

やわらかな光が棚田を灯す

「通潤用水と白糸台地の棚田景観」の重要文化的景観選定の記念式典が行われ、その前夜祭で行われた「水あかり」。その優しい光が、先人たちが築き、守ってきた美しい棚田を照らしました。
(関連記事は4～5ページ)



Contents

4～ 5P	通潤用水と白糸台地
6～ 7P	後期高齢者医療制度
12～13P	まちの話題

主な内容

18P	山都ふれあいスポーツクラブ
21P	すくすく育て
24P	叙勲・表彰

公用車売ります！

8月4日に浜町事務所で売却

町の公用車2台を「せり売り」で売却します。
物件詳細は下記のとおりです。

○日時及び場所

日時 8月4日(水)
午前10時

場所 山都町役場 浜町事務所
プレハブ会議室(下馬尾
28614)

で、その事実があった後2年
を経過していない者

○物件公開(下見)の日時及び場所

日時 7月26日(月)～30日
(金)の5日間
午前8時30分から午後5
時15分

場所 山都町役場 浜町事務所
駐車場
*試乗はできません。

○参加資格

(1) ①個人又は法人を対象としま
す。(町内外は問いませ
ん。)

②個人の場合は、満20歳以上
の成人で普通自動車免許を
有する方。

③指定する期間内に、名義変
更等の所定の手続きが自ら
完了できる方。(諸費用は、
すべて落札者負担となりま
す。)

※次に該当する方は、参加できま
せん。

- ①市町村民税や負担金等に未納
がある方。
- ②成年被後見人及び被保佐人並
びに破産者で復権を得ない方。
- ③競争入札において、公正な執
行を妨げた又は公正な価格の
成立を害し、若しくは不正の
利益を得るために連合した者

○その他

- ①入札に参加される方は、入札
保証金が必要となります。
- ②物件の引渡しは、現状渡しと
し、引渡し後の不調や故障に
ついての補償は一切負いませ
ん。
- ③参加に必要な資格が満たされ
ていないことが判明した場合
は、入札は無効となります。

○問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所
総務課 財政係
TEL 0967-72-1233



ニッサン ADバン

物件2 ニッサンADバン

車体色 白
初年度登録年月 平成7年7月
排気量 1,490cc
走行距離 82,004km
車検満了日 平成22年7月16日



スズキ エスクード

物件1 スズキ エスクード

車体色 シルバー(銀)
初年度登録年月 平成9年5月
排気量 1,590cc
走行距離 123,529km
車検満了日 平成22年5月22日
(車検なし)

町長室から

甲斐 利幸

石橋に関する書籍や資料が、
関西在住の大学の先生から山都
町図書館に寄贈されました。貴
重で膨大な資料は、石橋に関す
るものとしては、学術的にも日
本一に相等します。

山都町図書館の活動を認めて
いただいた結果でもあり、私も
感激し、丁寧なお礼のあいさつ
をしました。石橋に関する研究
が山都町をステーションとして展開
されることを期待します。あら
ためて、図書館の活動と内容充
実をはかり、地方にあっても文
化度や民度の高いまちを目指し
たいと考えています。

口蹄疫は、宮崎の畜産農家を
奈落の底に落とし、山都町でも
不安が拡大しました。何時の場
合も、対応の遅れが指摘される
ことがあります。適確な自己
防衛こそ危機管理要領として効
果的です。畜産農家のダメージ
を緩和すべく支援策を検討して
います。

参議院議員選挙の結果を見る
と、平和な日本とはいえ、経済

状況が厳しい折、政治の不安定
はまだまだ続きそうです。

世界の中の日本という国の評
価が、非常に低くなっています。
理念を語り、信念を貫く政治家
が少ないこの時代には、坂本龍
馬が崇められています。大所高
所に立った、経世済民の為政者
の誕生を期待しています。

平均化施策を評価しながらも、
多様で柔軟な施策の推進により、
有名な経済学者が唱えた「見え
ない手」が活力ある社会や町を
築くことにもなります。今、日
本にはそれが必要であると考え
ています。

平成維新と表現しても、明治
維新との違いは、日本の革命を
成し遂げた人材の差にあると理
解しています。

関西支部会は会長である吉見
様の奮闘で、熊本県と兵庫県に
副知事も参加して10周年を祝い
ました。両副知事に感謝の意を
表し、兵庫県副知事の金澤氏と
は、旧交を温め、来春の九州新
幹線開通時について、町のア
ピールをして、応援を依頼しま
した。

自然のなかで豊かに育つ子どもたち

その⑦

矢部郷自然観察会 代表 藤吉勇治



平成19年9月 「清流の生きものたち」 観察会

矢部郷自然観察会では、季節毎にテーマを決めた観察会と、異なる自然環境に注目した観察会を二つの柱にして実施している。季節をテーマにした観察会は、「新緑の森の生きものたち」や「実りの森の生きものたち」、「冬を生きぬく生きものたち」などのテーマで、通潤橋周辺を常設の自然観察路にして、それぞれの季節で生きものたちがどのように変化するかを観察している。また、異なる自然環境に注目した観察会は、「清流の生きものたち」や「棚田の生きものたち」のように、様々な自然環境での生きものたちの種類や生態の違いを見つめる観察会を行っている。さらに「サンコウチョウの森を訪ねて」や「ムササビウォッチング」のように、特定の生きものに注目した観察会も行っている。

観察会では、希少な野生生物を調べることもあるが、矢部郷自然観察会で大切にしていることは、どのような生きものたちが、どのようにつながりながら生活し、生態系を形作っているのか。さらには、私たちと自然とのつながりにも目を向けている。さらには、こだわりを持って続けている取組として「清流の生きものたち」観察会がある。場所は大矢川。今から15年程前に河川改修工事の対象になった小さな滝がある。この滝のある周辺は自然度が極めて高く、地域の子どもたちが川で遊び、親しみながら育っていた場所だった。地域の方々の願いで滝周辺の自然環境は残されたのだった。その時以来、この地点の生きものたちの観察会を続けていく。今年で15回目となる観察会を9月に予定している。

大矢川での観察会では、子どもたちが川の中の生きものたちを採集し、水生生物の種類や数から川の水質を判定することができ、これまでの観察から、大矢川のこの流域の水質は「快適な水環境」を保っていることが分かった。これからも、子どもたちや地域の人たちに親しまれる貴重な水環境を大切にして、後世に手渡していきたい。



『YOU&YOU通信』

Vol.38

YOU&YOU

第13号カップル誕生

第13号の夫婦となる、佐藤浩保・彩子夫妻の結婚披露宴が5月30日(日)に執り行われました。お二人の出会いは、昨年6月の「苺植え付け交流会」でした。この苺交流会は、植え付けから収穫までの過程を同じメンバーで行い、お互いの魅力をゆっくり知ってもらえたという思いで行いました。その交流会で出会ったお二人。昨年9月から本格的な交際が始まり、約8ヶ月の交際期間を経て披露宴を迎えられました。

苺の苗と共に育ったお二人の愛の末永いお幸せを願っております。



☆佐藤浩保・彩子夫婦☆

結婚相談員です！



荒木博道(須原)です。今年2年目になります。昨年以上に頑張りたいと思います。今年こそは、と思っているあなた、You&Youで素晴らしい出会いを見つけませんか？ 出会いがあれば、バラ色の人生が待っています。今がチャンスですよ！ 結婚を目指し頑張らしましょう。是非私まで連絡お願いします。

6月の交流会

町内で、陶芸体験交流会を実施。男女合わせて15名の参加で、昼食後の陶芸体験には、先生を招いて指導を受けながら製作しました。男女ペアで粘土から好きな形の器や箸置きなどを作り、色付けまでの作業を行いました。和気あいあいの中にも真剣に製作していました。作った陶器は、名前を刻み、8月の交流会で完成品を受け取る予定です。今からとても楽しみにされています。「何か嬉しいことが起こりそう」そんな予感がする交流会でした。

●お問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課 (成瀬・吉田)
 【専用電話】 090-9565-9589
 【専用アドレスPC】 marriage.support@town.kumamoto.yamato.lg.jp
 【専用アドレス携帯】 you_and_you@docomone.jp

魅力ある 風景を 未来へ

～通潤用水と白糸台地の棚田景観～

平成20年7月に「通潤用水と白糸台地の棚田景観」が、文化財保護法による「重要文化的景観」に選定されていますが、平成21年7月と平成22年2月に追加選定がなされ、白糸台地の全域（約468ha）が「重要文化的景観」となりました。

町ではこの美しい景観を守り、はぐくみ、次世代に引き継ぐことを目指して平成20年4月に「景観づくり条例」を施行しています。

私たちの周りにある景観は、先人たちが引き継いできた歴史です。景色、景観はその時代とその地域を写す鏡とも言えます。地域と行政が一体となって、将来の豊かな山都町をはぐくんでいきましょう。

○重要文化的景観の選定経過

- | | | |
|---------|------------|------------------------------------|
| （第1次選定） | 平成20年7月28日 | 重要文化的景観に選定（城原、長野、新小の一部） |
| （第2次選定） | 平成21年7月23日 | 白藤、津留の一部を追加選定 |
| （第3次選定） | 平成22年2月22日 | 犬飼全域、城原、下市、長原、田吉、新小、白藤、牧野の各一部を追加認定 |

重要文化的景観 選定記念式典

6月20日、「通潤用水と白糸台地の棚田景観」が重要文化的景観に選定されたことを記念した式典が、旧白糸第一小学校校体育館で開催されました。

これに先立ち19日に行われた前夜祭では、約1800本の竹灯籠で棚田を灯す「棚田水あかり」があり、地域住民や県内各地から集まったアマチュアカメラマンに幻想的な世界を見せてくれました。

竹灯籠は、白糸第一自治振興会が主体となる記念式典実行委員会が準備。19当日は、熊本大学と県立大学の学生も駆けつけ、実行委員会とともに準備と点灯作業を



点灯には熊大生、県立大生が活躍

行いました。

前夜祭では、通潤橋の記録映像上映会と紙芝居「通潤橋 水が渡る橋」の上演もありました。20日の式典には、地域住民や関係者など約300名が出席、選定を祝いました。

あいさつに立った記念式典実行委員会の中村俊寛会長は、「見慣れた景色が選定されたことをまずは地域住民に知ってほしかった。この選定を地域や農業の活性化へとつなげていきたい」と話しました。続いて、立正大学名誉教授の富山和子（とみやまかずこ）氏の「水と緑の国、日本」と題した基調講演が行われました。

水問題で早くから水田の働きに着目した富山氏は、「水田はダム」



式典には多くの参加者がありました。写真は通潤太鼓の演奏



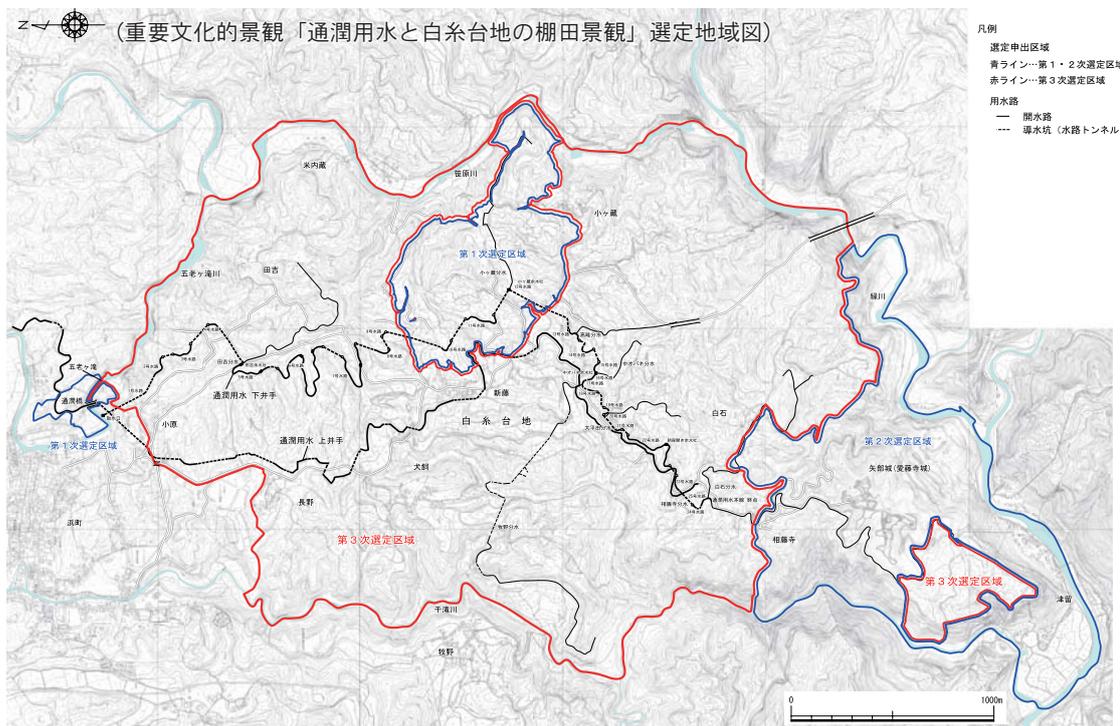
講演した富山和子氏

という表現を使い、自然環境における農業や林業の重要性を訴えています。氏の研究は富山理論（富山学）と呼ばれ、著書「水と緑と土」は環境問題のバイブルといわれ35年を越えるロングセラーとなっています。

講演では、「農林業で水を使うことが通潤橋と通潤用水を生んだ。美しい景観は農林漁業の産物である」と現在残る美しい自然は農林漁業によって守られてきたとし、「自然保護とは、農林漁業によって自然を利用することである。しかし、手をかけて維持されてきた森林、農地が危機にさらされている」と現在の危機的な状況を話しました。

そして「日本の農業を守ることは、地球環境を見直すこと。通潤用水と白糸台地を守るみなさんがその大事さを理解して、伝えて行かなければならない」と呼びかけました。

式典後、祝賀会も開催され、参加者は通潤太鼓の演奏や「玄海竜二一座」の公演を楽しみました。



後期高齢者医療制度に加入している皆さまへ

後期高齢者医療制度の保険料の改正についてお知らせします。

保険料率の改正

後期高齢者医療制度の保険料率は2年に一度改正されます。

	平成22・23年度	平成20・21年度
均等割額	47,000円	46,700円
所得割率	9.03%	8.62%
賦課限度額	50万円	50万円

保険料の算出方法

後期高齢者医療保険料は、被保険者ごとに計算されます。

算出方法は、「所得割額」＋「均等割額」の合計額となります。詳細は7月中旬送付の「平成22年度後期高齢者医療制度保険料額決定通知書」をご確認ください。

$$\begin{array}{c} \text{保険料} \\ \text{一人あたりの} \\ \text{年間保険料} \end{array} = \begin{array}{c} \text{均等割額} \\ 47,000\text{円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{総所得金額} - 33\text{万円} \\ \times 9.03\% \\ \text{(所得割率)} \end{array}$$

保険料の納付方法

◆特別徴収（年金からの天引き）

年金が年額18万円以上の方で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の半額以下の方が対象となります。

特別徴収該当の方で、お支払い方法を年金天引きではなく、口座振替によるお支払いを希望される場合は、役場まで申出ください。

◆普通徴収（納付書によるお支払い・口座振替）

特別徴収に該当しない方が対象となります。

※口座振替を希望される場合は、口座振替依頼書による申出が必要となります。

後期高齢者医療の保険証が更新されます

平成21年中の所得に基づき、平成22年度の年間保険料が決定されました。7月中旬に保険料決定通知書、納付書の郵送を行っています。保険料のお支払いについては、前年のお支払い方法、加入時期などにより異なります。

現在お持ちの保険証（黄色）の有効期限は7月31日までです。
8月1日から使える新しい保険証（オレンジ色）は、7月中旬に簡易書留にて郵送しています。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	平成23年7月31日
被保険者番号	12345678
住所	熊本市健康2丁目4番10号 熊本市町村自治会館2階 後期高齢者医療広域連合事務局
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	大正99年9月99日 登録年月日 平成20年4月1日
発行期日	平成20年4月1日 交付年月日 平成22年8月1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号	12345678
保険者名	熊本県後期高齢者医療広域連合

保険証の見本

【お問い合わせ先】

- 山都町役場 本庁
健康福祉課 国保年金係
☎ 721173
- 清和総合支所
健康福祉課 健康福祉係
☎ 82111
- 蘇陽総合支所
健康福祉課 健康福祉係
☎ 83111

健診受診率UP!!

～ 特定健診受診率向上 優良地区表彰 ～

6月23日、特定健診受診率向上の優秀団体表彰が千寿苑で行われ、受診率を昨年度より19.8%上昇させた、白糸第一自治振興区が最優秀賞を受賞しました。

これは、昨年度、健康診断受診率の向上対策で他地区の模範となり、顕著な実績が認められる地区に対し、町が表彰するものです。

最優秀賞に輝いた白糸第一自治振興区（健康づくり推進員坂本憲義氏）は、推進員や地区の婦人会が、さまざまな集会のたびに、健診について、グラフなどを使った情報提供と広報活動を行いました。「健康で明るい地域づくり」をモットーとした地道な活動で、受診率を昨年度より大きく上昇させました。

優秀賞には、上昇率17.4%を記録した菅尾自治振興区が選ばれました。

敢闘賞には町内初の73.4%の高い受診率を達成した緑川木原谷自治振興区。

特別賞に、活発な推進活動により上昇率4位となった下名連石自治振興区、町内最大の対象者ながら受診率が10%上昇した浜町C自治振興会、蘇陽地区内最大の対象者ながら受診率が10%上昇した馬見原自治振興区がそれぞれ表彰されました。

6月30日から集団検診が始まっています。病気を未然に防ぐためにも毎年1回は検診を受診しましょう！



白糸第一自治振興区健康づくり推進員
坂本 憲義さん



4月1日時点の世帯の所得の状況に応じて、保険料の軽減措置が行われます。軽減の内容は次のとおりです。

保険料の軽減措置

○均等割額の軽減額

均等割額軽減割合	軽減後の均等割額	世帯主及び同一世帯内の被保険者全員の所得の合計
9割軽減	4,700円	33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下
8.5割軽減	7,000円	33万円を超えない世帯
5割軽減	23,500円	33万円+「被保険者数(被保険者である世帯主を除く)×24万5千円」を超えない世帯
2割軽減	37,600円	33万円+「被保険者数×35万円」を超えない世帯

○所得割額の軽減

5割軽減	被保険者本人の所得額から33万円（基礎控除額）を差し引いた額が58万円以下の方
------	---

○後期高齢者医療へ加入される前日までに被用者保険（社会保険等）の被扶養者となっていた方への特例

均等割額が9割軽減され、4,700円となります。（所得割額はかかりません）

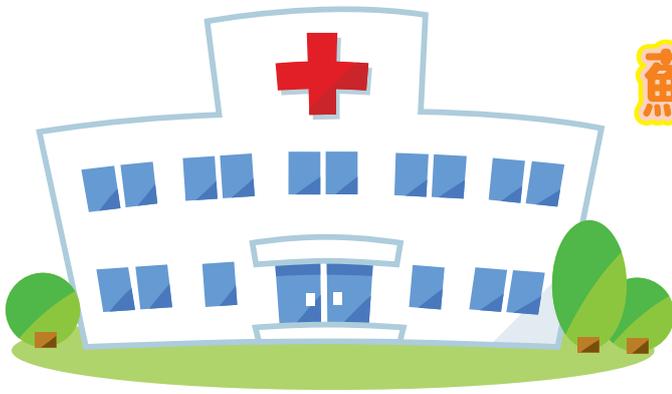
後期高齢者医療制度限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）の更新

減額認定証は、毎年8月に切り替えとなり更新が必要となります。既に黄色の減額認定証をお持ちの方で、平成22年8月以降も引き続き該当される方につきましては、新しい減額認定証（オレンジ色）を保険証に同封して郵送を行っています。

また、入院中若しくは入院予定の方で、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方は、山都町役場 健康福祉課までご相談ください。

※減額認定証については、世帯の全員が市町村民税非課税の方が対象となります。入院される際の医療費及び食事代の自己負担金が減額されます。

※黄色の減額認定証をお持ちの方で、オレンジ色の減額認定証が届かなかった方は、平成22年8月以降は非該当となつた方です。



蘇陽病院だより

～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します」

特集

知って得する健康講座

第25集 慢性硬膜下血腫

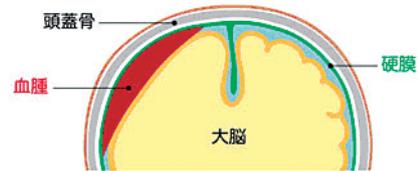
山都町立蘇陽病院 医師 米山 哲司

はじめに

「認知症」とは、正常であった脳の知的な働きが、生まれてからしばらくたってから起きたいろいろな病気によって、持続的に低下した状態のことです。その原因となる病気には多くのものがありますが、大半は、脳血管性認知症（脳の血管に異常が起きた結果、認知症になるもの）とアルツハイマー型認知症（脳の細胞が変性・消失した結果、脳が縮んで認知症になるもの）で、認知症全体の8割から9割を占めると考えられています。残念ながらこれらの認知症を完治する方法はありませんが、残りの1から2割の中には治療できる認知症もあります。今回はそのようなタイプの認知症をきたす疾患の1つである慢性硬膜下血腫のお話です。

慢性硬膜下血腫とは

頭部の頭蓋骨の下にある脳を覆っている硬膜の下の脳との隙間に血（血腫）が貯まる病気で、血腫が脳を圧迫して様々な症状を示します。高齢で男性に多く見られます。



慢性硬膜下血腫の原因は

一般には軽微な頭部外傷により、脳と硬膜を繋ぐ橋静脈が破裂することで起こります。しかし頭部外傷があったかどうかわからない場合にもみられることもあり、以下のことが発症に影響するともいわれています。

- 1) 大酒飲み
- 2) 脳に萎縮があり、骨と脳の間隙が広い
- 3) 血が止まりにくい（出血傾向がある）
- 4) 脳梗塞の予防の薬（血液サラサラの薬）を飲んでいる
- 5) 頭部手術の術後
- 6) 透析をしている
- 7) 硬膜に癌がある

症状

典型例では簡単な頭部外傷後、数週間の無症状期を経て頭痛、嘔吐などの頭蓋内圧亢進症状、片側の麻痺（片麻痺）やしびれ、痙攣、言葉がうまく話せない（失語症）などの局所神経症状、呆けや意欲の低下などの精神障害と、さまざまな神経症状が見られます。

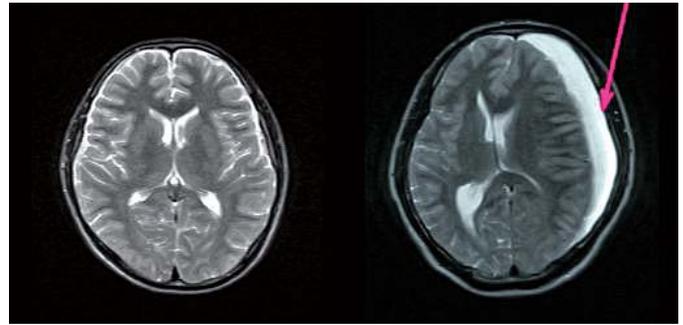
若年者では主に頭蓋内圧亢進症状や局所神経症状がみられます。

高齢者では潜在する脳萎縮のため頭蓋内圧亢進症状は少なく、痴呆などの精神症状、失禁、片麻痺（歩行障害）などが主な症状です。尚、痴呆だけで発症することもあります。

診断

問診・症状より慢性硬膜下血腫を疑いますが、診断を確実にするにはCTスキャンまたはMRIが有効かつ必須です。

血腫部位



MRI：正常

慢性硬膜下血腫

治療

基本的な治療法としては脳神経外科的治療が推奨されています。当院では脳神経外科がありませんので、診断が付き次第、専門医が常勤する病院へ紹介しています。

最後に

慢性硬膜下血腫のほとんどは、正しく診断がなされタイミングを逸することなく治療が行われれば完治する予後のよい疾患です。そのためには、急に認知症状が見られた場合には慢性硬膜下血腫を疑うことも重要で、当院を含め最寄りの医療機関にご相談していただけたらと思います。

特集 おいしく食べて、病気予防

第3集 嚥下障害（飲み込みが悪い）の方に やさしい「ソフト食」について（その三）

山都町立蘇陽病院 栄養科調理師 中原 美鈴
監修 院長 水本 誠一

家庭の食事作りをずっとしてきた私が、病院調理師として勤務して2年目になります。

病院の食事作りを経験してみると、患者様の人数はもちろんのこと、病状の変化に伴って食事内容も刻々変化し、その変化に応じて作っていかねばいけないこと、そしてその治療食は細やかな作業が要求されること等その大変さをつくづく痛感しました。更に、自分の身のまわりだけでなく、調理室及び調理器具等の清掃消毒を徹底的に行い清潔を保たなければならないということでした。

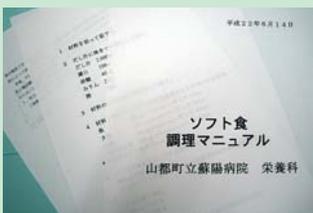
そんな中で普段の治療食作りとは別に、ソフト食作りが始まり私も参加しました。栄養科内で試作・試食・検討を何度も繰り返しました。先生方にも試食していただき貴重な意見をいただきました。

市販の「ソフト食」も出回ってきましたが、コスト面から有利で食感の良い、当院独自のソフト食をやっとの思いで完成することができました。

また、誰が作っても同じものが作れるようにマニュアルも完成しました。今後、このマニュアルに沿って作り、嚥下障害（飲み込みが悪い）の方にやさしい「ソフト食」を提供していきます。

最初は何も判りませんでしたが、同僚の方々のお陰で仕事も徐々に覚えてきました。患者様それぞれに合わせた食事作りに多忙な毎日ですが、おいしそうに食事をとられている患者様の姿をみると、「安全な食事作りをしなくてはいけない」と責任を感じる今日このごろです。やりがいのある仕事なので、今後も頑張っていきたいと思います。

なお、ご家庭や施設などで「ソフト食」を作りたい方はマニュアルをご提供致しますのでいつでもご連絡ください。



皆さんは自分の足を毎日観察していますか？ ただ何気なく見ているだけでなく、指の間や足の裏もよく見えていますか？ 今回は糖尿病や高齢者の方の合併症として最近注目されている足病変についてのお話です。「私は糖尿病じゃないから…」とお見逃しのないように。

観察のポイントは4つあります。

ポイント①

白癬（いわゆる水虫）です。水虫には3つのタイプがあります。水虫が爪に感染すると、爪白癬となります（図1）。

小水痘型：赤味があった小さな水ぶくれで、強いかゆみを伴います。

角化型：かかとを中心に足の裏の広い範囲で、皮膚の角化が起こりますが、かゆみがないため、水虫という自覚がない方が多いようです。

趾間型：足の指の間にできる水虫で、一般的に認識しやすい症状です。ジクジクしており、放置しておくといけません。

爪白癬：爪白癬があると、爪が白く濁り、厚く硬くなるので爪切りが困難になります。蜂窩織炎（皮膚感染症の一つ）の原因となったり爪がボロボロになるので靴下を履くときに引っ掛けやすくなります。



(図1)

ポイント②

胼胝（タコ）と鶏眼（ウオノメ）です。（図2）

鶏眼：繰り返し圧迫を受ける部位の角質が肥厚し、楔（くさび）状になって皮膚に食い込むもので、米粒を踏みつけているような痛みを伴います。

胼胝：圧迫や摩擦によって角質が肥厚したのですが、皮膚の外側に向かって、広く硬い板状を形成します。



(図2)

ポイント③

巻き爪と陥入爪です。（図3）

巻き爪：爪の彎曲異常で、靴で圧迫されやすく、爪切りも困難になります。巻き爪の根本的な治療には外科的な治療法がありますが、医師と相談して検討しましょう。

陥入爪：皮膚に爪が食い込んでしまっている状態をいい、原因は不適切な爪切りにあります。疼痛と炎症を繰り返し、やがて肉芽を形成していきます。これも外科的な治療法があります。



(図3)

ポイント④

足の色と形です。（図4）

皮膚が暗紫色に変色していないか、外反母趾など変形がないかを見ます。



(図4)

足病変をおこさないために…

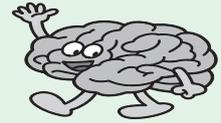
1. 足をよく見て、清潔にしましょう。入浴時は足の指の間もよく洗いましょう。入浴が困難なときは、足浴をすると良いでしょう。
2. 爪は慎重に切りましょう。深爪をしないようにします。1回でパチンと切り落とすのではなく、少しずつ切りましょう。爪の角は切り落とすのではなく、爪やすりで軽くこすり、切り口をなめらかにする程度にします。陥入爪や巻き爪のある方は、自分で切らないようにします。
3. 自分の足のサイズにあった靴を選びましょう。靴屋さんで計測してもらうのも一つの方法です。ヒールの低い靴や、足の指がある程度動かせる靴がベスト。
4. 足の異常を見つけたら、自己判断で処置をせず、医師または看護師へご相談下さい。

朝ごはん、いきいきした1日を始めましょう！



～元気な体と頭をつくる～

「山都の朝ごはん標語大募集！」



みなさん、朝ごはん食べていますか？

健康な毎日を送るためには、きちんとした食事を取ることが大切。なかでも朝ごはんは、その日1日を元気に過ごすための活力源となるものです。

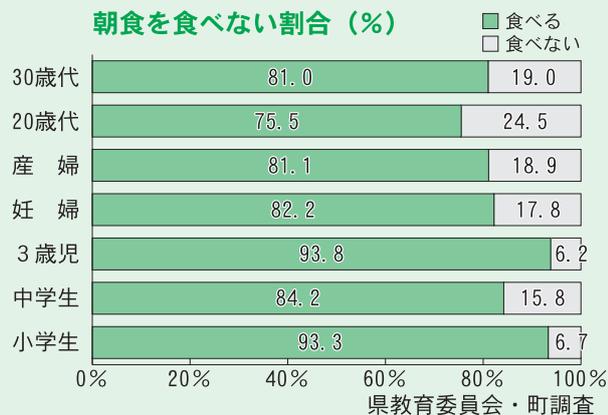
しかし、最近、残業、深夜勤務、クラブ活動などによって夜型の生活をする人が増え、朝食を食べない人が増加しています。

山都町ではどうでしょうか？

平成21年に熊本県教育委員会が行った調査によると、小学生の6.7%、中学生の15.8%が、朝食を食べていないという結果がでました。

また、町の調査では、3歳児ですでに約6%が食べておらず、さらに、妊産婦の方でも17～18%の割合で朝食を食べていないことがわかりました。

20・30代の方まで調べると、20～25%の方が朝食を食べていないこともわかりました。



朝ごはんはこんなに大切！

◆1日の活動源になる

寝ている間に下がった体温は朝ごはんを食べることで活動に適した体温に上がります。車が走るためにガソリンが必要なように、体を動かすためのエネルギーになるのが朝ごはんなのです。

◆勉強、仕事に集中できる

1日の中で最も頭が働く時間帯は午前中だと言われています。脳の栄養分となる「ブドウ糖」が摂取されることで、脳が活発に働き、勉強や仕事への集中力がアップします。朝食を食べる子どもと食べない子どもには明らかな成績の差があるという熊本県の調査もあります。



◆生活のリズムを整える

人間の体は、昼に活動して、夜は休むというリズムがあります。朝ごはんには、体と脳に1日の始まりを知らせて、リズムを整える大切な役割があります。



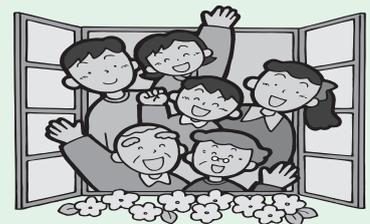
朝ごはんをたべないと……

食事の時間が不規則になり、食事の内容も偏りがちです。何となく体の調子が悪い、便秘が悩み、イライラする方、太り気味の方、**体の不調を改善するこのカギとなっているのは、朝ごはんなのです。**

小、中学生はこれから夏休みです。朝ごはんを毎日食べることで、生活リズムが整います。そうすることで健康で楽しい夏休みを過ごすことができ、元気に2学期を迎えることができます。

「山都の朝ごはん標語を大募集！」します。

朝ごはんにはこんなにいいこといっぱいあります。山都町の皆さんが100%朝ご飯を毎日食べる町を目指す運動の一環として、朝ごはんをテーマとした標語を募集します。



応募いただいた朝ごはんの標語は、本誌に掲載予定です。

沢山の応募をお待ちしております。(締め切り 9月8日(水))

*応募用紙は

矢部保健センター千寿苑
清和保健センター・蘇陽総合支所・健康福祉課
に設置しています。



まちな話題

宝くじ助成で地域づくり

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、大野自治振興区にテント、テレビ、音響機器などのコミュニティ活動用品が整備されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センター



が助成決定を行うもので、今後の大野自治振興区の益々の活性化が期待されます。

トムソーヤくらぶ

6月5日、図書館ホールで「科学あそび トムソーヤくらぶ」が開かれました。今回のテーマは「ふしぎなコマ」。白と黒の模様のコマを回すと…なんとコマに色がついたように見えます。これは「ベンハムのコマ」という目の錯覚を利用したものです。参加した40名の子どもたちは、独自の模様やさまざまな大きさのコマをつくって、回しては歓声を上げていました。



写真ではわかりづらいですが、色がついて見えます。

明るくい育て方

明光保育園育児講座講演会が6月12日、明光保育園（白小野）で開催されました。講師にタレントのスザンヌさんのお母さん、キャサリンこと藤本清美さんを迎え、「おバカでも明るい育て方」と題して行われたこの講演会では、「私が教えたのは笑顔とあいさつ。そのほかは周囲の方々と社会が育ててくれた」と思っている。勉強が苦手でも、何か他人にできない事のスペシャリストになればよい。」と独自の子育て法を話しました。

下西部地区世代間交流事業

下矢部西部地区の世代間交流事業が6月20日、旧下西小横の水田で開かれ、今年も田植え体験と体協などが主催した田んぼフラッグスが行われました。昨年に行われた田んぼフラッグスでは老若男女が泥しぶきを上げて1本の旗を取り合いました。その後行われた田植え体験には、地域住民や地元下矢部保育園の園児など60名が集まり世代を越えた交流が行われました。



娘からの手紙が宝物と語った藤本さん

第5回協会会長杯 バレーボール大会

6月15日～17日 中央体育館

男子1位 中島東部

2位 中島南部

3位 下名連石 御所



男子優勝 中島東部

女子1位 中島

2位 御岳

3位 下名連石 ワンズ



女子優勝 中島

熊本市の小学生が田植え体験

6月11日、熊本市の託麻原小学校5年生が、野尻で田植え体験をしました。これは、10年以上つづく山都町有機農業協議会との交流の一環で、田植えと稲刈りの作業、さらには野菜の収穫などを体験しています。この日も、午前中に田植え体験をした児童たちは、午後からタマネギやチンゲンサイの収穫の体験も行いました。



秋の収穫が今から楽しみ

青少年健全育成推進大会

6月26日矢部地区青少年健全育成推進大会が千寿苑で開催され、矢部地区の子どもたちの生活を綴った作文の入選者表彰と入選者の作品朗読が行われました。小学生・中学生の部で金賞を



作品を朗読する柴田智洋さん

受賞した矢部小3年柴田智洋さんは、入院したおじいちゃんを励ます手紙を書いて、はやくよくなつてほしいとの思いが伝わったことを発表しました。大会後、映画「ブタがいた教室」の上映会が行われました。

舟の口水源のホタル



6月23日撮影

清和支部職場対抗地域親善バレーボール大会

6月15日～17日 清和体育館

優勝 トッパーズ

準優勝 高友クラブ

3位 でぶつちよかつば47

なかなか13S



トッパーズ

第6回支部体協対抗バスケットボール大会

6月9日～12日 中央体育館

優勝 下矢部西部A

準優勝 浜C・B

3位 下矢部東部

中島南部



下矢部西部A

図書館だより

こえのあか 34 声の灯り



図書館講演会「子どももの育ちを支える物語の力」

講師：脇 明子さん

6月6日千寿苑で脇明子さんをお迎えして、図書館講演会を開催しました。脇さんは岡山県在住、ノートルダム清心女子大学教授。「岡山県子ども読書活動推進会議」会長としても活躍されています。著書に『読む力は生きる力』など多数。訳書に『不思議の国のアリス』など。ここでは、講演の内容を抜粋して紹介します。

●なぜ読書が必要なのか？

子どもがちゃんと育つ手助けになる。「生きる力」を育てる支えになる。

●生きる力を身につけるには何が必要か？

生きる力とは、身体を使う力・五感の力・言葉を使う力・知識をためこみ、応用する力・人の言葉や行動の意味を読む力・自己を振り返り、コントロールする力。それは人間どうしの言葉や感情のやりとりでなければ、身につかない。

テレビ・ネット・ゲーム・携帯では、一方的に情報を過多に受けるだけで、人と人との信頼関係を作れない。

●生きて行く上で避けられないトラブルと出会ったら？

物語の主人公の体験を通して、困難に立ち向かったり、妬みや憎しみなどの感情を持ってしまいう自分を客観的に見られる。感

情や不快感のコントロールが出来るようになる。

●絵本から物語への橋渡し、朗読しよう！

絵本から物語の世界へ子ども達を誘うには、年齢を問わず、大人が朗読してあげて、読んでもらう方が物語の世界に入りやすい。

●どんな絵本や本を選べば良いのか？

本選びの経験を積んでいない子ども達に、自由に本を選ばせるのは、食べ物をなんでも自由に食べさせるのと同じ。質の良い食べ物を食べると健康につながる様に、質の良い本を読むことは心が健やかに育つ手助けになる。

脇さんお勧めの本は、図書館各館に所蔵してあります。お気軽にカウンターにお問い合わせください。

今回の講演会で、脇さんは「なぜ本を読む必要があるのか」という根源的な問いにしっかりと答えて下さったと思います。会場では、脇さんの言葉一つ一つに耳を傾け、熱心にメモを取る方々が多く見受けられました。また、著書『読む力は生きる力』の中でも、詳しく述べられていきますので是非読んでみて下さい。



「読む力は生きる力」
岩波書店 分類019

『絵本カーニバル2010 in山都町』

今年も絵本カーニバルの季節が山都町にやってきます。500冊のすてきな絵本と楽しいワークショップ（体験教室）が皆さんを待っています。今年のテーマは『家族』です。家族で読みたい絵本、参加できるワークショップをたくさん用意して皆さんのご来場をお待ちしています！

場 所：道の駅「清和文楽邑」

開催期間：7月31日(土)～

8月8日(日)

開場時間：10:00～17:00

(最終日15:00

まで)

ワークショップ内容

バルーンアート・布ぞうり・人形劇・文楽・どん

ぐりの葉っぱの絵・押し

花・伝承遊び(水鉄砲・

お手玉・草バツタ)・

ミュージカル・スーパ

ボール・工作あそびなど

詳しくは先日配布されたチラシをご覧ください。

図書館情報

●お問い合わせ 本館 73-1616
清和 82-3033
蘇陽 73-2755

『8月のおすすめ図書』

「遺書配達人」

森村 誠一（もりむら せいいち） 徳間書店 分類913

棟居刑事は、出張先の四国で元区役所職員の野田と知り合う。野田は、様々な人々の遺書を遺族に届ける旅をしていた。ホームレス襲撃事件と、消えたネックレスの謎とは？ 九つの推理小説短編集。



「民王」

池井戸 潤（いけいど じゅん） ポプラ社 分類913



総理大臣に就任したばかりの泰山。そして、大学生のドラ息子翔。この二人が入れ替わってしまった！次々と起こる事件に、親子はどう立ち向かうのか？ 政治の裏側をコミカルに描写した、痛快小説。

「高史明の言葉—いのちは自分のものではない」

高史明（コサミョン） 求龍堂 分類914

一人息子を12歳で失い、暗い闇の底を生きながら、「いのち」とは「死」とは何かを問い続ける著者が出会った言葉とは？ 「いのち」が軽んじられているとも言われている現代。生きる意味を問い、年代を問わず生きることに悩んでいる人へ送りたい一冊です。



「花の詩画集 種時もせず」

星野 富弘（ほしの とみひろ） 偕成社 分類726

不慮の事故で手足の自由を失った星野さん。入院中に口に筆をくわえ、画を描き始めます。筆先から生み出される、生き生きとした植物や生き物たち。やさしい色使いと、添えられた詩があたたかい、ずっと眺めたい詩画集です。



特集

蘇陽小学校の

読み語り活動

蘇陽小学校では、先生方も積極的に読み語り活動に取り組み、6月21日には、山下校長先生、松永教頭先生・中川先生が子どもたちに絵本の読み語りをされました。校長先生は、「初めての読み語りで緊張しましたが、子どもたちと良い時間が持てたと思います。」と、感想を述べられました。子どもたちは先生方の読み語りを、目を輝かせて聞き入っていました。また、蘇陽小では4月から読み語りのボランティアグループ「そよ風おはなし会」の皆さんが、週に一度読み聞かせをされています。会員は随時募集中です。お問い合わせは蘇陽小学校まで。子どもたちとお話を通して触れ合ってみませんか？





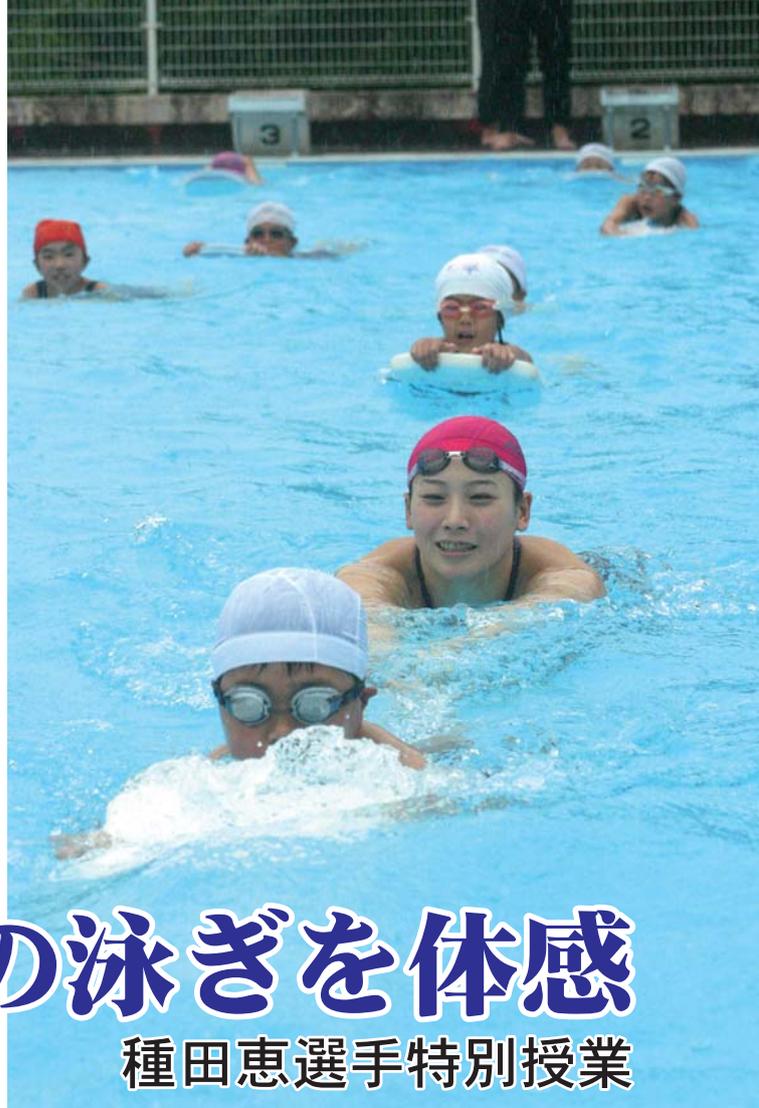
◀水泳は体が弱かったからはじめたという種田選手。「努力するとその先に感動がある。」と努力の重要性を語りました。



歓声上がるほど、その世界の泳ぎは迫力がありました。



平泳ぎの手、足の動きをわかりやすく指導。



世界の泳ぎを体感

種田恵選手特別授業

6月29日、蘇陽小で特別な授業が開かれました。
先生は、世界水泳2000m平泳ぎ4位、北京オリンピック2000m平泳ぎ8位の種田恵選手（ミス）。

この特別授業は、文部科学省と（財）日本体育協会が実施する「スポーツ選手活用体力向上事業」の一環で行われました。蘇陽小では、バス通学の児童が大半を占め、体力の面で課題が出てきたことを憂慮し、今回の事業に取り組むことになりました。

4～6年生32名の生徒に大きな拍手で迎えられた種田選手は、スーツ姿のやや緊張した面持ちで登壇。水泳を始めたきっかけや、世界の舞台で体験したことを話しながら、苦しいときに努力することの大切さと、そのことによって得るものの大きさを生徒たちに教えました。

体育館での授業に続いては、プールでの授業。スーツから水着姿に「変身」した種田選手は、平泳ぎでの足の動かし方などを、生徒一人一人に丁寧に直接指導を行いました。その後、平泳ぎの実演、教頭先生や生徒代表とのリレー対決などで泳ぎを披露。生徒たちはそのスピードやターンなど、ひとつひとつの動きに世界を感じたようでした。

山都町茶品評会

6月23日、蘇陽総合支所で平成22年度の「山都町茶品評会」が開かれ、山都町内の生産者が、釜炒り製玉緑茶の部に20点、蒸し製玉緑茶の部に39点を出品しました。審査には熊本県農業研究センター茶業研究所などの職員の方があたり、審査項目は外観（お茶の形）20点、香氣（お茶の香り）75点、水色（お茶のお湯の色）30点、滋味（お茶の味）75点の4つ、計200点満点。霜の被害の影響が心配されましたが、出品されたものはどれも品質の高いものだったようです。

■蒸し製玉緑茶の部
1等 渡辺 成善（北中島）

■釜炒り製玉緑茶の部
1等 下田 房夫（犬飼）



品質を厳しく審査

運転技術で全国へ

二輪車安全運転熊本大会で 山都チーム圧勝！

6月13日、県免許センターで行われた二輪車安全運転大会で、矢部高校二輪車競技部と矢部ツーリングクラブ（坂本一広会長）で結成された3チームが、圧倒的な運転技術で1位から3位を独占。

個人でも、各部門で上位を占めました。

その結果、7月31日から三重県鈴鹿市で行われる全国大会に矢部高校生2名、矢部ツーリングクラブ2名が出場することになりました。

現在、全国大会に向け、えびすば一な横の練習場（城平）で日夜特訓中です。

全国大会出場者

高校男子の部

矢部高校林業科2年 本田 幸平さん

高校女子の部

矢部高校普通科2年 榊 彩華さん

大型の部

矢部ツーリングクラブ 坂本 安駿さん

中型の部

矢部ツーリングクラブ 田中 秀穂さん



手前から坂本さん、田中さん、本田さん、榊さん、監督の村上章さん

山都町環境保全型 農産物認証制度

平成20年3月に「山都町環境保全型農業推進条例」が制定されて、山都町独自のブランド制度を構築しています。化学肥料や農薬の低減を行う農業生産方式の浸透を図るとともに、安全で安心な農産物の安定的な供給を図るため、環境保全型農業を推進します。

認証の手順

◆申請

申請書に栽培・出荷計画、資材証明書を添付。

申請の受付期間は、4月～5月、8月～9月の年2回です。

◆審査

書類・ほ場の審査を行います。

◆認証

「熊本県特別栽培農産物に係る標示ガイドライン」における慣行レベルに定められる化学肥料（窒素成分の使用量）、化学合成農薬の使用回数（有効成分の延べ使用回数）の削減割合に応じて格付けされます。

○化学合成農薬・化学肥料を使用しない農産物
格付↓金

○化学合成農薬・化学肥料を8割以上削減した農産物
格付↓銀

○化学合成農薬・化学肥料を5割以上削減した農産物
格付↓銅

◆シールの交付

※シールは有償です。

1シート12枚（大）で10円、1シート24枚（小）で10円です。

※認証の有効期間は、認定した作物の収穫完了までで、最大有効期間は、1年です。



詳しいお問い合わせは

●山都町役場白糸事務所

農林振興課 農政係

電話…72-11136

FAX…72-11066

※認証生産者の厳守事項・責務等がありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。



山都ふれあいスポーツクラブ発足！～潤い・文楽・そよ風でつづる仲間づくり～

7月31日に山都町ふれあいスポーツクラブが設立されます。「人とひと、そして地域の交流」を目指し、豊かで活力ある地域・町づくりを目指しています。多くのご参加をお待ちしています。

平成22年度クラブ会員募集中！

卓球

開催期日・場所

第1火曜, 第3木曜 浜町体育館
第2火曜, 第2木曜 清和体育館
第3火曜, 第1木曜 蘇陽中体育館

時間 19:30~21:30
(7月~9月 19:30~20:30まで)

参加費 一般: なし
ビジター: 500円/回

定員 なし

ヨガ

開催期日・場所

第2, 4月曜 中央公民館和室
第1, 3木曜 蘇陽総合支所運動訓練室

時間 中央公民館: 15:00~16:00
蘇陽支所: 19:30~20:30(6~10月)
19:00~20:00(11~5月)

参加費 一般: 300円/回
ビジター: 1,300円/回

定員 15名

太極柔力球

開催期日・場所

第1, 3金曜 浜町体育館
第2, 4金曜 馬見原公民館

時間 19:00~20:00

参加費 一般: なし
ビジター: 500円/回

定員 なし

バドミントン&ニュースポーツ

開催期日・場所

第2水曜 浜町体育館
第4水曜 清和体育館

時間 19:30~21:30

参加費 一般: なし
ビジター: 500円/回

定員 なし

肩こり腰痛とり体操

開催期日・場所

第2, 4木曜 蘇陽総合支所運動訓練室

時間 19:30~20:30(6~10月)
19:00~20:00(11~5月)

参加費 一般: なし
ビジター: 500円/回

定員 15名

太極拳

開催期日・場所

第2, 4月曜 中央公民館大研修室

時間 19:00~20:30

参加費 一般: 300円/回
ビジター: 1,300円/回

定員 15名

ハイキング

開催期日・場所

8月8日(日) 高岳 10月24日(日) 黒峰
9月19日(日) 次郎丸岳 11月21日(日) 甲佐岳
12月12日(日) 祇園山

※1月以降の日程については別途お知らせします。

時間 午前8時道の駅「通潤橋」上駐車場集合

参加費 一般: 2,000円/回
ビジター: 3,500円/回

定員 25名

申し込み・お問い合わせ

申し込み及び不明な点のお問い合わせは、下記までご連絡下さい。

山都町教育委員会生涯学習課

TEL: 72-0443

FAX: 72-1081

山都ふれあいスポーツクラブ事務局

(山都町営中央体育館内)

TEL: 72-0250

山都ふれあいスポーツクラブ設立総会

期日: 7月31日(土)

時間: 9時~

場所: 矢部保健福祉センター千寿苑 多目的ホール

当日は、アトラクションで大阿蘇蘇陽太鼓「喜楽」と太極柔力球を、また、内柴正人さん(アテネ・北京オリンピック柔道金メダリスト・合志市出身)の講演も予定しております。

上益城消防組合消防職員 採用試験のお知らせ

平成22年度消防職員採用試験を実施します。



●採用予定人数

・消防職：4名程度

●受験資格

・消防職：昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者

●試験日時および場所

・第1次試験：9月19日（日）午前8時30分集合
熊本県立御船高等学校
・第2次試験：11月上旬頃（※第1次試験合格者に通知します）

●申込受付期間

7月26日（月）から8月13日（金）まで
※午前8時30分から午後5時15分まで受け付けます
※土・日曜日を除きます
※郵送の場合は8月13日（金）の消印まで有効です

●受験願書請求先

上益城消防署および山都消防署に用意してあります

●お申し込み・お問い合わせ先

上益城消防組合消防本部総務課
〒861-3206
御船町大字辺田見406-1
電話096-282-1955

守る！電波のルール

ー総務省九州総合通信局からのお知らせですー

総務省九州総合通信局では、電波を正しく利用していただくための広報活動及び不法無線局の取締りを強化しています。電波は、テレビやラジオの放送や携帯電話などの身近なものから、飛行機や船、警察、消防の無線などの社会や生活の安全に関わるものまで、暮らしのいたるところで使われています。

しかし、ルールを守らない不法無線局によって、テレビやラジオの受信に障害を与えたり、携帯電話の通話を妨害したりするなど暮らしに悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防・防災行政無線など人命に関わる重要な無線に対する通信・妨害が発生するなど、私たちの生活をおびやかしています。

不法無線局を開設したり運用したりすると、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金、また不法電波で公共の無線通信を妨害すると5年以下の懲役又は250万円以下の罰金に処せられます。

電波には免許が、無線機には技適マークが必要です。誰もが安心して利用できるようにするため、一人ひとりがルール（電波法）を守ってクリーンな電波環境を作りましょう。

ーお問い合わせ先ー

■九州総合通信局

HP <http://www.soumu.go.jp/sou/su/kyushu/>

○不法無線局、混信、妨害 TEL：096-368-8656

○受信障害（テレビ・ラジオ）

○電波利用料 TEL：096-326-7873

○その他行政相談 TEL：096-326-7843

TEL：096-326-7819

電波のことなら九州総合通信局へ



デンパ君

九州電力

からのお知らせ



■台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は左記のホームページでもご確認くださいませ。

※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

■停電への備え

停電時に必要なもの(例)

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 飲料水
- 携帯電話の充電器(電池式)
- 乾電池
- ため水(生活用水)

なお、強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

■災害が起きたら

もし、切れた電線を見たら？

切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



2次元コード



6月19日、へき地保育所合同運動会が開催されました。

会場となった中央体育館には、島木・御所・小峰の3つの保育所の28人の園児が集合し、一日、明るく元気な声が響きました。

かけっこではじまった運動会。ハプニング続出のひまわりダンス、おじいちゃん、おばあちゃんとの大玉転がしなど、園児たちは最初から最後までかわいい姿を振りまいて、この日を楽しみにしていた保護者の方々は、目を細めっぱなしの一日となりました。



玉入れ。上手にはいるかな？



全員で踊る「ひまわりのパレード」



大好きなおじいちゃんとおばあちゃんの大玉ころがし

今年もいっしょに、元気に！

～へき地保育所 合同運動会～



かけっこ。観客席から大きな声援



「ラッセラー！」と元気にダンス。



技巧走のスタート。

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、
撮影・掲載しています。

あくあく育て

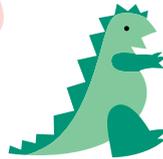
乳 幼 児 健 診

(平成22年6月18日=千寿苑)
(平成22年6月25日=蘇陽保健センター)

4ヶ月
健診

7ヶ月
健診

1歳児
健診



わたしたちの人権

65

だれもが人間として生きていくうえで
侵すことのできない当然の権利
これが『人権』です

「同和」問題について

昨年度に実施した山都町人権・「同和」教育に関する町民意識調査の中で、「同和」問題のことがよく分かります。「今でも差別があるのでしょか」といった質問が寄せられました。そこで、本誌では、「同和」問題に関するいくつかの疑問についてお答えします。

1. 「同和」問題って、何ですか？

「同和」問題とは、日本固有の部落差別によってさまざまな引き起こされる社会問題です。

部落差別は、封建時代の政治や経済の仕組みの中で、人間心理を利用して人為的に作り上げられた身分制度に基づくものです。このような、まちがった社会意識が現代にも残されており、「同和」問題の解決を妨げる要因となっています。

人間は自分の意思で生まれるところを選ぶことができなにかかわらず、「同和」地区出身というだけでさまざまな差別を受け、基本的な人権を侵害されてい

る現実があります。これが「同和」問題であり、現代社会においてもなお、身元調査による結婚差別や就職差別などが大きな社会問題となっています。

2. 「同和」地区をなくせば、差別もなくなるのではないですか？

「被差別部落に住んでいるから差別されるのではないか」、「分散して住めば差別がなくなるのではないか」という意見を聞くことがあります。しかし、身元調査による結婚差別や就職差別などで差別を受けるといふ現実からも分かるように、住む場所を変えれば差別がなくなるというわけではありません。部落出身であるとして、タレントや著名人の実名をあげてインターネット上で攻撃するという事例も見受けられます。

また、「分散して住んだ方がいい」という考え方は、差別する側でなく差別される側の問題であるという誤った認識によるものだといえます。

例えば、女性差別の問題は、女性の問題ではなく、男性による女性差別から引き起こされる社会問題です。また、障がい者差別の問題は、障がい者の問題ではなく、健常者による障がい者差別から引き起こされる社会問題です。つまり、部落差別の問題も、部落外の人によって引き起こされる問題であり、部落外の人課題としてとらえなければなりません。

そもそも、「同和」問題の本質から目をそらした、「分散して住んだ方がいい」という考え方が大き

な人権侵害といえるのではないのでしょうか。

3. 「同和」問題を教えるから、差別が広がるのではないですか？

「そっとしておけば自然になくなるのではないか」、「教えるから差別が広がるのではないか」といった意見を聞くことがあります。いわゆる「寝た子を起すな」という考え方は、しかし、この考え方を持つ人の多くは、「同和」問題について正しい認識がなく、誤った事実や偏見が知らず知らず身についていることを自覚していないという問題点があります。

子どもは、何の先入観も偏見もない真っ白な心の持ち主であり、初めから差別意識を持って生まれてくる人はいません。そこに差別のおかしさを正しく教えれば、純粋な心からは差別に対する素朴な嫌悪感や怒りが生まれてきます。

逆に、そっとしておく、周囲の何気ない言動によって、「同和」問題に対する偏見や誤った考え方が植え付けられ、心の中に潜んでしまいます。そして、自分に関わりが生じたとき、心の中に潜んでいた偏見や誤った考え方が必ず表に出てきます。そのため、「同和」問題の解決のためには、「同和」問題を正しく知ることが必要になるのです。

「寝た子を起す」ということは、「同和」問題を知らない人が正しく認識することであり、誤った認識を持たされている人がその誤りに気づき、認識を改めることにつながります。

8月の当番医

8月1日 矢部広域病院 (電話72-1121)
 8月8日 瀬戸病院 (電話75-0111)
 8月15日 蘇陽病院 (電話83-1122)
 8月22日 高田整形外科 (電話72-1007)
 8月29日 坂本クリニック (電話72-0210)

山都町の人口

(平成22年6月30日現在)

男 8,836人 (-7)

女 9,452人 (-21)

計 18,288人 (-28)

世帯 6,788戸 (+1)

※ () は前月比

※最高齢は105歳〔女性1人〕

※1月1日～6月30日の出生届数
47人〔うち6月は2人〕

※1月1日～6月30日の死亡届数
159人〔うち6月は20人〕

季節のうた

▼清和短歌会

森林浴親しみつつ奥山路斜光一閃緑陰煙る

大塚叢司

耳近くホーホケキョと鶯がはつきり鳴けり

原田恵美

田植も終わる

渡辺辰男

先祖より受け次し田畑荒らさじと腰痛こらえ

渡辺辰男

田植えを急ぐ

渡辺辰男

▼馬見原酔山会

縁台に尽きぬ話や青葉木菟

渡辺勝子

初蛩捕へてそつと母の手へ

工藤美智子

南州の辿りし屋根やぶな若葉

長谷野澄博

▼やまなみの会

桜散る花びらの下子ども等は赤き傘降り

木下スエオ

ステップしてく

本田七郎

御衣黄の花は青みて満開見上げる程に大きくなりて

赤澤扶光子

▼通潤句会

一気かせいに短歌詠みゆく心地よき一日十首

渡辺豊久

すらすらと成す

今村芳子

退院の夫を迎ゆる花は葉に

水野信子

溪流の音に囲まれ山女茶屋

西田えい子

若葉色使ひきつたる絵の具かな

赤澤扶光子

ひかえ目に

西田えい子

是々非々語る吾亦紅

矢部中で知事出前ゼミ



7月1日、矢部中体育館で蒲島郁夫熊本県知事の出前ゼミが開かれ、矢部中学生徒257人に県政や夢について語りました。公務の合間を縫った約1時間のゼミ。このなかで蒲島知事は「人生の可能性は無量大。夢を持ち行動することが大事」と未来の熊本を支える学生たちに伝えていました。

書道



和光教室書道部の片山久男さん(須原)作

編集後記

「豊かな土を持たない国は滅びる」「輸入農産物は他国の土を略奪すること」5ページで紹介した富山和子氏の厳しい言葉の裏には、日本の自然と農林水産業を守ろうとする深い愛情が見えました。全国的な山間地で離農や耕作放棄地が増えています。土が水を蓄えきれずに各地で河川の増水、氾濫が増えているのだそうです。それを防ぐために毎年河川工事に多額の予算がかかります。山間地を守るとは、都市部の生活を守ることだとみんなが気づいてほしい。「豊かな水は、豊かな土から」 (F)

訂正とお詫び

広報やまと7月号(6月23日発行)において、記事に誤りがありました。大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正します。○(13ページ) 少林寺奉法 内

(誤) 「大浜清光道院長」

↓(正) 「大濱清光道院長」

村山 瑞宝双光章
光雄さん(小笹)
(危険業務従事者叙勲)

第14回危険業務従事者叙勲が発表され、村山光雄さんが瑞宝双光章を受章しました。村山さんは、自衛官として35年間、国家や地域の安全に多大な貢献をされました。在官中に3度の災害派遣を体験され、平成2年の阿蘇市一の宮地区集中豪雨では1週間現地に滞在して地域の復旧に尽力されました。村山さんは受章の感想を「これまでの体験を活かし、この榮譽に恥じることがないように今後も精進したい」と話されました。



熊本観光功労者表彰
永谷誠一さん(井無田)

6月7日、熊本市で行われた(社)熊本県観光連盟の総会において、永谷誠一さんが熊本観光功労者として表彰されました。永谷さんは、数々のトライアスロンやマラソン大会などの開催運営にも携わり、「九州脊梁山脈トレイルラン」の開催、日向往還の整備と認知度向上に貢献するなど、熊本県の観光振興に寄与されました。

平成21年度交通安全標語
コンクール入選作品

山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。(学校名・学年は当時)

お互いに 謙虚な気持ちで 譲り合い (一般の部 柳 佐藤和也)
きをつけて スピード出しすぎ まのカーブ (菅尾小 2年 田上実咲季)