

牡丹花は咲き定まりて静かなり

くまもと景観賞大賞受賞記念、馬見原まちづくりシンポジウムの会場で咲き誇るボタン。馬見原女性の会が取り組む新たなまちづくりで3000鉢を目指しています。
(シンポジウム関連記事は6ページ)



Contents

主な内容

3P	口蹄疫対策	11P	地デジあと1年
4～5P	庁舎建設計画	12～13P	まちの話題
6P	まちづくりシンポジウム	17P	すくすく育て



みんなでどった、ソーラン節

34人の努力の結晶

馬見原小が特別賞受賞

日専連・全国児童版画

コンクール

日専連が主催する第19回全国児童版画コンクールで、馬見原小学校4・5・6年生(当時)34名が共同で製作した「みんなでおどった、ソーラン節」が特別賞を受賞。制作に2ヶ月半を要した縦90cm×横182cmもの大型版画で、運動会での一瞬を切り取った作品が素晴らしい評価を受けました。このコンクールでは、馬見原小6年有働亮くん、同じく3年高野千沙都さんも銀賞を受賞しています。

これに先だつて行われた日専連熊本主催のくまもと児童版画コンクールでは、馬見原小6年有働亮くんと4年渡邊龍樹くんの2人が特別賞に輝いています。

町長室から

甲斐 利幸

水無月、6月も末、雨も多く、黄砂現象で霞んでいた山並みの緑が、鮮烈に、間近に眼に映ります。

慌ただしい日常ながらも、田の水と早苗の揺れに、気持ち共振し、和みを覚えます。

山間に生活していてこそ、触れることのできる自然の移ろいです。

菅内閣が誕生しました。短命内閣が続く日本の国政ですが、あらためて国のありようについて、「世界の中の日本はどうあるべきか」-自問自答しています。経済成長も鈍化し、少子化は将来の日本の元気に暗雲の影を落としつつある時、菅総理大臣は国の舵取りに、矜持をもって毅然として頑張つてほしいものです。

選挙のためのマニフェストも、危機に瀕している財政事情から、今一度国民に理解を求めて、錢で国民の機嫌を取る手法の無節操さに気づいて、見直しをするべきと考えます。

口蹄疫の蔓延は、終息どころか、更に勢いをつけるのではな

いかと危惧しています。

町では、県と連携して、蘇陽の滝上と塩原で関係車両の消毒を行っています。ウイルスの感染力には、驚異的なものがあるようです。

畜産農家の心配を思うと胸が塞がります。侵入してくるウイルスに対し、各畜産農家で自己防衛のうえから、畜舎等の徹底的な消毒も効果的ではないかと考えています。

国の法律による救済に期待しながらも、町としても消毒剤の配布に続く、畜産農家の支援を考えています。

町の有機農業連絡協議会が、その活動に対し農林水産大臣から表彰され、図書館ボランティア活動グループであるピエロの会が文部科学大臣表彰を受けました。山都町の地味な底力が高く評価されました。牛歩の歩みながらも、山都町は確実に未来への礎を築いています。

新幹線は来年3月、熊本を走ります。山都町単独でも新幹線に対するアクションプランを準備しています。

宮崎県で口蹄疫が発生しています。

口蹄疫は、牛、豚、羊などの動物の病気で、非常に感染力が強く、拡大すると畜産業に大きな影響がでます。
現在、畜産関係者が全力で拡大防止の取り組みを行っています。

町の取り組み

■山都町家畜伝染病防疫対策会議を設置し、上益城地域振興局・熊本県中央家畜保健衛生所との連携により、各畜産農家へ防疫対策及び資金支援の周知、消毒ポイントへの作業支援を行っています。

■5月21日～25日にかけて対象畜産農家へ消毒剤として消石灰と踏み込み槽を無償配布しました。さらに、6月16日・17日の2日間、消石灰の追加配布を行いました。畜産農家の方々へ口蹄疫に対する防疫の徹底をお願いしています。（熊本県から消石灰を1軒に1袋助成されています。）今後、感染拡大長期化への対策として消毒薬の確保を予定しています。

※現在、町関係施設で施設進入路への消石灰散布、施設玄関での消毒マットの設置を進めており、来庁者の方々への口蹄疫防疫対策へのご協力をお願いしています。

※町内で愛玩動物（ペット）としてミニブタ・イノシシ・ヤギ等の偶蹄類の動物を飼養されている方は、農林振興課・各支所産業振興課へご連絡ください。

拡散防止にご協力を！

口蹄疫を防ぐため、県内、町内の畜産農家の方々は、飼養管理、衛生管理を徹底され、口蹄疫ウイルスの侵入を防ぐための対策を講じています。

拡大防止には関係者以外の皆様のご理解とご協力も必要です。みんなで地域の畜産を守りましょう。

■関係者以外の畜舎・農場への不要な立入は控えましょう。

■県内の国道、県道、市町村道に設置してある消毒ポイントでのご協力をお願いします。（町内では、国道218号（滝上地内）、

国道265号（塩原地内）での一般車及び畜産関係車の消毒ポイントが設置してあります。）

■牛や豚、羊ややぎに接触する場合には、その前後に消毒してください。

※感染した動物の肉が市場に出回ることはありません。仮に食べたとしても、人に感染することはありません。



国道218号（滝上）の消毒ポイント

【問い合わせ】

農林振興課 (72-1136)

清和総合支所産業振興課 (82-2111)

蘇陽総合支所産業振興課 (83-1111)

(83-1111)

山都町役場新庁舎建設に

ついでのお知らせ

山都町役場新庁舎建設については、これまで複雑な用地交渉ならびに各種の事務手続を進めてきたところですが、この程、山都町矢部保健福祉センター千寿苑において、熊本県が主催する「山都町役場新庁舎建設及び駐車場整備事業に係る公聴会」が開催されました。この公聴会

は、山都町が申請した当該事業認定申請の認定庁である熊本県が、当該申請を審査し、事業認定に関する判断をするに当たり、勘案すべき情報を収集することを目的として開催されたものです。

熊本県の事業認定を受けた後は、すみやかに用地を取得し、建設に着手することとしています。

以上のとおり、当該事業認定申請の一定の進捗をみましたので、山都町役場新庁舎建設事業の概要についてお知らせします。

事業の概要

1 庁舎建物の形状

庁舎建物は中心市街地を形成する区域に接して位置することになりますので、建物の外観は、周辺環境との調和に配慮し

つつ、山間にある山都町の趣を意識したデザインとしました。

建物の形状は、かぎ型の形状を採用しました。これは、省エネルギー対策を徹底するための選択です。具体的には、できる限り太陽光を採り入れ、明るさを求めると同時に、秋、冬、春の室内温度を高める工夫を凝らし、さらに建物の東側と南側には陽だまり空間を設け、そこを来庁者のための待ち合いスペースとします。また、執務の支障となる西日を遮る工夫として、必然的に壁が多くなる構造のトイレや階段室を西側に配置することとしました。夏の暑さ対策として、直射日光が室内に入らないようにバルコニーを設け底とします。窓は開閉できるものとし、ルーバーを設けることにより、外気の涼風を採り入れることに配慮しました。

2 庁舎の構造

庁舎の敷地一帯は、地表近く

に岩盤が発達し地盤は安定しているものの、庁舎は人が多く集まるところであることから、耐震性や耐火性を高めるため、建築基準法等の法令に則り、鉄筋コンクリート造り3階建てとしました。内装及び外装には、町有林のヒノキ材（自然乾燥して保存）をできる限り活用することとして、温かみのある建物として計画しました。

現在本町の高齢化率は37・6%で、県内では五木村について二番目となっていますが、平成32年には46%になると予測されています。このため来庁者の動線計画、設備計画等を検討するに当たっては、高齢者や障がい者の方々にやさしい庁舎とするために、バリアフリーやユニバーサルデザインを積極的に採用することとしました。

また、段差のある地形を利用することにより、庁舎の1階、2階、3階のいずれのフロアからも直接出入りすることができ、併せて緊急時の避難にも優れた庁舎として設計しました。

執務スペースは、今後の行政需要の変化に柔軟に対応できるように、できる限り間仕切りを造らないオープンスペースとしました。

3 庁舎平面計画

延べ床面積は、4,718㎡です。玄関を入り左側は、多目的スペースです。図書室コーナーなどを設け、来庁者のための憩いの場とします。また、こは、選挙の際には期日前投票所として、非常時には地域防災拠点として機能します。

1階には、来庁者の出入りが多い住民環境課、健康福祉課などのほか、水道課と商工観光課を配置しました。2階には、町長室、総務、企画などの総務部門と建設、農林などの事業部門を配置しました。3階には、議会、教育委員会などを配置しました。

4 駐車場計画

駐車場は、全部で239台分を確保しています。庁舎の周辺には92台、北側には職員用駐車場として147台収容の駐車場を計画しました。議会や催事などで来庁者の混雑が予想されるときは、北側の職員用駐車場を開放することとし、弾力的に運用する計画です。

駐車場の路面は、雨水などの流末処理に配慮し、透水性アスファルト舗装で整備することとしました。



5 取付道路

浜町町内から庁舎への道路は、従来どおり町道横町新町線と町道瀬貝西線を利用します。

新たに、町道城平新町線を建設

します。道路の長さは520mです。車道の幅員は7mで、2車線の道路です。歩道の幅員は2m、植樹帯を含めると3・5mになる計画です。

6 事業費

事業費は、取付道路を含めて、23億2千万円を予定しています。内訳は、庁舎建築本体工事費（13億8千万円）、附帯工事費（3億1千万円）、取付道路工事費（1億8千万円）、用地費及び補償費（2億7千万円）、調査設計監理委託費（1億3千万円）、備品購入費等（5千万円）です。

財源は、旧矢部町において積み立ててきた新庁舎建設基金13億6千万円と合併特例債を充当する予定です。

なお、庁舎建築本体工事の設計に当たっては、過去に他の町において建設された類似の役場庁舎（坪当たり単価）を参考に、極力工事費の縮減に努めました。

（参考）

福岡県東木町（現八女市）…（97万円）
 熊本県嘉島町…（120万円）
 熊本県甲佐町…（110万円）
 ※山都町…（97万円）

問い合わせ先

総務課 新庁舎建築対策室
 （白糸事務所内）

（電話） 72-11281





①②パネリストから地域づくりへのアドバイスが次々と。地元代表のお二人も馬見原のこれからについて語りました。
③馬見原街づくり協議会の森川弘士会長。「馬見原の歴史、美しさ、良さを感じてください。」



②
住民が住みやすく、楽しく美しい街にするために取り組んできました。今回の受賞は、歴代会長の尽力と関係機関の献身的な努力、そしてなにより地域住民の全面的な協力があったこそ」と感謝を述べました。

わが街を知る
続いて、日向往環についての著書で知られる末吉駿一氏の「馬見原の来た道、行く道」日向往環は時を越えて」と題した



③
1
5月8日、馬見原商店街の街並みが第21回くまもと景観賞大賞を受賞したことを記念した馬見原まちづくりシンポジウムが交流広場で開催されました。

地域の協力あってこそ
開会式であいさつに立った、馬見原街づくり協議会の森川弘士会長は「平成9年の協議会設立以降、水遊祭、すげ傘マーチ、モライアスロンなどのイベント、明徳山の植栽、川の清掃など、

リストが自らの経験などに基づき、これからの地域づくりの方法などについて語りました。

くまもと景観賞選考委員会委員長の内山督氏は今回の馬見原の受賞について、「街並み整備というハード面に加えて、地域づくりに積極的に今後も発展が期待できること、街づくりの模範となるような事例であったことが受賞につながった。」と馬見原の今後に期待感を示しました。

基調講演が行われました。この中で末吉氏は、「このすばらしい故郷を語り継いでいかなければならない。」と話し、「旅の人が歩きやすい街というのは、話し込みやすい街。そのためには街の人が街のことを知っている必要がある。」と語り継ぐことの重要性を説きました。

明日の馬見原を描く
最後にパネルディスカッションがあり、末吉氏と6名のパネ



オープニングは大阿蘇蘇陽太鼓喜楽

地元代表として参加した、田中保文氏と宮部真沙美氏。20年前から商工会青年部で活躍してきた田中氏は、「今はテレビの影響か観光客が増えているが、日帰りではなく宿泊を伴うような仕掛けを考え中。そのためには「パワー」と団結心。地元のみならずなる団結と活力（パワー）を与えるような街づくりをしていきたい。」と決意を語りました。

中学卒業後、街を離れていたが、最近戻って協議会の取り組みに興味を持ち参加するようになった宮部氏は、「参加した街の勉強会で、馬見原を「再認識」した。これから年齢に関係なく「再認識」することが馬見原を元気にする一番の源になる。」と提案しました。

シンポジウムの後は馬見原まち歩きが開かれ、参加者は商店街を散策。勉強会を重ねてきた街づくり協議会の方々がガイドを行いました。



まち歩きでは案内人とともに散策

- 基調講演**
末吉 駿一氏 (株)マインド 代表取締役
- パネリスト**
- | | |
|--------|-------------------------------|
| 内山 督氏 | 熊本大学名誉教授。くまもと景観賞選考委員会委員長 |
| 植田 宏氏 | 熊本大学建築学科准教授。くまもと景観賞選考委員会委員 |
| 星子 邦子氏 | 消費生活コンサルタント。県を代表する地域活性化アドバイザー |
| 後藤 健吾氏 | 黒川温泉観光協会会長。前黒川温泉観光旅館組合長 |
| 田中 保文氏 | 地元代表。馬見原商店街「タナカフォトスタジオ」 |
| 宮部真沙美氏 | 地元代表。馬見原商店街「肉のみやべ」 |
- コーディネーター**
徳永 哲氏 (株)エスティ環境設計研究所所長。黒川温泉街並み整備を設計。

ふるさとを想い、集う

～ふるさと会 会員募集～

ふるさと会では会員募集しています。
山都町出身の方へ呼びかけましょう。

ふるさと会は、ふるさとを離れ、関東・関西・中部地区にお住まいの方で組織されている会で、会員相互の親睦・交流と、各地域と山都町の情報交換を図ることを目的に設立されています。ふるさと会では皆様の入会をお待ちしています。入会ご希望の方は、企画振興課（72-1214）、各ふるさと会事務局にお尋ねください。

【関東山都会】

5月21～23日関東山都会のみなさんがふるさと山都町へ里帰りをされました。

今回は「山都町を桜の花で」と会の皆様により通潤橋前広場にしだれ桜を寄贈いただき植樹式が行われました。また通潤山荘で交流会が開催され、関東山都会と山都町の交流を図りました。

事務局 東京都江東区東砂7-11-18
「(株)三和海産」内
事務局長 梅田章
TEL 03-3699-6777
FAX 03-3699-6667



【関西矢部会】

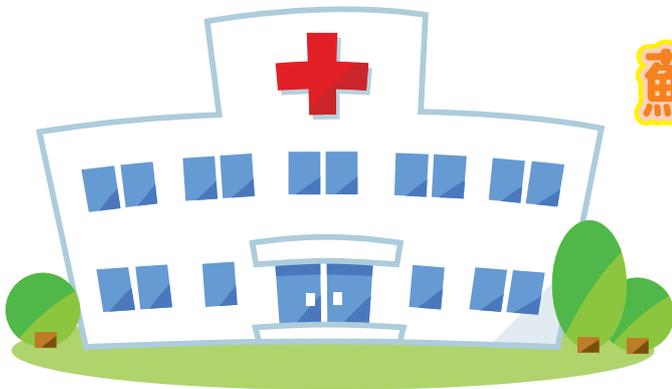
関西矢部会10周年記念総会を開催します。10周年を記念して多くの方に参加いただき楽しい会にしたいと思っています。関西に在住の山都町関係者の皆様、山都町民の皆様、多数のご参加をお待ちしています。

日時 平成22年7月11日(日) 午前10時～
場所 KKRホテル大阪
(大阪市中央区 TEL 06-6941-1122)
事務局 東大阪市花園東町1-17-2
会長 吉見猪之助
TEL 072-961-4433
FAX 072-964-0443

【中部山都会】

中部山都会では毎年総会を開催し、交流、情報交換を行っています。大勢の方に出席して頂き、故郷を語り、同郷の仲間を創り、多くの情報を得て、「ふるさと」の発展「中部の仲間」の繁栄に寄与できる山都会にしたいと思っております。多くの皆様の参加をお願いします。

日時 平成22年11月28日(日) 午前11時～
場所 中日パレス
(名古屋市中区 TEL 052-261-8851)
事務局 愛知県知多市つつじが丘4丁目19番地3
事務局長 松岡幸雄
TEL 0562-55-4357



蘇陽病院だより

～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します」

特集 おいしく食べて、病気予防

第2集 嚥下障害(飲み込みが悪い)の方にやさしい「ソフト食」について(その二)

山都町立蘇陽病院 栄養科調理師(給食用特殊料理専門調理師) 竹岡つきみ
監修 院長 水本 誠一

前回に続き今回は、ソフト食の内容について具体的にご紹介します。

「ソフト食」とは、形がありながらも口への取り込みがよく、上あごと舌でつぶせる硬さ、飲み込む時に滑りがよい、しかもおいしそうに見える食事のことです。

現在“飲み込みが困難な方に、やさしい食事を”という目的の下、この「ソフト食」を一日も早く患者様に提供できるよう試作検討を繰り返しているところです。

これまでであれば、患者様の飲み込みの程度に合わせて小さく刻んでみたり、一品一品ミキサーにかけて硬さを調整してみたりしていたものを、更に飲み込みやすく見た目にもおいしく見えるように更に改良したものです。

今回は、昼食や夕食の主菜となるものを紹介したいと思います。

献立は、焼き魚と煮物を組み合わせた一皿です。魚は、白身魚を塩焼きにしました。煮物の食材は、南瓜・大根・人参です。

作り方…白身魚に適量の塩をふりオープンで焼きます。野菜の煮物は、調味料(砂糖、薄口醤油、だし汁)で煮含めます。出来上がった魚、南瓜、大根、人参をそれぞれミキサーにかけます。更に個別にトロミ調整剤を使って程良い硬さにし、型に移して固めます。これは、冷蔵庫に入れず常温で固めます。固まったら型から取り出し器に盛り付けます。

苦労した点…魚や野菜をミキサーにかけた時、それぞれの濃度が違うため、トロミ調整剤を加えた場合、軟らかすぎたり硬めになったりして、程良い硬さに出来上がるまで大変時間がかかりました。

味はもちろんのこと形や硬さ、喉越しのよさを工夫し見た目にもおいしそうに見えるでしょうか。

まだまだこれからという段階ですが、試行錯誤を重ね一日も早く患者様においしく食べていただけるよう努力していきたいと思えます。



普通食



ソフト食

第17回院内学会のお知らせ

と き：平成22年7月3日(土)

と ころ：馬見原公民館

時刻	学会内容
9:00	研究発表
10:30 (予定)	特別講演 「のさり」からみる「老い」のゆ くえ 講 師 竹熊 千晶先生

竹熊 千晶先生のプロフィール

熊本保健科学大学 特任教授

熊本市生まれ

地域の文化に焦点をあてた看護とその中での地域ケア・システムについて研究中。

平成22年4月より「NPO法人老いと病いの文化研究所われもこう」を設立し、代表を務める。病気や障害があり、医療依存度が高い方で、介護者が高齢であったり、子どもたちが遠距離で、自宅で介護することが困難な状況の時、自分の家のような場所で、地域の中で暮らせるような支援を模索中。民家改修型の研究所兼ホームホスピスを展開されている。

皆さんこんにちは。6月に入り朝・昼の気温差が大きい日が続いていますが、体調はいかがですか？ 衣類の調整で健康な生活を送りましょう。

さて、今回は、排泄のお世話の一部「トイレ介助と移動」についてお話したいと思います。

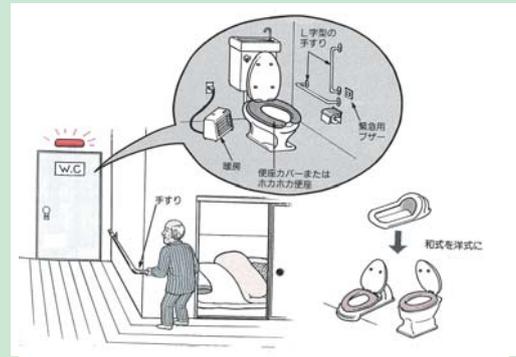
排泄の世話は俗に「シモの世話」と言われ、誰しもされたくないものです。本人が恥ずかしがったり、気兼ねしないよう、気配りを忘れないことが大切でしょう。

一日の排泄時間をメモに残し、サイクルを把握することや、なるべく自力で排泄できるようにすることも大切です。

歩ける人はトイレへ行きましょう。また、なるべく連れて行ってあげましょう。それができなくなったら、ポータブルトイレ、尿器、便器やオムツを使用することになります。

トイレの工夫（図1）

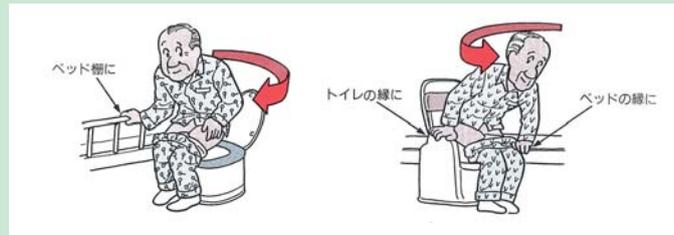
1. 寝室はトイレに近いところを選びましょう。
2. 廊下やトイレに手すりをつけ、段差を無くし明るく安全な環境を整えましょう。
3. 和式の場合は腰掛便器をのせ、洋式にすることもいいでしょう。
 - ・足腰が弱い方の場合、洋式が適しています。
4. トイレの中と外の温度差をなるべく少なくしましょう。
 - ・ストーブ等を利用しましょう。



（図1）

ポータブルトイレの工夫

1. 安定性があり、しっかりした手すり・背もたれがあるものを選びましょう。
2. やせてお尻の小さい人には、小さめの便座を選びましょう。
 - ・手すりを取り付けることもできます。
 - ・仕切りなど使用しプライバシーに配慮しましょう。
 - ・ベッドと同じ高さに調整し、移動しやすくできます。



（図2）

ポータブルトイレへの移動

1. 自分で移る場合（図2）

浅く腰掛けた位置から、ベッド柵やベッドの縁、トイレの縁などに手をかけて体を支え腰を上げてゆっくりとお尻をトイレの方に向けて座る。
2. 手伝ってあげる場合（図3）
 - ① 片足を膝の間に差し込んで、両手で腰を支えて立ち上がらせる。
 - ② 膝を介護者の膝で支えながら、ゆっくりとお尻をトイレの方へ向け、下着を下ろして座らせる。
 - * 「いち・にの・さん」と声かけしながら、協力してもらいましょう。
 - * トイレを知らせず、衣類・布団を汚したり、便器を汚しても怒らないようにしましょう。
 - * 冗談でも臭気については、口にしないようにしましょう。
 - * 安心できるよう、明るく声かけをしましょう。



（図3）

以上のようなことに、気をつけてはいかがでしょうか。その他、介護や看護でお困りのことがございましたら、遠慮なくお尋ね下さい。

自然のなかで豊かに育つ子どもたち

その⑥

矢部郷自然観察会 代表 藤吉勇治



平成15年「早春の森の生きものたち」でのフクジュソウ観察会

矢部郷自然観察会では、年に5、6回の自然観察会を開催している。会を発足した頃は、山都町を中心に様々な環境の場所に足を運んだ。例えば、九州中央山地の国見岳や目丸山にも登った。登山の経験のない子どもたちにとっては、本格的な山登りの体験であった。ただし、必ずしも頂上まで登るとは限らない。山の中腹でキノコの観察をしたり、植物や昆虫などを観察したりするのだ。また、あるときはフクジュソウやカタクリなどの希少野生生物の観察もする。

目丸山はカタクリの群生地としてよく知られ、毎年多くの人たちがこの山を訪れるが、矢部郷自然観察会で以前から注目しているのはヒキガエルだ。目丸山の麓にある青石地区では、毎年田植えの時期になると、周辺の山からヒキガエルが田んぼに集まり、産卵するのだ。10年程前は、おびただしい数のヒキガエルが田んぼに集まり紐状の卵塊を田んぼいっぱい産卵していた。子どもたちだけでなく大人もその不思議な光景に驚きの声を上げるのだった。しかし、近年この場所集まるヒキガエルの数は減少している。

九州中央山地には、過去に忘れてならない歴史がある。昭和46年、この地域一帯の自然林を伐採し、スギの植林をするために枯れ葉剤を散布する計画があった。一部で枯れ葉剤が撒かれたとき、地域の人々の立ち上がりによって阻止されたのだった。もしも計画通り枯れ葉剤が撒かれていたとしたら大変なことになったことは間違いない。現在、九州中央山地の自然林は「森林生物遺伝資源保存林」の指定を受け保全されている。子どもたちの未来に、この豊かな自然を残したい。

本年度は、子どもたちや地域の方々と一緒に、天主山に登って観察会をする予定だ。



『YOU&YOU通信』

Vol.37

YOU&YOU

第12号カップル誕生

第12号の夫婦となる、工藤真護・薫夫妻の結婚披露宴が5月2日(日)に執り行われました。お二人の出会いは、平成21年7月の長崎日帰り交流会でした。お二人とも初参加の交流会でしたが、まるで赤い糸で繋がっていたかのように、すぐに意気投合。お付き合いがスタートしました。交流会の回を重ねてカップルになるパターンが多い中、お二人の奇跡的な出会いに事務局も驚きを覚えていました。また、2人が出会った『長崎交流会』は、2年連続で行っていて、毎回多くのカップルが誕生しています。縁担ぎの交流会として今年も8月に予定しています。

お二人の末永いお幸せを願っております。



☆工藤 真護・薫夫婦☆

登録男性 (28〜49歳) 大募集!!

YOU&YOUでは、活動5年目を迎え、お陰様で登録男性・女性ともに年々増加し、今年度までに登録者数が100名を超えました。しかし、大変ありがたいことに、登録者は、圧倒的に女性が多くこれから交流会を行う上で、男性が足りない状況です。そのため、町内在住の男性(28歳〜49歳)の登録をお待ちしています。この機会に、登録してみませんか?

交流会の予定は、男性40歳代を対象とした交流会を、5月〜9月まで、男性30歳代を対象とした交流会を10月〜翌年3月までの期間に毎月予定しています。

少しでも興味のある方は、お気軽にYOU&YOU事務局までお尋ね下さい。お待ちしております!!

お待ちしております。



●当事業に関するお問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課 (成瀬・吉田)

【専用電話】

090-95565-9589

【専用アドレスPC】

marriage.support@town.kumamoto-yamatolg.jp

【専用アドレス携帯】

you_and_you@docomone.jp

地上デジタル放送への 完全移行まで

あと 1 年

～地デジ受信の準備はお済みですか？～

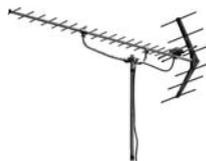
2011(平成23)年7月24日に、現在の地上アナログ放送は終了し、地上デジタル放送（以下地デジ）に完全移行します。地デジに移行すると、アナログテレビでは、デジタルチューナーなどを取り付けなければ視聴できなくなります。

《地デジを見るためにはどうすればいいの？》

●受信環境

UHFアンテナで受信している

→通常はそのまま受信できますが、アンテナの調整などが必要な場合があります。



VHFアンテナで受信している

→UHFアンテナを新たに設置する必要があります。



◎自宅が一戸建ての場合

詳しくはお近くの家電販売店にお問い合わせください。

◎自宅が集合住宅などの場合

具体的な設備の改修方法については、管理形態によって異なりますので、施設管理者へお問い合わせください。

●対応受信機

◎アナログテレビで見る場合



デジタルチューナーやデジタルチューナー内蔵録画機を買い足せば、アナログテレビまま地デジをみることができます。ただし、ハイビジョン画質やすべてのデジタル機能を楽しむためには、デジタルテレビが必要です。

◎デジタルテレビに買い換える場合

デジタルチューナー内蔵テレビ（液晶テレビ・プラズマテレビなど）
地上デジタルチューナー搭載の商品目印のあるテレビをお買い求めください。



《地デジ相談・説明会を開催します》

町では、総務省熊本県テレビ受信者支援センター（デジサポ熊本）と連携し、相談窓口を開設します。また受信説明会も開催する予定です。（特に高齢者の方をお待ちしています。）いずれも無料で、機器の販売や契約の勧誘など一切ありません。また、事前の予約も不要です。

受信相談窓口（午前10時～午後4時）		
	日 時	場 所
1	7月12日(月)、13日(火)	山都町中央公民館 1階ロビー
2	7月14日(水)	清和総合支所 1階ロビー
3	7月15日(木)	蘇陽総合支所 1階ロビー
4	7月16日(金)	保健福祉センター千寿苑 ロビー
受信説明会（上記の日程、施設の会議室にて）		
午前の部	午前11時～正午	
午後の部	午後1時30分～午後2時30分	

アナログの電波は受信できるけど、 地デジの電波は受信できない？

山間部や谷間などで、アナログ放送では、放送局からの電波を“直接”ではなく、“反射”や“屈折”を利用し受信している場合があります。しかし、地デジの電波は、反射・屈折しにくいので、アナログ電波は受信できたのに、地デジ電波は受信できないということがあります。

現在、そのような状況でアナログ放送を視聴されている、または、アナログ放送の映りが悪い住宅（地区）がありましたら、役場企画振興課（72-1214）へ情報提供をお願いします。

悪質商法にご注意ください。

テレビ調査員や工事業者と名乗って不正請求を行ったり、郵便による「振り込め詐欺（架空請求）」を行ったりする事例が発生しています。地デジに関する誤った情報に基づいて、関連商品やサービスを売りつける悪質商法に注意してください。

*頼んでもいないのに「アンテナ工事業者」と名乗る者が訪ねてきたときには、十分注意してください。

※訪問などの際に総務省、デジサポ及び放送事業者から代金を直接請求することはありません。

地デジ全般のお問い合わせは…

地デジ相談電話

（総務省地デジコールセンター）

電 話 0570-07-0101

受付時間 平日 午前9時～午後9時
土日祝 午前9時～午後6時

まちな話題

子育てフェスタ

山都町地域子育て支援拠点事業所が主催した「子育てフェスタ」が5月9日に千寿苑で行われました。劇団天然木のミュージカル「ペルベのあおい実」で幕を開けた子育てフェスタ。絵本のコーナーやフリーマーケットなどの催しものが多数準備され、多くの親子がふれあいのひとときを過ごしました。



子育てセミナー

5月17日に行われた子育てセミナー。テーマは「応急手当」。毎年1回この時期に行われています。参加した16組の親子は、いざというときにあわてないように、山都消防署の指導を受け、心肺蘇生法などについて熱心に学びました。



馬見原小田植え体験

5月18日、馬見原小学校の5・6年生21名が田植えを体験しました。馬



見原東部老人会（古川俊次会長）と子どもたちとの交流事業として実施されているものです。事前に田植えの説明を受けた生徒たちは、一斉に田んぼに入り、丁寧に苗を植えていました。今回植えた米はもち米で、10月に収穫し、12月に餅つきを行う予定です。

一ツ葉高校が田植え体験

平成20年、目丸の旧白糸第3小学校跡地に開校した通信制高等学校「一ツ葉高等学校」。毎回スクーリングの授業に山都町でのいろいろな体験を取り入れています。今回は田植え。学校



近くのとくに、福岡、小倉、熊本が生徒70名が集まりました。慣れない作業に苦戦しながら、秋の収穫をめざしてひとつひとつ確実に植えていきました。

新茶まつり

新茶の時期に合わせて開催された第11回「新茶まつり」。5月23日に開催されましたが、あいにくの雨となり、道の駅「通潤橋」駐車場から中央体育館に会場を移して行われました。矢部高・蘇陽高生徒による野点、きき茶会や釜炒り茶実演などが行われ、今年もおいしい新茶をアピールしていました。



中島小で花植え

5月20日、中島東部、中島西部、中島南部の公民館支館が世代間交流事業の一環として、中島小学校1、2年生と共に花植えを行いました。小雨の降るあいにくの天気でしたが、松本泰尚さん提供のマリーゴールドやサルビアなど約1500株を校門前の花壇に植え付けました。



少林寺拳法

5月23日玉名市で行われた少林寺拳法熊本県大会で熊本清和道院（大浜清光道院長）所属の選手が輝かしい成績を残しました。

運用法の部

最優秀賞

下田峻椰さん（矢部高3年）

最優秀賞

成瀬 昇さん（矢部高3年）

単独演武（少年有段の部）

最優秀賞

藤川煌世さん（清和小6年）

敢闘賞

大浜一心さん

清和道院では、週2回（月・水）午後7時から清和小体育館で練習を行っています。興味のある方は一緒にいかがですか？



熊本清和道院のみなさん



左から成瀬さん、藤川さん、大浜さん、下田さん

清和地区ソフトボール

第40回清和地区春季ナイターソフトボール大会が行われました。

優勝

ビクトリーズチーム

準優勝

高友クラブチーム

最優秀選手賞

藤本 哲心さん（ビクトリーズ）



優勝したビクトリーズ

山都少年野球クラブが優勝

5月1、2日、熊日旗学童軟式大会上益城大会が御船町で開催され、山都少年野球クラブが見事優勝しました。郡内から11チームが参加したこの大会。順調に勝ち進んだ山都少年野球ク

ラブは、決勝で嘉島西野球クラブに8-6で勝利し、8月に行われる県大会の切符を手に入れました。

なお、メンバーの一人、高橋秀太くんはお父さんの秀典さんと2世代続けてこの大会優勝という快挙を達成しました。



図書館 だより



「ミニミニおたのしみ会」

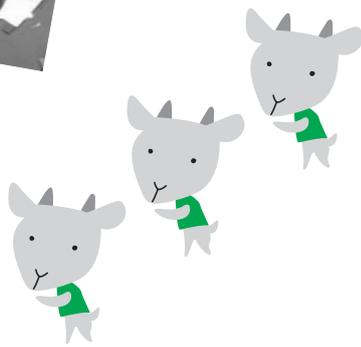
4月25日図書館ホールにてピエロの会によるお楽しみ会が開催されました。手遊び・パネルシアター・絵本の読み聞かせがあり、子どもたちはお話の世界

に夢中になっていました。また、工作の時間は紙の「おべんとう」作りでした。おいしそうなおにぎりや、お寿司・卵焼きなどができて、大喜びでお土産にしていました。



「絵本カーニバル in子育てフェスタ」

5月9日に開催された子育てフェスタの会場に、絵本カーニバルが登場！ 約100人の親子連れのみなさんが、絵本の魅力がいっぱいに輝く部屋の中でお話を楽しみました。お父さんの代表が演じるエプロンシアター「三匹のヤギのがらがらどん」に、みんな大喜び！ これからお父さんの読み聞かせも注目度を上げそうです。



今村さんのエプロンシアター



「絵本カーニバル2010 in山都町」

今年も絵本カーニバルの季節がやってきます。50冊のすてきな絵本と楽しいワークショップ（体験教室）が皆さんを待っています。今年のテーマは『家族』です。家族で読みたい絵本、参加できるワークショップをたくさん用意して皆さんのご来場をお待ちしています！

場 所…道の駅「清和文楽邑」

開催期間…7月31日(土)～8月8日(日)

開場時間…10:00～17:00
(最終日15:00まで)

ワークショップ内容

- バルーンアート・布ぞうり・人形劇・文楽・どんぐりの葉っぱの絵・押し花・伝承遊び（水鉄砲・お手玉・草バツパ）・ミュージカル・スーパールール・工作あそびなど。

詳しくは後日配布されるチラシをご覧ください。

図書館情報

●お問い合わせ 本館 73-1616
清和 82-3033
蘇陽 73-2755

『7月のおすすめ図書』

「小暮写真館」

宮部 みゆき (みやべ みゆき) 講談社 分類913

下町の写真館兼住宅に移り住んだ花菱一家。営業していないのに、父親が看板をそのままにしていたため、「心霊写真」の謎を調べることになってしまった高校生の長男英一。彼を取り巻く風変わりな家族・気の置けない友人・ちょっと頼りない不動産屋社員、クセのある登場人物たち。そして、英一がたどり着く温かくて少し切ない結末とは？



「神苦楽島上・下」

内田 康夫 (うちだ やすお) 文芸春秋 分類913



出張先の淡路島で、不可解な殺人事件に巻き込まれた浅見。神話・民族・古くからの島の慣習が複雑に事件に絡み合う。そして、背後にある組織の影が…。大人気浅見光彦シリーズ。

「基礎から始める溪流釣り入門」

つり情報編集部 日本実業出版社 分類787

全ページカラーで見やすい、溪流釣りの本です。服装から、ポイントの見極め、魚の生態についてなど、初心者でもわかりやすい内容です。釣りシーズン真っ盛り。今年は家族で楽しむのも良いですね。



特集 「複合汚染」

現代は豊かな社会といわれていますが、果たしてそうでしょうか？ 目に見えない汚染によって、私たちの生活が脅かされている事をご存知ですか？ アレルギーを持つ子どもの増加・シックハウス症候群などの環境変化で起こる症状など、事態は深刻です。もう遅いのではなく、「知る」事でとれる対策もあります。子どもたちの未来を守る為に、私たちができる事がきっとあるはずです。



「へその緒が語る体内汚染」

森 千里 (もり ちさと)
戸高 恵美子 (とだか えみこ) 技術評論社 分類495



胎児の身体をつくるのに必要な栄養素を母親から送るための唯一の組織「へその緒」。その「へその緒」から、数々の環境汚染物質が検出されている。胎児期に受ける複合汚染は、人の心身の発達にどのような影響を与えているのか、最新のデータを元に明らかにする。未来世代の健康を守るために。現代を生きる私たちにできることがある。(本文より)

「35才からのいまだき冠婚葬祭」

監修 岩下 宣子 (いわした のりこ) 小学館 分類385



「弔事」と「慶事」のマナーとルールは必ず身につけておきたいもの。「弔事」では、訪問者のマナーから遺族のマナーまで、「慶事」ではご祝儀のマナーや贈り物のルールまで、いざと言う時迷わない、恥をかかない用意をしておきたいものですね。

『7月の催し』

7月17日 読み語り講習会 午前10時～
講師：勝 敏彦氏
場所：図書館ホール
7月31日～8月8日 絵本カーニバル2010
場所：道の駅「清和文楽邑」

『7月の上映会』

7月11日 「雲ながるる果てに」 午後7時30分～
場所：図書館ホール
7月25日 「父と暮せば」 午後7時30分～
場所：図書館ホール

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、
撮影・掲載しています。

あくあく育て

乳 幼 児 健 診

(平成22年5月21日=千寿苑)



ぼく・わたし

虫歯なかったよ！

～4歳児
歯科検診～



熊本地方方法務局御船支局 統合移転のお知らせ

熊本御船地方方法務局が7月20日(火)をもって、熊本地方方法務局(本局)へ統合移転されます。

統合に伴い、御船支局での事務の取扱は、7月16日(金)までとなります。



みんなでロアツソ熊本を応援しよう!

熊本都市圏ロアツソ熊本応援バスツアー参加者募集
(熊本都市圏ビジョン連携事業)



【と き】 8月22日(日)午後7時キックオフ
東京ヴェルディ戦

【ところ】 KKWING(熊本県民総合運動公園陸上競技場)

【集合・解散】 午後3時30分 山都町営中央体育館前 集合・出発
※大型バスで試合会場まで行き、試合終了後、バスで集合場所まで戻り解散(午後11時予定)します。

【募集人数】 山都町・御船町在住の方、40名程度

※熊本都市圏構成14市町村から、総勢300名の参加者を予定しています。

【参加費(入場料、往復バス代込)】 大人1,400円、小中高700円

※バックスタンドA席(自由)

※参加者全員に、ロアツソ熊本のグッズをプレゼント。

※なお、高校生以下の希望者には、バックヤードツアーを予定。

【申し込み方法】

Eメール又は往復はがきに、『参加者全員(5名まで)の住所、氏名、年齢、電話番号』を記入し、7月23日(金)までにメール送付又は郵送してください。

●Eメールでの申込み先: toshiken@pref.kumamoto.lg.jpまで

※メールの表題は、『熊本都市圏ロアツソ応援バスツアー申込み』としてください。

●はがき送付先:

〒862-8570 熊本県地域振興課熊本都市圏プロジェクト班 宛て

※中学生以下の場合は、大人の同伴を条件とします。

【参加者の決定】

抽選のうえ決定し、7月30日(金)までに、Eメール又は返信はがきで通知します。

【問い合わせ】 熊本県地域振興課(担当: 森田 ☎096-333-2137)

あなたは大丈夫? 貸金業法が 大きく変わりました!

6月18日から借入れのルールが大きく変わりました。

貸金業法の主な改正内容は次のとおりです。

- ①借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入れができなくなります。
- ②借入れの際、基本的に、年収を証明する書類が必要となります。

借入れや返済のお悩みは、九州財務局多重債務相談窓口(☎096-351-0150)又は熊本県消費生活センター(☎096-383-0999)、法律等のお問い合わせは、九州財務局金融監督第三課(☎096-353-1635)又は熊本県食の安全・消費生活課(☎096-333-2309)までお電話ください。

借金でお困りではありませんか?

(九州財務局)

九州財務局の「多重債務相談窓口」では、消費者金融・クレジットなどの借金の返済でお困りの方々からのご相談を受けています。借り入れの状況等をお聞きし、債務整理方法等の情報提供、法律相談窓口の紹介等を行います。

お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

●対応時間 月々金曜日(祝祭日を除く)

9時~12時・13時~17時

●費用 無料

●住所 〒860-1858

熊本市二の丸一番二号(合同庁舎内)

●専用電話 ☎096-351-0150

愛します、守ります、南九州の海 海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安大学校学生及び海上保安学校学生の募集をしています。

試験日程、受験資格については次のとおりです。

海上保安大学校

(1)試験日程

【受付期間】 8月26日(木)~9月7日(火)

【第1次試験】 10月30日(土)~10月31日(日)

(2)受験資格 高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で21歳未満で必要な受験資格を満たしている者

海上保安学校

(1)試験日程

【受付期間】 7月20日(火)~8月3日(火)

【第1次試験】 9月26日(日)

(2)受験資格 高等学校またはこれと同等と人事院が認める学校を卒業し、又は卒業する見込みであり、入学する年の4月1日現在で24歳未満で必要な受験資格を満たしている者

なお、受験資格、受験手続等の詳細は、海上保安庁ホームページをご覧ください。第十管区海上保安本部までお問い合わせください。

問い合わせ先

〒890-18510 鹿児島市東郡元町4番1号

鹿児島第2地方合同庁舎5階

第十管区海上保安本部 総務部人事課

電話 099-1250-9800

FAX 099-1250-9850

海上保安庁ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/bosyu/index.htm>

7月の当番医

7月4日 高田整形外科 (電話72-1007)
 7月11日 坂本クリニック (電話72-0210)
 7月18日 伴病院 (電話72-0029)
 7月25日 野田医院 (電話72-0307)

山都町の人口

(平成22年5月31日現在)

男 8,843人 (-15)

女 9,473人 (-12)

計 18,316人 (-27)

世帯 6,787戸 (-4)

※ () は前月比

※最高齢は104歳〔女性1人〕

※1月1日～5月31日の出生届数
45人〔うち5月は14人〕

※1月1日～5月31日の死亡届数
139人〔うち5月は28人〕

季節のうた

▼清和短歌会

人生の幾山坂は越えたれど野路の小石につまづく
 悲しさ
 玄閑のプラントより種子こぼれ子孫は生きし
 花咲く庭に
 晩霜で梅の実ならず枝ゆれてしなう重さの痛みは
 あらず
 寺崎修史
 渡邊民生

▼馬見原酔山会

早苗田に風やはらかし逆さ根子
 筒鳥の声なりしばし箸を置く
 湧き上がる雲の如くに若葉かな
 長谷野澄博
 工藤美智子
 大西久美子

▼やまなみの会

やぶ陰に身をひそめつつ鶯のささ鳴き聞こゆ
 小雨降る朝
 春の陽に背をぬくめて庭仕事芽にわびつつ
 雑草を抜く
 荒木由紀子
 山下弘子

▼通潤句会

振りたての筍茹でてひさぐ店
 逝きし子の母呼ぶ声や雉鳴く
 曾良の句碑まみえる旅の暮春かな

田代エミ
 岩崎延枝
 佐野清江
 原田和子
 中村暢子

若い方のお仕事探しをお手伝いします！

■書道

柳態正須春弄色梅
 花自與雪生香

和光教室書道部の片山久男さん(須原) 作

県では、4月から上益城地域振興局総務振興課前に「ジョブカフェ・上益城プランチ」を設置しました。就職に関するご相談等について、お気軽にご利用ください。

【利用できる方】

おおむね35歳未満の方又は保護者の方
 学校の進路指導担当の先生方

【お手伝いの内容】

- 就職に関する相談
- 職業適性診断
- 求人に関する情報提供・求人への開拓
- 出前相談

【連絡先】

「ジョブカフェ・上益城プランチ」

TEL 096-1282-1013



編集後記

宮崎県で発生している「口蹄疫」。畜産農家の悲惨な現状が連日ニュースなどで伝えられています。家畜とはいえ、家族のように愛情を注いできた牛や豚が、目の前で殺され、埋められる光景を見る畜産農家を思うと、心が痛みます。いろんなイベントも中止が相次ぎ、夏の高校野球県予選の実施も危ぶまれているようです。

宮崎県に接する山都町でも、その防止に取り組んでいます。(3ページに掲載)畜産農家の方々もその拡大防止に必死で取り組んでいらっしゃると思います。皆さんもできることからご協力ください。(F)

旭日単光章 奥村政憲さん(神ノ前・故人)

元蘇陽町議会副議長、奥村政憲さん（神ノ前）が旭日単光章を受章されました。奥村さんは、昭和56年から平成9年まで、4期16年の永きに亘り蘇陽町議会議員として在職。総務文教厚生常任委員長、議会運営委員長などを歴任、平成5年から4年間副議長を務められ、旧蘇陽町の発展に多大なご尽力をされました。

6月3日、清和総合支所で行われた伝達式では、4月に亡くなられた政憲さんに代わり、奥さんのヨシノさんが受け取られました。



第14回危険業務従事者叙勲が発表され、宮谷敏文さんが瑞宝双光章を受章されました。宮谷さんは、昭和42年から自衛官として、別府、東京、長崎などでの勤務を経て、平成14年、陸上自衛隊西部方面隊健軍駐屯地でそのキャリアを終えられました。

危険業務従事者叙勲は、自衛官、警察官、消防吏員など現場での危険な業務に取り組んだ人の功労をたたえるため2003年に創設されました。

瑞宝双光章(危険業務従事者叙勲) 宮谷敏文さん(鶴ヶ田)

平成21年度交通安全標語 コンクール入選作品

山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品を毎月2作品ずつご紹介します。(学校名・学年は当時)

- 小さな油断 大きな事故への 第一歩 (矢部高校 1年 松本志穂)
- 遅刻しそう ばってん心に ブレーキばい (蘇陽高校 3年 佐藤幸太)