

やまと

広報

Public Relations YAMATO TOWN

～星と森、そして水の生まれる里～

山都町

No.106
12月号
平成25年12月18日

庁舎本体建設、はじまる！

今月の主な話題

- やまトーク、地域ビジョンWS 2
- 蘇ジョレヌーボー、夕暮れフットパス ... 8～9
- まちの話題 12～13
- すくすく育て 17
- 支部体協対抗駅伝大会 20

12月の下旬から『やまトーク（みんなの座談会）』を実施しています。自治振興区ごとに実施し、今後の町政の方針を町民の皆さまへ報告します。また、地域ごとに抱えている問題点や町政に対する意見などを直接住民の皆さまからいただき、今後の町政運営を担っていく上での重要な足掛かりとします。そのため、『やまトーク』ではより多くの生の声を必要としています。どなたでも参加できる、『やまトーク』。生の声を是非聞かせください。



町長と住民との対話の様様

今後のやまトーク（12月6日現在で確定しているものを掲載します。）

[平成 25 年]

自治振興区名	日 付	時 間	会 場
浜町B	開催済み	午後7時	浜B地区公民館
馬見原	開催済み	午後6時	馬見原公民館
朝日	12月12日（木）	午後6時30分	井無田公民館
下名連石	12月14日（土）	午後5時30分	下名連石老人憩いの家
菅尾	12月18日（水）	午後6時30分	菅尾コミュニティセンター
御所	12月21日（土）	午後2時	名連川集会場

[平成 26 年]

自治振興区名	日 付	時 間	会 場
白糸第一	1月16日（木）	午後6時	千寿苑
島木	1月17日（金）	午後6時30分	島木地区改善センター
浜A	1月22日（水）	午後5時30分	中央公民館
小峰	1月24日（金）	午後7時	元小峰公民館
東竹原	1月26日（日）	午後1時	東竹原老人憩いの家
長谷	1月29日（水）	午後5時	長谷地区交流館
清和中部	1月30日（木）	午後6時30分	清和集落センター
中島西部	2月7日（金）	午後7時	中島西部地区ふれあいセンター
下矢部東部	2月12日（水）	午後7時	旧下矢部東部小学校多目的ホール
二瀬本	2月17日（月）	午後7時	二瀬本コミュニティセンター
上差尾	2月18日（火）	午後7時	上差尾地区交流館
橋地区	2月20日（木）	午後7時	橋地区交流館
白三校区	2月21日（金）	午後7時	出野公民館



地域の資源（良いところ）を地図上に…

今後のまちづくりを進めていくうえでの方向性を示す「総合計画」。そのなかに、地域の将来像「地域ビジョン」を作成するため、自治振興区ごとに「やまと未来図ワークショップ」を開催しています。

地域ビジョンは身の周りにあたり前に存在するもの、地域に眠る資源や地域が抱える課題などを地域住民自ら考えていただき、そこで見出された資源の活用や課題の解決などにつなげていただくきっかけ作りです。

地域づくりは地域住民が一体となって取り組まなければ長続きしません。行政は地域づくりを精一杯後押しします。

構造 鉄筋コンクリート3階建
 延床面積 4,792.97m²
 (1,452坪)



山都町役場新庁舎完成予想図

新庁舎建設 建築本体工事着手へ

今年3月に着工した新庁舎建設工事は、建物を良好な地盤に直接基礎を設けることから、これまで基礎部の岩掘削作業を行ってまいりました。この間周辺住民の皆様方には騒音や砂ほこり等の問題で大変ご迷惑をお掛けしましたが、皆様方のご理解とご協力を頂きながら工事を進めさせていただき、心より感謝を申し上げます。

難題の岩掘削が終わり、ようやく建築本体工事に着手することができました。これから先は、工程どおりに建築工事が進むものと思われれます。来年末の完成を予定しておりますので、今後とも皆様のご協力を賜りますようお願い致します。



夕暮れフットパス と 星空ごはん

11月30日に清和高原天文台で「夕暮れフットパスと星空ごはん」が開催されました！

このイベントは、上益城地域振興局・宇城地域振興局・美里町・御船町・甲佐町・山都町が現在取り組む「緑川流域連携事業」の一環として”緑川流域のめぐみを満喫する”をコンセプトに行われました。

当日は25名の女性が参加し、緑川流域の雄大な自然と夕暮れを満喫するフットパス、清流の恵みうけたお野菜を使ったご飯、そして食事の後は、スピリチュアル系ライターのharuさんによる占いトークショーのほか、須藤かよさんの星空コンサート、天文台自慢の大型望遠鏡で天体観測、屋外でコタツに入りながらの星空観望会が行われました。

フットパスコース

☆ スピリチュアル系ライター
haruさんの恋愛トークショー



☆ 清和高原天文台のレストラン
「星座の森」の食事は地元のお野菜と赤牛のバーベキュー！



☆ フットパスの途中では柿のふるまい。



☆ 憩の家で地元のあったかい
“おもてなし”



ラムネ早飲み大会
炭酸がバチバチしてなかなか早く飲めません。



丸太切り大会
中学生チームも奮闘しました。



大根すり大会
チームごと様々なすりおろし。



大阿蘇蘇陽太鼓「喜楽」の演奏
さすがは「喜楽」。祭りの盛り上がりも最高潮です。

蘇ジョレーヌーボー 10年ぶりに解禁！！

11月23日、そよ風パークで開催された蘇ジョレーヌーボー。晴天に恵まれ、町内外から多くの来場者が会場に詰めかけました。このイベントが最後に開催されたのは今から10年前。今回、町内外の参加者による交流と意見交換の場を設け、今後のより良いまちづくりのヒントを探るため10年ぶりに復活しました。会場

ではバーベキューセットが準備され、地元特産の赤牛や高原野菜が振る舞われました。また、ステージイベントでは井澤隆嗣BANDによるライブのほか、大根のすり下ろし大会や丸太切り大会などユニークな大会が数多く行われ、観光客も多数参加。みなのパフォーマンスに笑いと拍手が会場全体から沸き起こりました。



防災・減災のための個人町県民税の均等割額の引き上げについて

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」の施行により、平成26年度から平成35年度までの10年間、個人町民税及び個人県民税の均等割額にそれぞれ500円が加算されます。

この増額分は、避難所等、防災拠点や防災設備の整備などの防災・減災事業を実施するための財源に充てられます。みなさまのご理解をお願いします。

	平成25年度まで		平成26年度から平成35年度
	現行(年額)		増額後(年額)
町民税の均等割額	3,000円		3,500円
県民税の均等割額	1,500円		2,000円
合計額	4,500円		5,500円

※県民税の均等割額には、水と緑の森づくり税が含まれています。

復興特別所得税に関するお知らせ

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告及び納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）の「個人の方に係る復興特別所得税のあらまし」をご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。

熊本東税務署（電話 096-369-5566）※自動音声案内

公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても、

①所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

②住民税の申告が必要な場合があります。

詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。

熊本東税務署（電話 096-369-5566）※自動音声案内

電子証明書の更新手続きはお済みですか

電子証明書とは、国税電子申告・納税システム（e-Tax）及び地方税ポータルシステム（eLTAX）をはじめとしたインターネットを利用して行政手続を行う際に、本人確認の役割を果たすものです。

有効期限は発行日から3年です。期限間近の方や既に期限を過ぎている方については、窓口での更新手続が必要です。

詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイト（<http://www.jpki.go.jp/>）をご覧ください。山都町役場住民環境課へご相談ください。

※更新手続には本人確認書類のほか、発行手数料が必要です。

山都町役場 住民環境課 戸籍住民係（電話 72-1172）

町長室から

工藤 秀一

11月25日に任期を迎えられる民生委員児童委員の退任式がありました。退任される民生委員児童委員の皆さんには、ねぎらいの気持ちを込め挨拶をいたしました。民生委員児童委員の皆さんは、ボランティア活動をはじめ、一人暮らしの世帯の訪問、老人、心身障がい者世帯の実態把握、地域福祉活動など幅広く多様な活動をされています。また、子供たちの交通安全等の見守り、児童生徒からの相談にも応じていただいています。

山都町には、民生委員児童委員の皆さんのように、地域社会の生活課題や福祉課題に対して、住民に寄り添っていただいている方や環境保全活動などを自主的にされています。このような、町を愛する

細やかな活動が、福祉の向上のみならず、この町の品格につながっていくと確信しています。

自然環境にしましても、食にしましても、また人情という点におきましても、山都町には都会では得られない真の豊かさがありません。機会あるごとに、この町の特徴ある素晴らしい面を大いにアピールし、定住促進を図っていくこととします。



やまトークで町政報告をする工藤町長

YOU&YOU通信

Vol.79

※平成26年1月

交流会ご案内※

年明けて第1回目の交流会は、日帰り交流会を予定しています。藍染工房にてハンカチ・バンダナの藍染め体験を行います。体験物は、いつも女性に好評をいただいています。体験後は、『カフェパーティー』にて、ほっこりしませんか??フリートークの時間もありますよ。

町内の独身男性・女性大歓迎です!!お気軽にお問合せください!!

町内の女性

参加しませんか??

YOU&YOUでは、町内の男性はもちろん女性の参加者も募集しています。最近では、町内の女性でご家族の勧めや本人の申し込みにより参加され、結婚されたカップルも増えています。

参加されるまでは、ちょっと勇気がいるかもしれませんが、一度参加いただければきっと楽しんでいただけます!

女性事務局が全力でサポートしますので、お気軽にご相談ください。

結婚相談員です!!



興梠 桃子さん
(今)
TEL 83-0524

今年も交流会を通して数組が成婚され嬉しく思います。ここ数年いろいろな場所で婚活が行われていますが、地元での婚活に是非とも参加してみたいかがでしょうか。自分一人では上手くいかないと思われる方、まずは気軽な気持ちで登録・参加してみませんか?

問い合わせ先

YOU&YOU事務局
(役場 総務課) 成瀬・吉田

【専用電話】

090-9565-9589

【専用アドレスPC】

marriage.support@town.kumamoto-yamato.jp

【専用アドレス携帯】

you_and_you@docomo.ne.jp

保健センターだより vol.29

清和地区の特定保健指導修了者を紹介します。
昨年12月の健診結果説明会以降、34名の方が、それぞれの目標に向かって頑張られました。6か月間いろいろな取り組みをされ、その効果が出ていました。今回はその中のお二人をご紹介します。

積極的支援 個別コース受講



荒木 一幸 さん
(55歳、仁田尾)

6ヶ月間で
体重 4.4kg減少
腹囲 6.0cm減少
(荒木さんのコメント)
きっかけは日赤の保健師さんの集団指導を聞いてからです。ご飯の量が1食につき3〜4杯だったのを1〜2杯に減らしました。食べ過ぎたと思ったら、次の日は減らすようにしました。やせて体が軽くなりました。農閑期に必ず体重が増えるので、ウォーキングと筋トレをして、現状を維持したいです。

動機づけ支援 個別コース受講



山下 哲也 さん
(42歳、須原)

6ヶ月間で
体重 2kg減少
腹囲 2cm減少
(山下さんのコメント)
約2年前に結婚しました。「間食はダメよ」という妻の声かけと何より妻が作ってくれる野菜中心の食事のおかげで、やせました。一日に飲むビールの量を、350ml一缶までに減らしました。妻とウォーキングをします。一日20〜30分ですが、歩きながら話し合いができるので、ケンカをしなくなりました。もう少し体重を減らしたいです。

こころのサインを見逃さない ~気づいて、つないで、見守ろう~

全国の自殺者は3万人を切りましたが、交通事故死亡者の約5倍ともいわれています。本町においても平成19年から平成23年の5年間の自殺者は49名で、管内でも高い割合になっています。

まずは相談を

自殺は多くの場合、健康問題、経済問題、家庭問題などさまざまな問題が複雑に絡み合っています。自殺は個人の問題と思われがちですが、「追い込まれた末の死」であり、その多くが防ぐことができる社会的問題とされています。

町では今年度は各種組織や地区に出向いてこころのサポーター（ゲートキーパー）事業も実施しています。住民の方がサインを出している人に気づいて声をかけ、専門・相談機関につないでいくことが目的です。町でも相談を実施しており、専門的な相談もあります。一人で悩まず、まずは相談してください。

自殺予防のポイント

- 気づき** サインを出している人の悩みに気づき、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、言いたいことや悩みにじっくり耳を傾ける
- つなぎ** 専門家への相談につなげる
- 見守り** 温かく寄り添いながらじっくりとあせらずに見守る

相談窓口

こころの健康相談

・御船保健所
096-282-0016

消費者トラブルに関する相談

・熊本県消費生活センター
096-383-0999

高齢者に関する相談

・熊本県高齢者総合相談センター
096-325-8080

こころの悩み相談

・熊本県精神保健福祉センター
096-386-1166

熊本いのちの電話

096-353-4343
※毎月10日はフリーダイヤル
0120-738-556

熊本こころの電話

096-285-6688

他にも各種相談窓口があります。相談に応じて紹介もできますので、町の相談窓口までお問い合わせください。
保健福祉センター千寿苑
73-1600

障がい福祉だより

今月号から障がい福祉に関する制度等について紹介していきます。
今回は「手帳」です。手帳には、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の3種類があります。

●身体障害者手帳とは・・・

目・耳・手足・内臓などに永続する障がいがある方に交付されます。身体障がい者に関する様々なサービスを利用する際に必要です。

【申請に必要なもの】

申請書・診断書（指定医師が作成したもの）・顔写真（縦4cm×横3cm）・印鑑

●療育手帳とは・・・

知的障がいがある方で、18歳までにその症状が現れた方に対して交付されます。知的障がいのある方に対して一貫した助言を行い、相談に応じるとともに、福祉サービスを受けやすくするために利用されます。

【申請に必要なもの】

申請書・顔写真（縦4cm×横3cm）・印鑑
※申請後、福祉総合相談所で面接等があります。

●精神障害者保健福祉手帳とは・・・

精神疾患を有する方で、長期にわたり日常生活又は社会生活に制約がある方に交付されます。有効期限があり、2年毎に更新が必要です。税制上の優遇措置や生活保護の障がい者加算認定手続の簡素化等の支援策が受けられます。

【申請に必要なもの】

- A 診断書を使って申請する場合
申請書・診断書・顔写真（縦4cm×横3cm）・印鑑
- B 年金証書を使って申請する場合
申請書・年金証書の写し・年金振込通知書の写し（直近のもの）・同意書・顔写真（縦4cm×横3cm）・印鑑

この3種類のいずれかの手帳を持つことにより、様々な制度等を利用することができます。次回は、そのような制度等についていくつか紹介していきます。

見守り新鮮情報

12月号

高齢の人巻き込むネットトラブル

H24年総務省調査によると、60歳〜64歳のインターネット利用率は、71.8%、65歳〜69歳は62.7%、70歳以上は48.7%、高齢層がネットを楽しんでいる事が判ります。しかし通信の仕組みや操作に不慣れなためか、トラブルに巻き込まれるケースも多く見られます。

相談例

①偽セキュリティソフト

ネット検索中、突然ダウンロード画面になった後、警告表示が現れたため、ウイルスに感染していると思った。その時、ウイルス対策ソフトの案内が画面に出たので、慌ててクレジットカード番号を入力した。

②ワンクリック請求

パソコンで芸能人サイトを閲覧中に「投稿動画」をクリックしたら、アダルトサイトに飛んだ。表示に従って「18歳以上」「動画再生」「実行」と進んだら、突然「登録完了」と表示が出た。その後10万円を請求する画面が消えない。

③出会い系サイト

高齢の父がパソコンの出会い系サイトで「友だちになってくれたら、1千万円あげます。」と言ってきた相手を信じ、メールのやり取りをし、サイト料金30万円を超えた。相手と何回も会う約束をしたが、一度も会えずサクラサイトだと注意してもやめない。

トラブル対策

- *ウイルスソフトを導入しておく
- *不審なサイトには連絡しない。
- *怪しい、ホームページやメールに注意する。迷惑メール、掲示板のリンク、添付ファイル、短縮URLなど悪質ホームページなどの誘導に使われるので、注意が必要です。

- 平成24年4月1日から上益城郡4町（嘉島町、御船町、甲佐町、山都町）広域連携による消費生活相談窓口を開設しています。
- 窓口の開設時間は、午前9時から午後4時までの間で、祝日と年末年始を除く火曜日から金曜日（4町に各1日ずつ窓口開設）、専門の消費生活相談員が対応します。

*困った時は一人で悩まず、まず、上益城広域連携消費生活相談室へ、どの町でも相談できます。

*消費者問題出前講座を実施します。どうぞ活用ください。
お問い合わせ先 役場健康福祉課（72-1229）

毎週火曜日	御船町役場2階相談室	御船町	Tel 096-282-1111
毎週水曜日	嘉島町役場1階相談室	嘉島町	Tel 096-237-1112
毎週木曜日	甲佐町老人いこいの家内相談室	甲佐町	Tel 096-234-3223
毎週金曜日	保健福祉センター千寿苑内相談室	山都町	Tel 0967-72-3133

図書館情報

●お問い合わせ・本館 73-1616 ・清和 82-3033 ・蘇陽 73-2755
●休館日：本館・蘇陽（月曜日・月末日・祝日・GW・お盆・年末年始） 清和（GW・お盆・年末年始）

— 読書とは、まだ経験していないことを経験すること —

休館日のお知らせ

次の日程において図書館は休館となります。お手数ですが、返却本は本館・蘇陽分館の返却ポストへ返却をお願いいたします。尚、清和分館には返却ポストはございません。DVD・CDは破損の可能性がありますので、返却ボックスへの返却はできません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願い致します。

年末年始

本館・蘇陽分館 休館日：平成25年12月29日（日曜日）～平成26年1月4日（土曜日）
清和分館 休館日：平成25年12月29日（日曜日）～平成26年1月5日（日曜日）

蔵書点検・図書館整理

全館休館期間：平成26年1月23日（木曜日）～1月31日（金曜日）

※返却期限を過ぎた図書館の本がご自宅にございませんか。蔵書点検にあわせて未返却本の確認を致します。ハガキや電話などで貸出の本について、お尋ねすることがございますので、ご理解・ご協力頂きますよう宜しくお願い致します。一人でも多くの方に図書館の本をご利用いただく為に、期限内返却にご協力ください。

★平成26年1月のわくわく号運行予定★

☆悪天候の場合は運行が中止となります。あらかじめご了承ください☆

蘇陽地区

月 日	巡回場所・時間
1月8日(水)	蘇陽南小学校(午後1時～) 馬見原保育園(午後1時30分～) 菅尾保育園(午後2時15分～) 二瀬本保育園(午後2時45分～) 蘇陽小学校(午後3時～) 蘇陽キッズ(午後3時15分～)
1月9日(木)	ブルーベリーの家(午前11時～) 蘇陽総合支所(午後0時30分～) 蘇陽中学校(午後1時30分～) ほたるの里(午後2時15分～)
1月10日(金)	スクランブル(午前10時30分～) 二瀬本コミュニティセンター(午前11時～) 花上多目的集会所(午後1時～) 上差尾興裕商店(午後1時45分～) 菅尾まこと薬局駐車場(午後2時30分～)

清和地区

月 日	巡回場所・時間
1月14日(火)	小峰保育園(午前10時～) 清和小学校(午前10時30分～) 清和総合支所(午後0時30分～) 清和中学校(午後1時～) 大川保育園(午後1時30分～)
1月15日(水)	原尻公民館(午前10時～) 花高原(午前10時30分～) 井無田公民館(午前11時～) 井無田診療所横(午前11時30分～) 支援ハウス(午後1時～) 清和児童育成クラブ(午後3時30分～)

※図書館利用者カードをお持ちの方は、貸し出しに必要ですので必ずお持ちください。
※本をたくさん借りられる方はマイバッグの持参にご協力ください。巡回場所での滞在時間は約30分です。
※貸出期間は1か月です。次に借りたい方がいらっしゃいますので、返却期限での返却にご協力ください。

矢部地区

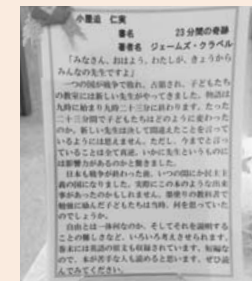
月 日	巡回場所・時間
1月16日(木)	稲生野(午前9時45分～) 一の瀬(午前10時20分～) よつてはいよ(午前11時～) あおぞら(午後1時35分～) 富士ラーメン(午後2時～) 白糸事務所(午後2時30分～) 笠石(午後3時～) 菅(午後3時20分～)
1月17日(金)	風ノ木(午前10時～) 浜美荘(午前10時30分～) 千寿苑(午後0時30分～) 大矢荘(午後1時15分～) 光露館(午後1時40分～) 彩雲苑(午後2時～)
1月22日(水)	金内公民館(午前9時45分～) こころ(午前10時30分～) 島木のお店(午前11時15分～) 白小野(午後1時～) 万坂(午後1時30分～) 改善センター(午後1時40分～) さくらんぼ愛園(午後2時10分～) 大地(午後2時35分～)



読書の楽しさもっと広げていこう！

— 蘇陽中学校生徒のブックレターとブックカバーの展示をしています —

蘇陽中学校生徒たちが図書委員を中心に、今年の文化祭で新たな図書活動に取り組みました。ブックレターの展示と、おすすめの本のコーナーを作りました。



ブックレターで本の紹介

ブックレターは各学年から選ばれた作品が展示されていました。百田尚樹氏の「海賊と呼ばれた男」ジェームズ・クラベル氏の

「23分間の奇跡」河合隼雄氏の「わたしとはだれか」などの作品を読んで紹介文を書いています。どの生徒も読み応えのある深い作品を読み、ブックレターを書いています。



ブックカバーのコーナー



ブックレターのコーナー

おすすめの本のコーナーでは、生徒自作の本の紹介やイラストを書いた帯やブックカバーが展示されました。思わず手に取って読みたくなる紹介文がある帯に、本の世界観を表現したイラスト付きのブックカバー、校内の写真を表紙にデザインしたものなど、工夫を凝らして製作されています。文化祭では、多くの人がブック



このすてきなブックカバーをかけてある本は？



松谷みよこさんのモモちゃんとお茶でした♪

クレターや帯を見て本を手にする姿が見られました。自分が楽しむだけではなく、まだ読んだことのない人にも読書を楽しんで欲しいとの思いで、生徒たちが取り組んだこの企画は、人とまだ見ぬ本との出会いを作るその架け橋となったと言えると思います。この素敵なブックレターとブックカバーは、11月より山都町立図書館蘇陽分館にて展示しています。生徒の力作をぜひご覧ください。



表紙カバーをまるごとデザイン！

図書館クリスマス会のお知らせ

日時：12月21日（土曜日）
午後1時30分開場 午後2時開演
場所：図書館ホール

今年も図書館でクリスマス会が開かれます。クリスマスの絵本の読み語りや、パネルシアター、童話発表など盛りだくさん！矢部高校家庭科クラブのみなさんからすてきなプレゼントがもらえちゃいます！ぜひ遊びに来てくださいね！

サンタクロースもやってくるかも！



まちの話題



大野の料理人の皆さんから料理に対するコメントを頂きました



大野の豆知識を記したポスターが展示されました

“あるもん”が “ごっつお(ご馳走)” “大野のごっつお大集合!”

11月10日、旧大野小学校の校舎にたくさんのご馳走が集まりました。これは、大野自治振興区の方々が家庭料理を持ち寄り、「食を通して地域の宝を再発見しよう」と今回企画されたものです。自ら持ち寄った料理について、その材料やどういった時に作るかについてなど一言ずつ紹介がありました。自分のためだけでなく誰かのために作られたといった料理が数多く並んでいました。昼食には新米おにぎりや鶏汁などが出され、参加者は地域の食を堪能しました。



会場にはおよそ100品の料理が並び大盛況でした

会場には他にも、地域を調べたパネル展示もありました。観覧した人たちは「初めて知った事が結構あった。」などの声も聞かれ、地域の良さを再確認することが出来たようです。

水上純&馬見原 フラの会 慰問

11月7日、浜美荘で歌手の水上純さん(千葉県)によるミニコンサートが行われました。

水上純さんは2007年に「長崎慕情」でデビュー、2009年には「ふる里のこの節」をリリースされ、プロの歌手として活躍されています。出身が長崎ということで九州にも度々訪問されており、浜美荘への訪問は今年で3回目となりました。

今後は山形県米沢市や、現在住まわれている千葉県印西市などでの活動が予定されています。また同日、馬見原フラの会による慰問もあり、華麗なフラダンスや舞踊を披露され、入所者の皆さんもとても喜んでいました。



水上純さん

収穫感謝祭

11月24日、白糸の布田神社の例大祭にあわせて収穫感謝祭が開催されました。白糸第一自治振興会と通潤地区土地改良区による初の試みで、白糸台地で収穫した棚田米の美味しさを皆に知ってもらうため開催されました。

会場となった布田神社では新米で作られたおにぎりをはじめ、煮しめやかすよせが来場者へ振る舞われました。

また、午後からはこの時期限定の棚田ウォーキングも実施。白糸台地の棚田景観を觀賞しながらのウォーキングには、飛び入りで参加される観光客の方もあり、地元の方のガイドを受けながらウォーキングを楽しんでいました。



ウォーキングコースには地元の方お手製の手すり

福祉まつり

11月24日、蘇陽総合支所で福祉まつりが開催されました。当日は、蘇陽総合支所内の各所で数多くの物販があったほか、二瀬保育園の園児によるエイサーや矢部高校吹奏楽部による演奏などさまざまなステージイベントが開催され、来場者は福祉まつりを楽しみました。

また、午前中に開催された基調講演では、マラソンランナーで熊本市議会議員の松野明美さんが講演。ダウン症を持つて生まれた次男を、育ててくるまでの苦悩や松野さん自身の心の変化を講演されました。



講演される松野明美さん

秋祭り

11月3日 緑仙峡もみじ祭り、青葉の瀬秋祭り

11月に入り、鮮やかな紅葉が広がるなか、町内各地で秋祭りが開催されました。

3日は緑仙峡と青葉の瀬で、10日は蘇陽峡で様々な催しものがあり、秋の山々に広がる綺麗な紅葉を觀賞しながら、音楽や太鼓、ステージイベントを楽しんでいました。



子どものもちつき体験

11月10日 蘇陽峡もみじ祭



熊本大学生によるJAZZの演奏

新町通りで 笑い絶えない祭り

11月16日、浜町の新町通りで新町祭が開催され、多くの観客が詰めかけました。平成21年度から行われてきた商店街美装化工事の完了を祝い、昨年から開催されているこの祭り。今年も目玉イベントの綱引き大会をはじめ、ステージではご当地アイドルの「くまCAN」や秀岳館高校生徒徒による太鼓の披露など内容盛りだくさんのイベントとなりました。また、新町通りには商店街の方たちによる露天も数多く並び、盛大なイベントとなりました。



今年は6チームの参加がありました

★スポーツの結果★

大会名：第9回支部体協対抗サッカー大会

一部優勝：下矢部東部 二部優勝：通潤



一部で優勝した下矢部東部体協

大会名：平成25年度清和支部総合選手権野球大会結果

優勝：エヴォリューションチーム 準優勝：清和チーム



エヴォリューションチーム



工業統計キャラクター・コウちゃん

平成25年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は平成25年12月31日です。

該当する事業所には調査員が調査票配布のため訪問しますので、調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・熊本県・市町村



山都警察署・署協議会だより

山都警察署 TEL72-0110

熊本県警のホームページ
<http://www.police.pref.kumamoto.jp/>
管内の犯罪・交通事故の発生状況、
県警からのお知らせ等が掲載中です。

第2回山都警察署協議会開催結果

11月26日(火)、第2回山都警察署協議会を開催しました。警察署から、本年の犯罪や交通事故発生状況、主な取組結果と来年の展望について説明を受けました。

協議会終了後は、県警察本部通信指令課110番センター、道路交通情報管制センター、本年7月16日(火)から運用を開始した熊本東警察署の視察を行うなど、活発な協議会となりました。



110番センター視察状況



熊本東警察署視察状況

<ゆっぴー安心メール>

子どもたちの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、県内で発生した不審者の出没や子ども・女性に対する犯罪の前兆事案の発生情報などを、会員登録された方の携帯電話に配信します。



<シルバー見守りネット>

保護が必要な高齢者等(障がい者や小学生以下の児童を含む)の行方不明手配や交通安全・振り込め詐欺等の犯罪被害防止情報を、携帯電話へメール配信します。



※QRコードを読み取れない方は

<ドメイン> ansin.police.pref.kumamoto.jpを指定設定後、
【ゆっぴー安心メール】 k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp
【シルバー見守りネット】 net110@ansin.police.pref.kumamoto.jp
に空メール送信をお願いします。

1月10日は110番の日です

110番の正しい使用をお願いします。

事件・事故の緊急ダイヤル～110番

☆110番する時は

- なにが・・・何があったか(事件か、事故か)
- いつ・・・何時ころあったのか
- どこで・・・発生した場所は、場所の目標は等の要領で落ち着いて話してください。

☆110番通報時の心かけ

- 事件、事故が発生したらためらわず、素早く、直ちに通報してください。
- 110番通報は、どの地域からでも全て警察本部にかかります。市町村名、電話番号、付近の建物、駅・停留所等の目標物をお話してください。目標物がない場合は、付近に設置されている九州電力の電柱番号を知らせてください。

犯罪・交通事故発生状況(山都町)

事件・事故	25年(1～11月末)
刑法犯	31件(36件)
人身交通事故	37件(32件)

※○内は昨年同時期の発生状況



いたずら電話は絶対にやめてください。いたずら電話や不要な電話が架かっている間に、本当に緊急な110番が通報できなくなり、事件・事故の解決や人の生命・身体に関わる大きな障害となります。

そよう病院だより

～そよう病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します。」

特集 家庭でできる リハビリ

第61集 乳がん～疫学と遺伝～

研修医 松下 紘三 医師 竹本 隆博

乳がんとは、その名のとおりに乳房に発生するがんのことであり、近年その数は上昇の一途をたどっています。今回、そんな乳がんについて、疫学的・遺伝的な特徴を示します。

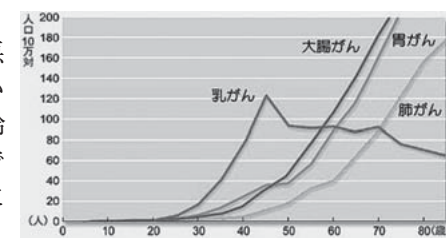
【患者数】

患者数は年々増加の一途をたどっています。2011年のデータでは、新規乳がん患者は約6万人にのぼるとされています。

また、その数は、女性がかかる全悪性疾患の1位となっております。(男性も乳がんになりますが、その数は女性の1/100以下です)

【好発年齢】

通常がん(悪性新生物)という病気は、高齢者に多いものですが、乳がんに関しては異なり、年齢別にみた女性の乳がんの罹患(りかん)率は30歳代から増加し始め、50歳前後にピークを迎え、その後は次第に減少します。



罹患数と死亡数

女性では、乳がんにかかる数は乳がんが死亡する人の数の3倍以上です。これは、女性の乳がんの生存率が比較的高いことと関連しています。(男性の乳がんは、女性の乳がんに比べて生存率が低い(予後が悪い)ことが知られています。)

罹患率、死亡率ともに一貫して増加しており、出生年代別では、最近生まれた人ほど罹患率、死亡率が高い傾向があります。

【リスク因子】

・リスク減少因子	・リスク増高因子
－肥満(閉経前乳がん) －運動 －妊娠および出産	－体内のエストロゲンレベルが高い －経口避妊薬の使用や閉経後のホルモン補充療法 －初経年齢が早い、閉経年齢が遅い、出産歴がない、初産年齢が遅い、授乳歴がない －肥満(閉経後) －飲酒習慣 －乳がんの家族歴、良性乳腺疾患の既往、マンモグラフィ上の高密度所見

【遺伝】

乳がんを発症した人の5～10%は、遺伝的に乳がんを発症しやすい体質を持っていると考えられています。世界中の研究で、家族の中に乳がん患者さんがいる女性は、いない女性に比べて2倍以上乳がんになりやすいとされています。乳がんを発症した人数が多いほど、さらにリスクは高くなります。

BRCA1遺伝子もしくはBRCA2遺伝子に遺伝子変異が起こった場合、乳がん・卵巣がんの罹患率が高くなるとされています。この遺伝子が親から子に遺伝する確率は50%であり、子供たちの間でも遺伝子を持つ子持たない子ができます。また、この遺伝子変異を持っていても、乳がん・卵巣がんを発症しない場合もあります。

【遺伝性乳がんを考慮すべき状況】

- ・乳がんと診断された年齢が若い(50歳以下が目安)
- ・一人の患者さんが同時にまたは異なる時期に、2つ以上の原発性乳がんを発症した場合(両側の乳房に乳がんが認められた場合や、同じ側の乳房内に明らかに別の複数の原発がんがある場合を含む)
- ・一人の患者さんが、乳がんと同時にまたは異なる時期に、卵巣がん、卵管がん、原発性腹膜がんのいずれかを発症している場合
- ・乳がん患者さんの父方母方どちらか一方の家系の近縁の血縁者の中に、乳がんと診断された人が2人以上いる場合、または、近縁の血縁者の中に、乳がんと診断された人が1人しかいなくても、ほかに卵巣がん、卵管がん、原発性腹膜がんのいずれかの患者さんがいる場合
- ・乳がん患者さんが男性である場合

【最後に】

女性の食生活の欧米化やライフスタイルの変化により日本人女性の乳がん罹患率は年々増加しています。「20歳を過ぎれば乳がん年齢」と言われる今、積極的な乳がん検診の受診をお勧めします。



自然の中で豊かに育つ子どもたち

その 48

矢部郷自然観察会 代表 藤吉 勇治



説明が終わると子どもたちは虫取り網を持って、元気に草原を駆け回った。観察用のケースを並べて準備を始める。さっそく、子どもたちが網の中に虫を入れたまま戻ってきた。子どもたちが最初に見つけたのは、トノサマバッタだった。このバッタはとて大きくて足の力も強いので、子どもたちはビクビクしながらバッタに触っていた。

さわやかな秋晴れとなった10月13日。今年も、山都町清和地区の井無田自治振興会主催で「ふるさとこの生きもの観察会」が井無田高原キャンプ場を会場に開催された。今回も観察会の講師として、私に依頼があり、快く引き受けた。この日の観察会は「ふるさとこの秋をさがそう」をテーマに行った。家族での参加が多く、昨年度まで勤務していた清和小学校の子どもたちも、久しぶりに顔を合わせることができた。

始まりの会での説明で、観察のポイントをいくつか示した。一つは、赤トンボの仲間の観察。二つ目は、秋の七草。三つ目は秋の鳴く虫の観察。

さらにコオロギの仲間もたくさん見つかり、これら大きなケースにいったい何匹入ったのか（次号に続く）



食育を通じて地域交流

県教育委員会の食育推進校に指定されている蘇陽南小学校。年間を通して学年ごとに作物を育て、食の安全や収穫することの喜びなどを勉強します。3年生児童13人が収穫したのは大豆。菅尾老人会の方たちに種まきから収穫までを教えてもらい、今回はその時に収穫した大豆で呉汁づくりに挑戦しました。包丁の使い方や、老人クラブの方たちに教えてもらいながら食育を学び、また地域の方たちとの交流も行いました。



呉汁を作りながら地域の方との交流も

夏休み茶道教室から被災地へ



義援金を贈った茶道教室の皆さんと教育長

夏休み茶道教室の子どもたちが、東日本大震災で被害を受けた被災地への義援金を教育委員会に渡しました。この義援金は、夏休み茶道教室に通った小学生と矢部高校茶道部の7人が、矢部地区総合文化祭で「子どもの呈茶」を開催した際に、お客さんからいただいた料金の一部です。昨年は九州北部豪雨で被害を受けた阿蘇市へ見舞金を渡しています。11月11日に児童・生徒の7人が、「被災地に役立ててください」と山下明美教育長に渡しました。義援金は日本赤十字社熊本県支部を通じて、東日本大震災義援金として送られました。

わたしたちの人権

106

だれもが人間として生きていくうえで侵すことのできな
当然の権利 これが『人権』です

わたしたちの日常生活の中で、男女の性には優劣が無いということの理解は徐々に広がり法整備なども進められてきました。しかし、性差別や性別による固定的役割分担、偏見などが、いまだに慣行や意識の中に根強く残っています。

「女だから」、「男だから」という性の違いだけで男女の固定的役割分担を決めつけることは、生き方や人生の選択を制限することになり、一人ひとりの個性や能力を発揮する機会を奪うことにもつながります。

このような意識を解消するとともに、男女が自ら選択した生き方ができ、あらゆる領域の施策や制度が男女に中立的に働くなど、実質的な平等化が図られるように環境を整えていくことが男女共同参画社会の実現にとって重要となります。

世界の取り組み

●女性差別撤廃条約

政治参加、国籍、法律上の地位、教育、労働、日常生活での男女役割分担の考え、女性に対する暴力など、さまざまな場面で男女差別が存在していることから、国連は昭和54（1979）年に「女性に対するあらゆる形態の差別の撤廃に関する条約（女性差別撤廃条約）」を、平成11（1999）年には条約の選択議定書を選択し、性による差別をなくすことを求めています。

●世界女性会議

女性の地位向上や各種差別の撤廃を目指し、国連は昭和49（1975）年の「国際婦人年」を契機に、第1回「世界女性会議」をメキシコシティで開催しました。以降、約5～10年ごとに会議を開催しており、男女平等に向けての取り組みや女性への暴力をなくす取り組みなど、各国が女性に関する

人権問題の解決に向けて重点的に取り組んでいます。

日本の取り組み

●男女共同参画社会基本法

平成6（1994）年に「男女共同参画推進本部」が設置され、その後、国内行動計画（男女共同参画2000年プラン）が策定されました。さらに、平成11（1999）年には「男女共同参画社会基本法」が施行され、平成12（2000）年には、この法律に基づき「男女共同参画基本計画」が閣議決定されました。この計画では、「政策方針決定過程への女性の参画拡大」、「雇用等の分野における男女の均等な機会と待遇の確保」などの重点目標が掲げられています。

●ポジティブ・アクション

女性が差別されている状況を解消するための改善措置として、雇用や教育、政治などの分野で現実に男女の格差がある場合には、あらかじめ計画を策定し、女性の登用を計画的に進めていくといったことが定められました。これは、積極的改善措置（ポジティブ・アクション）と呼ばれています。

●育児・介護休業法

平成7（1995）年に「育児休業法」が「育児介護休業法」に改正され、男女ともに育児・介護休暇が取得できるようになりました。さらに、平成17（2005）年には育児休業期間の延長や介護休業所得回数制限の緩和、子の介護休暇の創設などを内容とした快晴が行われました。

●次世代育成支援対策推進法

少子化の急速な進行に伴い、次代の社会を担う子どもたちが健やかに生まれ、育成される環境整備を進めるため、平成15（2003）年に「次世代育成支援対策推進法」が施行されました。企業などにおいても、すべての人が仕事のための時間とのバランスがとれるような「多様な働き方」を選択できるような働き方を見直すなどの取り組みが進められています。

熊本県での取り組み

●熊本県男女共同参画推進条例・熊本県男女共同参画計画

熊本県では、平成13（2001）年に男女共同参画社会の形成に向けた取り組みを総合的、計画的に推

進するため、「熊本県男女共同参画推進条例」を制定しました。また、同年に「熊本県男女共同参画計画 ハーモニープランくまもと21」を策定し、平成18（2006）年3月に改定を行いました。①男女共同参画社会を目指す意識づくり、②女性の人権への配慮、③職場や家庭、地域への男女共同参画の実現、④男女共同参画社会のための総合推進体制づくりについて、重点的に取り組んでいます。

今後取り組むべきこと

男女共同参画社会を形成するには、性別にかかわらず個人としての尊厳が重んじられること、性別による差別的な扱いを受けず、個人の能力が発揮できるようにすることなど、人権の尊重なくしてはあり得ません。また、男女があらゆる分野で利益を享受し、ともに責任を担えるような社会を実現されるため、意思決定の過程において立案段階から女性の参画の拡大を図る必要があります。

季節のうた

▼清和短歌会

外輪の血に語学の山を盛り
我が家にて産声あげた孫娘
歳月は流れて今母となる
一身に咲く野の花の健気さよ
愚痴のみ多き我れふりかえる

▼馬見原酔山会

紅葉や全ての窓をキャンバスに
峽の町時雨るるまに暮れにけり
あめ色を極め大根煮上がりぬ

▼やまなみの会「山脈」

又淋し秋の夕暮赤い花
はかどりし畑仕事や秋日和
きさらりと光を返し飛ぶばった
栗ごはん夕餉の膳は存分に
食を楽しむ効しのび
「街いくよ」一声かけて出かけるに
母の注文「鉛買つて来て」
螭螂の鎌振りかざし睨みおり
汝は墓守りか今日

▼通潤句会

冬ざるる村に寄りくる鳥けもの
夜神楽の女神こくりと喉仏

梶原 公希

大塚 叢司

原田由紀子

渡辺 勝子

高田 眞司

畑野フミヨ

赤澤富美子

草樹 萌

原田 和子

田代 エミ

本田健二郎

古閑比奈子

中村 暢子

菊池 幸子

1月の当番医

1月 1日	野田 医院 (電話 72-0307)
1月 2日	矢部広域病院 (電話 72-1121)
1月 3日	瀬戸 病院 (電話 75-0111)
1月 5日	そよう病院 (電話 83-1122)
1月12日	高田整形外科 (電話 72-1007)
1月19日	坂本クリニック (電話 72-0210)
1月26日	伴 病院 (電話 72-0029)

山都町の人口

(平成25年11月30日現在)

男	8,208人	(-22)
女	8,812人	(-16)
計	17,020人	(-38)
世帯	6,730戸	(-19)

※ () は前月比
※ 最高齢は108歳〔女性1人〕
※ 1月1日～11月30日の出生届数 93人 (うち11月は5人)
※ 1月1日～11月30日の死亡届数 257人 (うち11月は26人)

山都町観光案内所

ギャラリー喫茶 ルポン

☎72-1054

～ 1月ギャラリーのご案内 ～

「R・M 親子展」

平成26年1月6日(月)～31日(金)
水曜定休日

前号の訂正とお詫び

11月20日発行第105号の広報やまにおいて誤りがありました。関係各位には大変なご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正いたします。

○6ページ 大川阿蘇神社農村舞台
(誤)実行委員長の高村直臣さん
→(正)実行委員長の高本直臣さん

編集後記

今年は取材で色々な場所へ出向き、様々な経験をさせていただきました。また、広報担当でなければ出会うこともなかったであろう方たちとの出会いもあり、「貴重な経験をさせてもらっている。」と嬉しく思います。しかし、生まれも育ちも山都町の私ですが、知っているつもりで知らないことが沢山あると実感した一年でもありました。今月掲載しているフットパスの取材中にとある方に会いました。その方に広報や町のこと、行政職員としての心構えなどの問いかけに、言い返せない自分が情けなく…。来年1月で私も30歳。「30年間何してきたの?」と言われないよう、これからも日々勉強です。(K)

書道

爽氣淡心神

和光教室書道部の大塚憲一さん(米生) 作



初めての個展です。イラストは、未熟ですが、ほっこり和みにおいでください。

押絵 10点余、イラスト 30点余を展示します。
出展者：松村 礼子 (山都町)
松村瑠璃子 (山都町)



御所支部体協 念願の 初優勝!!

～支部体協対抗駅伝大会～



最優秀選手に選ばれた
一瀬遥香さん

11月17日、第9回支部体協対抗駅伝大会が開催されました。今回からスタートがそよう病院前のグラウンドとなりゴールの山都町役場本庁をめぐり、20チームの選手たちが山都町を駆け抜けました。天気が心配された今大会。スタート前になり小雨がぱらつき始め、寒空のもと、熱い闘志を燃やした20人がスタートを切りました。

レースは御所支部体協3区の走者、一瀬遥香さんが5人の走者を追い抜きトップへ。その後は圧倒的な力の差を見せつけ御所が1位を独占。2位で悔し涙を飲んだ前回、前々回大会の雪辱を果たしました。

最優秀選手には区間新記録で区間賞を獲得した3区の一瀬遥香さん、敢闘賞には5区で区間賞を獲得した中村光佑さんが受賞しました。



優勝した御所支部体協のみなさん

●総合成績

順位	体協名	タイム
1	御所	1時間8分10秒
2	東竹原	1時間9分34秒
3	小峰	1時間10分12秒

以下 ④朝日⑤浜町C⑥中島東部
⑦御岳⑧清和⑨下矢部東部⑩大野
⑪中島南部⑫上差尾⑬菅尾⑭馬見原
⑮下名連石⑯二瀬本⑰浜町A
⑱浜町B⑲橘・花上⑳中島西部

●区間賞

(敬称略、★は区間新記録)

区(距離)	1区(2.4km)	2区(0.9km)	3区(2.3km)	4区(2.2km)	5区(1.8km)
選手氏名 (体協名)	田上 龍司 (浜町B)	坂本 櫻 (御岳)	一瀬 遥香 (御所)	工藤 秀倫 (上差尾)	中村 光佑 (朝日)
タイム	★8分18秒	2分43秒	★6分57秒	7分8秒	5分43秒
6区(1.2km)	7区(0.6km)	8区(3.1km)	9区(1.9km)	10区(1.2km)	11区(2.2km)
嶋田 浩幸 (中島東部)	木村 稔 (浜町C)	木實 淳治 (東竹原)	梶原 哲也 (朝日)	服部博美・倉岡嵩 (御岳・下名連石)	木村 侑太郎 (浜町C)
★3分57秒	1分39秒	8分45秒	6分32秒	4分10秒	6分54秒

今月の一枚



紅葉に染まる「うのこ滝」

タイトル：紅葉に染まる「うのこ滝」

撮影場所：横野

撮影者：尾上 利弘

コメント：久しぶりに「うのこ滝」を訪れました。紅葉に染まる滝は美しかったのですが、撮影ポイントまでの道や展望所は人手が届かないのか荒れていました。以前は写せた滝つぼも足場が悪く写真に収められなくなっていました。もっと沢山の人が県立公園「うのこ滝」周辺を訪れてほしいと思いシャッターを切り続けました。

連絡先：フォトサークル山都（事務所：あひる倶楽部内 72-3455 まで）

