

広報やまと

5月26日発行

2010
(H22)

6

水無月
みなづき

No.63

心地よい薫風を感じて

ゴールデンウィークの山都町は青葉の眩しい週間。「青葉の瀬」では釣り大会やカヌー体験があり、来場者はゆっくりと過ぎる時間を楽しんでいました。

Contents

4～ 5P 山都ころっけ街道
8～10P 病院だより
12～13P まちの話題

主な内容

14～15P 図書館だより
16P ミュージカル体験クラブ
17P すくすく育て

山都町消防団 新入団員

辞令交付式



整然と列をなす新入団員

4月25日、千寿苑で行われた消防団新入団員の辞令交付式。今年新たに28名の団員が加入代表して第1分団倉田正隆さんが上村団長から辞令を受けました。

辞令交付式のあとは、山都消防署署員を講師に迎えさっそく講習会。消防の基礎について学んだ新入団員はその後、小型ポンプ等の取扱い説明や規律の訓練を受け、非常時の出動に備える心構えができたようです。

このほか、部長以上の幹部団員60名は救急救命講習を受講しました。



小型ポンプの操作方法について手ほどきを受けます。

町長室から

甲斐 利幸

五月晴れに、新緑が眩しい5月8日、馬見原の街で、熊本景観大賞受賞を記念して、まちづくりシンポジウムが開かれました。黄砂が前日の雨により洗い落とされ、久方ぶりにびっくりする程の多彩な緑の輝きに、放浪の歌人種田山頭火の思いに首肯したことでした。

馬見原のまちづくり協議会のまとまった頑張りにより、事業内容は素晴らしいものでした。街並みの美装化も、馬見原の皆様のお力が結実したもので、これから個店の知恵と努力により、若山牧水が称した洒落た街に往時とはまた違った賑わいを期待しています。

馬見原橋は、五ヶ瀬川の清冽な流れと明神の湧水を眺めて佇む人影を宛ら一幅の絵とします。あらためて、美装化なった馬見原の景観大賞受賞に宜なるかなと納得した次第です。

山都町を美しいまちにするための条例が制定されていますが、山都町全域が公園であり、迎える深い気持ち、観光の可能性を膨らませることになります。

いよいよ、来年3月には、九州新幹線が全線開通します。関西以西の観光マーケットは、格段に大きいものがあります。

子育てフェスタには、多くの子ども連れの保護者が参加し、いろいろな催しを楽しんでいました。劇団「天然木」のミュージカルをみる子どもたちの瞳は光っていました。

少産・少子化時代の子育ては、昔の子育ての感覚やマニュアルを踏襲しながらも、将来の大人像を描いて、少し距離を置くことも必要であると思います。

愛情や経済的条件が届きすぎたり、整いすぎることにより、逞しさや必要な我慢強さが育まれません。

山都町の宝が大らかに、人間性豊かに、すくすくと成長する環境を大切にしたいものです。



旧下西小改修事業落成式

自然のなかで豊かに育つ子どもたち

その⑤

矢部郷自然観察会 代表 藤吉勇治

矢部郷自然観察会には、ユニークで特徴的な組織がある。それは、ジュニア・レンジャーだ。ジュニア・レンジャーの子どもたちは、日頃から身の回りの生きものを観察し、「森のたより（自然観察会新聞）」の新聞記者として、話題や情報を書く。さらには、自然観察会のときには、子ども指導員として活躍する。

このジュニア・レンジャーを対象にして、毎年夏休みには「自然教室」を実施している。以前は2泊3日のキャンプを行っていた。「自然教室」では、地域の中のような自然環境に足を運んで、生きものたちを観察・調査するだけでなく、野外での活動を通して遊びや物作り、料理を体験させている。私たちが子どもの頃よくやっていた木登りやターザンごっこをしたり、小刀の使い方を教えて物を作ったり、食事のときはかまど作りや火おこしたりもするのだ。子どもたちは、生活の智慧を学び、工夫することや力を合わせることなどを身に付けていく。

森の中や、川の源流など、自然の中を探検するときのドキドキする気持ちやワクワクする体験は、子どもたちの感性を豊かにする。野外で体を動かして感じたことは、自然への興味や関心、さらには自然を探究する心へとつながっている。

「森のたより」の22号（平成2年）に、次のような子どもの感想文がある。



「自然教室」での源流探検

平成2年「自然教室」での野外遊び

「ぼくは、初めてヒキガエルを見ました。ヒキガエルはこんなに大きかったです。ヒキガエルはこんな大きかったのかと、いっしゅんびびってしまいました。」「一日目の夜、ウスバカゲロウのようなトンボがいきました。聞いたらヘビトンボという名前でした。首が長いからヘビトンボという名前です。かむといたいと教えてくれました。見るとうるどいがありました。」



『YOU&YOU通信』

Vol.36

YOU&YOU

第11号カップル誕生

第11号の夫婦となる、芹口智行・晃子夫妻の結婚披露宴が4月17日（土）に執り行われました。お二人は、平成20年5月の交流会で出会い、約2年弱の交際期間を経てゴールイン。とてもシャイな二人ですが、第一印象からお互い好印象で、二人の距離が縮まるのに時間はかかりませんでした。友人などからのお祝いのメッセージを受けた幸せそうなご両家の笑顔を拝見でき、これからの活動への糧となりました。

とても素直なお二人ですので、暖かい家庭を築かれることでしょう♡



☆芹口 智行・晃子夫婦☆

平成22年度結婚相談員紹介

今年度の結婚相談員6名のご紹介をいたします。去年に引き続き、6名が再任いただきました。相談員の仕事は、地元の独身者の把握を行い、YOU&YOUの紹介や登録希望者を募っています。少しでもYOU&YOUに興味がある方で、どうしようか悩んでいる方は、お近くの結婚相談員へお気軽にご相談下さい！これまで培ってきた相談員の方々の結束力を武器に、今年度も相談員様のご協力を得ながら更なる成婚を目指して頑張っていきます。



（2列目の左から *が相談員）

*栗屋誉男さん（神ノ前） *荒木博道さん（鶴ヶ田） *後藤春樹さん（浜町）
*田中千鶴子、*梶原きみ代さん（真原）、甲斐町長、成瀬ひとみ

●お問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課（成瀬・吉田）

【専用電話】

090-9565-9589

【専用アドレスPC】

marriage.support@town.kumamoto-yamato.jp

【専用アドレス携帯】

you_and_you@docomone.jp

「山都ころっけ街道」に新商品

もう食べましたか？「山都ころっけ」

山都ころっけの会（山都町商工会内）が昨年から取り組みを行って、大好評中の「山都ころっけ街道」。テレビやラジオなどメディアで多く取り上げられて、みなさんももうご存じですね。その「山都ころっけ」に新たな商品が追加認定され、19店 27種類となりました。山都ころっけの会のご協力をいただき、その全容をご紹介します。

「山都ころっけ」認定店簡条

- その壱 山都町のおいしい農産品・畜産品・特産品を使用している“ころっけ”
- その弐 愛情たっぷりの手作り“ころっけ”
- その参 こだわりの“ころっけ”
- その四 地産地消、食育を推進している“ころっけ”
- その伍 おいしい幸せを提供できる“ころっけ”

1 みさどん 72-2680



ゆずかお げんき
柚子香る元気ころっけ 150円

2 本さつまや 72-0006



さといも
① 里芋のとろ〜りころっけ 100円
まほろし めいしやんとん
② 幻の梅山豚ころっけ 200円

3 チボリーノ 72-0150



① 里のめぐみ 150円
② 鶏ずーしーころっけ 150円

4 まりも 72-3321



幸せの穂もっけ 150円

5 キッチン華 72-4315



① 華のちえ袋 in とまと 150円
② 華のちえ袋 in しいたけ 150円
③ 華のちえ袋 in キャベツ 150円
④ 華のちえ袋 in 肉じゃが 150円
⑤ 華のちえ袋 in もちあん 100円

6 居酒屋かぼちゃ 72-4545



かぼ猪ころっけ 150円

7 丸重ミート 72-0447



① 馬肉ころっけ 120円
② 馬肉メンチカツ 130円

8 よこまち 梅太郎 72-3661



じどりばい
地鶏梅!! 150円

9 やむらかん 72-3714



① 海と山ころっけ 150円
② ベリーなイカしたころっけ 150円

10 国民宿舎 通潤山荘 72-1161



みそっ茶ころっけ、菊 200円

山都ころっけ
国道218号

矢部
エリア

至熊本市内矢部・御船 I.C.

至宇城市松橋 I.C.

五老ヶ滝
通潤橋

鮎の瀬大橋



●国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験の受験者を募集しています。

国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、一年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっていきます。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

なお、募集要項は、次のとおりです。

一 受験資格

平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません。）

二 試験の程度

高校卒業程度

三 申込書の受付期間

6月22日（火）から6月29日（火）まで（通信日付印有効）

四 第一次試験

9月5日（日）

五 申込用紙

人事院九州事務局、熊本国税局又は最寄りの税務署に備え付けています。詳しくは、次のところへお問い合わせください。

人事院九州事務局

（電話）092-431-7733

熊本国税局人事第二課試験研修係

（電話）096-354-6171

熊本東税務署

（電話）096-369-5566

※自動音声案内



●高校生の税の作文募集

国税局や税務署では、今年も高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

テーマは、

- ① 税や税務署についての意見
- ② 税について学習したことに関する意見や感想
- ③ 税務署や公的な施設を見学したことがあれば、その体験や印象
- ④ 税にかかわる家族の体験談や周りの方の話を聞いて、自分が考えたこと

など、税に関することであれば何でも結構です。字数は、千二百字程度で、締切りは9月7日（火）と

なっていますので、奮って応募してください。

なお、高校生の税の作文の募集について詳しくお知りになりたいことがありましたら、国税局や最寄りの税務署にお尋ねください。

そのほか、国税庁及び全国納税貯蓄組合連合会において、中学生を対象にした「税についての作文」を、同じテーマで募集します（字数は千二百字以内、9月上旬締切り）。中学生の「税についての作文」についてのお問い合わせは、最寄りの税務署までお願いします。

熊本国税局国税広報聴室

（電話）096-354-6171

熊本東税務署

（電話）096-369-5566

※自動音声案内



町税の納付には口座振替納付（口座引落とし）が便利です

現金を持ち歩くこともなく、納期ごとに指定の口座から自動的に町税を納付することができ、うっかり納め忘れることもなく、お忙しい方などにはたいへん便利です。

一度申し込みすると翌年度以降も継続されるので、あらたに手続きする必要がありません。

〈申込方法〉

預金通帳と印かん（通帳届出印）をご持参の上、次の金融機関の本店または支店（取扱支所）で手続きしてください。（手続き用紙は各金融機関の窓口や、役場税務課および総合支所窓口にあります。）

口座振替日は各引き落とし月の25日（金融機関が休日の場合は翌営業日）です。**引落としの開始を希望される月の前月末までに手続きをお願いします。**遅くなりますと希望の時期に引落としできない場合があります。

口座振替の手続きができる金融機関

肥後銀行・宮崎銀行・熊本ファミリー銀行・上益城農業協同組合・阿蘇農業協同組合・ゆうちょ銀行

※口座振替できる町税は、町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）です。なお、町県民税（特別徴収）および国民健康保険税（特別徴収）は口座振替できません。

●お問い合わせ先 役場（本庁） 税務課 [電話] 72-1128
清和総合支所 総務住民課 [電話] 82-2111
蘇陽総合支所 総務住民課 [電話] 83-1111

● 介護支援専門員実務研修受講試験

熊本県では、「平成22年度介護支援専門員実務研修受講試験」を次のとおり実施します。

1 試験期日

平成22年10月24日（日） 午前10時開始

2 試験会場（予定）

(1)熊本学園大学 (2)熊本大学

※試験会場は、受験者が指定することはできません。原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年（一部10年）以上の実務経験を有する方（詳細は「試験案内」に記載）

3 試験案内の配付期間

平成22年6月14日（月）～平成22年7月16日（金）

4 試験案内の配付場所

熊本県社会福祉協議会（福祉人材・研修センター）
山都町社会福祉協議会（支所含む）

5 試験案内の配付場所

熊本県認知症対策・地域ケア推進課、熊本市高齢介護福祉課

6 試験案内の配付方法

※土・日曜、祝日を除きます。
※郵送による試験案内の配付は行いません。

7 試験案内の受付期間

平成22年7月5日（月）～平成22年7月16日（金）

8 試験案内の申込方法

受験申込書は、「試験案内」巻末の専用封筒を使用し、一通につき1名分を、必ず簡易書留により熊本県社会福祉協議会（福祉人材・研修センター）宛に郵送してください。（7月16日の消印有効）

9 試験手数料

※持参による申込書の受付は行いません。
実務研修 8,800円

10 試験合格者に対する実務研修

試験合格者を対象に、実務研修を1月～3月に実施します。

試験実施機関先
受験申込先
お問い合わせ先
※土・日曜、祝日を除く

社会福祉法人熊本県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター
〒860-1084
熊本市南千反畑町3-7
熊本県総合福祉センター4階
TEL 096-1322-8077

● 「毎年6月は食育月間です」

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。そして、食事のおいしさや楽しさは身も心も豊かにしてくれる大事なものです。

現代は、多くの人々がいつでも食べたいものを食べられる豊かな社会になりましたが、日常生活の中で、「食卓を囲む事の大切さ」や「食事のありがたさ」等、食の持つ多様な役割について意識しないまま過ごしてはいませんか。

幼いころにつくられた食習慣は、その人の生涯にわたって大きく影響するといわれています。「早寝・早起き・朝ごはん」といった、調和のとれた食事、適切な運動、十分な休養や睡眠習慣を身につけていくことが大切です。

この機会に改めて、ご家族で「食」の大切さや生活習慣について考えてみませんか。
食育月間についてのお問い合わせは、熊本県健康づくり推進課096-1333-2252まで。

熊本県「食育子ども特派員」募集！

小学生・中学生の皆さん、あなたも今日から特派員！
▽小学3年生から中学3年生まで、どなたでも申し込めます。

「食育特派員」として、記事を書いてみませんか？

★家庭や学校、地域での身近な「食」のことで、気づいたこと、感じたこと、初めて体験したことなど。体験談や感想を報告して下さい。

★活動内容は自由で、報告回数は1回以上で自由です。
★「食」についてならなんでもどしどし、送って下さい！

例）・家庭や学校・地域の行事や出来事から感じたこと
・「朝ごはんを食べよう」運動などの「食育」活動に参加した感想

・地域の郷土料理について調べたこと
・その他、「食育」活動で感じたこと など…

【食育子ども特派員になってみたい人は】

○募集期間…平成22年5月6日（木）～6月30日（水）

○募集人員…100人程度（地域毎に先着順）

○応募方法…申込書が官製はがき等に次のことを記入し、申し込んでください。（申込書は県庁健康づくり推進課のホームページからダウンロードできます。）

住所、氏名、学校名、学年、電話番号（学校か自宅で連絡できる方を、可能な人はフアクシミリ番号・メールアドレス）、特派員としてやりたいこと等

【食育子ども特派員になったら】

○任命期間…任命した日から平成23年3月末まで（最終レポート提出は1月17日（月）まで）

○受付登録後、任命された方に、任命証と食育手帳等を送ります。

○送っていたいただいた記事で、新しい取り組みやユニークなもの、参考となるものについては、県庁ホームページや食育情報誌等に掲載・紹介します。

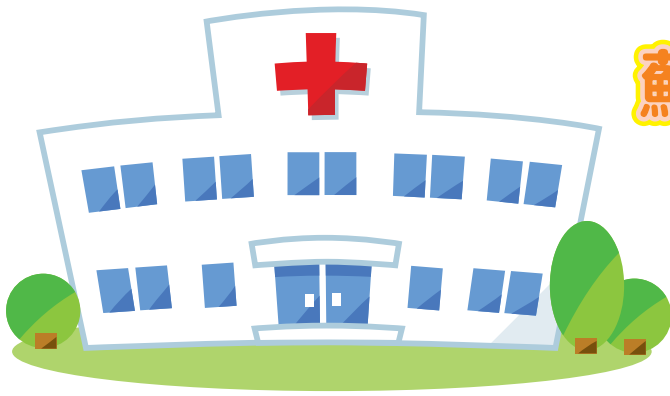
また、年度内の報告をまとめて「特派員レポート集」を発行します。

【お問い合わせ・申込み先】

〒862-18570 熊本市水前寺6丁目18-1
熊本県健康づくり推進課食育推進班
TEL 096-1333-2252（直通）（県庁内線718）
FAX 096-1383-10498
電子メール syokukiku@pref.kumamoto.lg.jp

☆ご記入いただいた情報は、他の目的で使用することはありません





蘇陽病院だより

～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します」

特集

知って得する健康講座

第24集 早期胃癌の内視鏡治療

山都町立蘇陽病院 医師 井野裕治

だいぶ暖かくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今回は私の生業とも言える内視鏡（胃カメラ、大腸カメラ）についてお話しさせていただこうと思います。

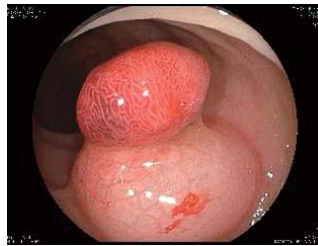
まず内視鏡と聞くと痛い、苦しいというイメージを連想される方が多いと思われます。しかし当院では鎮静薬および咽喉頭麻酔を十分に行うこと、無理のない挿入手技を実践することで患者さんの苦痛が少なくなるように努めています。

以前は内視鏡と言えば検査（観察）のみしかできなかったのですが、近年では治療を行う内視鏡が盛んになりました。代表的なものが大腸の良性ポリープを切除する大腸ポリペクトミーです。（図1）

また、たとえ悪性（癌）であっても、早期の癌であれば内視鏡で切除することが可能です。お腹を切らないため、術後の傷跡もなく、何よりも胃袋が小さくならないため、術後に食事が摂れなくなり激やせすることがありません。

方法としては病変の直下にヒアルロン酸を注入し、切りしろを大きくした後、特殊な電気メスを用いて病変の周囲を切除していきます。当院には3種類の電気メスを用意し、病変にあった種類の電気メスを選択するようにしています。図2は当院で施行した治療の1例です。

この処置はどんなにサイズが大きくて

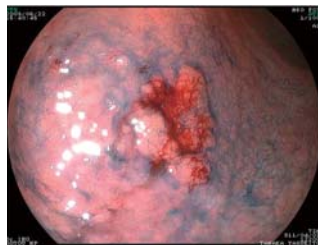


大腸ポリープ切除前



大腸ポリープ切除後

図1



E S D 切除前



E S D 切除後

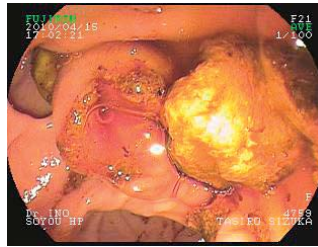
図2

も施行可能です。しかし癌の根が深いと、穿孔したり（胃に穴があくこと）、取り切れず癌が残ってしまうため施行が困難になります。よっていかに早期の段階で見つけるかが、重要になってきます。

症状が出てからでは遅いことが多いです。人間ドック、検診などの機会を利用し、定期的に検査を受けるように心がけましょう。

最後に二言。

- ・当院では胆道系の内視鏡治療（総胆管結石など）も行っています。（図3）
- ・またダブルバルーン内視鏡を用いて、小腸（胃と大腸の間の腸管）の観察も行うことが可能です。



総胆管結石



総胆管結石

図3

特集 おいしく食べて、病気予防

食べることは人間生活の上で最も基本的なことであり、大きな楽しみでもありますよね。そして、病気治療や予防においても実はとっても大切なことです。そこで、今月から様々な病気に適した食事やメニューをシリーズで紹介してゆきます。よろしくお願いいたします。

第1集 嚥下障害（飲み込みが悪い）の方にやさしい「ソフト食」について（その一）

山都町立蘇陽病院 栄養科調理師 甲斐 靖
監修 院長 水本 誠一

年齢を重ねてゆくと、食べものを飲み込む（嚥下）時に“むせこむ”ことがありますよね。これは嚥下するとき首やのどの筋肉が協調して十分に動かないために、食べ物や水分の一部が食道ではなくて気管（空気の通り道）に入り込んでおきる現象です。脳梗塞などの後遺症で起きることが多いのですが、単なる老化現象のこともあります。これが原因で肺炎（嚥下性肺炎）を起こすこともあるのです。これらの患者さんにも食べやすいように工夫されたのが「ソフト食」です。

しっかりと形があり、口への取り込みがよく、上あごと舌でつぶせる硬さで、飲み込む時に滑りが良い、しかもおいしそうに見える、などの条件が求められます。蘇陽病院ではこれらの条件を満たすような「ソフト食」をいろいろと試作しながら提供しています。写真のような出来栄えですが、おいしそうに見えますか？ それでは、ご家庭でも参考にさせていただけるように、次号からその詳細な内容について解説してゆきます。



高齢化社会を迎え、家庭内でお年寄りを介護する事が多くなりました。特に寝たきりの場合は「寝返り」という動作が介護のポイントとなります。排泄や着替えなど毎日の世話は寝返り動作を活用することでスムーズに出来ます。また、この動作を数多く取り入れると寝たきりの改善や床ずれ、肺炎、膀胱炎などの予防にもつながります。

床ずれは専門用語で褥創（じょくそう）といい介護する上で最も注意しなければならない合併症です。体や寝具の重みによる圧迫が原因で皮膚や皮下組織の血液の巡りが悪くなり潰瘍（かいよう）ができます。

介助といっても様々な介護レベルがあります。一番軽いのが「見守り～声かけ誘導」です。自力で出来そうな方には環境を整えた上で、手でものにつかまるまで腕を誘導してあげます。また、片足でも立ててあげることで、あるいは本人が寝返ろうとしている瞬間に立てた足を横に押し上げてあげること、それだけで寝返りは容易になります。



意識もないような方への寝返り全介助についても、できるならば自立～半介助で少しでも自立性を高めるための条件を整えます。具体的には少しでも膝が立てられるのなら、その上で寝返りさせること、寝返りして側臥位（腕を下にして横になった状態）になった時点で下肢が屈曲していないと側臥位が安定しませんから、自力であっても全介助であっても膝を立てる～曲げるといふのは必要なことになります。

体幹も下肢も完全に拘縮してしまっている方への寝返り介助は下に敷いたバスタオルごと引っ張りあげて寝返りさせるのが一番楽です。

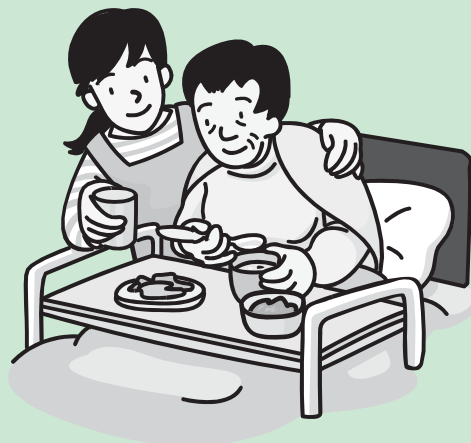


たとえ起座できない方でも寝返りだけでも頻繁に行ってくれていれば褥創の心配はずっと減ります。テレビ、ラジオ、雑誌や水のみなどを、寝たままであっても操作しやすいようにベッドの両脇にセットしたり色々な工夫が出来ると思います。そして、そんなふうに寝返り動作だけでも能動的に行えれば上下肢とも曲がったままかカチカチに拘縮してしまうことは避けられるはずです。

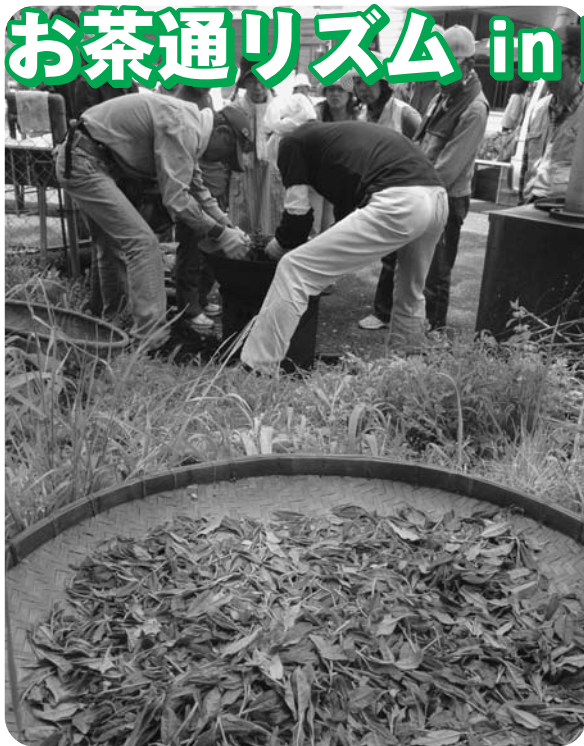
意識もないような重度な方の場合、全介助で寝返り介助～体位交換を熱心に行っても、どうしても褥創や拘縮の発生は防ぎきれないかもしれません。そんな方にこそ実は車椅子座位の時間をとることをお勧めします。褥創予防や拘縮予防には何よりの手段になりますし、沈下性肺炎や尿路感染の予防にもなります。

床ずれ予防器具として、床ずれ予防用エアマットレスや、低反発素材を使用した床ずれ予防マットレスなどがあり、長時間同じ体位で横になっていても、皮膚へかかる圧力を軽減できる構造になっています。また、体の部位ごとの使用に適したクッションなどもあり、お尻や背中、腰などの部位に合わせて敷くことで床ずれの出来ない面を保護することが出来ます。またこのようなクッションは介護者による要介護者の体位変換時の補助的な役割も果たすため、体位変換がスムーズに行え、介護者の負担軽減にも繋がります。

力任せの介助は本人の持っている機能や能力を活用できなく、反対に弱めてしまいます。また、介助者自身の体も守れませんのでご注意ください。



お茶通リズム in 山都町



摘んだお茶で釜炒り体験



茶講座



山菜天ぷらや茶飯が振る舞われました

今年で2回目となる、お茶通リズムin山都町が5月1日に行われました。

日本茶インストラクター協会の主催で、生産者と消費者の交流、日本茶の良さを知ってもらうことを目的に昨年から行われており、今年も熊本市などから約30名の参加がありました。

甲佐町にある藤原徳門さんの茶園でお茶摘みを体験した参加者は、山都町に移動、木鷲野会で管理されている里山で山菜採りを行いました。

昼食は、島木改善セン

ターで、採った山菜を使った天ぷらや茶飯などの地元料理を新茶とともにいただきました。

午後は、講習会。お茶の効能、おいしいお茶の淹れ方など、日本茶インストラクターからの講義の後は、茶葉の品種をあてるクイズが行われ、成績優秀者には豪華景品が贈られました。

今年も、天候不順で生育が遅れたため、山都町でのお茶摘みはできませんでしたが、山菜採りや釜炒り体験、お茶の講座など、貴重な体験の数々。参加者も満足の笑顔でした。

献茶祭



5月2日、小一領神社で献茶祭が行われ、今年の豊作を祈願しました。山都町茶振興会の藤原徳門会長は「例年なら新茶が採れている時期だが、天候不順で遅れている。厳しい状況だが良質の茶を生産していくことが生産者の努め」と力強くあいさつしました。

【地デジサポーターによる戸別訪問のご案内】

2011年7月にアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビ又はチューナー等が必要となります。また、アンテナ工事等も必要となる場合があります。

地デジへの対応方法等が判らないという方も多いことから、前年度と同様に熊本県電機商工組合加盟の電器店（地デジサポーター）より、地デジの準備が出来ていないお宅を戸別訪問し、地デジの準備の仕方について、親切なアドバイス、サポートを無料にて行います。

訪問販売等と混同されないように、黄色のユニフォーム、赤い腕章、IDカードを着用し訪問いたします。今年度6月中旬から戸別訪問をスタートいたします。



【ユニフォーム】

【IDカード】

【腕章】

●問い合わせ先

デジサポ熊本(総務省 熊本県テレビ受信者支援センター)

☎:(096)31215615

Fax:(096)32516288

受付時間 平日/9時~18時(土・日・祝日は除く)

地デジコールセンター

☎:(096)30018800

or ☎:(0570)0710101

受付時間 平日/9時~21時(土・日・祝日は除く)

土、日、祝日/9時~18時

まちな話題

往年の名車が揃い踏み

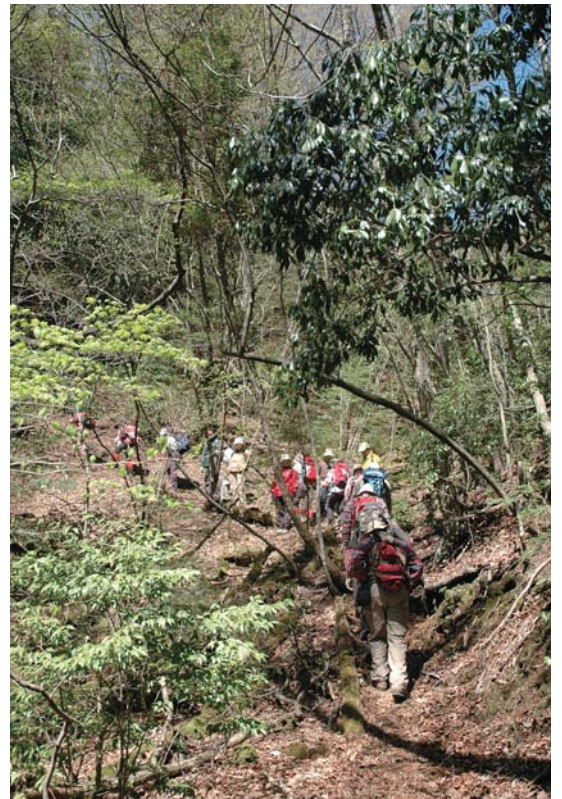
「クルマと文化の融合」をテーマに毎年春、阿蘇くじゅう国立公園周辺で開催される、世界の名車によるツーリングイベント「チエントミリアかみつえ」が4月10日、11日に開催されました。今回は、清和高原天文台と道の駅通潤橋がツーリングのスタンポイントの会場となり、トヨタ2000GT、ホンダS600、ポルシェ、ロータス、アルファロメオなど日本や世界の名車48台が新緑の山都路を駆け抜けました。



清和高原天文台にそろった各国の名車

山開き in 目丸山

4月28日、九州ハイランドインストラクター協会山都支部が主催する山開きが行われました。今年は目丸山山頂までのコース。登山口入り口でシーズン中の安全を祈願した後に出発。参加した皆さんは、景色や春の花々を見ながら、それぞれのペースで山頂を目指しました。ちょうど「カタクリ」の花が見頃を迎えており、参加者も足を止めて見入っていました。



交通安全パレード

春の交通安全運動にあわせ、肥後ハーレー会のみなさんが、そよ風番所から通潤橋前までの



40kmをパレード。肥後ハーレー会からは毎年、交通安全のために役立ててほしいと山都町交通安全協会へ寄付をいただきます。

地域の交流の場に

地域介護・福祉空間整備等交付金事業を活用した、旧下矢部西部小学校校舎改修が完了し落成式が行われました。同校舎は現在、下矢部西部自治振興会が借り受け、下矢部西部地区社会福祉協議会とともに地域のお年寄りの交流の場や世代間交流施設として利用し活動されています。今回、トイレ等の改修や備品等の設備を整備、より便利に利用できるようになりました。当地区は高齢化率が高く、自然災害も多い地区でもあるため緊急避難場所として、また地域福祉の拠点としてよりいっそうの活動が期待されます。



馬見原追分とポタンの共演



美しい歌声とポタンの花の共演

4月29日、馬見原公民館において「民謡馬見原追分唄祭」が開かれ、素晴らしい歌声が馬見原のまちに響きました。
馬見原自治振興区女性の会（後藤サドリ代表）が主催して行った3回目となるこの唄祭り、大阿蘇蘇陽太鼓「喜楽」の演奏で幕を開けました。県内はもとより宮崎県日向市などから104名の参加がありました。会場には、女性の会で育てた美しいポタンの花がならび、まさしく花を添えていました。

菅地区農村暮らし体験交流会

都市農村交流の拡大による地域づくりを行っている菅地区と福岡市の異業種交流団体「天神横丁文化倶楽部」との交流会が4月25日に行われました。これは、鮎の瀬交流館帯山店を営んでいる菅純一郎さんと同倶楽部メンバーとの交流がきっかけとなり実現したものです。当日は倶楽部参加者43名が3〜4人ずつに別れ、菅地区の12軒の農家を訪問。それぞれの家族と地元郷土料理を囲んで昼食をとった後、タケノコ掘りやシイタケワラビ狩りなど、思い思いに春の「農村暮らし体験」を楽しみました。



成人式奨励賞受賞

1月4日に行われた山都町成人式が、新成人式研究会（文部科学省後援）が主催する「第10回成人式大賞」で成人式奨励賞を受賞。奨励賞は企画構成及び運営が全般に渡って優れていて、今後の一層の向上が期待されるものに贈られます。当時実行委員を務めた皆さんも受賞に驚いたとの感想でしたが、自身が運営に携わった成人式が受賞したことはそれぞれの自信につながることでしょう。



実行委員の皆さん(左から肥高さん、東さん、下田さん、佐藤さん、原さん)

「五緑（ゴミ）の日」清掃活動

五ヶ瀬川・緑川流域の更なる環境美化を目的として、4月29日、五ヶ瀬川・緑川の頭文字をとって「五緑（ゴミ）の日」と銘打った清掃活動が町内各所で行われました。拠点箇所の一つとなった清和体

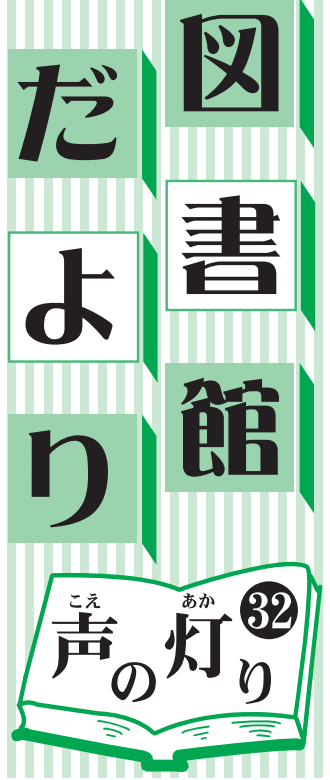


育館前には、地域住民など約50名が集結。大矢川や国道沿いのゴミ拾いなどの清掃活動に汗を流しました。

通学路の清掃作業

入佐防の園組の10名で組織される「まるめ会」のみなさんが、4月4日、入佐地内の県道の除草、清掃作業を行いました。同会では毎年、新学期の始まる前に、小学校の通学路となる県道の清掃が行われています。2学期が始まる8月末にも行う予定です、きれいで安全な通学路で子どもたちの健やかな成長を支えています。





「地域を支える(役に立つ)図書館」になるために！

図書館に対するイメージはどんなものでしょうか？

趣味や娯楽のための施設、本を無料で貸し出す場所、学生が調べ物をしたりする勉強のための空間として受けとめられている方が多いのではないのでしょうか？

図書館は資料の貯蔵庫でなく、情報を提供するために様々な活動を展開する施設なのです。

健康に役立つ本、農業の専門書、パソコン等の実用書、DVD、料理や編み物の本、写真集、詩集、文学作品、絵本、児童書、郷土の史料、雑誌、新聞等々。図書館は、利用される皆さんを通じて地域のニーズを把握し、サービスの充実を図っていくことができます。

今の社会では、自己判断・自己責任が求められる傾向が強くなってきています。意思決定に

必要な、正確で体系的な資料や情報を的確に得ることが、必要不可欠になっていきます。

図書館にその機会を十分に発揮し、地域に役立つ施設になるよう働きかけて下さい。

また、図書館ではボランティアの方々との連携、協力により活動の充実を図っています。地域の方々が、自主的な組織をつくり、図書館を支援する様々な活動を行っていらっしゃいます。

地域の方々に図書館の機能を理解してもらい、図書館の運営に対する、積極的な参画をお願いします。

今回は、合併後5年目を迎え、まだご利用されていない方へ、図書館のご案内を申し上げます。

『山都町立図書館のご案内』

●図書館利用方法

- どのたでも館内で本・雑誌などを利用できます。
- 山都町にお住まいの方、または通勤・通学の方ならどなたでも借りる事ができます。
- 本を借りた記録は返却されると消去されます。
- **本をかりるとき**
- 初めてのの方は『利用カード』をお作りします。本を借りる際には必ずお持ちください。

●貸し出し冊数と期間

- 本・雑誌・DVD含め10冊 期間・2週間 (DVDは本館・2泊3日 清和分館・1週間)

●本をかえすとき

- カウンターへ返却してください。本館・蘇陽閉館時は返却口へ返却してください。DVDは破損に繋がりますので、返却口へ返却しないで下さい。

●読みたい本をお探しします。

●読みたい本が貸し出し中の場合は予約できます。

●図書館の資料に限り、著作権のゆるす範囲内でコピーできます。

山都町立図書館(本館) 電話：0967-73-11616 FAX：0967-73-11888

利用時間：火・金曜日(午前10時～午後6時)

休館日：土・日曜日(午前10時～午後5時)

清和分館 電話：FAX：0967-82-3033

利用時間：月・金曜日(午前8時30分～午後7時)

休館日：土・日・祝日(午前8時30分～午後5時)

休館日：年末年始・お盆

蘇陽分館 電話：FAX：0967-73-2755

利用時間：火・金曜日(午前10時～午後6時)

休館日：土・日曜日(午前10時～午後5時)

休館日：月曜日・祝日・月末日・年末年始

☆『図書館からのお願い』本は大切に扱います。折り曲げ・書き込みなどをしないで下さい。次に借りる方の為に返却日を必ず守って下さい。マイバッグの持参にご協力下さい。



書籍はもとより、雑誌・新聞も読める本館館内

図書館情報

●お問い合わせ 本館 73-1616
清和 82-3033
蘇陽 73-2755

『6月のおすすめ図書』

「1Q84 Book3」

村上 春樹 (むらかみ はるき) 新潮社 分類913

1984年、東京。予備校教師でゴーストライターの天吾と、スポーツインストラクターで暗殺者の青豆。表の顔と裏の顔を持つ二人は、お互いを想い捜し求める。二人の前に現れる、人、組織、世界…物語は更に深く綴られてゆく。2009年、最も話題になった小説 1Q84 book1・1Q84book2の続編が各図書館に揃いました。



「天地明察」

沖方 丁 (うぶがた とう) 角川書店 分類913



將軍お抱えの基打ちにして数学者「渋川春海」。ひょうひょうとした出で立ちの彼に与えられた使命は「日本独自の太陰暦」を作りあげる事。春海の苦悩と挫折、魅力的な登場人物たちとの出会い、そしてただひたむきな情熱は「天地」に勝つことができるのか？ 全国の書店員が2009年一番勧めたい一冊を選ぶ「本屋大賞」受賞作品です。

「まっすぐな線が引ければ字はうまくなる」

高宮 暉峰 (たかみや きほう) 日本実業出版社 分類728

何気なく書いた字に自信が無い。もう少し字がうまく書けたら…。そう思われている方も多いのではないでしょうか？ この著書には、「まっすぐな線」を書く事を習得し、バランスの取れた字が書けるようコツが紹介されています。最近では字を書く機会が減ったといわれますが、お礼状や受付の際など字を書く機会はまだあります。読みやすい字を書けるようになりたいですね！



2009年度図書館で最も読まれた本は？

『図書館年間ランキング』

一般書



- 1位 『パラドックス13』 東野圭吾 新潮社
- 2位 『運命の人①～④』 山崎豊子 文藝春秋
- 3位 『聖女の救済』 東野圭吾 毎日新聞社
- 4位 『1Q84book1・book2』 村上春樹 新潮社
- 5位 『神去なあなあ日常』 三浦しをん 徳間書店

絵本・児童書



- 1位 『かいけつゾロリシリーズ』 原ゆたか ポプラ社
- 2位 『なまくらトック』 東京子ども図書館
- 3位 『木はいいなあ』 ユードリイ 偕成社
- 4位 『ガラスめだまときんのつののやぎ』 ジーン・マルゾーロ 福音館書店
- 5位 『十二支のおはなし』 内田麟太郎 岩崎書店

「くまもとの野鳥 写真図鑑」

日本野鳥の会熊本県支部



庭でさえずるかわいい鳥、田んぼにやって来るあの鳥の名前、皆さんわかりますか？ この図鑑は、熊本県内に生息している鳥の図鑑です。熊本のどの地域で、季節ごとにどんな鳥が観察できるのか一目瞭然。掲載されている写真の中には、山都町で撮影された鳥の写真もあります。

『6月の催し』

- 6月6日 図書館講演会
講師：脇 明子氏 午後1時30分～
場所：千寿苑
- 6月5日 科学遊びトムソーヤくらぶ 午前10時30分～
場所：図書館ホール

『6月の上映会』

- 6月13日 「金語楼の子宝騒動」 午後7時30分～
場所：図書館ホール
- 6月27日 「おくりびと」 午後7時30分～
場所：図書館ホール

ミュージカルの世界を

山都ミュージカル体験クラブ



子どもたちの表現力が観客を魅了

4月18日 蘇陽総合支所営農ホールで山都ミュージカル体験クラブ（栗屋美加代表）の発表会、「ミュージカル 魔女列車で行こう！」が上演されました。100名を超える観客が詰めかける中、その練習の成果を存分に披露しました。

山都ミュージカル体験クラブは、2006年大野地区の子どもたち8名とその保護者で結成。地元劇団「天然木」の指導を受けながら、年に1、2回の発表を行っています。4年目を迎える現在、町内はもとより、美里町、熊本市などから27名のメンバーがいます。

「これまで20回を超える練習を重ねてきて、今日が一番の出来でした。」代表の栗屋美加さんも子どもたちを称えます。

劇団「天然木」の熱心な指導と、衣装や小道具の準備など保護者の惜しみない協力、そしてなにより、子どもたちのやる気と集中力が発表会を大成功に導きました。

先日、この取り組みが評価され、「第10回フォーラムキッズ」（熊本子どもフォーラム選出）で大賞を受賞しています。

同クラブは、発表会の2、3ヶ月前から、大野地区西部交流館などで練習を行っています。「興味のある方は是非一緒に」と新たな仲間を募っています。



緊張も解けた記念撮影



あみーキッチンOPEN!

「障がい者支援センター上益城きぼうの家」が運営する「あみーキッチン」が4月23日オープンしました。これは障害者自立支援法に基づく就労継続支援B型施設で、障がい者の職業訓練を兼ねた飲食店です。

店名の「あみー」は仲間という意味のフランス語。たくさんの方に来ていただいで交流したいと、心を込めた接客を目指します。

メニューは、現在のところ日替わり弁当（350円）のみ。店内でも食べられますが、事前に5個以上の注文があれば、配達も行っていきます。

営業時間は月曜から金曜の午前11時から午後2時までです。

（あみーキッチン）

☎73-1501



ぜひ食べてみてください。

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、
撮影・掲載しています。

あくあく育て

乳 幼 児 健 診

(千寿苑=平成22年4月16日・蘇陽保健センター=平成22年4月23日)



わたしたちの人権

63

だれもが人間として生きていくうえで
侵すことのできない当然の権利
これが『人権』です

人権擁護委員制度を「ご存じですか？」

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

日本が戦後新しく生まれ変わったとき、何よりもまず国民の基本的な人権の擁護と人権尊重思想の普及・高揚が強く求められ、基本的人権の尊重を基調とした日本国憲法が制定されました。

このような背景の下に、1948（昭和23）年、政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌1949（昭和24）年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中にあつて国民の基本的人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

近年の我が国社会の人権に関する現状を見ますと、同和問題、人種、信条、性別、障がい等に

よる不当な差別や人権侵害が今なお存在し、また、我が国の国際化、高齢化、少子化、情報化等の社会変化に伴い、人権に関する新たな課題も生じてきています。

こうした中、1997（平成9）年7月に策定された「人権教育のための国連10年」に関する国内行動計画においては、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、普段から人権とは何かということを一一人一人が考え、人権尊重の意識を高めることが強く求められています。

また、1999（平成11）年7月に出席された人権擁護推進審議会の人権教育・啓発に関する答申及び2001（平成13）年3

月に策定された「人権・啓発に関する基本計画」においても、国民一人一人が人権尊重の理念について正しく理解することの重要性を指摘しています。

そこで、法務省と全国人権擁護委員連合会では、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、国民の一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提として他人の人権にも十分配慮した行動がとれるよう、相手の気持ちを考え、思いやることの大切さを一人一人の心に訴えて、すべて人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を行うっていく必要があるとの視点から、啓発活動重点目標を

「みんなで築こう 人権の世紀
〜考えよう 相手の気持ち
〜よう 思いやりの心〜」
と定め、積極的な啓発活動を展開しています。

人権は、人が人として幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。自分だけでなく、すべての人々の人権が尊重されなければなりません。

国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによって、明るい社会をつくるのが、私

たちの願いです。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんと共に一層の人権尊重思想の啓発に勤めることを申し合わせています。

山都町においても、特設人権相談会場が次のとおり設けられ、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談を伺います。相談は無料、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時：6月1日（火）

午前10時〜午後3時

◎矢部会場（山都町中央公民館）

人権擁護委員…

中村コノエさん

山本幹江さん

尾上啓子さん

赤星光洋さん

◎清和会場（清和総合支所）

人権擁護委員…

緒方郁生さん

黒木博子さん

◎蘇陽会場（蘇陽総合支所）

人権擁護委員…

菅原健二さん

岩下繁美さん

子どもの人権110番

●児童・生徒のみなさんへ
学校で友達から「いじめ」を受けて学校に行きたくない、でも先生や親には言えない、誰に相談していいかわからない、もし、そんな悩みを抱えていたら、一人で悩まずに、お電話ください。

●保護者の方へ

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで生じていることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」はこのような子どもの発する信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用電話相談窓口です。

●電話番号

0120-1007-110
（全国フリーダイヤル・無料）

●受付時間

平日午前8時30分〜

午後5時15分

相談は、全国の法務局・地方
法務局において、人権擁護事務
担当職員及び人権擁護委員（子
どもの人権専門委員）がお受け
します。相談は無料、相談内容
の秘密は守ります。

6月の当番医

6月6日 野田医院 (電話72-0307)
 6月13日 矢部広域病院 (電話72-1121)
 6月20日 瀬戸病院 (電話75-0111)
 6月30日 蘇陽病院 (電話83-1122)

山都町の人口

(平成22年4月30日現在)

男 8,858人 (+11)

女 9,485人 (+8)

計 18,343人 (+19)

世帯 6,791戸 (+25)

※()は前月比

※最高齢は104歳〔女性1人〕

※1月1日～4月30日の出生届数
 31人〔うち4月は7人〕

※1月1日～3月31日の死亡届数
 111人〔うち4月は28人〕

季節のうた

▼清和短歌会

若者の色とりどりの街あるく我は何色背すじをのばす
 菜の花はどこまでつづく山裾の道はゆっくりカーブ
 してゆく
 兼瀬哲治
 増田信治
 原田由紀子

▼馬見原酔山会

末黒野にキスミレしかと咲きにけり
 雨を待ち野菜の種を選びをり
 高田ゆかり
 工藤美智子
 畑野フミヨ

▼やまなみの会

今年また臘梅かおる路地裏に友の影たち笑顔偲ばる
 餌をまきし田圃の上の電線に小鳥の群のひしめきて
 おり
 今村芳子
 本田七郎
 飯星セチ子
 阿蘇の
 春炬燵片づけるにはまだ早く
 夫婦句碑たづねてきたる島うら、
 花散るや恐意の島すぐそこに
 岩村ヨシ子
 草樹萌

▼通潤句会

畦打ちの夕焼ひろう鎌の先
 田中かつみ

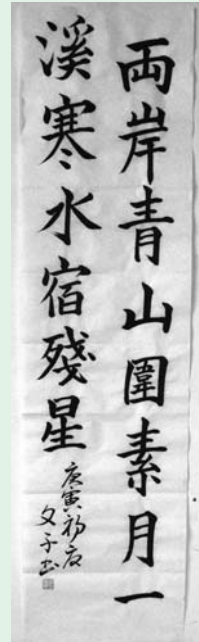
山都のみどころ満載

山都観光ガイドブック

山都町観光協会が「山都観光ガイドブック」を作成、山都町の自然、歴史、観光スポットを詳しく紹介しており、山都町の魅力満載です。観光協会のほか、各物産館や飲食店などに設置してあります。価格は100円です。詳しくは山都町観光協会(72-13855)まで。



■書道



和光教室書道部の宮谷文子さん(鶴ヶ田)作

編集後記

山都ミュージカル体験クラブの発表会でのこと。幕間の舞台裏。出演する子どもたちが手をつないで輪をつくり、後半に備えて集中する光景を目にしました。みんな一つのことを成し遂げようとする姿がそこにあり、強く印象に残りました。一生懸命に何かに打ち込む人の姿はいつも強く胸を打ちます。

今号に掲載しました「あみーキッチン」スタッフも一生懸命です。担当Fもお弁当をいただきました。うまさや安さにびっくり。皆さんもぜひどうぞ。

(F)

文部科学大臣賞

山都町図書館ボランティア
「ピエロの会」



毎週土、日に絵本の読み聞かせなど、子どもが読書に親しむ環境を作り続けてきた図書館ボランティア「ピエロの会」が、子ども読書活動優秀実践団体・図書館の文部科学大臣賞を受賞しました。

「ピエロの会」は現在24名で、絵本の読み聞かせや、講演会などの企画を行っています。さまざまなイベントで、子どもが絵本と接する機会を提供されています。

昨年行われた「米粉フードコンクール」のプロ部門において、山都なでしこ（赤星静香代表）の米粉ミルクレープ「緑の森」が銀賞を受賞しました。

米粉でつくったもちりしたクレープにレタスのクリームが挟みこんであり、粉茶がアクセントになっています。米粉・レタス・粉茶は山都町産です。

喫茶店ミッチェル（浜町）にて600円（コーヒー付）で好評発売中です。

米粉のミルクレープ「緑の森」



米粉フードコンクールで銀賞



←山都なでしこのみなさん。道の駅通潤橋、清和高原天文台、清和文楽館、まこと薬局などで、有機野菜と米粉を使った、安全安心、しかもおいしいクッキーを販売中です。

平成21年度交通安全標語 コンクール入選作品

ここでは、山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品全24作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。

いつでもどこでも心がけ みんなで守ろう 交通安全 (大野小 5年 久枝りんか)
注意して 心のブレーキ 帰るまで (矢部高校 2年 児玉莉奈)