



やまと

広報

Public Relations YAMATO TOWN

~星と森、そして水の生まれる里~
山都町

No.104
10月号
平成25年10月23日

実るほど顔を垂れる稲穂かな

今月の主な話題

平成24年度決算報告	4~6
九州脊梁トレイルラン	7
清和文楽の里まつり	8~9
金婚式	12~13
まちの話題	16~17
すくすく育て	21

馬見原の未来を描こう

町では、馬見原の住民のみなさんと検討を重ねるなど、馬見原地区活性化計画の策定を進めています。本計画は、後継者育成・観光客誘致など馬見原の活性化に向けて、馬見原の資源を今後どのように活用していくかをまとめるもので、平成25年度中の完成を目指します。コンサルタントへの委託費の予算(150万円)には熊本県の「地域づくり夢チャレンジ推進補助金(補助率50%)」を活用しています。

計画策定の一環として、9月17日に馬見原でモニターツアーを実施。フリーライターやマーケティング・食育の専門家など女性5人がモニターを務め、馬見原の街並みや郷土料理を体感し、意見・感想を述べました。



モニター(右列)に郷土料理の説明をする、馬見原のみなさん(9月17日・馬見原公民館)

■モニターの意見・感想

○道行く人が、「どこから来たのですか」と温かく声をかけてくれて、よかったです。

○店に入るとすぐく素敵だが、店の外からはそれがわからない。また、ちよつと座る椅子など、休憩するところがない。

○馬見原の街並みは、新しいのか古いのかよく分からない印象がある。

○具酢(ぐず) あえのソースがおいしかった。

○馬見原がお茶の産地とは知らなかった。目の前でいねいに淹れていただいた釜炒り茶が、さわやかな味でおいしかった。栗の渋皮煮などと一緒に味わいたい。

○鯛めんは、天草や四国の海沿いの郷土料理でもある。山中の馬見原でなぜ鯛めんか?、繁栄の歴史を知ると納得する。



短冊状に野菜などを配した、「具酢あえ」



そうめんで波を表現する、「鯛めん」

町長室から 工藤 秀一

9月16日は敬老の日です。山都町でも各地区におきまして、敬老の日を祝う会が開催されました。

私も時間の許す限り出席させていただきました。

出席された皆さんは、実に若々しく、いきいきとお元気な姿でした。それぞれの方に共通して言えるのは、戦後の厳しい時代を乗り越えられてきたことです。

農家にあつて、戦後に激変したのは、農作業の機械化であったと思います。

田植えといえ、集落の人々が共同で手植えをしていました。いわゆる「結い」といわれるものです。やがて、ブルドーザーが普及し、農道の整備が進むと、益牛から耕運機に代わり、次第に田植え機、稲刈り機などが、農家それぞれに揃えられるようになりま

した。その結果、共同作業というものは、次第に姿を消していきました。

そして、「結い」というものに頼らなくても各戸で農業を営むようになり、自然と近所づきあいや集落内の結びつきが希薄になり、「お互いに助け合う」という大切なものを、地域社会は失っていったと思います。

今、山都町は超高齢化社会に入っています。この地域社会において最も大切なことは、共助の精神や「そこに生きる誇り」だと思っています。一人暮らしの方や高齢者だけの夫婦の家庭もあります。

地域の見守りは是非とも必要です。その一方で、高齢者の方でも農業に家事に精を出され、住み慣れた地で四季を感じながら心豊かにいきいきと暮らす方々が、たくさんいらつしやいます。

山都町は、若い力だけではなくこうした高齢者の方々に支えられていることを、忘れてはならないと思います。

自然の中で豊かな育の子どもたち その46

矢部郷自然観察会 代表 藤吉 勇治

昨年の「通潤水の生きものたち」観察会では、お目当てのシビンタ(淡水魚・和名はアブラボテ)を観察することが出来た。さらに絶滅危惧種のタガメを見つけるなど、希少な生きものたちに出会うことが出来た。このような貴重な体験は、そう何回も実現するものではない。今年の通潤水での観察会では、果たしてどんな生きものたちに出会えるのか、期待をしながら準備を進めた。

8月18日に「通潤水の生きものたち」観察会を実施した。町教育委員会と九州大学の鬼倉先生の研究室、白糸自治振興区との共催で実現できた。観察場所は、下井手水路の小ヶ蔵地区の地点である。

午後1時、集合場所の道の駅「通潤橋」に参加者が集合した。まず、通潤橋に移動して、下井手水路の取水口を見学した。通潤水には、通潤橋を通った水を運ぶ上井手用水と、通潤橋下の五老ヶ滝川から直接水を引く下井手用水があり、白糸台地に水を送っている。

取水口を見学し、目的の下井手用水11号水路に移動した。白糸自治振興区の方々や鬼倉先生方がすでに現地まで待っておられた。まず水路の周辺の観察から始めた。参加者が最初に見つけたのは、水路の中で繁茂しているオオカナダモの白い花だった。子どもたちは水中を泳ぎ回る魚を見つけた。

最初の説明を済ませ、いよいよ水路の中に入った。子どもたちは手に網を持って夢中になって魚を追いかけ始めた。気が付くと大人やも夢中になってい



地域の年配の方が手際よく網で生きものを捕獲される様子を見て、子どもたちがコツを覚えた。生きものが網の中に入ると、子どもたちの歓声があがった。そのとき、「シビンタが獲れましたよ!」と声が上がった。(次号に続く)



YOU&YOU通信

Vol.77

結婚相談員です!



栗屋 誉男さん (神戸前) TEL 83-0691

五年目になる栗屋です。最近では、私の顔を見て「YOU&YOUに参加したい」と声をかけていただく方が増えています。大変嬉しく思っています。

興味のある方は、気軽にご相談ください。イベントは毎月行われています。勇気を持って参加した方には、きっといい出会いが待っているはずですよ。一度参加してみませんか? よろしくお願ひします。

9月交流会紹介

今月は、前半期の最後の交流会ということで、懇親会交流会を行いました。男女合わせて8名の少人数交流会でしたが、数回目の顔合わせの方もいて、最初から和やかな雰囲気です。スタートしました。女性参加者が回を経ることに、楽しそうに話される様子を見て、男性陣にもこの調子で頑張ってもらいたいと願っています。

10月から後半期を迎えますが、YOU&YOUは変わらず交流会を行います。ぜひご参加ください。お待ちしております。

- ☆交際中カップル紹介☆
- *男性Uさん(34歳)&女性Vさん(40歳)*
交際期間...8ヶ月
- ① YOU&YOUに参加したきっかけは?
U...相談員さんの勧めで参加しました。
V...友人の誘いで参加しました。
 - ② 初めて参加した時の感想は?
U...思っていたより和やかな雰囲気に参加できました。
V...緊張しましたが、男性の方がたくさん話しかけてくださり楽しく過ごせました。
 - ③ お互いの第一印象は?
U...笑顔がかわいいと思いました。
V...話しやすい人だなと思いました。
 - ④ 現在の心境は?
U...勇気を出して参加して良かったなと思っています。
V...とても楽しいです。
 - ⑤ まだ参加していない独身者(男性・女性)へひと言
U...どこに出会いのきっかけがあるかわかりませんが、YOU&YOUはきっかけの一つだと思います。気軽に参加してみてください。
V...一歩踏み出してみるのもいいかなと思います。

問い合わせ先

YOU&YOU事務局
(役場 総務課) 成瀬・吉田
【専用電話】
090-95651-9589
【専用アドレスPC】
marriagesupport@town.kumamoto-yamatok.jp
【専用アドレス携帯】
you_and_you@docomo.ne.jp

平成24年決算報告

問い合わせ 総務課財政係 (72-1233)

平成24年度一般会計の歳入総額は、143億9,440万9千円、歳出総額は137億4,423万9千円、歳入超過額は6億5,017万9千円となりました。平成23年度と比較すると、歳入は8億7,038万2千円の増(対前年比6.4%増)、歳出は10億2,694万6千円の増(8.1%増)となりました。

歳入総額

143億9,440万円

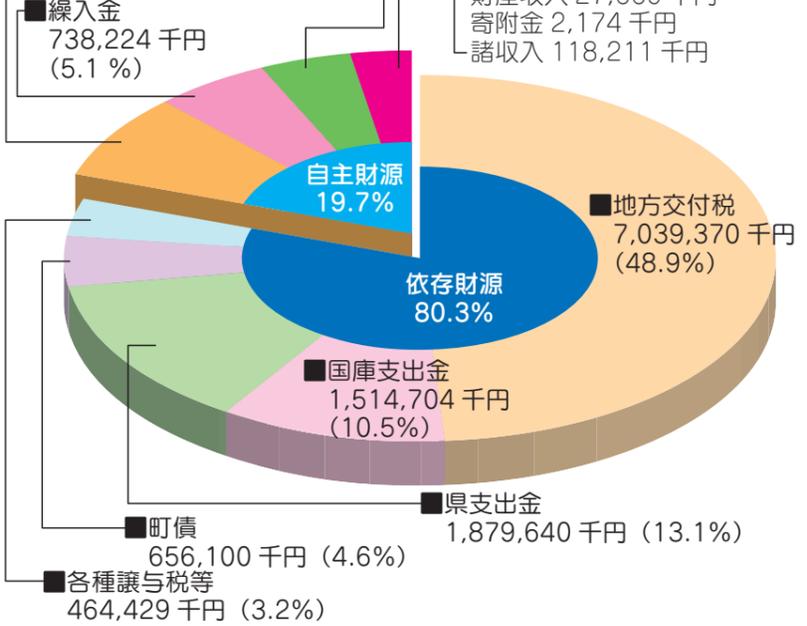
額を抑制してきたことにより、6億1,777千円の減(3.8%減)となりました。歳入の目的別分類は、行政活動のどの分野にどれだけの経費が投入されているかを見るものです。歳入決算を性質別に分類しますと、義務的経費と任意の経費に分けられ、任意のものに投資的経費が含まれます。また各々の経費の性質を基準とした分類で、財政運営の指針を知ることができ

ます。この義務的経費には、人件費、扶助費、公債費があげられ、歳入の構成においてこれらの占める比率が大きければ大きいほど、経常的経費の増大傾向が強く、財政構造の悪化を招き、財政の健全性が失われます。投資的経費とは、その支出の効果が施設等による資本形成の結果、長期的にわたって持続するものをいいます。経費の支出効果は、どの程度後年度に住民サービス提供の効用を及ぼすことができるかどうかに着目した経費の性質別分類の方法で、この中には普通建設事業費、災害復旧事業費等があげられます。

主要事業

- 総務費
 - 庁舎建築事業(新庁舎建設、駐車場整備工事) 6,066,824千円
 - バスターミナル整備事業(舗装・車庫新築工事) 59,256千円
 - コミュニティバス運行事業 130,893千円
 - 地籍調査事業(14,95平方キロメートル) 293,263千円
 - 防災行政無線 蘇陽地区音質改善事業 63,332千円
 - 地域づくり対策事業(自治振興区助成・まちづくり事業) 38,548千円
- 民生費
 - 保育所運営事業(公立9ヶ所・私立4ヶ所・へき地2ヶ所) 693,930千円
 - 熊本市安心子ども基金特別事業(下矢部保育園建設補助) 93,101千円
 - 障害者福祉事業(自立支援事業・地域生活支援事業・相談事業等) 578,041千円
 - 放課後児童健全育成事業(7クラブ) 18,127千円
 - 子ども医療費助成事業(15,187件) 32,791千円
 - 出産(64人)祝い金・敬老(506人)祝い金 7,090千円
 - 老人ホーム運営事業(浜美荘) 153,284千円
 - 地域密着型介護老人福祉施設設置事業(介護老人福祉施設整備補助2件) 348,000千円

歳入増の主な要因は、新庁舎建築に係る庁舎建築基金繰入金5億1,928万8千円、2箇所の介護老人福祉施設整備に係る県補助金3億6,141万3千円などです。他に合併特例債を含む町債が2億3,320万円の増(55.1%増)となっています。このように増加の要因は主に建設事業に係るものですが、その他を見ると町税は前年度比15億2,766千円の減(1.4%減)、地方交付税は同じく634万2千3千円の減(0.9%減)となりました。

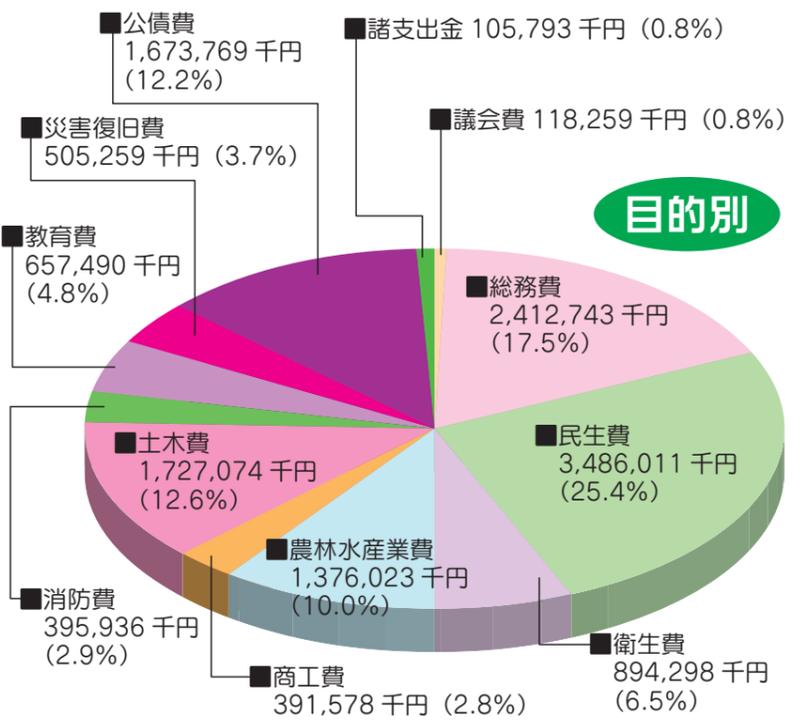


人件費とは、報酬、給料、職員手当等、共済費、災害補償費、恩給及び退職年金、退職手当組合負担金をいいます。扶助費とは、生活保護費、老人保護措置費、児童措置費等社会保障のため計上されたものをいいます。公債費とは、事業推進のため町債を借り入れた町債の元金と利子の償還金です。普通建設事業費とは、道路、橋梁の新設改良など土木工事や学校等の建設事業及び農林業の基盤整備事業を内容とする経費をいいます。物件費とは、賃金、旅費、需用費、役務費、委託料、使用料及び賃借料、原材料、備品購入費をいいます。補助費とは、報償費、火災保険及び自動車損害保険等の保険料、負担金補助及び交付金、補償費及び賠償金、償還金及び割引料、寄附金、公課費をいいます。維持補修費とは、家屋、道路、橋梁等の営繕修繕のため計上されたものをいいます。

歳出総額

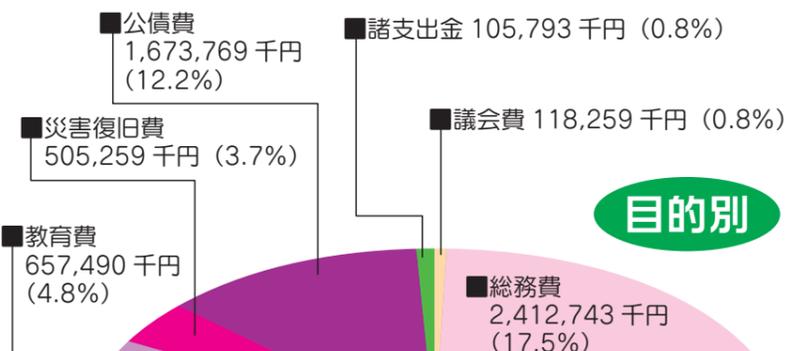
137億4,423万円

- 衛生費
 - 塵芥・し尿処理対策事業(小峰クリーンセンター・千滝クリーンハウス) 243,371千円
 - 浄化槽設置整備事業(63基) 243,371千円
 - 太陽光発電・太陽熱利用システム設置補助事業(41基) 29,360千円
 - 健康審査委託事業(妊婦健康診査・各種がん検診・予防接種等) 2,939千円
- 農林水産業費
 - 農林振興事業(農林業近代化施設整備・特殊農産物) 104,643千円



- 総務費 2,412,743千円 (17.5%)
- 民生費 3,486,011千円 (25.4%)
- 衛生費 894,298千円 (6.5%)
- 農林水産業費 1,376,023千円 (10.0%)
- 土木費 1,727,074千円 (12.6%)
- 教育費 657,490千円 (4.8%)
- 消防費 395,936千円 (2.9%)
- 商工費 391,578千円 (2.8%)
- 土木費
 - 山都町森林整備推進事業(間伐、造林、下刈り助成) 14,823千円
 - 山のみち地域づくり交付金事業(菊池人吉線) 50,000千円
 - 熊本市緊急雇用創出基金事業(12事業、27名雇用) 36,884千円
 - 観光事業推進団体支援事業(観光開発事業委託外3件) 8,256千円
 - 観光施設運営・支援事業(道の駅「通潤橋」外8施設) 76,451千円
 - 町道維持工事(52路線) 9,750千円
- 教育費
 - 小中学校振興・管理業務(小学校7校・中学校3校) 321,644千円
 - 山都町奨学金貸与事業(28名) 6,960千円
 - 外国青年招致事業(外国語教諭補助2名) 10,087千円
 - 文化的景観事業(重要遺跡確認調査・文化的景観保護推進) 22,321千円
 - 人材派遣事業(山都町少年の翼) 2,852千円
 - 図書館運営事業(音楽会・映画会・移動図書館車等) 19,968千円
 - 保健体育事業(体育指導委員・指導普及事業・体育施設等) 67,711千円
- 消防費
 - 火災予防・消防団活動事業(家庭防火査察・年末警戒・出初式等) 69,393千円
 - 耐震性貯水槽(1基) 4,480千円
 - 消防小型可搬ポンプ(10台) 12,180千円

性質別



目的別

- 物植栽事業等 7,371千円
- 農林振興事業(農道舗装・用水路改修・林道作業路開設等) 17,926千円
- 有害獣被害防止事業(電気柵等設置・捕獲隊助成等) 17,149千円
- 中山間地域等直接支払制度事業(166集落) 352,081千円
- 農地・水・環境保全向上対策事業(25組織) 49,325千円
- 人・農地プラン事業(青年就農給付金・夫婦4組、個人7名) 9,750千円
- 山都町森林整備推進事業(間伐、造林、下刈り助成) 14,823千円
- 山のみち地域づくり交付金事業(菊池人吉線) 50,000千円
- 熊本市緊急雇用創出基金事業(12事業、27名雇用) 36,884千円
- 観光事業推進団体支援事業(観光開発事業委託外3件) 8,256千円
- 観光施設運営・支援事業(道の駅「通潤橋」外8施設) 76,451千円
- 町道維持工事(52路線) 9,750千円
- 山都町森林整備推進事業(間伐、造林、下刈り助成) 14,823千円
- 山のみち地域づくり交付金事業(菊池人吉線) 50,000千円
- 熊本市緊急雇用創出基金事業(12事業、27名雇用) 36,884千円
- 観光事業推進団体支援事業(観光開発事業委託外3件) 8,256千円
- 観光施設運営・支援事業(道の駅「通潤橋」外8施設) 76,451千円
- 町道維持工事(52路線) 9,750千円

地域おこし協力隊を紹介します。

10月1日から山都町地域おこし協力隊員として2人を委嘱しました。地域おこし協力隊とは、都市地域の意欲ある住民を受け入れて隊員として委嘱し、地域おこし活動や地域協力活動を行いながら、地域への定住を図る事業です。

地域のために頑張りますので、皆様の応援をよろしくお願いいたします。



松本 麻子さん (38歳)

はじめまして。松本麻子と申します。2人の子ども達と山都町へ来てからまだ数週間程ですが、山や空や棚田の美しい風景などの豊かな自然に毎日感動しております。また、地域の皆様にあたたかく迎えていただき感謝致します。住民の方々の農や生活等の豊富な知識や知恵にも驚かされ、学びたい気持ちでいっぱいです。山都町の魅力のひとつとして教えて頂き、今後の地域おこしの活動へ繋げていけたらと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



飯田 貴仁さん (35歳)

10月15日付けで地域おこし協力隊として着任した飯田貴仁と申します。「山都町」その名の通り山々が織り成す自然豊かな町、というのが私の第1印象です。起伏が激しい土地にたわたに実る稲穂が見られるのも、この時期ならではだと思います。これから紅葉の季節を迎える溪谷や滝の景観、通潤橋の放水など未見ですので楽しみにしています。

私の役目は、これらの魅力をより多くの人に伝え、実際に足を運んで貰う事、と考えています。また、地域振興や農業振興の活動も重要な使命です。

すぐに成果を出すことは難しいかもしれませんが、一步一步町づくりの力となれるよう頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

第2次山都町総合計画策定に関するアンケート調査の実施について

町では、合併時に策定した「山都町総合計画」の検証・見直しを踏まえ、平成27年度から運用する「第2次山都町総合計画」策定の準備を行っています。

今回、その資料とするために以下のとおりアンケート調査を実施します。アンケート調査票が手元に届いた方は、アンケートへのご協力をお願いいたします。

対象者：2,000人

(20歳以上の町民から無作為抽出)

送付日：平成25年10月28日以降順次

提出日：平成25年11月11日頃まで

提出方法：同封の返信封筒により郵送



一定面積以上の土地取引には、届出が必要です

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者(買主)が届出をする必要があります。

- 届出の必要な取引
売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等
- 届出の必要な土地の面積

区域	届出対象面積	
都市計画区域	市街化区域	2,000㎡以上
	上記以外の区域	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上	

- 届出期限
・契約(予約を含む)締結日から2週間以内(締結日を含みます)
- 届出窓口
・土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課
- 問い合わせ先
・企画振興課(72-1214)
・熊本県企画振興部地域・文化振興局地域振興課(096-333-2181)

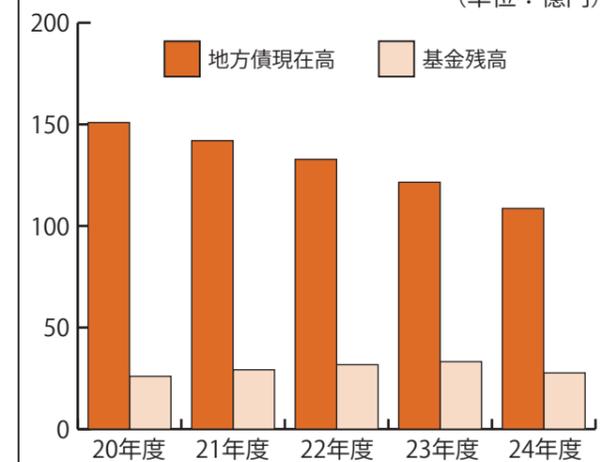
特別会計

(単位：千円、%)

	歳入	歳出
国民健康保険	2,942,868	2,904,269
後期高齢者医療	226,214	223,637
介護保険	2,603,217	2,524,601
国民宿舎	100,458	93,838
住宅新築資金等貸付事業	5,117	610
簡易水道	454,563	451,718
水道事業	78,039 (収益)	68,205 (収益)
	1,113 (資本)	23,714 (資本)
病院事業	882,830 (収益)	868,163 (収益)
	1,108,633 (資本)	1,231,358 (資本)

積立金・地方債の推移

(単位：億円)



財政分析指標(普通会計)

◎普通会計とは「決算統計」における会計区分で、一般会計に住宅新築資金等貸付事業特別会計を加えたものです。

(単位：千円、%)

区分	H24	区分	H24
歳入総額	14,399,526	財政力指数	0.190
歳出総額	13,744,843	実質収支比率	4.8
歳入歳出差引	654,683	経常収支比率	84.2
実質収支	405,242	実質公債費比率	8.7
実質単年度収支	△161,809	将来負担比率	59.7
標準財政規模	8,388,532		

本町における財政分析指標は表のとおりです。このうち財政の弾力性を示す「経常収支比率」は84.2%とほぼ前年度並みでした(前年度84.1%)。この指標は、数値が高いほど財政が硬直化していることを表し、経常的な収入が減少したり、義務的な支出が増加すると上昇します。

平成24年度においては、経常的な一般財源が前年度に比べて1235万円減少しましたが、人件費や公債費など義務的な経費も減少しました(経常経費充当一般財源 対前年度比1845万4千円減)。しかし、社会保障のための扶助費や後期高齢者医療事業など特別会計に対する繰出金が増加傾向にあり、今後もこれらの経費は増えていくことが予想されます。

町財政の健全性を保つためには、町税をはじめとする自主財源の確保とあらゆる経費の節減が必要です。

健全化判断比率と資金不足比率

(単位：%)

指標名称等	本町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
○実質赤字比率	—	13.65	20.00
○連結実質赤字比率	—	18.65	30.00
○実質公債費比率	8.7	25.00	35.00
○将来負担比率	59.7	350.00	
○公営企業における資金不足比率			
水道事業会計	—	20.00	
病院事業会計	—		
簡易水道特別会計	—		
国民宿舎特別会計	—		

健全化判断比率と資金不足比率は「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」によるもので、表のとおりです。これは収支において、解消が困難な大幅な赤字となっていないか、町の財政規模に比べて過大な町債を抱えていないかなどを見るものです。本町はいずれの指標も基準値を下回っています。

この指標が基準値を超える場合は、財政健全化計画の策定が必要になったり、町債の借入れについて制限を受けるなど、自主的な財政運営が難しくなります。

実質収支及び連結実質収支等が黒字である場合は、それぞれの比率は「—」で表示されます。

農産物品評会



農産物品評会で見事1等を獲得した方たち



おいしそうなたマトとピーマンが並んでいます

栗：今年も猛暑続きで、果実の肥大時期に小雨で気温が高く、日照量も多い日が続く、日焼け果が多いなか、特に1等の栗は玉揃い・鮮度・外観とも素晴らしい出来栄でした。
トマト：出品数が最も多く、どれも玉張りや揃いも良く、猛暑のなか上手に管理されていました。
ピーマン：どれも、サイズが揃い良いものが多いなか、病害虫管理が行き届き、傷が無く形が揃ったものが上位を締めました。
ニラ：きゅうり：高温乾燥や集中豪雨などの異常気象により、葉先が枯れたりすることがあるなか、生育や品質の良いものも出品がありました。
バラエティトマト：ミニトマトや中玉トマト、オレンジ色のトマトなどバラエティに富んだものが数多く出品されていました。
穀物・乾物：審査は穀物10点、乾物25点に分けて行い、種類が多いなか、艶・珍しいものが上位入賞となりました。

- 品評会で見事1等を獲得された方々を紹介します。**
 (敬称略。一一内は特別賞)
- 高温乾燥、集中豪雨などの異常気象の影響から出品は例年に比べると少なくなりましたが、出品された野菜はどれも品質や揃いがとてもよく、生産者の努力がうかがえるものばかりでした。
 - 葉たばこの部……木野千鶴子(郷野原)
 - 果樹の部(栗)……下田 千秋(尾野尻)
 - 野菜の部(トマト)……石原 浩光(川口)
 - ピーマン……野田 幸俊(杉木)
 - きゅうり……飯屋 武弘(小笹)
 - バラエティトマト……吉田美千代(城平)
 - ニラの部……西山 常雄(芦屋田)
 - 穀物の部……高田ちずみ(安方)
 - 加工品の部……大庫 睦子(仮屋)
- 【農業者協議会長賞】
 【農工協会会長賞】
 【町議会議長賞】
 【阿蘇農協組合長賞】
 【認定農業者協議会長賞】

そのほか数多くのイベントが開催されました。

●バルーンアートショー



バルーンアートは子ども達に大人気でした

●農産物重量当てクイズ大会



実際に持ち上げてみると結構重い!?

●木工教室



木工教室。子ども達も真剣です

●和芸パフォーマンスユニット「にぎわい座」



祭りの最後は賑やかににぎわい座

●やまめのつかみ取り



やったね!やまめ一匹ゲット!

●清和太鼓



清和太鼓演奏

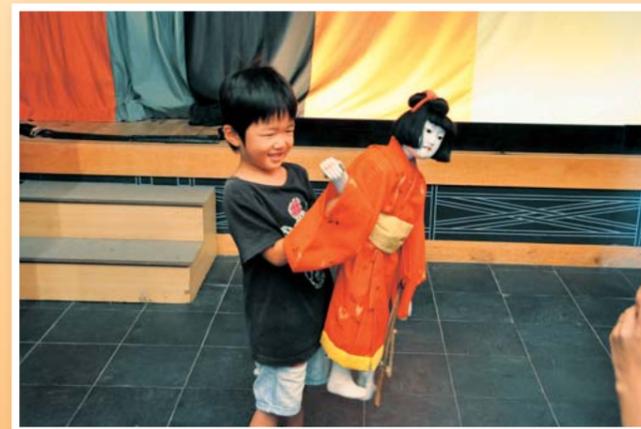


「祭りの始まりを告げる緑仙太鼓」

9月15日、清和文楽邑で清和文楽の里まつりが開催されました。今年で31回目となった祭りには午前中から多くの観光客で賑わい、文楽人形の特別公演には受付開始前から長蛇の列が出来ていました。その他にも太鼓演奏やヤマメのつかみ取りなど、数多くのイベントが開催され、賑わいをみせました。

文化の祭典であると同時に、農業祭でもある清和文楽の里まつり。野外ステージでは祭りに先立って行われた農産物品評会において、質感や色などの観点から最も優秀だった農産物を作られた方への表彰式も行われました。

清和文楽の里まつり



「文楽人形を実際に操る貴重な経験」



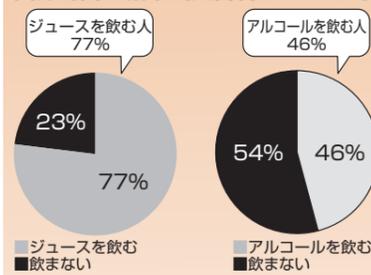
「文楽人形の説明を判りやすく説明」

保健センターだより vol.27

山都町飲み物調査の結果

集団健診の結果をみると、血糖値が基準値より高い住民の方が7割程います。その要因の一つに砂糖やアルコールの摂取量があります。昨年の集団健診時に飲み物から摂る砂糖やアルコールの量を調査しました。その結果をお知らせします。

山都町調査結果 (回答者 5040人)



良く飲んでたジュース、アルコール飲料の内訳として・・・

- 1位、缶コーヒー
- 2位、乳酸菌飲料、スポーツドリンク、栄養ドリンク

- 1位、ビール
- 2位、焼酎

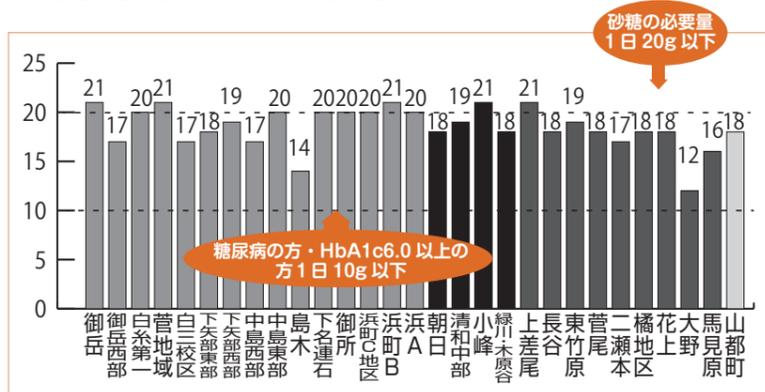
の順でした。



自治振興区毎の結果を見てみましょう。

飲み物から摂る砂糖の量

飲み物から摂る砂糖の量 (アルコール飲料を除く)



砂糖の必要な量は1人1日20gです。この量は料理で使う砂糖も含まれます。

- 缶コーヒー1本(190ml)約17g
- 乳酸菌飲料(60ml)約7g
- スポーツドリンク(500ml)約30g
- 栄養ドリンク(100ml)約15g

基準量の範囲内で飲みましょう。

続いてアルコールの基準量とその結果について・・・

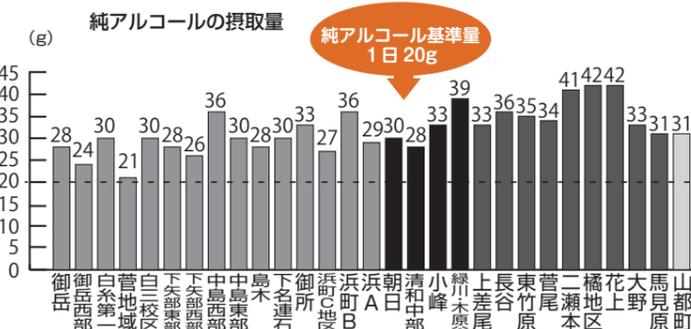
アルコールの1日の基準量

- ビール…500cc
- 焼酎…5耐(90cc)
- 日本酒…1合(180cc)
- ワイン…200cc
- 果実酒…200cc
- ウイスキー…60cc



基準量しか飲めないとしたら何を飲みますか？

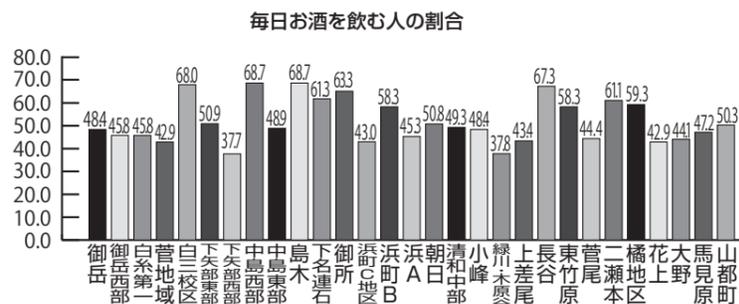
自治振興区毎の結果は、以下のとおりです。地域性が見えます。



お酒を毎日飲む人の割合

毎日お酒を飲む人も約半分以上です。どうして、アルコールの基準量は20gでしょうか？基準量までなら、肝臓でアルコールの処理ができます。この量の3倍以上になると肝臓が休む暇なくアルコールの処理に追われるので、肝臓が弱ってきます。肝臓の働きを守る為にも基準量を超えない事と週休2日の休肝日はとても大切です。

- 山都町健康づくりのための10カ条の中にも
- 4条 砂糖は1人 1日 20g以内!
- 5条 週2日は休肝日をつくることを進めています。



12月振込分からの年金額が改定されます。

現在年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高い水準(特例水準)となっています。

平成24年の法律改正で、平成25年10月、平成26年4月及び平成27年4月に段階的に特例水準を解消することにより、年金財政の改善を図るとともに、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。

このため、平成25年10月分以降としてお支払する年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1.0%の改定が行われます。

今後の解消スケジュールは、平成26年4月マイナス1.0%、平成27年4月マイナス0.5%を予定しています。

(物価・賃金が上昇した場合には、引き下げ幅は縮小します。)

新しい年金額のお知らせは、12月4日以降に日本年金機構から送付されます。

<年金額の推移>

年月	基礎年金	厚生年金(標準世帯)
平成24年4月～	65,541円	230,940円
平成25年10月～(▲1.0)	64,875円 (▲666円)	228,591円 (▲2,349円)
平成26年4月～(▲1.0)	64,200円 (▲675円)	226,216円 (▲2,375円)
平成27年4月～(▲0.5)	63,866円 (▲334円)	225,040円 (▲1,176円)

「健診のススメ」標語作品

4月10日から5月27日まで募集した「健診のススメ」標語の中から、今回は大人部門、子ども部門のそれぞれ最終選考に残った10作品を掲載します。

<大人部門>

標語	氏名・団体名
大人部門優秀賞受賞作品 ※「広報やまと」8月号に掲載済み まだ早い 何かあったら もう遅い	佐野 真由美さん
受けよう健診 守ろう健康我が命 年に一度の総点検	嶋田 哲子さん
健診は 我が身を守る信号機 すすんで受けりゃ青信号	嶋田 哲子さん
健診それは 健康づくりの スタートライン	中原 秀行さん
今日は健診日、向こう三軒両隣、声かけ、揃うて出掛けましょう。	白糸第一地区社協
あぁよかった、健診が見つけた私のガン。	白糸第一地区社協
町民のみなさん基本健診にさあ行くばい	山下 雅代さん
「まあ、いいか」健診さぼると 命とり	上村 晴美さん
「まだ大丈夫」過信する前に、健診を!	前川 和宏さん
健診で あなたの健康 再チェック	田中 幸子さん

<子ども部門>

標語	氏名・団体名
子ども部門優秀賞受賞作品 ※「広報やまと」8月号に掲載済み けんしんで みんなにここに 元気な家族	田中 花奈さん
けんしんを いつうけるかは 今でしょう!!	橋本 亜依さん
いつまでも げんきでいてね ぼくのため	梶原 魁流くん
めんどくさい 自分の命 だいじにね。	田中 愛美さん
健診で 助かる命 きっとある	栗屋 野乃花さん
がん健診 早期発見! 元気の輪!	木山 祐美さん
その健診 あなたの体を まもります	園田 健人くん
受けようよ 異変を感じる その前に	原 翔大くん
健診を 受けて安心 笑顔のくらし	片岡 あかりさん
受けないと 気づかないんだよ その病気	江藤 優花さん

金婚を迎えられた皆さん



清和・中島地区



御岳・白糸・下矢部地区



名連川・浜町地区



蘇陽地区



今回、一人金婚を迎えられた皆さん
池田八千代さん・木村貞子さん・後藤吟子さん・坂梨定子さん
下竹由易子さん・椎葉昭子さん・中村葉子さん・原田サダ子さん
松本民子さん・山下カツエさん・吉岡恵美子さん・西村征子さん

9月19日、中央公民館で一人金婚式が開催されました。この式典は、二人一組で参加する金婚式に参加できなかった方々に、良い思い出を作ってもらおうと浜町婦人会が企画したものです。金婚式には12組が参加し、記念として花東が贈呈されました。式典では他にもお祓いや、ミニ講演なども開催されました。式典で婦人会の緒方会長が、「せっかくなので思い出に残る式典になればと思います今回企画した。この企画が今後、町内全体へ広がっていくことを期待している。」と話されました。

気持ちはいつも共に 一人金婚式

夫婦二人三脚で半世紀

金婚夫婦表彰式

9月13日、千寿苑で、熊本日日新聞社と山都町の主催による金婚夫婦表彰式が開催されました。天皇皇后陛下のご成婚を記念して熊本日日新聞社が始めたこの表彰式は今回で55回目。金婚夫婦を代表して木原敦さん・富子さん夫妻に、熊本日日新聞社と山都町から表彰状と記念品が贈られました。工藤町長と熊本日日新聞社の祝辞のあと、金婚夫婦を代表し、東田勲さん・エイ子さんご夫妻が、苦勞を乗り越え、共に歩んできた50年を思い起こしながら、謝辞を述べられました。

今回、金婚夫婦表彰を受けたのは、1963年（昭和38年）に結婚された80組の皆さんです。



お礼の言葉を述べる
東田勲さん・エイ子さん夫妻



代表して表彰を受ける
木原敦さん・富子さん夫妻

今年金婚を迎えられたご夫婦を紹介いたします（敬称略）。なお、今回の表彰式を欠席されたご夫婦のお名前も掲載しています。

御岳地区
松永 保弘 伊知子（入佐）
高岡 文夫 トシ子（入佐）
矢津田 光雄 八重子（入佐）
矢野 直昭 スミエ（入佐）
高宮 晃裕 紀美代（入佐）
原田 静雄 三代子（畑）
平川 親義 アツ子（上川井野）
飯星 健次郎 徳子（野尻）

白糸地区
後藤 俊春 エツ子（犬飼）
松本 茂 久子（犬飼）
緒方 優 良子（菅）
倉岡 昭憲 小百合（目丸）
山崎 昭善 ヨシエ（目丸）
木原 敦 富子（新小）

下矢部地区
福田 満興 宏子（勢井）
下田 一康 京子（柚木）
吉村 和憲 久美子（柚木）
赤松 政昭 陽子（勢井）

中島地区
永野 鐵次 律子（北中島）
嶋田 三郎 登久枝（北中島）
坂本 久成 ミツル（北中島）
渡邊 永勝 美恵子（北中島）
藤本 常信 ミドリ（島木）
金橋 直行 博子（島木）
岡部 又雄 ヤチ子（金内）

名連川地区
村瀬 泰則 美智子（御所）
木村 誠志 文子（御所）
飯星 進生 春子（御所）

浜町地区
井手 洋輔 恵美子（浜町）
吉田 武義 登美子（山田）
原田 弘義 ヨシ子（城平）
柏田 直 梅子（浜町）
金井 俊導 米子（下馬尾）
山下 民雄 靖子（下馬尾）
村山 壽夫 カズ子（杉木）
吉田 義信 京子（南田）
柴田 秀士 陸美（城原）
加藤 軍志 ケイ子（下市）
國武 建一 和代（上寺）
後藤 三男 信子（上寺）
中川 満夫 金子（浜町）
豊田 博明 タカコ（上寺）
船原 孝臣 千加子（下市）

清和地区
藤本 清人 カズ子（郷野原）
細島 英雄 カズ子（郷野原）

蘇陽地区
石山 敏夫 タツ子（郷野原）
亀谷 功 明美（鶴ヶ田）
那須 誠治 泰子（鶴ヶ田）
荒木 孝秋 コトエ（鶴ヶ田）
渡邊 辰男 留子（大平）
佐藤 親雄 弘子（鎌野）
飯星 勉 マツコ（大平）
小田 晴雄 ミチエ（仏原）
渡邊 宗男 廣子（木原谷）
東田 勲 エイ子（高月）

蘇陽地区
甲斐 信一 テル子（馬見原）
田中 保清 ヨミ（馬見原）
藤田 明 良子（馬見原）
米倉 憲夫 節子（馬見原）
佐藤 利吉 慶子（馬見原）
甲斐 弘司 テルミ（馬見原）
松浦 幸人 キヨ子（馬見原）
瓜生田 幸郎 六江（馬見原）
中矢 勇 さな恵（滝上）
島崎 清 順子（滝上）
佐藤 治幸 キヌ子（白石）
境 次雄 クミ子（柳井原）
松山 義明 絹子（今）
上村 幸男 サヨ（今）
興梠 夏位 英子（柏）
田上 勸 一恵（高畑）
山中 昇 照代（長谷）
工藤 鎮雄 孝子（長谷）
工藤 昌道 テルヨ（塩原）
原田 静雄 星子（伊勢）
佐藤 啓夫 チマ子（大見口）
穴見 鐵雄 京子（二瀬本）
工藤 直士 敦子（馬見原）
佐渡原 義男 しめ（菅尾）

図書館情報

— 読書とは人間が創造した、もっとも価値の高い快樂の一つです —

●お問い合わせ・本館 73-1616 ・清和 82-3033 ・蘇陽 73-2755
●休館日：本館・蘇陽（月曜日・月末日・祝日・GW・お盆・年末年始）清和（GW・お盆・年末年始）

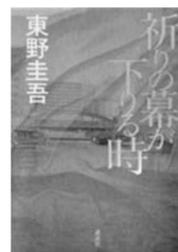
今月のおすすめの本



「里山資本主義」

もたに こうすけ
藻谷 浩介
NHK 広島取材班
角川新書
NDC332

東北震災以降、エネルギー問題などに注目が集まり、私たちの生活がいかに不安定な状況に置かれているか不安に思う方も多いと思います。本書では、里山が持つ森林などの資源を生かしエネルギー問題をクリアしていく人々や、昔ながらのコミュニティーを大事にして高齢者が豊かに生活している村など、私たちが住む山都町でも実践出来そうな取り組みが紹介されています。それにしても、山都町では普段の生活が「晴耕雨読（せいこううどく）」という人も多いようです。なんて素敵な生き方をしているのでしょう。ぜひみなさんに読んでいただきたい一冊です。



「祈りの幕が下りる時」

ひがしの けいご
東野 圭吾
講談社
NDC913

「赤い指」「新参者」「麒麟の翼」に続く、加賀恭一郎シリーズ10作目の最新作です。事件と複雑に絡んだ人間関係、混迷を極める捜査、解決の糸口はどこにあるのか。とある事件から世間から逃れるように生きる父娘。主人公加賀とその母親。二組の親子を軸に、物語が展開していきます。ドラマ化された「新参者」から加賀恭一郎を知った方も多いかも知れません。この機会に加賀シリーズを読破してみませんか。

★平成25年11月のわくわく号運行予定★



蘇陽地区

月日	巡回場所・時間
11月6日(水)	蘇陽南小学校(午後1時～) 馬見原保育園(午後1時30分～) 菅尾保育園(午後2時15分～) 二瀬本保育園(午後2時45分～) 蘇陽小学校(午後3時～) 蘇陽キッズ(午後3時15分～)
11月7日(木)	ブルーベリーの家(午前11時～) 蘇陽総合支所(午後0時30分～) 蘇陽中学校(午後1時30分～) ほたるの里(午後2時15分～)
11月8日(金)	スクランブル(午前10時30分～) 二瀬本コミュニティーセンター(午前11時～) 花上多目的集会所(午後1時～) 上差尾興和商店(午後1時45分～) 菅尾まこと薬局駐車場(午後2時30分～)

清和地区

月日	巡回場所・時間
11月12日(火)	小峰保育園(午前10時～) 清和小学校(午前10時30分～) 清和総合支所(午後0時30分～) 清和中学校(午後1時～) 大川保育園(午後1時30分～)
11月13日(水)	原尻公民館(午前10時～) 花高原(午前10時30分～) 井無田公民館(午前11時～) 井無田診療所横(午前11時30分～) 支援ハウス(午後1時～) 清和児童育成クラブ(午後3時30分～)

矢部地区

月日	巡回場所・時間
11月20日(水)	金内公民館(午前9時45分～) こころ(午前10時30分～) 島木のお店(午前11時15分～) 白小野(午後1時～) 万坂(午後1時30分～) 改善センター(午後1時40分～) さくらんぼ愛園(午後2時10分～) 大地(午後2時35分～)
11月21日(木)	稲生野(午前9時45分～) 一の瀬(午前10時20分～) よってはいよ(午前11時～) あおぞら(午後1時35分～) 富士ラーメン(午後2時～) 白糸事務所(午後2時30分～) 笈石(午後3時～) 菅(午後3時20分～)
11月22日(金)	風ノ木(午前10時～) 浜美荘(午前10時30分～) 千寿苑(午後0時30分～) 大矢荘(午後1時15分～) 光露館(午後1時40分～) 彩雲苑(午後2時～)

※図書館利用者カードをお持ちの方は、貸し出しに必要ですので必ずお持ちください。
※本をたくさん借りられる方はマイバッグの持参にご協力ください。巡回場所での滞在時間は約30分です。
※貸出期間は1か月です。次に借りたい方がいらっしゃいますので、返却期限での返却にご協力ください。

清和中学校・矢部中学校で 読み語りの会がはじまりました

9月26日(木)、清和中学校1年クラスで絵本の読み聞かせをしました。矢部中学校では今年度図書ボランティア有志に読み読み聞かせが始まっていますが、清和中学校では初めてです。この企画は、生徒達に心の問題や家族の絆、あるいは「生きることの意味」などを絵本を通して伝えて欲しいという、清和中学校の松本校長先生からの依頼があって実現しました。

私たち「図書館ボランティアおおるり」では、清和小学校で15年前から読み聞かせの活動をしてきましたが、中学校では行われていませんでしたから、このお話があったときはたいへん嬉しく思いました。絵本は、子どもだけでなく、中高生や大人まで幅広く楽しめるものです。

テーマに沿ったものを選び、「あなたがうまれた日」「ハルバあちゃんの手」そして、谷川俊太郎さんの詩「生きる」を朗読しました。生徒達はまっすぐに私のほうを見て、熱心に聞き入ってくれました。小学



生に読むときは違った緊張感と、満足感が得られ、私にとっても大変いい機会となりました。これをきっかけに、又次回呼んでいただけることを楽しみに、学校を後にしました。

また、これに先立ち、今年7月より矢部中学校の1年生の各クラスに絵本や物語の読み語りが行われています。

「図書館ボランティアおおるり」

健康づくりは 図書館から

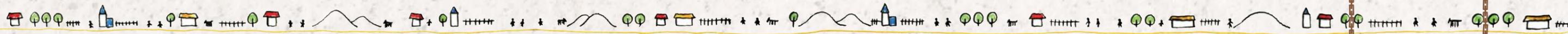


今年は猛暑が続き、体調を崩された方も多いのではないのでしょうか。季節は秋になり、暑さはおさまりますが、朝晩の寒暖の差が大きく、体調管理が難しい時です。猛暑で疲れた体をいたわり、冬に向けての体力づくりをはじめませんか。ウォーキングやランニング、家の中でできる気軽なストレッチの方法などが紹介されている本が、図書館にはたくさんあります。健康に関する本を読んで体調を整えて、元気にすごしましょう!

図書館リサイクルフェアのお知らせ

11月9日(土曜日)より山都町立図書館・清和分館・蘇陽分館にて雑誌・書籍のリサイクルフェアを行います。各図書館にコーナーを設けておりますので、ご自由にお持ちください。マイバッグをご持参くださいますようお願いいたします。





9月に入り、町内各地でスポーツ関連の行事が開催されました。町内小学校の運動会の様子を一部ですが紹介します。

スポーツの秋

潤徳小学校



運動会で最も熱い徒競走

御岳小学校



熱のこもった応援団

中島小学校



フォークダンス

蘇陽南小学校



南小ソーラン 2013

9月21日 御岳・潤徳・蘇陽南小学校
9月22日 中島小学校
9月29日 矢部・清和小学校

★スポーツの結果★

●第68回熊本県民体育祭陸上競技

9月15日、天草市で第68回熊本県民体育祭が開催され、陸上競技から2人の選手が3位入賞を果たしました。



29歳以下 走高跳
3位：梶原裕己さん(貫原)



30歳～39歳 走幅跳
3位：平山順一さん(馬見原)

●第20回山都町レディース&メンズビーチボールバレー大会

9月17日～9月20日
メンズ
49歳以下優勝 高級クラブB
50歳以上優勝 ファイテンA



高級クラブB



ファイテンA

レディース
49歳以下優勝 土曜クラブE
50歳以上優勝 杉愛好会



土曜クラブE



杉愛好会

●矢部地区体協対抗ソフトボール大会

9月17日～9月19日
青年の部優勝 御岳東部
壮年の部優勝 御岳東部



青年の部 御岳東部



壮年の部 御岳東部

●第5回山都町既婚者バレーボール大会

9月24日～9月25日
優勝 御岳
準優勝 中島東部



御岳

まちの話題



藤乃絹司郎さんらによる踊りの慰問



花卉部会の皆さんから入所者へ花束贈呈

浜美荘へたくさんのプレゼント

9月14日、浜美荘の入所者へ花束の贈呈がありました。ユリ、カーネーション、トルコギキョウ、リンドウなど多彩な花を贈られたのは、J A 上益城の山都町花卉(かき)部会の皆さん。昨年から行われているこの催しは、山都町産の花を多くの人に知っていただき、花を見て心を癒していたらと行われていました。浜美荘の他にもさくら荘、やまびこ、たんぼぼ、へき地保育所に花束を贈呈されています。

また、9月26日には藤乃絹司郎さんらによる踊りの慰問がありました。素敵な着物に身を包んで「松扇の舞」や「関の孫六」などの舞踊を披露したほか、ハーモニカ演奏やカラオケなどもあり、入所者の方々も大変喜んでおられました。藤乃絹司郎さん達は、毎月彩雲苑にも慰問をされており、千寿苑で開催される町の文化祭にも出演予定です。

馬見原に猿まわしがやって来た!



ナツミくんの見事な輪くぐり

9月14日、NPO法人「みずのとらべる隊」の主催により、馬見原交流広場に猿まわしがやって来ました。全国を旅しながら、辿り着いた先々で猿まわしを披露している「猿舞座」の村崎さんとナツミくん(猿)による猿まわし。いざ猿まわしが始まり華麗なジャンプなどを披露するとそれを見ていた観客からは大きな拍手が湧き起こりました。その日は他にもイージー TAKUさんのギター演奏や、熊本県のご当地アイドルSENSEIのステージイベントのほか、サンバダンサーのマサシさんのサンバ披露もありました。

※猿は見てのだけで「魔が去る」と言われる縁起のいいものであり、全国行脚の猿まわしは滅多に会う事ができず、一生のうちに一度見る事が叶った人は幸せになれると言われているそうです(村崎さん談)。

二瀬本の伝統残る地元祭



重い御輿を担ぎ、境内を全力疾走

9月21日、二瀬本神社で例大祭が開催されました。祭りでは神楽の奉納を始め、多くの催しが行われました。なかでも毎年、総代のくじによって担ぎ手を選び、神社の境内を3周走り抜ける御輿はこの祭りの一番の見どころ。1周することに神社の前で神楽が奉納され、その間は御輿をおろす事はできません。見物人が境内の周りで見守る中、今年も神楽を奉納する事ができました。

その他にも、蘇陽小学校児童による鼓笛演奏や二瀬本保育園児によるエイサー踊りの奉納のほか、神社内にある舞台でも数多くの催しが行われました。

ゆるっと味わう山都生活



参加された皆さんと菅の方たち

9月7日・8日に「じゅんぐり舎」主催の「ゆるっと味わう山都生活」が開催されました。一泊二日のこの企画は、町外在住の女性参加者を中心に招き、山都町の人と自然に触れ、豊かな食を味わい、地域の暮らしの魅力を感じてもらおうものです。菅里山レストランでの昼食、ブルーベリーやトマトの収穫、山都町産の有機野菜を使った夕食作りなど、地元住民のみなさんとの心温まる交流が行われ、参加者からは「また来ます!」との声が多く聞かれました。



県内で郵送相次ぐ「違法アダルトDVD購入者をターゲットにした不当請求」

差出人は、架空のNPO法人や弁護士名

「あなたが、以前購入したDVDは違法なため、警察に告発します。

期限内にお金を払えば、告発を取り下げます。」とこのように不当金銭を要求する郵便物が送付されています。昨年全国各地で同様にアダルトDVD関連の不当請求相談が目立ち始め、熊本県も10件の相談が寄せられています。ある男性は「150万円を請求されていたが、過去に通信販売でアダルトDVDを購入していたため、不安になり、相談した」とのことです。家族に知られたくない、男性の心理に乗じた悪質な請求です。通販アダルトDVDの個人的購入に、罰則規定はありませんが、購入時の個人情報流失し、今後も悪用される可能性があります。注意が必要です。請求に応じる必要はなく、決して連絡をしないようにしてください。

平成24年4月1日から上益城郡4町(嘉島町、御船町、甲佐町、山都町)広域連携による消費生活相談窓口を開設しています。

窓口の開設時間は、午前9時から午後4時までの間で、祝日と年末年始を除く火曜日から金曜日(4町に各1日ずつ窓口開設)、専門の消費生活相談員が対応します。

- 毎週火曜日・御船町(御船町役場2F相談室) TEL096-282-1111
- 毎週水曜日・嘉島町(嘉島町役場1F相談室) TEL096-237-1112
- 毎週木曜日・甲佐町(甲佐町老人いこいの家内相談室) TEL096-234-3223
- 毎週金曜日・山都町(千寿苑内相談室) TEL0967-72-3133

*困った時は一人で悩まず、まず、上益城広域連携消費生活相談室へ。どの町でも相談できます。

*消費者問題出前講座を実施します。どうぞご利用ください。

問い合わせ先 健康福祉課 72-1229



山都警察署・署協議会だより

山都警察署 TEL72-0110

熊本県警のホームページ http://www.police.pref.kumamoto.jp/ 管内の犯罪・交通事故の発生状況、県警からのお知らせ等が掲載中です。

秋の全国交通安全運動実施結果 「高齢者詐欺」多発中、要注意!!

9月21日(土)から9月30日(月)まで、秋の全国交通安全運動が行われました。期間中はボランティア団体による街頭指導やキャンペーンが行われるなど、交通事故防止に向けた取組みが数多く行われました。結果、山都町内における人身事故の発生件数は1件(負傷者1人、死者0)でした。これからも○反射材用品の着用と自動車、自転車の前照灯の早め点灯 ○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用 ○飲酒運転の根絶をよろしくお願ひします。

平成25年8月末現在、県内では特殊詐欺の被害者が、36件発生し、被害金額は2億円を超えています。山都町でも、昨年、被害額が1,000万円を超える詐欺事件が発生しています。また、下表のとおり、65歳以上の女性が被害者となる割合が最も多く発生しています。「儲け話=詐欺」という認識を持ち、おかしいと思ったら警察や家族に必ず相談しましょう。

年齢	平成25年(1~8月)					
	計	構成比	男性	構成比	女性	構成比
20歳以下	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
30歳代	3	8.3%	2	18.2%	1	4.0%
40歳代	5	13.9%	1	9.1%	4	16.0%
50~64歳	6	16.7%	1	9.1%	5	20.0%
65歳以上	22	61.1%	7	63.6%	15	60.0%
合計	36	100.0%	11	100.0%	25	100.0%

注)特殊詐欺とは、オレオレ詐欺、架空請求詐欺や金融商品等取引名目の詐欺、ギャンブル必勝情報提供名目の詐欺等をいいます。



推進大会における交通安全宣言(岡岡氏)



警察署前での街頭活動

犯罪・交通事故発生状況(山都町)

事件・事故	25年(1~9月末)
刑法犯	28件(30件)
人身交通事故	34件(27件)

※○内は昨年同時期の発生状況

- ・投資すれば必ず儲かる!
 - ・ギャンブル必勝法!(パチンコ、ロト6)
 - ・市役所等の職員がお金を還付!
- 絶対にあり得ません!!

<ゆっぴー安心メール>

子どもたちの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、県内で発生した不審者の出没や子ども・女性に対する犯罪の前兆事案の発生情報などを、会員登録された方の携帯電話に配信します。(希望する警察署管内の情報を受信できます。)

<シルバー見守りネット>

保護が必要な高齢者等(障がい者や小学生以下の児童を含む)の行方不明手配や交通安全・振り込め詐欺等の犯罪被害防止情報を、携帯電話へメール配信します。

※QRコードを読み取れない方は

- <ドメイン> ansin.police.pref.kumamoto.jp を指定後、
- 【ゆっぴー安心メール】 k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp
- 【シルバー見守りネット】 net110@ansin.police.pref.kumamoto.jp に空メール送信をお願いします。

そよう病院だより



~そよう病院基本理念~

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します。」

特集 知って得する 健康講座

第59集「不整脈(徐脈について)」

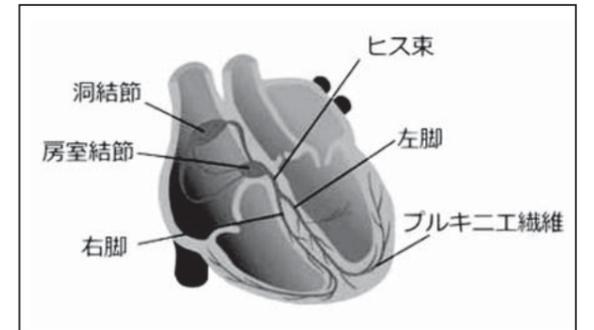
研修医 野田智香 医師 佐藤 啓

◆不整脈とは

手や首に手をあてると「ドクドククッ」と“脈”を感じることができます。これは心臓が拍動し血管に伝わったものです。正常な脈は眠ったり休息しているときにはゆっくりうち、運動したり熱があるときなどは速くうちます。何の誘因もなく、脈がゆっくりうったり速くうったり不規則にうったりすることを不整脈といいます。

◆心臓の中での電気信号の伝わりかたと心電図

心臓は血液を体中に送り出すポンプの役割を担い、一生休むことなく収縮と拡張を繰り返しています。これは心臓の規則的な電気活動によって行われており、この電気活動を記録したものが心電図です。心臓は4つの部屋に分かれていて上の部屋を心房(右房・左房)、下の部屋を心室(右室・左室)と呼びます。心臓の電気活動は右房にある洞結節→房室結節→ヒス束→右脚・左脚→プルキンエ繊維と伝わります。



◆徐脈とは

正常の脈は1分間に60-100回うちます。1分間の脈が60回以下のことを徐脈といいます。脈拍が少ないため、日常生活や運動に必要な酸素を体中に行き渡らせることができず、めまいや息切れ、過度の疲労感、失神などの症状がでます。

原因

徐脈となる原因としては、以下のものがあります。

- ・自然な老化現象
- ・遺伝性心疾患
- ・お薬の影響(抗不整脈薬、抗うつ薬、高血圧・狭心症の交感神経を抑える薬など)
- ・心筋梗塞による組織変化によるもの
- ・甲状腺機能低下症
- ・洞不全症候群
 - ①洞性徐脈:洞結節に異常なし
 - ②洞停止:一時的に洞結節から電気信号が発生しなくなる
 - ③洞房ブロック:洞結節で正常に電気信号が発生しているのに心房に伝わらない
- ・房室ブロック(洞結節からの電気信号が心房までは伝わるが心室までは伝わらない。)

治療

脈拍が40回/分以上で、心電図上異常所見や自覚症状がなければ経過観察となることが多いです。しかし症状や原因疾患によってはお薬(アトロピン、β刺激薬)の服用、人工ペースメーカーの植え込みの適応となる場合があります。健康診断や人間ドックの心電図検査で異常を指摘されたり、上記のような症状がある方は、病院を受診して診察を受けるようにしてください。

4ヶ月
健診



すくすく育て

乳幼児健診

平成 25 年 9 月 20 日 (千寿苑)

1歳児
健診



7ヶ月健診



ぼく・わたし むし歯なかったヨ!

4歳児歯科検診



祝 100歳おめでとうございます!



坂田 サツ子さん (浜町)



白鷹 イワコさん (貫原)



田上 シズさん (滝上)



西村 カズエさん (津留)



松田 アキエさん (牧野)



丸山 末久さん (米生)



森 直喜さん (下名連石)



山下 ハルエさん (下馬尾)



渡邊 キヨさん (北中島)

今年度、山都町では9人の方が100歳を迎えられます。工藤秀一町長がご自宅や町内施設を訪問して、内閣総理大臣と山都町から祝い状と記念品を贈呈しました。



※ 100年前の主な出来事 (大正2年度)

- 大正2年 7月 15日 小林一三が宝塚唱歌隊 (宝塚音楽学校) を結成
- 大正2年 8月 8日 孫文が日本に亡命
- 大正2年 12月 6日 大リーグが初来日 (ジャイアンツ、ホワイトソックス)
- 大正3年 1月 12日 桜島が大噴火し、大隈半島と地続きとなる

わたしたちの人權

104

だれもが人間として生きていくうえで侵すことのできない当然の権利。これが「人權」です。

高齢者の状況

山都町の人口17,086人（9月末時点）のうち、65歳以上の高齢者は、6,778人。高齢化率（全人口に対する65歳以上の占める割合）も全国平均の25.0%を大きく上回る、39.7%で、今後ますます高まると予想されます。高齢者の人權を、身近な課題として捉える必要があります。

虐待の防止

まず、日々の生活の中で、高齢者に対する言葉や行動が、当人の心や体を傷つけてはいないか、また、愛情表現と勘違いして発していないか、改めて自分自身に問い直してみましよう。子ども（児童）は児童虐待防止法、女性DV防止法などの法律により、それぞれに罰則が適用されます。一方、高齢者に対する虐待が年々深刻になっているこ

とから、今年4月、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行されました。本法律では、虐待防止に関する国・地方公共団体・国民の責務、虐待を受けた方への保護措置、養護者の負担の軽減並びに虐待防止のための支援措置などを規定しています。しかし、法が定められても、私たち一人ひとりが高齢者の人權や尊厳を重んじるよう、十分認識しなければ、虐待はなくなりません。誰もが等しく高齢期を迎えます。自分自身も虐待を受けることのないように、常に高齢者への敬愛の気持ちを忘れずに、地域で支えあう雰囲気を作ることが、最善の防止策です。



高齢者虐待とは

法律では、次の5つの類型を虐待と定義しています。

- ① 身体的虐待
殴る、蹴るなどの身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えること。
- ② ネグレクト
適正な食事や清潔な衣類を与えないなど、養護を著しく怠ること。
- ③ 心理的虐待
著しい暴言または著しく拒絶的な対応をすること。
- ④ 性的虐待
わいせつな行為をすること。
- ⑤ 経済的虐待
不動産や預貯金、年金などの財産を不当に処分すること。

高齢者虐待に関する相談機関

シルバー110番
（財）熊本さわやか長寿財団
【電話】096-325-8080
【受付】午前9時～午後4時 月～金

季節のうた

▼やまなみの会「山脈」
父に似し後姿や草を刈る
通潤橋百五十年の碑の涼し
走馬燈子孫曾孫に廻りけり
車窓から我が家の田圃見かけては
「色がついた」と母は喜ぶ
植えしままのゴーヤ育てて実をつけて
今食べ頃と吾にアピール
山都路の史跡を辿り遠く来て
石碑の「梵字」に両手を合わせ

▼通潤句会
藁口ル白く光れる良夜かな
一輪の紅鮮やかに返り花

▼清和短歌会
一つ一つ思い起せば苦きかな
止まらざりしあの青春の日々
死にきらぬうちより蟻に運ばるる
蝶の無念に心痛めぬ
金婚の祝い終えれば華やぎて
若きにかえりカラオケ歌う

▼馬見原酔山会
鳳仙花弾けてそつと土まぶす
山菜は獣ののこり里暮らし
コスモスや声高らかに友来たる

赤星たづえ	本田健二郎	古閑比奈子	田代 エミ	菅 清次郎	増田 信治	藤島 みつ	渡辺 辰男	工藤美智子	大西久美子	畑野フミヨ
天崎 信恵	赤澤富美子									

11月の当番医
11月3日 矢部広域病院 (電話 72-1121)
11月10日 瀬戸病院 (電話 75-0111)
11月17日 そよう病院 (電話 83-1122)
11月24日 高田整形 (電話 72-1007)

山都町の人口

(平成25年9月30日現在)

男 8,247人 (-14)
女 8,839人 (-7)
計 17,086人 (-21)
世帯 6,760戸 (+8)

※()は前月比
※最高齢は108歳〔女性1人〕
※1月1日～9月30日の出生届数
75人(うち9月は6人)
※1月1日～9月30日の死亡届数
215人(うち9月は17人)

山都町観光案内所

ギャラリー喫茶 ルポン

☎72-1054

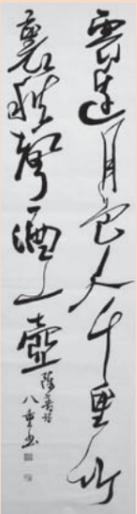
～11月ギャラリーのご案内～
「キルトステージ
Vol.14」
平成25年11月1日(金)～30日(土)
水曜定休日



マルチカバー、バック小物
等30点程作品展示、販売も
いたします。

出展者：後藤清美

書道



和光教室書道部の佐野八重子さん(川口)作

前号の訂正とお詫び

9月25日発行第103号の広報や
まとにおいて誤りがありました。関
係各位には大変なご迷惑をおかけ
しました。お詫びして訂正いたします。

○16ページ「消費者へ安心安全を届
けるために」内
(誤)上益城郡食品衛生協議会
→(正)上益城郡食品衛生協会

宇城・上益城地域統一畜産共進会

9月21日、美里町で開催された「第11回宇城・上益城地域統一畜産共進会」に山都町から矢部・清和地区の畜産農家の皆さんが自慢の牛と飼料作物等を出品されました。各部門での入賞結果をご紹介します。



褐毛和種の部 名誉賞首席
名号：あき号 出品者：柴田寛さん（下名連石）



黒毛和種の部 グランドチャンピオン
名号：あきこ号 出品者：東浩昭さん（白小野）

肉用種牛部門

■肉用種牛1部（褐毛和種未経産牛若齢の部）

名誉賞首席 はるみ号 佐藤正生さん（上寺）
名誉賞5席 つるしげ号 藤川正美さん（井無田）

■肉用種牛2部（褐毛和種未経産牛壮齢の部）

名誉賞7席 ふじ号 藤原良照さん（南田）
名誉賞8席 ふじみ号 藤本洋一さん（郷野原）

■肉用種牛3部（褐毛和種経産牛の部）

名誉賞首席 あき号 柴田寛さん（下名連石）

■飼料作物部門

名誉賞2席 中川博人さん（田小野）
名誉賞3席 福島浩二さん（長田）

■肉用種牛5部（黒毛和種未経産牛若齢の部）

名誉賞2席 さちひめ号 福島浩二さん（長田）

■肉用種牛6部（黒毛和種未経産牛壮齢の部）

名誉賞首席 さくら号 佐藤栄次さん（井無田）
名誉賞2席 ふくさくら号 佐野天弥さん（山田）
名誉賞3席 よしこ24の24号 飯開康裕さん（男成）

■肉用種牛7部（黒毛和種経産牛の部）

黒毛和種の部グランドチャンピオン
名誉賞首席 あきこ号 東浩昭さん（白小野）

■堆肥部門

名誉賞3席 山下牧場さん（郷野原）
名誉賞5席 松本牧場さん（下名連石）



八朔祭 踊る（菅ひよつとこ愛好会）

今月の一枚



タイトル：八朔祭 踊る
（菅ひよつとこ愛好会）

撮影者：松田 芳久

撮影場所：浜町商店街

コメント：山都町最大のイベント八朔祭。主役は大造り物ですが、実はそれ以外に多くの町内や団体が素晴らしいパフォーマンスを繰り広げています。今回はその中のひとつ「菅ひよつとこ愛好会」をご紹介します。

フォトサークルの会員でない方の掲載もお手伝いします。皆さんのご参加をお待ちします。

連絡先：フォトサークル山都事務局

事務所：PCショップあひる倶楽部（☎ 72-3455 浜町 187）