

まちの話題



夫婦岩に集合した参加者のみなさん

馬見原を歩こう

6月8日、そよう病院周辺で馬見原買物支援協議会（宮部博文会長）主催の「ノルディックウォーキング体験会」が開催されました。

ノルディックウォーキングでは、2本のウォーキング用ポールを操って歩きます。姿勢改善、足腰の負担軽減などのメリットがあり、メタボリックシンドロームや認知症予防にも効果があるとされています。

21人の参加者は、熊本県ノルディック・ウォーク連盟の2人の指導員のコーチにより、病院前グラウンドでポールの扱い方を習得。続いて、ろくまく坂を経由して明神の本で折り返し、病院に帰るコースを歩き、ここちよい汗を流しました。

協議会ではウォーキングコースとして、馬見原商店街周辺の名所が紹介された一周7キロメートルの馬見原フットパスコース（24ページに掲載）を作成。「馬見原の魅力再発見と、健康づくりに役立てて欲しい」と、話しています。

馬見原に早朝いらっしやい 馬見原夢街道朝市

6月23日、馬見原の交流広場で朝市が開催されました。当日はあいにくの曇り空でしたが、早朝から開催された朝市には口コミなどで知った人たちが詰めかけました。

会場では新茶やブルーベリーの商品、古着などの販売の他、「そよ風のふるさと」の演奏や、モンゴル民謡オルティンドーのコンサートなど数多くの催しが行われました。

また、朝市の最後には抽選会も行われました。今回の朝市の発起人である深田さんは「今回は地元の商店や五ヶ瀬から店舗を呼び、小規模に開催しました。今後こういった方向性を持って朝市を継続していくかが課題です。」と話されました。

この朝市は今後も毎月第2、第4日曜日に開催を予定されています。



竹炭づくりを体験

6月29日、黒川の炭焼き場で竹炭・木炭づくりの体験が行われました。

今回の炭づくりに参加したのは尚絅大学の学生2名。はじめ竹炭・木炭の作り方や炭窯の作りなどの説明を受けたあと、実際にチェーンソーを使用して竹割りを体験しました。

今回の行事を企画された澤村さんは、「この竹炭づくりが早く地域に根付いてほしい。地域のPRになればと思っています。」と話されました。また、体験行事が終了したら皆でバーベキューをして交流しました。



園児もライブに参戦!! サウンドラが保育園でライブ

6月21日、浜町保育園で東京を拠点に活動をしているSANDRUMメンバーのライブが開催されました。SANDRUMメンバーによる保育園でのライブは全国でも今回が初めてのこと。当日は浜町保育園の他、同和保育所の園児も集まりました。ライブが始まり、躍動感あふれるSANDRUMの演奏を間近で見た園児たちは大はしゃぎ。ライブの途中では太鼓と一緒にたたいたり、踊りだす園児たちで会場は大盛況を見せました。また、ライブ後は園児たちからのお礼を込めた「かえるのうた」がSANDRUMメンバーへ贈られました。



熊本善意銀行から トマトゼリーの寄贈

熊本善意銀行から浜美荘の入所者へトマトゼリーが贈られました。このゼリーは（株）興農園（熊本市北区植木町）から「おやつの時にでも食べていただきたい」と善意銀行を通じて寄贈されたものです。



父の日に 牛乳(ちち)を贈ろう

6月14日、JA上益城山都町酪農女性部の皆さんが、町や警察署、消防署などに牛乳を贈りました。「父の日に牛乳(ちち)を贈ろうキャンペーン」は熊本県大津町が発祥の取り組みで、全国へと広がりをみせています。牛乳には、筋肉や血液を作る良質のタンパク質、骨を丈夫にするカルシウム、免疫力をアップするビタミンAなど、いろいろな栄養素が含まれています。良質なサプリメントともいえる牛乳をたくさん飲みましょう。



★スポーツの結果★

●第12回山都町ソフトバレーボール大会

7月1日～2日
トリムAの部(39歳以下)

優勝 御所A
準優勝 中島東部

トリムBの部(40歳以上)

優勝 バレー協会
準優勝 中島東部



御所A



バレー協会

●郡民体育祭期日前競技

7月7日

優勝 バレーボール男子



みんなでサンバ!サンバ!! あさひ夢カフェオープン

6月22日、旧朝日小学校音楽室であさひ夢カフェがオープンしました。今回はサンバダンスのマサシさんが登場し、ブラジルの曲に合わせてダンスを披露されました。また今回はダンス披露だけでなく、サンバダンスのレッスンも行われ、最後はカフェ店長である須藤さんのピアノの演奏に合わせて来場客全員でダンスを踊り、音楽室全体がブラジルの空気に染まりました。今回、ダンスを披露されたマサシさんは、「山都町の人たちのノリの良さには驚いた。今後も機会があれば一緒に踊りたい。」と笑顔で話されました。

