心ときめく賀状かな
きな粉餅好きでちばばこまご哉

渡辺 勝子
岩永 周子
高田ゆかり

書道

日月無私照

平成甲午正月 邦子

和光教室書道部の田中邦子さん（入佐）作

東風生福壽

成瀬

本田七郎さん（万坂）作

3月の当番医	
3月 2日	高田整形外科（電話 72-1007）
3月 9日	坂本クリニック（電話 72-0210）
3月16日	伴 病 院（電話 72-0029）
3月23日	野 田 医 院（電話 72-0307）
3月30日	矢部広域病院（電話 72-1121）

山都町の人口 （平成26年1月31日現在）	
男	8,166人（-17）
女	8,766人（-29）
計	16,932人（-46）
世帯	6,715戸（-4）
※（ ）は前月比	
※最高齢は108歳〔女性1人〕	
※平成26年1月の出生者数 6人	
※平成26年1月の死亡者数 38人	

編集後記

全然、雪が降らないなあと思っていたが、2月14日に、今までは一体何だったのと言わんばかりの積雪。こんなに雪が降ったのは何年振りだろう。雪の写真を撮影しようと早速、車で飛び出しはしたものの、なかなかいい写真が撮れないので、いつそ東竹原くらいまで行ってみよう、と軽い気持ちで晩に出かけました。自分の自宅は下名連石の山の中。雪道の運転は「慣れ」なもの。しかし、想像をはるかに超える積雪と凍結で車は何度も滑り、久しぶりに雪道の運転が恐ろしいと感じました。「慣れ」というものは緊張感を無くします。昨年4月に広報担当にそろそろ1年。「慣れ」もでてくる頃です。今一度気持ちを引き締めて頑張ります。(9)

山都町観光案内所

ギャラリー喫茶

ルポン

☎72-1054

～ 3月ギャラリーのご案内 ～

「旅の風景」

平成26年3月1日(土)～31日(月)

水曜日定休日

ハワイ、沖縄などに出かけた風景等の水彩画を20点ほど展示いたします。

出展者：甲斐 慶一(山都町)

春季全国火災予防運動

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

を統一標語として全国一斉に春季全国火災予防運動が実施されます。

期間は3月1日（土）から7日（金）の7日間です。

◆本年度の重点目標は次の6つです。

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- 多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底
- 林野火災予防対策の推進

これから、火を使う機会が増え、さらに空気が乾燥するなど、火災の発生しやすいシーズンを迎えます。火の取り扱いには注意し、山都町から火災を出さないようにしましょう。

◆住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

《3つの習慣》

- 寝たばこは絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

山都町消防団・上益城消防本部

山都警察署・署協議会だより

山都警察署 TEL72-0110

熊本県警のホームページ
http://www.police.pref.kumamoto.jp/
管内の犯罪・交通事故の発生状況、
県警からのお知らせ等が掲載中です。

警報！！漫然運転による交通事故多発中！！

今年に入り、山都町内において、居眠りや前方不注視、脇見など、いわゆる「運転手の注意力散漫が原因の交通事故」が相次いで発生し、中には、一歩間違えば死亡事故、現に当事者が骨折するという重傷事故も発生しています。

この種事故は、昼間・夜間を問わず、また、誰もが起こす可能性のある事故ですが、意識と心がけひとつで、防止することが可能です。

この種事故を防ぐために

- 少しでも眠気や疲れを感じたら休憩すること。
～そのために時間にゆとりのある運転を！！
- 食後や暖かい日は特に注意すること。（居眠り運転の防止）
- 緊張感・危機感を持つこと。
車両は、「凶器」であり、人命を奪う可能性と危険性があることを常に意識すること。
あなたの運転で、大切な人命を奪うこともあるのです。
- 「車は出てこないだろう。」ではなく、「車や人が飛び出てくるかもしれない。」という「～かもしれない運転」を心がけること。

併せて

- 全席シートベルトの着装
- チャイルドシートの適正な利用
- 速度を控えた運転

等の基本を守り、山都町で悲惨な交通事故が発生しないようお互いが注意しましょう。

（交通死亡事故遺族の手記）

車を運転される皆さんへ
私の息子は、交通事故で亡くなりました。まだ十九歳でした。
事故の原因は、大型トラックの不注意でした。
だれもが、自分が事故に遭うと思っていない。事故を起こすとも思っていない。
その油断した自分の気持ちから、息子を殺したのではないかと今でも自分を責め、悔やんでいます。
どうか皆さん、事故は誰にでも突然起こることです。「まさか」ではなく「もしかしたら」と思っていて、十分に安全に留意して運転してください。お願いします。
遺族より

犯罪・交通事故発生状況(山都町)

事件・事故	平成 26 年1月中
刑法犯	7件（4件）
人身交通事故	3件（4件）

※○内は昨年同時期の発生状況

＜ゆっぴー安心メール＞

子どもたちの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、県内で発生した不審者の出没や子ども・女性に対する犯罪の前兆事案の発生情報などを、会員登録された方の携帯電話に配信します。

＜シルバー見守りネット＞

保護が必要な高齢者等(障がい者や小学生以下の児童を含む)の行方不明手配や交通安全・振り込め詐欺等の犯罪被害防止情報を、携帯電話へメール配信します。

※QRコードを読み取れない方は 〈ドメイン〉ansin.police.pref.kumamoto.jp を指定後、
【ゆっぴー安心メール】k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp 【シルバー見守りネット】net110@ansin.police.pref.kumamoto.jp に空メール送信をお願いします。

山都町消防団出初式

とき 三月二日

ところ 町営グラウンド

分団ごとの操法競技のほか、幼年消防、少年消防クラブによる通常点検



やまんマルシェ

とき 三月九日

ところ 小一領神社参道

参道を駆け抜ける「福女」選びや、音楽にあわせて絵本の読み語りなど、イベント盛りだくさん。苺のスイーツや焙煎コーヒーなどの出店もあります。



日向往還歴史ウォークin山都町

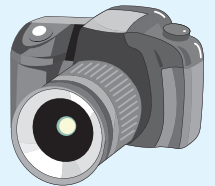
とき 三月二十一日～二十二日

ところ 日向往還および沿線一帯

熊本と宮崎を結ぶ交易路「日向往還」。その歴史や豊かな自然を満喫しながら歩きます。申し込みは3月10日まで。



今月の一枚



浜町の雪景色

タイトル：浜町の雪景色

撮影場所：山都町浜町

撮影者：赤星喜十郎

コメント：今年も雪が降りました。あたりまえのことですが、すっぽりと雪に覆われた町並みはきれいでもあり、冬の寒さをより感じる風景でもあります。この寒さを乗り越すと暖かい春がもう間近。早く温かい春になり、町に以前のような活気が戻ることを期待しています。

連絡先：フォトサークル山都

(事務所：あひる倶楽部内 72-3455 まで)