

# 広報やまと

4月21日発行

2010  
(H22)

5

皇月  
あじ

No.62

## 新年度のスタートを 告げる美しい桜。

花上地区の花上小学校グラウンドにて  
地元の方々によってライトアップされた様  
です。夜空に淡いピンクが映えます。

### Contents

4～ 5P..... 22年度予算  
8～10P..... 病院だより  
12～13P..... まちの話題

### 主な内容

16～17P..... 日向往環歴史ウォーク  
21P..... すくすく育て  
24P..... 輝く人たち

# あなたの腎臓は大丈夫？



3月18日に、矢部保健福祉センター「千寿苑」で、腎臓病予防教室が行われ、玉名第一クリニックの成瀬正浩院長（腎臓病専門医）が腎臓について講話をされました。多くの参加者があり、成瀬先生の話に熱心に耳を傾けました。

## 1. 腎臓の機能

血液をろ過し、体に不要なものを尿として体外に排出するほか、各種ホルモンにより血圧の調整、骨を丈夫にする、赤血球を骨髄に作らせるなど、重要な役割を果たしています。

もし、人間の体を全て人工的に造るならば、腎臓は脳の次に造るのが困難と言われるほど複雑に出来ています。

## 2. 慢性腎臓病（以下CKD）とは

①タンパク尿など、腎臓の障害がある。  
②腎臓の働きが正常の60%未満である。  
①・②のどちらか、または両方が3ヶ月以上続く状態をいいます。

CKDはひどくなるまで自覚症状がなく、体のむくみ、だるさ、貧血、食欲不振、吐き気などの症状が現れたときは、病状がかなり進行していることが多いと言われています。

## 3. CKDが進行し、腎不全になると

①1回4時間程度、週3回の血液透析が必要になる。  
②骨にカルシウムが吸収されにくくなり、骨の年齢が実年齢より30歳も老いてしまう。  
③慢性的な貧血が起きる。

（50歳の方が腎不全になると、骨の年齢は80歳相当になる。）

## 4. こんな人は要注意！（CKDを進行させる要因）

高血圧、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、肥満、塩分の過剰な摂取、喫煙

## 5. 健診を受けましょう

CKDは自覚症状がなく、静かに進行するので、尿や血液を検査しないと異常が分かりません。定期的な健診が早期発見につながります。早期に発見できれば、CKDの進行を遅らせ、腎機能を維持することができます。年に1回は必ず健診を受けましょう。

## 町長室から

甲斐 利幸

矢部高校と蘇陽高校が再編統合され、新設矢部高校がスタートし、4月8日開校式に引き続き、入学式が行われました。109名の新入生は、洗練された制服ではつらつとしていました。今年度の矢部高校の卒業生は、就職でも進学でも素晴らしい結果を出してくれ、地元高校として面目躍如たるものがありました。地元高校の活躍を期待して、今年も経済的支援を予算化しました。

ころつけ街道・洒落た街並みの馬見原商店街、幣立宮などの賑わいが見られます。

新町商店街の美装化と照明が一部完成し、評判も悪くないようです。山間にあつて、家並みが素晴らしい浜町の商店街のデザインを考え、将来に備えたいものです。

日向往環歴史ウォークも日常的な賑わいを仕掛けていきたいと考えています。

新幹線の開通を視野に入れた賑わいを創出したいものです。3月末から4月にかけて、国民宿舎も関東・関西からのツアー客が連日みられました。

鮎の瀬大橋が完成して、10年になります。沿線の皆様が自主的に記念式典を催しました。横浜ベイブリッジをデザインした大野美代子氏も駆けつけ、記念碑の除幕をし、ミニ講演でこの橋に寄せる熱い思いを語ってくれました。有名で実力者でありながら、飾らない人柄は鮎の瀬大橋にも通ずるスマイルさがあります。

平成22年度の予算が3月定例議会で議決されましたが、庁舎建築に係る予算等について、広報で詳細説明を行っています。勢いのある山都町の予算を編成しました。

山都町の有機農業が評価され、山都町有機農業協議会が農林水産大臣賞を受賞。図書館活動で、ピエロの会が高く評価され、文部科学大臣賞を受けました。山都町の底力が各分野で見られ、嬉しく励みになります。



やまとファン倶楽部結成会にて

# 自然のなかで

## 豊かに育つ子どもたち

その④

矢部郷自然観察会 代表 藤吉勇治

矢部郷自然観察会では、会の新聞「森のたより」を発行している。発行は不定期で、観察会を実施した後に、年4、5回出している。平成20年の2月には100号を数え、24年目の現在108号となった。

「森のたより」は、会員や地域の人たちを結ぶ役割の他に大切なものがある。それはジュニア・レンジャーの育成だ。レンジャーの子どもたちは、観察会に参加したときの感想を書いたり、日常的に身近な自然を観察して「今日、今年初めてウグイスの声を聞きました。春がきました。」などの季節の話題を記事として書いたりするのだ。それらを「森のたより」の中で「森のニュース」や「森のこよみ」として紹介している。

平成21年11月に発行した「森のたより」108号では、山都町清和地区及び蘇陽地区の山間地にある農業用溜め池での観察・調査結果を、ジュニア・レンジャーの田上将成君（小学4年生）の記事で紹介した。この一帯は「九州でも有数の生物の宝庫」と言われ、希少種のタガメやゲンゴロウ類の観察結果は学術的にも非常に貴重な資料となった。県内で多種類のゲンゴロウの仲間を判別できる小学生は多くはないだろう。子どもたちのすごい感性や能力に驚かされる。

会が発足して24年経った今日、初期のジュニア・レンジャーだった子どもたちは、すでに社会人となり、家庭を持って親になったレンジャーもいる。父親となり子どもを連れて観察会に参加してくれるかっつめのレンジャーもいる。なんとも微笑ましく、このつながりは未来への希望になる。



平成21年11月発行「森のたより」108号  
(表紙と内容の一部)



# 『YOU&YOU通信』

Vol.35

## 3月交流会

参加者の方の多くが、最初は緊張の様子ですが、参加後に「参加してよかった」と言っていたと思います。毎回楽しんでいただき、それぞれの魅力が引き出せるように私達も日々試行錯誤しながら頑張っています。今年度も5月から毎月1回交流会を計画していますので、少しでも興味のある方は、お気軽にご連絡ください♪  
(成瀬)

## 事務局紹介



吉田千鶴子  
&  
成瀬ひとみ

活動開始から5年目を迎え、これまで「10組」のご夫婦が誕生しました。心よりお喜び申し上げます。最近では、登録の申し込みが増え登録人数が男女合わせて「100名」を超えています。出会う機会がないという方は、男性も女性も同じのようです。また、最近では「婚活」という言葉が広く聞かれる様になり、男性・女性とも参加し易い状況にあります。私達事務局も参加される皆様の真剣な思いに少しでも力になれる様にと頑張っていますので、どうしようか……と迷っている方、ぜひこの機会に登録してみませんか？ お気軽にお電話下さい。お待ちしております。  
(吉田)

その日はホワイトデーと重なったこともあり、最後に、男性陣からのプレゼントが用意されていました。突然の出来事に女性は大喜びで、帰りの車中も盛り上がりしていました♪  
今年度最後となる交流会でしたが、雰囲気の良いカップルの様子も見られ、これからも注目していきたいと思えます。また、今後更にも多くのカップルが誕生することを願いつつ、多くの皆様の参加をお待ちしています。

### ●当事業に関するお問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課（成瀬・吉田）

【専用電話】

090-9565-9589

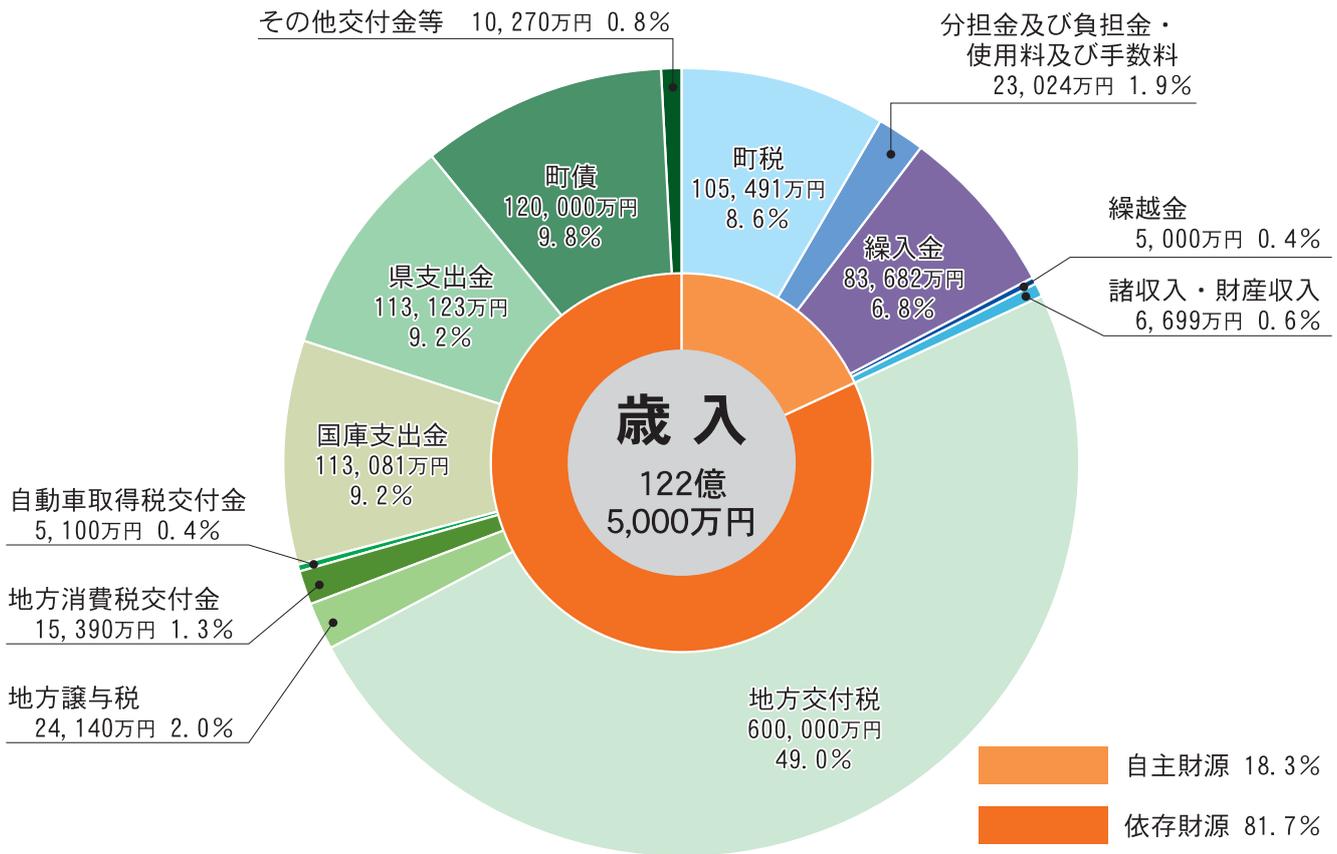
【専用アドレスPC】

marriage.support@town.kumamoto-yamatolg.jp

【専用アドレス携帯】

you\_and\_you@docomone.jp

# 一般会計歳入



一般会計 122億5,000万円  
特別会計 58億1,757万円

# 山都町の予算

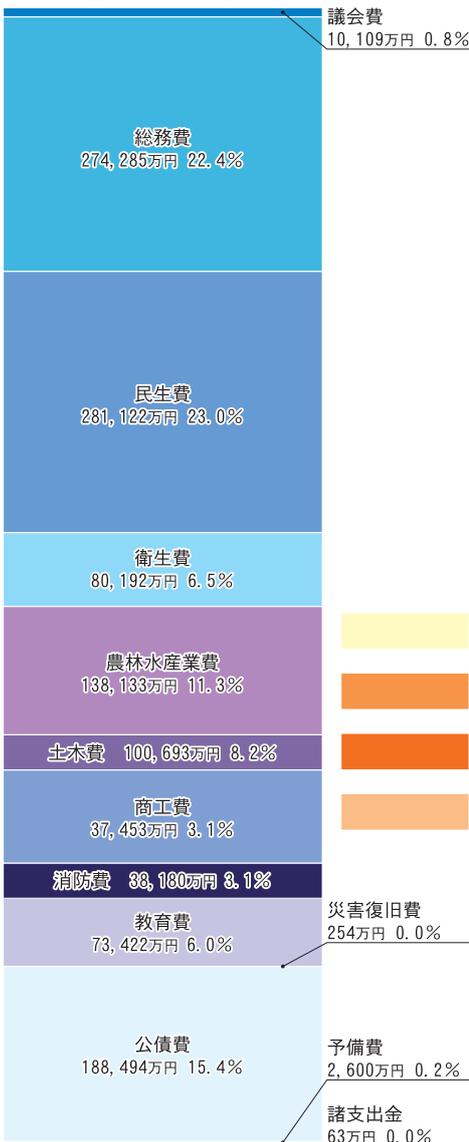
引き続き厳しい地方財政の状況の下、事務事業全般の見直しを行い、予算配分の重点化・効率化に配慮した編成を行いました。その結果、一般会計の予算は122億5千万円で、前年度6月補正後予算（当初予算は、町長選挙の関係から普通建設事業等の政策的な経費は計上しない「骨格予算」であったため、6月補正予算後の「肉付予算」と比較）より、7億5千万円の増となっています。

本町の歳入は、上のグラフでもわかるように、財源の8割以上が依存財源であり、なかでも地方交付税に大きく依存している状況です。しかし、三位一体の改革により地方交付税は大幅に減額されたままであり、加えて、自主財源も近年の景気動向や高齢化などを反映し、収入の伸びは期待できず、昨年にも増して厳しい予算編成となりました。さらに地方債残高も依然として高水準であるため、投資事業の抑制を通じてその圧縮を図っていく必要があります。歳入は、円グラフの「性質別」と帯グラフの「目的別」で表しています。人件費をはじめ扶助費、公債費といった義務的経費の予算総額に占める割合が4割以上と非常に高く、今後ますます財政の硬直化が懸念されるところです。このため、各種施策の事業効果や優先順位の峻別など徹底した見直しを行うなどして、財政運営の健全性確保や弾力性の保持を図っていかねばなりません。

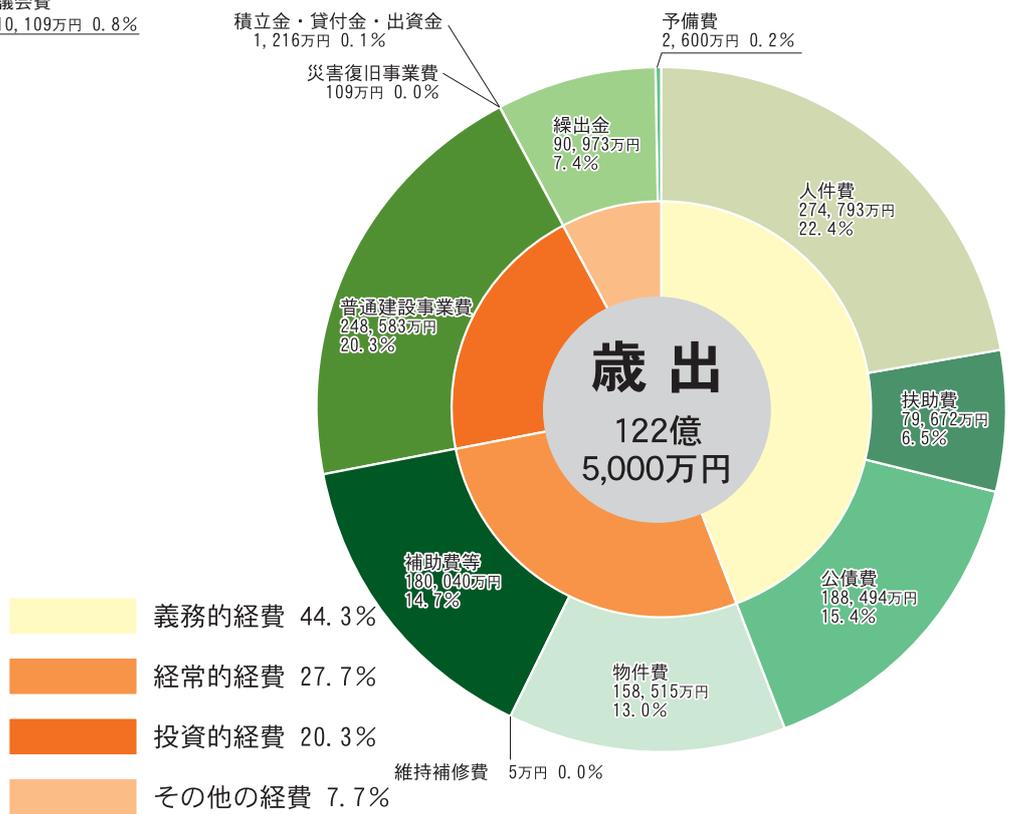
今後、財政体質の健全化に努めつつ、本町の基本構想「潤い、文楽、そよ風でつづる山都町」に定める基本理念「5つのまちづくりの柱（風）」に沿って、着実に事業を推進していきます。

# 一般会計歳出

【目的別】



【性質別】



# 平成22年度

本年度のまちづくりの内容を決める、山都町の22年度予算が、3月議会で議決されました。昨年度より7億5千万円の増額。財政の健全化に努めながら、町の活気を生む事業を推進していきます。

平成22年度 特別会計

特別会計名	当初予算額
国民健康保険特別会計	28億2,400万円
老人保健特別会計	103万円
後期高齢者医療特別会計	2億3,987万円
介護保険特別会計	22億4,311万円
国民宿舎特別会計	7,247万円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	609万円
簡易水道特別会計	4億3,100万円

一般会計主な事業

- ・ 庁舎建設事業 (予算額単位:千円) (23年度) 972,265
- ・ 中山間地域等直接支払制度交付金事業 367,669
- ・ 農地・水・環境保全向上対策事業 48,371
- ・ 中山間地域総合整備事業 70,531
- ・ フォレストコミュニティ総合整備事業 (湯鶴葉線) 198,000
- ・ 大矢野原演習場周辺障害防止対策事業 (水路整備) 75,261
- ・ 地域活力基盤創造交付金事業 (瀬戸福良線ほか) 387,651
- ・ 大矢野原演習場周辺民生安定事業 (久留見尾線ほか) 117,266
- ・ まちづくり交付金事業 (新町横町線ほか) 187,626
- ・ 自然災害防止事業 20,000
- ・ 浄化槽設置事業補助金 55,827
- ・ 地籍調査測量設計委託事業 327,789
- ・ 健康診断、予防接種委託料 42,000
- ・ 子ども医療費助成 24,000
- ・ 一般共聴施設整備事業 111,500
- ・ コミュニティバス運行事業 143,000
- ・ 街路灯整備事業 16,000
- ・ 奨学資金貸付事業 11,520
- ・ 文化的的景観事業 68,928
- ・ 管内高校振興事業 96,600
- ・ 太陽光発電、太陽熱利用システム事業助成 4,000

# 人事異動

■ 4月1日付で行われた町職員の異動をお知らせします。( )は旧所属

老人ホーム	健康福祉課	税務課	地籍調査課	住民環境課	企画振興課	総務課
施設長 藤原栄二(水道課経理係長) 調理師 佐藤さやか(新規採用)	主事 船井晃晴(上益城広域連合) 保健師 山邊渚(蘇陽総合支所健康福祉課) 主事 井上良太(新規採用)	課税係長 佐藤洋一(蘇陽総合支所総務住民課) 主事 二宮辰司(総務課)	主事 藤河信太郎(住民環境課)	課長 田中要(蘇陽総合支所長兼総務住民課長) 主査 田上雅恵(生涯学習課)	課長 本田潤一(同企画広報係長) 振興係長 江藤宗利(清和総合支所産業振興課産業振興係長) 企画広報係長 小屋迫厚文(同主幹) 主事 藤田さとみ(県研修)	県研修 穴見康弘(農林振興課) 県研修 高森智子(健康福祉課) 上益城広域連合 久保田琴生(生涯学習課)

蘇陽総合支所 建設水道課	蘇陽総合支所 産業振興課	蘇陽総合支所 健康福祉課	蘇陽総合支所 総務住民課	清和総合支所 建設水道課	清和総合支所 産業振興課	清和総合支所 健康福祉課	清和総合支所 総務住民課	水道課	商工 観光課	建設課	農林振興課
主事 荒木達也(清和総合支所建設水道課)	主事 大庫和男(生涯学習課)	保健師 後藤美和(清和総合支所健康福祉課) 主事 佐藤誓康(地籍調査課)	支所長兼総務住民課長 本田浩吉(清和総合支所産業振興課長) 主幹 富田昭男(農林振興課) 主査 小崎康護(蘇陽総合支所健康福祉課)	主査 菊池勝也(建設課)	課長 藤島精吾(清和総合支所総務住民課税務住民係長) 産業振興係長 荒木敏久(企画振興課振興係長)	審議員兼課長 堀田和孝(阿蘇デザインセンター出向) 保健師 藤原由紀(健康福祉課)	主事 赤星稔(健康福祉課)	課長 柴田文彦(同審議員) 商工労働係長 藤岡勇(浜町保育園園長)	課長 柴田文彦(同審議員)	審議員 山村敏秋(清和総合支所健康福祉課長) 技師 工藤謙一郎(蘇陽総合支所建設水道課)	主査 高野隆也(蘇陽総合支所産業振興課) 主査 北貴友(税務課) 主事 藤岡弘樹(新規採用)

看護部総看護師長兼一般病棟科師長 赤星美鈴（看護部総看護師長）  
 看護部地域医療連携科師長 平川知恵美（看護部一般病棟科師長）  
 診療部理学療法士 興梧ともみ（新規採用）  
 看護部看護師 山下里奈（新規採用）

生涯学習係長 田上博之（生涯学習課図書公民館係長）  
 図書公民館係長 安達智雄（蘇陽総合支所建設水道課建設水道係長）  
 主査 伊田隆信（農林振興課）  
 主査 熊川勇輝（地籍調査課）  
 主事 倉岡寛珠（清和総合支所総務住民課）

浜町保育園園長 荒木千幸（白糸保育園園長）  
 浜町保育園保育士 山中敏子（馬見原保育園）  
 浜町第二保育園保育士 折尾樹里（大川保育園）  
 浜町第二保育園保育士 西岡真歩（新規採用）  
 白糸保育園園長 吉田龍子（白糸保育園保育士）  
 白糸保育園保育士 堀田三津子（浜町第二保育園）  
 大川保育園園長 山下たまえ（菅尾保育園園長）  
 大川保育園調理師（再任用） 渡辺教子（大川保育園）  
 菅尾保育園園長 原住生美（浜町保育園）  
 馬見原保育園保育士 田中優子（二瀬本保育園）  
 馬見原保育園保育士 平田洋介（同和保育園）  
 二瀬本保育園保育士 後藤秀美（馬見原保育園）

菅尾小学校調理師（再任用） 藤本訓子（清和中学校）  
 馬見原小学校調理師（再任用） 緒方喜枝子（清和中学校）  
 矢部中学校調理師 本田千春（老人ホーム）  
 清和中学校調理師 大久保ルミ（矢部中学校）  
 清和中学校調理師 古閑芳江（蘇陽中学校）  
 蘇陽中学校調理師 井芹笑子（馬見原小学校）

新規採用



藤岡弘樹  
 （農林振興課 主事）



井上良太  
 （健康福祉課 主事）



佐藤さやか  
 （老人ホーム 調理師）



西岡真歩  
 （浜町第二保育園 保育士）



興梧ともみ  
 （蘇陽病院 理学療法士）



山下里奈  
 （蘇陽病院 看護師）

退職者（H22・3・31付）

住民環境課長 後藤壽廣  
 企画振興課長 荒木貢  
 商工観光課長 田中憲二  
 地籍調査課長 西梅芳久  
 老人ホーム施設長 坂本幸博  
 税務課課税係長 永尾睦子  
 大川保育園園長 大塚吟子  
 蘇陽病院検査技師長 橋爪賢司  
 菅尾小学校調理師（再任用） 井手朋

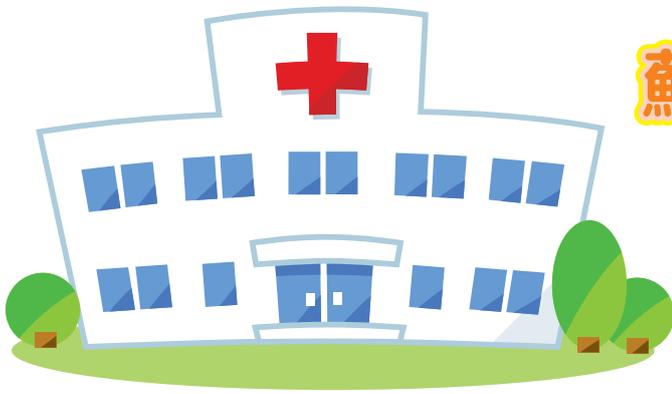


退任式

新しい教育委員です。



山都町教育委員の山下隆生さんが3月26日をもって任期満了となり、その後任として松本建幹（まつもとたてき）さんが（猿渡）が就任されました。



# 蘇陽病院だより

## ～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します」

特集

## 知って得する健康講座

### 第23集 骨粗鬆症とは？

副院長 大城 一

今回は骨粗鬆症についてのお話です。

骨粗鬆症とは、骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。古くは古代エジプト文明時代からある病気なのですが、近年寿命が延び、高齢者人口が増えてきたため、特に問題になってきています。

日本では、約1,000万人の患者さんがいるといわれており、高齢者人口の増加に伴ってその数は増える傾向にあります。

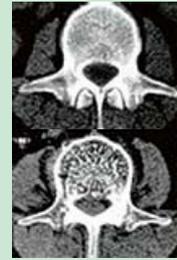
### 【骨の仕組み】

骨は「皮質骨（ひしつこつ）または緻密骨（ちみつこつ）」と「海綿骨（かいめんこつ）」という2種類の骨から成り立っています。腕や下肢などの長い骨は皮質骨が厚く、衝撃に強い構造をしています。一方、背骨などは海綿骨の割合が高く、カルシウムの代謝などの影響を受けやすい構造をしています。

骨粗鬆症では、骨の構造から見ると、皮質骨よりも海綿骨で骨の量の減少が明らかです。海綿骨の量が減ると、複雑にからみあったジャングルジムのような網目構造がくずれて、あちこちでジャングルジ

ムの「棒」（骨梁：こつりょうといいます）がなくなっていくので、骨が弱くなるのです。

骨が弱くなると、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。



骨粗鬆症が問題になる理由をあげますと、次のようになります。

- 高齢者の寝たきりの原因のうち約20%が「骨折」といわれています。中でも「大腿骨（だいたいこつ）」という太ものの骨の骨折が問題となります。つまり、骨折をきっかけに寝込んでしまうと、骨折が治った後も自力で歩くことが困難になります。
- 背骨が圧迫されてつぶれていく（圧迫骨折といいます）と、背中が丸くなり内臓が圧迫されるため消化不良や便秘になったり、食べたものが食道に逆流しやすくなり胸焼けがしたりします。

●背中や腰などに、骨折に伴う痛みが出てくることがあります。

●痛みのために、日常生活での動作が制限され、行動範囲も狭まってしまう。



## 【どんな人が骨粗鬆症になりやすい？】

骨粗鬆症は、多くの原因が複雑に関係して発症する病気なので、原因をひとつだけに決めることは出来ません。

下にあげた各項目は主なものを示しています。

加齢	性ホルモン産生の低下のほかに、年をとると骨芽細胞（骨をつくる細胞）の働きが弱くなります。また、腎臓の働きも低下するため活性型ビタミンDがつくられにくくなったり、食事の量が少なくなったりするため、カルシウムの吸収量が低下します。
カルシウム摂取量が少ない・偏食	乳製品をとっていなかったり、偏食して栄養バランスが偏ったりすると、食物からカルシウムなどが十分にとれなくなります。
閉経	閉経に伴って女性ホルモンが急激に低下すると、破骨細胞（骨を壊す細胞）の働きに骨芽細胞の働きが追いつかなくなります。
運動不足	適度な運動で骨に刺激を与えると骨は丈夫になります。反対に、運動しなくなると骨はだんだん弱くなっていきます。
日光に当たらない生活	日光に当たると、皮下でビタミンDが合成されます。ビタミンDは腸からカルシウムを吸収するために必要な物質です。
喫煙	ニコチンは、腸からのカルシウムの吸収を阻害し、カルシウムを尿中に排出します。また骨芽細胞の機能低下も引き起こします。
嗜好品のとり過ぎ	コーヒーなどに含まれるカフェインのとり過ぎや、過度の飲酒は骨量の減少につながります。
極端なダイエット	食事を極端に減らすダイエットは、栄養不足、特にカルシウム不足の原因になり、骨量の減少を招きます。

## 【症状】

骨の新陳代謝は、皮質骨よりも海綿骨でより活発に行われます。そのため、骨代謝に異常が生じると、海綿骨でまず変化がおきます。骨粗鬆症では海綿骨の量がまず減っていくため、海綿骨の占める割合が比較的多い背骨などが最初に弱くなっていきます。

背骨が骨折をおこしてつぶれると、腰が曲がったり痛みが出たりします。身長が低くなることもあり

ます。

ただし、骨粗鬆症になっていても症状が出るとは限らないので、「腰が痛くないから骨量は大丈夫」とはいかないのです。



## 【治療】

骨粗鬆症の治療の目的は、「骨折を予防し、QOL（Quality Of Life：生活の質）を保持・改善する」ことです。

骨粗鬆症の治療は、食事療法・運動療法・薬物療法で成り立っています。食事・運動・日光浴は、予防にも効果がありますので、日頃から気をつけたいものです。

**食 事**：十分な量のカルシウムをとる。

**運 動**：骨に力かけることで、骨を強くする。

**日光浴**：日光にあたると皮下でビタミンDがつくられる（腸からのカルシウムの吸収を高

める）。昼間に30分ほど外にいただけでも十分（夏は日陰でもよい）。

食事・運動・生活環境に気をつけることで、骨量の減少をくいとめたり骨折を避けたりすることができます。毎日コツコツ積み重ねて、骨粗鬆症を予防しましょう。



## 【検査】

### ■ どういう検査をするの？

超音波を用いて踵の骨の密度を測定します。

### ■ 何歳くらいから受けるとよいの？

女性の骨量は50歳を過ぎると急激に低下します。できれば40歳くらいまでに一度骨量を測定してお

き、ご自分の骨量のピークを知っておくとよいでしょう。閉経後は年1回ずつの測定で経過を観察するとよいようです。また男性は腎臓・胃腸の病気や長期の寝たきり状態などがなければ、70歳くらいまでは骨量測定の必要はないと言われます。

## 高齢者の転倒と寝たきりのおそれ

ちょっとしたはずみに転倒したことがきっかけで、介護が必要になってしまう高齢者の方が多くおられます。高齢になるほど衰弱や転倒・骨折の割合が増加します。その結果、そのまま寝たきりになる方も少なくありません。

高齢になると、下半身の筋力やバランス感覚、視力が低下し、転倒しやすくなります。しかも女性の

場合、60歳を超えると骨粗しょう症にかかっている方の割合も高くなり、ふとしたはずみの転倒でも骨折につながる事が多くあります。

転倒すると反射的に手をついて体を支えようとするため、手首を骨折するケースが多くあります。しかし手をつくこともできず、お尻から転倒して骨盤の付け根の関節（大腿骨頸部）を骨折すると、歩行障害が残りやすく、高齢者ほど寝たきりになる傾向が強くなります。

## 転倒予防と運動

日常生活の中に軽い運動を取り入れることによって、からだは丈夫になり、転倒予防に効果的な足・腰・腹部の筋力アップやバランス能力、歩行能力が

改善されます。それによって、日常生活の活動範囲が広がり、生活機能が高まります。年齢や体力、健康状態などに応じて無理のない日常的な運動を続けることが大切です。

## 体力の低い高齢者向けの運動プログラム（足の筋力アップ）

### 1) 片足体重かけ

その1 (1)足を左右に開き、両手を腰に当てる

(2)両足の裏を床に付けたまま、片足に体重をかけ、10～15秒間停止する

(3)背中を伸ばし、左右交互に5～10回行う

(4)大腿により強い負荷をかけるためには、伸ばした足の踵をあげる

その2 (1)足を前後に開き、両手を腰に当てる

(2)両足の裏を床に付けたまま、前足に体重をかけ、10～15秒間停止した後、元に戻す

※膝に負担がかかるので、膝が痛い人は無理にしないようにしましょう。



### 2) 足首の伸展・屈曲

(1)両足を揃えて、膝を伸ばして座る

(2)両手は後ろにして軽くつけ上体を支える (3)背中を伸ばす

(4)両足を最大に内側に反らし、5秒程度停止した後、外側にしっかり伸ばす。この動作を5～10回反復する

(5)下肢により強い力を入れるためには、反らす時に踵を持ち上げる気持ちで行うと効果的である。



### 3) 片足上げ

(1)両手を後ろに、背中を伸ばして座る (2)膝を曲げる

(3)片足を伸ばしながら持ち上げる

(4)上げて、5秒程度停止した後、ゆっくりと下ろす (5)片足ずつ5～10回反復する

なお、ここで紹介させていただいたのは足の筋力トレーニングの一部ですが、転倒予防には足の筋力以外にも、腰や腹部の筋力アップやバランス感覚の向上など、トータルでの身体機能のアップが望まれます。お気軽に当院の理学療法士までお訊ねください。



## 転倒予防と住環境の見直し

転倒を防ぐためには、日頃から適度な運動をして筋力の低下を防ぐことが最も大切ですが、住環境を見直すことも重要になってきます。高齢者の転倒予防対策として特に適しているのは手すりの設置や段差の解消ですが、工事が必要となったり、費用もかかります。そこで、日ごろ何気なくつかまっていたり、よく手をつく場所に椅子を置いたり、家具の配

置を変更してみるのも一案です。玄関の上がりかまちの大きな段差には、間に少し低い安定した足置きを置いたり、上がりかまちに滑り止めのマットを敷くなど工夫するとよいでしょう。

《引用文献》

※1「高齢者の転倒予防を目指す運動プログラム」東京都老人総合研究所疫学部門

※2「家の中は危険がいっぱい!? 簡単にできる転倒予防対策」healthクリニック

# 後期高齢者医療の被保険者のみなさんへ

## 平成22・23年度の保険料の率が決定されました。

後期高齢者医療の保険料は、2年毎に医療費の状況等により見直しが行われます。

今回、熊本県後期高齢者医療広域連合で、平成22・23年度の熊本県の保険料の率が下記のとおり決定されました。

均等割額 47,000円

所得割率 9.03%

$$\text{年間の保険料額} = \text{均等割額}47,000\text{円} + \text{所得割額}(\text{総所得金額}-33\text{万円}) \times 9.03\%$$

※限度額は50万円です。

## 所得の低い方などの保険料の軽減は継続されます。

「均等割額47,000円」の軽減

世帯主 及び 同じ世帯の後期高齢者医療の被保険者の所得の合計が、	
33万円以下の場合で年金の収入額が80万円未満	均等割額を 9割軽減 47,000円 → 4,700円
33万円以下	均等割額を 8.5割軽減 47,000円 → 7,000円
33万円+ (25万5千円×世帯主を除く世帯内の被保険者数)以下	均等割額を 5割軽減 47,000円 → 23,500円
33万円+ (35万円×世帯主及び世帯内の被保険者数)以下	均等割額を 2割軽減 47,000円 → 37,600円

「所得割率9.03%」の軽減

被保険者の方の総所得金額が 基礎控除33万円+58万円以下	所得割率を 5割軽減
----------------------------------	------------

「被用者保険の被扶養者だった方の軽減」

被用者保険（社会保険等）の扶養に加入されていた方の保険料は次のとおり軽減されます。

所得割額： 0円 均等割額：4,700円（9割軽減）

## ○保険料のお支払い方法

特別徴収の方	平成22年4月より保険料のお支払いをいただいております（年金からの差し引き）
普通徴収の方	平成22年7月から保険料のお支払いをいただきます。納付書にてお支払いの方は7月に郵送します。

昨年4月2日以降に75歳になられた方、平成21年度の保険料が変更になり特別徴収から普通徴収に変わった方については、今年途中より普通徴収から特別徴収に変わる場合があります。

7月に保険料の決定通知及び納付書を郵送しますので、そちらで確認をお願いします。

## ○特別徴収を口座振替へ変更することができます

保険料を、年金から差し引かれる特別徴収によりお支払いされている方で、ご希望される方は申し出により口座振替によるお支払いに変更することが出来ます。

なお、既に申し出を行われた方は、再度行われる必要はありません。

## ○口座振替によるお支払いについて

普通徴収（納付書によるお支払い）の方で、口座振替によるお支払いをご希望される場合は、口座振替依頼書を金融機関へ申し込みください。

月末までに申し込みされると、翌月から口座振替となり、振替日は毎月25日となります。

（休日の場合は金融機関の翌営業日）

### 【お問い合わせ先】

山都町役場 本庁	健康福祉課	国保年金係	TEL72-1173
清和総合支所	健康福祉課	健康福祉係	TEL82-2111
蘇陽総合支所	健康福祉課	健康福祉係	TEL83-1111

# まちの話題

ふるさとに杜をつくる

下名連石自治振興会が3月20日、町の木であるモミジなど9種類の花木の植栽を行いました。これは「ふるさと」の四季を彩る



植栽でいい汗をかきました。

## 景観セミナーを開催

3月4日、白糸第一自治振興

区、通潤地区、土地改良区、教育委員会の共催で第2回景観セミナーが、通潤山荘にて開催されました。講師は熊本県ふるさと水と土指導員の長井勲氏。通潤用水と白糸台地周辺の歴史・文化遺産とその活用について話されました。白糸台地の歴史的環境から通潤用水建設時の時代背景、地域の文化資産を活かした都市交



景観セミナーの様子

流の事例等について非常に分かりやすい内容で、参加者の方も熱心に聞き入っていました。

もりづくり運動事業」を活用したものです。地域で管理を行っていくことで、森の大切さ、治山治水の啓蒙、さらには子どもたちの環境学習の場所として活用していくと企画されました。

植栽には、地元の子どもから大人まで、さらに矢部高校生19名や山風華、丸山ハイランドの方々など90名の参加があり、里山を思う良い一日になりました。

## 田小野で卒業を祝う

3月12日、卒業を祝う会が田小野公民館で開催されました。進学や就職で地域を離れる中学・高校の卒業生を激励しようと、同地区の公民館が主催しているもので、今年で第10回目になります。

今年は、中学校卒業の柿田太雅さん、高校卒業の柿田舞香さんが出席。記念品が贈呈されたあと、卒業生の二人が就職先や進学先での抱負などを力強く語りました。公民館長の國武國利さんは「これから先、楽しいことやつらいことがたくさんある

## 淡路人形座公演

3月13日、人形芝居発祥の地といわれる、兵庫県南あわじ市の淡路人形座の公演が清和文楽館で行われました。500年の歴史を誇る淡路人形芝居。坂東千太郎座長率いるこの淡路人形座では、いままでに清和文楽保存会の2名の太夫が研修を受けるなど清和文楽と関係の深い団体です。この日は清和文楽人形芝居保存会による「寿式三番叟」と淡路人形座による「鬼一法眼三略の巻『五条橋の段』」が「八百屋お七火の見櫓の段」が

つらくなったりときはいつでも戻ってきて、家族や地域の人に元気をもらってほしい」と激励しました。



卒業を祝う会出席者の皆さん



牛若丸と弁慶が剣を交える「五条橋の段」

上演され、文楽ファンで満員となった会場を沸かせました。



「ご老人から学ぶことはたくさんある」と米満さん

山都町社会福祉協議会が主催する「福祉まつり」が、3月14日、蘇陽総合支所菅農ホールで行われました。活動発表では、菅尾小学校のボランティア活動や、社協蘇陽支部職員のソーラーションなどが披露され、会場を盛り上げます。基調講演では、「この地で生きぬく力と知恵」と題し、特別養護老人ホーム天寿園（熊本市）施設長の米満淑恵さんが介護現場での体験をもとに、認知症の方への対応方法などを話されました。

蘇陽中学校が30周年

3月19日、蘇陽中学校の開校30周年を祝う記念式典が蘇陽中学校体育館で行われ、在校生やPTA、地域の方々が蘇陽中の築いてきた歴史に思いをはせました。

蘇陽中学校は、昭和55年、馬見原・菅尾・柏・東竹原の4つの中学校が統合して誕生。以降、剣道、ソフトテニス、陸上、バレーボールなどスポーツでの九州及び全国での活躍や、環境教



陸上との出会いは中学校だったと語る森下さん

育に力をいれて、学校版環境ISOコンクールを3年連続で受賞するなど、文化教育面でも数々のすばらしい功績を残してきました。

記念式典では、卒業生である、森下由輝さん（世界陸上8位入賞、旭化成陸上部コーチ）と田中洋平さん（テレビリポーター）の講演もあり、ともに中学校時代の貴重な経験が、現在の活躍の源だったと話されました。

ありがとうパーティ

3月9日、馬見原小5年生が馬見原東部老人クラブのみなさんを招いて「ありがとうパーティ」を開きました。21年度に行われたもち米作りとソバ作りへの協力に感謝するためのもので、5年生10名で作った、だご汁やおこわ、おはぎに白玉団子などもち米を使った料理がテーブルに並びました。たくさんのごちそうにびっくりされた老人クラブのみなさん。心のこもったもてなしに箸が止まらず、大満足のパーティとなりました。

家族経営協定調印式

3月30日、千寿苑で平成21年度家族経営協定調印式が行われました。本協定は、家族間で仕事割りや賃金、休日などを取り決め、家族の中で役割分担と責任を明確にします。町内では昨年までに147組の家族が締結されています。

今回協定を結んだ4組の農家の皆さんを紹介します（敬称略）。岩永一則・京子・圭士・里枝（下名連石）、國武國利・元子・貴文（田小野）、佐藤章・知鶴美・友治（大平）、興



栢修・新子・大作（上差尾）



料理には感謝の気持ちが込められました。

# 図書館 だより



暖かな春の陽射しの中、

新年度が始まりました。図書館では、今年度も多くの方達がおいでになるのをお待ちしております。ご意見、ご要望もどんどんお寄せ下さい。

さて、このコーナーでは、図書館活動の紹介を行っています。今回は、平成21年度に新たに始まった『学校図書ボランティア』活動について、図書館スタッフの取材報告をお知らせします。

## 学校図書ボランティアを訪ねて

山都町立図書館では、学校図書担当者と会議の中で、町立図書館と学校図書との連携を深める必要性を感じ、山都町の大きな地域力を頼みに『学校図書ボランティア』の募集をしました。結果、10名の方々による小学校のボランティア活動が開始されました。今回、実施しています5つの学校を訪問し、ボランティアさんの話や、学校側の反応など左記のことについて取材させていただきました。

### 【小学校名】

- ① ボランティアの人数は？
- ② 参加のきっかけは何ですか？
- ③ 活動日の設定はどうしていますか？
- ④ 活動の内容はどんなことですか？
- ⑤ これからどういうことをしたいですか？
- ⑥ 学校からみてボランティアさんの活動は如何でしょうか？



作業するボランティアさんと子ども達

### 【中島小学校】

- ① 4名
- ② とにかく本が好き
- ③ 毎週木曜日（読み聞かせの日に合わせて）
- ④ 本の整理整頓、学童の子ども達と一緒に部屋の飾り付け
- ⑤ 子ども達がくつろげる空間作り
- ⑥ 整理が行き届いた図書室で、子ども達が本を丁寧に扱うようになりました。人の気配があることで、利用頻度が上がりました。

### 【潤徳小学校】

- ① 1名
- ② 孫や近所の子どもに本を読んであげたかったので、良い経験になると思いました。
- ③ 火・木の午後1時～2時
- ④ 部屋の整理整頓。昼休みから掃除の時間までを子ども達と一緒に過ごします。
- ⑤ お天気の日には外遊び、雨の日には本を読む。そんな時、入りやすい図書室作り。
- ⑥ いつもニコニコ笑顔で対応していただくので、子ども達が落ち着いています。掃除も一緒にして下さるので、子どもが丁寧に取り組むようになりました。



ボランティアさんのアイデア、子ども新聞を掲示



カウンターを手伝うボランティアさん

## 【菅尾小学校】

- ① 1名
- ② 小学校の教員免許取得にトライ中。学校でのボランティアに興味があります。
- ③ 不定期 午後1時～3時
- ④ 部屋の整理整頓、図書委員さんの手伝いなど
- ⑤ 本のことをもっと知りたい。ボランティア活動を通して、地域の人と関わりが持てて良かったので、これからも出来るだけ続けたい。
- ⑥ ボランティアに来ていただいて本当にありがとうございます。学校の手の届きにくいところで、頑張っていただいています。若さをもらっています！

## 【清和小学校】

- ① 1名
- ② 学校の図書室ってどんなところだろう？と関心がありました。
- ③ 不定期
- ④ 本の整理（子ども達も一緒にやってくれます）や修理作業。季節の飾り付け。
- ⑤ 入りやすい図書室作り（1冊でも多くの本を手にとってもらいたいので）
- ⑥ 部屋が入りやすくなり、年間貸し出し冊数の目標1500冊まであと少しです。子ども達の居場所作りをしていただいています。



季節の飾り付け



絵本コーナーの子ども達

## 【矢部小学校】

- ① 4名
- ② 自分にできる少しのことが集まれば、力になる！と思いました。
- ③ ほぼ毎日。月に1回打ち合わせをして振り分けています。
- ④ 本の整理、部屋の掃除、飾り付け、本のカバー掛け、修理など
- ⑤ さらに明るい環境作り（子ども達が落ち着いて過ごせるように）
- ⑥ 部屋がきれいになって、子ども達のマナー（あいさつや靴揃え）が向上しました。図書系の活動も活発になり、良いことの相乗効果が現れています。毎月学校職員と図書ボランティアで給食を食べながら、月の活動や図書室の話をして、うち解けています。

## 図書購入費寄付金のお礼



山都町グラウンドゴルフ協会 矢部支部より、「図書活動に役立てください。」との言葉に添えて今年もご寄付を頂きました。ありがとうございます。有意義に使わせて頂きます。

それぞれの学校で、それぞれの活動をされている『学校図書ボランティア』の方々です。そこに人がいることの大切さ、人の温もりを持ったみなさんが、図書室で細やかな心配りで生き生きと活動されていきました。心から感謝しています。平成22年度も『学校図書ボランティア』を募集しています。自分の住んでいる地域の学校、そこに通う子ども達の支援をお願いいたします。

# 春の日向往環を歩く

日向往環歴史ウォーク in 山都町

## 春の花が手を振り出迎える 歴史と文化をたどる街道

3月20日、21日の2日間、「日向往環歴史ウォーク in 山都町」が開催され、旧藩時代の歴史街道を4つに分けたそれぞれのコースで、約1000名の参加者が街道の歴史を体験しました。

日向往環の起点は、熊本市の札の辻。肥後と日向（宮崎県延岡市）を結ぶ基幹道として、多くの人たちの暮らしを支えてきました。江戸時代明治時代と庶民の交易路になり、馬見原や浜町は宿場町として繁栄してきます。

大正時代、俳人種田山頭火は初夏の日向往環を旅する道中である有名な「分け入っても分け入っても青い山」を詠んだと言われています。また、17歳のときに馬見原を訪れた、歌人若山牧水は「馬見原はしゃれたまちである」と日記に残すなど、文人にも影響を与えるほどの景観と人々のもてなしがありました。

そして今も、石橋や石畳、杉の並木が当時の面影を残したまま人々の生活を見守っています。  
コースは、A通潤橋から馬見原ま

での「がんばれコース」(22km)、B馬見原の商店街周辺を巡る「馬見原歴史散策コース」(7km)、C八勢目鑑橋から通潤橋までの「ゆっくくりコース」(20km)、D通潤橋と浜町商店街を巡る「浜町歴史散策コース」(8km)の4つ。B馬見原歴史散策コースでは、商店街の歴史を知るための勉強会を開いてきた馬見原街づくり協議会のみなさんが参加者をご案内。ハンドマイクを片手に各所でレクチャーしていきます。「へえ〜」と感嘆の声が商店街のあちこちで聞かれました。

2日目の通潤橋前では、九州新幹線全線開業1年前のイベントとして、かみましき郷土フェアが行われ、上益城郡5町の郷土芸能の披露や、山都町ころっけ街道が紹介されました。

第5回を迎えたこの歴史ウォーク。近年のウォーキングブームもあってか、年々参加者が多くなっています。観光協会やインストラクター協会、そして馬見原街づくり協議会など地元の方々の熱心な取り組みが、人を呼び込んでいるのだと感じます。

**2日目 3月21日**  
**日向往環歴史ウォーク in 山都町**

**20km 「日向往環」通潤橋へゆっくくりコース**  
通潤橋(スタート) → 八勢目鑑橋 → 馬見原 → 通潤橋

**8km 浜町歴史散策コース**  
通潤橋(スタート) → 浜町商店街 → 通潤橋

**7km 馬見原歴史散策コース**  
馬見原(スタート) → 馬見原歴史散策コース → 馬見原

**Dコース 浜町商店街周辺**  
通潤橋(スタート) → 浜町商店街 → 通潤橋



1



2



3



4



5

- ① 街道沿いには菜の花をはじめいろいろな春の花が咲いていました。
- ② Bコース。歴史を感じさせる衣装でガイド。
- ③ コースには各所に休憩所が準備されて、地元の方が参加者をもてなしました。(男成神社前)
- ④ Dコースでは通潤橋の歴史を聞きながら渡ります。
- ⑤ Cコース金内地点。急勾配の坂道もあります。



# ～家計も助かるお得なエコライフ～

## 家庭で出来る地球温暖化防止対策

今、地球温暖化が深刻な問題となっています。

地球温暖化が進むと、異常気象が多発したり、生物の生態系に影響を及ぼしたり、感染症地域が拡大するといったさまざまな問題が深刻化することが心配されます。

地球温暖化の要因の1つであるCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）は、私達人間がエネルギーを消費すること（電気・ガスを使う、車を運転するなど）で主に排出されています。

つまり、私達がエネルギーの消費を抑えれば、確実にCO<sub>2</sub>の排出量を減らすことができるのです。

また、このエネルギーの消費を抑えた地球にやさしいエコライフは、家計にもやさしいものになります。

皆さん一人ひとりの心掛けから、環境にも家計にも助かるエコライフを目指しましょう。



以下に、ご家庭で今日から簡単に実践できるエコライフの取組みをまとめています。

取り組むことで節約できる節約額、CO<sub>2</sub>削減量をまとめていますので、家計のため、環境のためにご家庭で実践してみたいかがでしょうか!?

	取組み内容	年間節約額	CO <sub>2</sub> 削減量	備考
エアコン	フィルターを定期的に清掃する。	700円	13g	月1、2回の清掃
	暖房の設定温度を21℃から20℃へ	1,170円	41g	外気温6℃の場合
	冷房の設定温度を27℃から28℃へ	670円	48g	外気温31℃の場合
ファンヒーター（灯油）	設定温度を21℃から20℃へ	500円	59g	外気温6℃の場合
こたつ	設定温度を「強」から「中」へ	1,080円	44g	1日5時間使用の場合
電気カーペット	設定温度を「強」から「中」へ	4,090円	168g	1日5時間使用の場合
お風呂	温水のシャワーを1分短縮する。	2,980円	74g	湯温43℃の場合
	続けて入浴し、追炊きしない。	5,920円	86g	200Lのお湯の場合
冷蔵庫	壁に接しないように設置する。	990円	19g	
電子レンジ	野菜の下ごしらえをガスで行わない。	1,000円	13g	
自動車	急な加速をしない。	9,860円	207g	最初の5秒で20km/h
	早めのアクセルオフ	2,130円	45g	
	アイドリングを5分短くする。	2,040円	63g	停止時エンジンオフ

CO<sub>2</sub>削減量は1日1人当たりの削減量です。年間節約額、CO<sub>2</sub>削減量とも使用されている器具等により若干の誤差があります。

**小さな取組みでも多くの方が実践すれば大きな取組みになります。  
“山都町から”環境と家計にやさしい取組みを実践しましょう!**

○表にあるものは、ご家庭ですぐ実践でき、効果が大きいと思われるものの一例です。

他にも多くの取組みがありますので、興味のある方は住民環境課（72-0767）までお問い合わせください。

### 太陽光発電システム 及び 太陽熱利用システムの設置費補助

新エネルギーを積極的に活用したまちづくりを進めるため、住宅用太陽光発電システム及び住宅用太陽熱利用システムの設置費補助を行います。

設置に必要な額の5分の1の額とし、5万円を限度とする。



#### ■住宅用太陽光発電システム設置費補助

##### ▼補助金額

出力1kWあたり7万円とし、35万円を限度とする。

▼予定件数 10件程度

##### ▼交付対象者

町の区域内において自らが居住する既存住宅及び新築住宅（店舗等との併用住宅を含む）に発電システムを設置する者であって、次に掲げる要件を満たすものとする。

ア 町内に住所を有すること。

イ 電力会社と電灯契約を締結していること。

ウ 住宅等を借りている者は、賃貸人の承諾を得ていること。

※太陽光発電システムとは、住宅に設置し太陽光を利用して発電を行うシステムで、低圧配電線と逆流流有りで連結していることが条件となります。

#### ■住宅用太陽熱利用システム設置費補助

##### ▼補助金額

▼予定件数 10件程度

##### ▼交付対象者

町の区域内において自らが居住する既存住宅及び新築住宅（店舗等との併用住宅を含む）に熱利用システムを設置する者であって、次に掲げる要件を満たすものとする。

ア 町内に住所を有すること。

イ 住宅等を借りている者は、賃貸人の承諾を得ていること。

※太陽熱利用システムとは、住宅の屋根等への設置に適した太陽熱エネルギーを集めて給湯に利用する太陽熱温水器、または給湯や冷暖房に利用するソーラーシステムです。

##### ▼募集期間

5月14日（金）まで

##### ▼抽選日

5月18日（火） 午前10時

##### ▼抽選会場

千滝クリーンハウス会議室

##### ▼お問い合わせ先

住民環境課 環境衛生係  
（千滝クリーンハウス内）  
（電話）72-0767

**熊本〜ソウル線を利用して、韓国へ行こう！**

韓国へ行くなら今がチャンス！ お得なショッピングが満喫できる（円高・ウォン安）、九州のお隣、韓国に遊びにいきませんか？

阿蘇くまもと空港国際線振興協議会（会長 蒲島知事、山都町も会員です）では、熊本〜ソウル線をより多くの方々にご利用いただくため、阿蘇くまもと空港発着の熊本〜ソウル線を利用して韓国へ旅行する10人以上の団体に対して助成事業を行う「阿蘇くまもと空港団体利用促進事業」や「スポーツ・文化交流助成事業」をはじめとした各種の助成制度を用意しています。

**（主な助成事業）**

○団体利用促進事業  
阿蘇くまもと空港発着の熊本〜ソウル線又は熊本〜台湾間のチャーター便を利用する10人以上の団体に対して1人当たり5,000円を助成します。  
また、4月〜6月のキャンペーン期間中、団体人数に応じた助成額がさらに加算されます。

○スポーツ・文化交流助成事業  
長期にわたり継続的に韓国との団体とスポーツ・文化交流を行う団体に対し、交流に係る経費の一部を助成します。

**〈アジアナ航空の運航ダイヤ〉**  
☆ソウルまでわずか90分☆

熊本 → ソウル		
運行曜日	熊本発	ソウル着
月曜	17:40	19:20
木曜・土曜	12:20	14:00
ソウル → 熊本		
運行曜日	ソウル発	熊本着
月曜	15:10	16:40
木曜・土曜	9:50	11:20

※これは、平成22年4月1日現在の運航ダイヤです。

〈問い合わせ先〉  
阿蘇くまもと空港国際線振興協議会  
（事務局：熊本県交通対策総室）  
TEL：096-333-2165 FAX：096-385-4815

**国家公務員中途採用者選考試験**

人事院及び各府省では、国家公務員中途採用者選考試験を実施します。

【受験資格】 昭和45年4月2日〜昭和56年4月1日生まれの方  
【受付期間】 平成22年6月22日（火）〜平成22年9月5日（日）

【1次選考】 平成22年9月5日（日）  
◎受験案内等の請求方法  
返信用封筒（角形2号・A4版、140円分の切手貼付、あて先及び「中途採用」明記）を同封した封筒に、「中途採用請求」と朱書きし、次の問い合わせ先に送付してください。 ※5月10日（月）配布開始

**お問い合わせ先**

○人事部 九州事務局第2課試験係  
〒812-0001 3  
福岡市博多区博多駅東2-11-1  
電話 092-431-7733  
FAX 092-475-0565  
URL <http://www.jinji.go.jp>

**電線の近くでは感電注意！**

今年も鯉のぼりが元気に空を泳ぐ季節となりました。鯉のぼりが電線にかかること、感電の危険があります。鯉のぼりを設置する場合は、電線にかからないよう場所を選びましょう。また、釣りをしている場合などでも電線にかからないよう注意しましょう。

もし、電線にかかっても、鯉のぼりや釣り糸などを取ろうとして、電柱・鉄塔に昇ったり、竿でついたりせず、九州電力（株）熊本東営業所までご連絡ください。

◎九州電力（株）熊本東営業所  
（電話） 0120-9861604

**熊本県職員・警察官採用試験**

**1次試験日程**

試験の種類	第1次試験日
県職員採用試験 （大学卒業程度）	6月27日（日）
県職員採用試験 （大学卒業程度・民間企業経験者対象）	
警察官採用試験 （大学卒業程度）	7月11日（日）

**◎申し込み受付期間**

5月10日（月）〜28日（金）

受験資格など試験の詳細については、「試験案内・受験申込書」4月23日（金）から県庁行政棟新館1階情報プラザ、上益城地域振興局、山都警察署などで配布」で確認してください。

1. 民間企業等経験者を対象とした職員採用試験（大学卒業程度）を実施
2. 職員採用試験（高校卒業程度・9月予定）、警察官採用試験（A・B）のみ第1次試験場所は「熊本市会場」のみになります。
3. 警察官（武道指導）の試験は、熊本県警察本部で別途実施されます。

**◎民間企業等の経験者を対象とした採用試験（大学卒業程度）を実施します。**

県では、「生まれてよかった、住んでよかった、これからもずっと住み続けたい熊本」の実現に向けて取り組んでいます。

あなたが、これまで民間企業等で培った経験やノウハウを県の施策や組織の活性化に役立ててみませんか！

【県職員（民間企業等経験者対象・大学卒業程度）受験資格】

- ① 昭和26年4月2日以降に生まれた方
- ② 民間企業等における職務経験年数が通算7年以上ある方

※詳しくは、4月23日配布開始予定の「試験案内・受験申込書」でお知らせします。

**出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方にお願**

2010（平成22）年は国勢調査の行われる年です。また、人口動態職業・産業調査が実施される年でもあります。

そのため、窓口で出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をされる場合は、各届書に職業の記入もお願いいたします。調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用されます。皆様のご協力をお願いいたします。

**▼調査期間**

平成22年4月1日から平成23年3月31日までの1年間

**▼調査対象者**

出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の届出をされる方

**▼調査方法**

各届書の届出をされるときに、それぞれ職業を記入していただきます。

本庁・各支所住民係窓口にて「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方にお願（職業・産業例示表）」を備えています。参考の上、記入をお願いします。また、分からない場合は、窓口でおたずねください。

【戸籍住民係（電話7211172）】

# 「やまとファン倶楽部」結成！

## ～福岡から応援します！～

### 山都町を応援しよう！～



会長には甲斐和郎さんが選出されました。

来年春に迫った九州新幹線の全線開通。さらに九州横断自動車道延岡線の開通も近づいています。そんなとき、福岡に頼もしい山都町の味方が誕生。その名は「やまとファン倶楽部」。福岡都市圏からの誘客や山都町の活性化のために一役買っていただく応援団です。3月28日、福岡市の西日本新聞会館で結成式が開催され、約30人の参加がありました。

参加した会員の方々は主に福岡地域に在住で、町出身者だけでなく、仕事などで縁のある方、山都町が好きの方など多種多彩。今後は福岡地域への観光PRや、福岡の方々との交流人口拡大などのための活動をサポートしていただきます。

### “やまとファン倶楽部” 会員募集中！

福岡を中心とした地域で、山都町の活性化のため一緒に活動していただく会員を随時募集中です。福岡周辺にお住まいのご家族やご友人等がいらっしゃいましたら、その方の情報をお知らせいただければ幸いです。※戴いた情報は、やまとファン倶楽部に関連した情報や山都町の観光・物産等の情報提供をお送りする際に使用し、それ以外への使用はいたしません。

\*申し込み及び問い合わせについては、やまとファン倶楽部事務局(山都町役場商工観光課内)72-1158まで。



町の特産品が当たるビンゴゲームもありました。

「陸の孤島」といわれるほど交通の便が悪かった普地域に鮎の瀬大橋が架かって10年。それを記念した式典が3月21日に開かれました。菅のひよつとこ踊りで幕を開けた記念式典は、千滝・白糸・菅自治振興区の主催。式典では、新野幸枝さんと舛田朱美さんが開通によって生活が良くなったことへの感謝を述べられ、また、橋の工事を担当した三井住友建設の瓜生正樹さんは、地元行事や、消防団に入るほど地元に着着されていた思い出などを話されました。

式典の最後に小学生による記念植樹があり、地域のさらなる発展に期待を込めていました。このほか、橋のデザインを手がけた大野美代子氏が再び地元のために設計し、藤原石材店が制作した記念碑の除幕式も行われました。



～鮎の瀬大橋10周年記念式典～



記念碑

今後の発展に期待して植樹

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、  
撮影・掲載しています。

# あくあく育て

## 乳 幼 児 健 診

(千寿苑=平成22年3月19日)



渡辺部長にキャップを渡す御岳小学校の6年生



**世界の子どもの役にたとう**  
御岳小学校の子どもたちが、集めたペットボトルのキャップを、山都町商工会青年部に渡しました。この取り組みは「エコキャップ運動」といいます。ペットボトルのキャップを大事な資源として、リサイクルメーカーで再利用することでゴミを減らし、さらに、その売却代金がNPO法人「世界の子どもにワクチン」を日本委員会に送られ、世界の子どもたちにワクチンが届きます。キャップ800個で一人分のポリオワクチンになります。  
山都町商工会青年部では、県商工会青年部の一員としてこの事業に取り組んでいます。御岳小学校で集めたキャップはなんと約9000個！代表して6年生10名が渡辺大祐青年部長へ手渡ししました。  
混ぜればゴミとなるペットボトルキャップも、分ければ資源とワクチンになります。  
みなさんもご協力ください。

# わたしたちの人権

62

だれもが人間として生きていくうえで  
侵すことのできない当然の権利  
これが『人権』です

## 山都町人権・「同和」 教育に関する 町民意識調査から③

町では、2009（平成21）年11月に山都町人権・「同和」教育に関する町民意識調査を実施しました。これまでに調査結果の一部を紹介してきましたが、今回は、意識調査に寄せられたいくつかの意見について紹介します。



**Q** そっとしておけば部落差別はなくなるのではないですか？

**A** 「同和」教育の重要性が広く認識されてきており、『同和』教育をもっと推進させてほしい』または『同和』教育によって差別のない町にしてほしい』といった意見が数多く寄せられました。しかし、『そっとしておけば』問題は自然に解決するのではないか、教えるから差別が広がるのではないか』という意見もありました。いわゆる「寝た子を起すな』という考えですが、本当にそっとしておけば差別は自然になくなるのでしょうか。

確かに、誰もが純白な心で生まれてくるため、この世に生まれながらの差別者などいません。しかし、そっとしておけば、周囲の大人の何気ない言動によって、その純白な心に偏見やまちがった価値観が植え付けられてしまいます。そして、このように偏見やまちがった価値観が植え付けられた状態にあると、自分に利害関係が生じたとき、必ず差別となつてあらわれてしまいます。このことから、『そっとしておけば』という考え方は差別がなくなるという

うことがいえます。そのため、純白な心に部落差別の不条理について正しく教えること、つまり「正しく起こす」ことが必要になってきます。正しく教えることによって、純白な心からは差別に対する嫌悪感や怒りが生まれ、差別をなくすための行動につながるものと考えられます。

**Q** 風習と人権問題にどんな関係があるのですか？

**A** 今回の意識調査の中に、『大安』の日に結婚式をあげるという風習、『友引』の日に葬式をしてはいけないという風習』など、身のまわりの風習についてどう思いますか』といった質問を設けました。この質問に対して、『人権問題とどういった関係があるのか』という疑問が寄せられました。

私たちの生活の中にはさまざまな風習があります。その中には、合理的な根拠に基づいた風習もありますが、『大安』や『友引』といった六曜の迷信など、不合理といえる風習も数多くあります。不合理な風習であっても私たちの暮らしに大きな影響力をもっており、そのような風習にこだわることは差別や偏見の温床になるともいわれています。これは、風習そのものではなく、なぜ風習にこだわるのかということを考える必要があります。ほとんどの場合では、『昔から続けてきたことだから』、『周りの人がそうしているから』といった

理由があげられます。つまり、それが正しいことなのかを自分では判断していません。自分で判断しないことは、たとえば、根も葉もない噂話をそのまま信じてしまうことと同じように、誤った情報であっても正しい知識として自分の中に取り入れてしまい、ひいては、『同和』地区に対するまちがった考え方を受け入れてしまうように、部落差別を残す温床ともなりかねません。このように、いま私たちに求められているのは、暮らしの中の不合理な考え方に気づき、自分の行動によって変えていくことではないでしょうか。暮らしの中の不合理な考え方を改めていくことは、部落差別をはじめあらゆる差別をなくすことにつながるものと考えられます。

## 5・23差別をなくす 山都地区集会

第15回

- 日程 2010年5月22日（土）  
8時45分 アトラクション（矢響太鼓）  
9時00分 開会（うたごえ）、主催・共催  
団体代表挨拶、問題提起、決意表明、集会、宣言、スローガン採択  
11時00分 閉会（うたごえ）

●場所 山都町立矢部中学校体育館

※たくさんの方のご参加をお待ちしています。

## 5月の当番医

5月2日	瀬戸病院	(電話75-0111)
5月9日	蘇陽病院	(電話83-1122)
5月16日	高田整形外科クリニック	(電話72-1007)
5月23日	坂本クリニック	(電話72-0210)
5月30日	伴病院	(電話72-0029)

## 山都町の人口

〔平成22年3月31日現在〕

男 8,847人 (-42)

女 9,477人 (-43)

計 18,324人 (-85)

世帯 6,766戸 (-12)

※ ( ) は前月比

※最高齢は104歳〔女性1人〕

※1月1日～3月31日の出生届数  
24人〔うち3月は7人〕

※1月1日～3月31日の死亡届数  
83人〔うち3月は28人〕

## 季節のうた

### ▼清和短歌会から

栄光の笑顔と涙の偉大さよ五輪の容姿に眼はなれず  
藤島みつ  
屋根瓦向きは違いて夫々にうからを抱きて生計を守  
平川竜  
連れあいを亡くせし友の嘆く見る老いの別れはひと  
梅田市子

### ▼馬見原酔山会

花冷えの市となりけり今年また  
高田ゆかり  
春荒に流るる木の葉廻り  
長谷野澄博  
仕舞い終え夫とほうばる雛あられ  
岩永周子

### ▼やまなみの会

介添えは娘と孫二人の高看に依頼し帰るも眠りにつ  
渡辺豊久  
軒先につらら下がりし大小の研き澄まされし刃に似  
木下スエオ  
たり  
タスキ渡し仲間胸に倒れ込む駆伝選手の姿尊し  
古閑比奈子  
浅き春後生大事に送る日々  
赤星たづえ  
猫の恋忘れし猫を抱いて寝る  
本田七郎  
水源のほとりに咲けるしだれ梅  
天崎信恵  
伽羅露を煮つめ厨の夜を閉づる  
菊池幸子

### ▼通潤句会

## 通学の安全を守るために



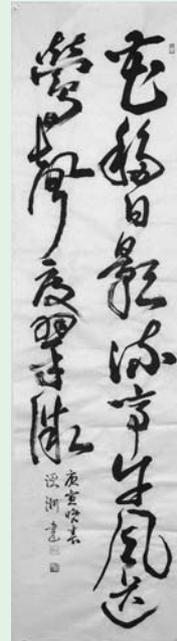
山下教育長から山下歩夢くんに渡されました。

山都町教育委員会・山都町交通安全協会・山都町防犯協会・山都町子育てクラブから、町内小学校に入学する新入生全員へ、交通安全グッズが贈られました。

4月9日に行われた矢部小学校（大脇為久校長）入学式において、山下明美教育長から新入生の代表山下歩夢くんへ手渡されました。

今回贈呈されたグッズは、黄色い帽子・傘・ランドセルカバー、防犯ブザーなどです。ドライバーの皆さん、新入生の近くを通過するときは、より一層の安全運転をお願いします。

## 書道



和光教室書道部の大塚憲一さん（天平）作

## 編集後記

日向往歴史ウオークでの、ガイドのみなさんには恐れ入りました。聞いたのは何度も勉強会を開いて臨まれたこと。どのガイドさんでも、表現の違いはあれど、わかりやすく的確な説明。さらに凝った衣装まで準備されていて、参加者に対するもてなしの心が表れていました。

化や新年度がスタートして、高校無償化や子ども手当制度、コメ農家の戸別所得補償制度など新たな制度が始まりました。

山都町役場も異動後の新体制で22年度予算に計上した事業を推進してまいります。広報やまた担当は変わらざる願います。今年度もよろしくお

(F)

# 輝く人たち

先月号に続き、「輝く人たち」をご紹介します。

くまもと茶ブランド確立対策協議会と経済連茶生産流通協議会が主催する「熊本県茶振興大会」が3月3日熊本市の熊本県経済連7階ホールで開催され、阿部主税さん（犬飼）が荒茶の部で農林水産大臣賞を受賞されました。阿部さんは協議会会長賞（荒茶の部釜炒り製玉緑茶1等）、熊本県賞も併せて受賞されています。

さらに、藤原徳門さん（島木）も会長賞（荒茶の部蒸し製玉緑茶3等）を受賞されています。



授賞式での阿部さん（左）と藤原さん

## お茶 ～阿部主税さん～

# 農林水産大臣賞

## 環境保全型農業

## ～山都町有機農業協議会～

第15回全国環境保全型農業推進コンクール（全国環境保全型農業推進会議主催）で、山都町有機農業協議会が農林水産大臣賞を受賞しました。

このコンクールには全国80の個人・団体からの応募があり、その大賞である農林水産大臣賞8点に入賞しました。

山都町有機農業協議会（阿部主税会長）は現在10グループ123名が加入。合鴨農法や冬期湛水など自然にやさしい有機農業を実践しながら、学校給食への提供、消費者との積極的な交流、そして田植え、稲刈りなどの農作業体験を通じた食農教育を実践されています。



山都町有機農業協議会のみなさん

## 平成21年度交通安全標語 コンクール入選作品

ここでは、山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品全24作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。

ヘルメット かぶれば命が 守られる (蘇陽小 5年 興柁智哉)  
 曲がり角 人がいないか 確かめよう (大野小 5年 後藤洋康)