

広報やまと

9月15日発行

2010
(H22)

10

かん
な
づ
き
神無月

No.67



まさに王者の風格

八朔祭の大造り物で9年連続の金賞を受賞した
下市連合組

「山都にシンバ参上! しんぱいだらけの日本に喝!」

C contents

2P ロアッソを応援しよう
4～ 5P 火伏地藏祭
6～ 9P 八朔祭

主な内容

12～13P まちの話題
21P すくすく育て
24P 名誉町民表彰

■ロアッソ熊本を

応援しよう！



みなさん、熊本には「ロアッソ熊本」というプロサッカーチームがあることをご存じですか？「ロアッソ熊本」は2004年に発足し、現在Jリーグ2部のJ2です。1部リーグである「J1」への昇格という目標に向け、闘い続けています。9月9日現在、5位につけており、その目標は近づいてきています。

ロアッソ熊本では、チームをみなさんに知ってもらうため、ホーム最終ゲームの無料観戦券を山都町用に300枚用意しました。この機会にスタジアムに足を運んで、観戦の楽しさを肌で感じてみませんか？みんなので応援して、ロアッソ熊本をJ1に昇格させましょう！

■対象試合 第37節 11月28日(日)
13:00キックオフ

■ロアッソ熊本 VS ギラヴァンツ北九州

■会場 KKWING (熊本県民総合運動公園陸上競技場)

■チケット配布場所 役場企画振興課 (7211214) (注) 先着順です。

■「選手シート」招待親子を募集中！

クラブ所属の宇留野選手(FW/11)、原田選手(MF/8)、南選手(GK/18)が、ホームゲームのチケットを購入し、毎試合小中高生1名とその保護者1名ペアS席5組10名様(各選手につき)、計30名様をホームゲームへご招待いたします。

募集対象試合

第29節	10月3日(日)	アビスパ福岡戦(9月25日応募締切)
第32節	10月31日(日)	サガン鳥栖戦(10月23日応募締切)
第34節	11月14日(日)	カタレ富山戦(11月6日応募締切)
第35節	11月20日(土)	ファジアーノ岡山戦(11月13日応募締切)
第37節	11月28日(日)	ギラヴァンツ北九州戦(11月20日応募締切)

当選者特典 ピッチでのウォーミングアップ開始前に招待選手との記念写真撮影を予定。

※キックオフの1時間30分前に試合会場にご来場できる方に限ります。写真は後日、選手のサインを入れて郵送させていただきます。

応募方法

往復はがきに必須事項をご記入の上、左記住所までご応募ください。

★往信用はがき

- ①件名 ○○○シート応募(希望選手名をご記入ください)
- ②ご招待希望試合(例:10月3日アビスパ福岡戦)
- ③ご招待希望の2名様のお名前(フリガナ)と年齢、住所、電話番号

★返信用はがき

- ①代表者様のお名前、郵便番号、ご住所
- ※返信用はがきにて抽選結果をお知らせいたします。

応募先

〒862-0901 熊本市東町3丁目3-3 ㈱アスリートクラブ熊本「○○シート」募集係

※いただいたお客様の個人情報、本企画のみに使用し、それ以外の目的に使用いたしません。

当選発表 抽選後、返信用はがきにて抽選結果および試合当日のスケジュールをお知らせいたします。

ロアッソ熊本に関するお問合せ:㈱アスリートクラブ熊本(TEL:096-283-1200)

町長室から

甲斐 利幸

夏の甲子園も、沖縄代表の興南高の優勝で終わりました。全国の高校生球児が、全身全霊を傾けて甲子園を目指す姿は、実に爽やかです。今、目標を定め、それに向かっていく情熱の迸りがあまり見られないように思います。思考は、収縮傾向、悲観的傾向にあります。今の経済環境が日本を覆い尽くしている現在、それを前提とした発想や行動では、夢は広がりません。

蘇陽高校と矢部高校は、夏の大会で、私達に期待する感動と膨らむ夢を与えてくれました。ただ、新生山都町の将来を考えて町政を執っています。なかなか、思うに任せず、忸怩たる思いです。しかし真摯さは、いつかは、壁が厚くとも、その先にある目標に届くと思ひ、私心私情を捨てて、町の繁栄を、町民の皆様の幸せを追求していきます。

世界のどこかで、内乱やテロ行為が繰り返され、TV画面では、悲惨な映像を見ます。幼気な子どもたちが泣き叫びながら、砲火、砲煙の間を逃げ惑うのを見ると、何ともやりきれなく、

胸が痛みます。平和を考えることがあります。

宮崎県知事が8月末に口蹄疫の終息宣言をしました。

世界では、口蹄疫は常時どこでも流行しています。日本のように撲滅活動をとっている訳ではありません。山都の畜産が今後危機にさらされないという保証はありません。宮崎県のある農家は、畜舎をビニールで覆い、自分で消毒を徹底的に行い、難を逃れたと聞きました。自己防衛の成果です。

自分自身の知恵と努力が時には功を奏します。



火伏地蔵祭で蘇陽高ナインと

自然のながで豊かに育つ子どもたち

その⑨

矢部郷自然観察会 代表 藤吉勇治

以前、この紙面上で矢部郷自然観察会の他の会にない特徴的な活動として「ジュニア・レンジャー（子ども自然観察指導員）」の育成について紹介した。これまでにおよそ50名の子どもたちがレンジャーとして活動し、多くの子どもたちはすでにレンジャーを卒業し社会人になっている。現在レンジャーとして活動している子どもはわずかな数となった。

ジュニア・レンジャーになるためには審査会がある。それは、子どもたちにレンジャーになることに誇りを持たせ、自然観察への興味を高めさせるためである。審査会では、動物や植物の特徴をしっかりと観察しなければならぬ。生きものの名前を知ることだけでなく、どのような環境の中で生活しているのか。また、周りの生きものとの関係にも目を向け、さらには野外で活動する上での注意やマナーについても考え行動させる。これらを総合的に審査し、ジュニア・レンジャーとして認定するのだ。

ところで、現在、子どもたちはとても忙しい。観察会への参加も難しくなってきた。子どもたちはいずれ成長して社会に出て行くが、この幼年・少年期にこそ自然の中での観察や体験活動を大切にしたい。その体験を通して、子どもたちは感性を豊かにするだけでなく、文化や知恵も学び受け継ぐことができる。それは「生きる力」にもつながるものである。

最初のジュニア・レンジャーは21年前（平成元年）に誕生している。その頃の子どもの感想を「森のたより（矢部郷自然観察会新聞）」から紹介したい。

「ジュニア・レンジャーになってからいいことばかりです。キノコのことがいっぱい分かりました。サルノコシカケは大きかったです。かわいいキノコもありました。：（小学3年生）」「ジュニア・レンジャーのテストを受けました。私は緊張して何をしたのか覚えていないのです。しんさの発表があり合かくしたのほっとしました。家に帰ってみんなに自まんしました。これからよろしくお願いします。（小学5年生）」



『YOU&YOU通信』

Vol.40

●ただいま交際中！

男性Sさん（31歳） & 女性Tさん（33歳）

交際期間☆10ヶ月

①第一印象はどうでしたか？

S..とても落ち着いた雰囲気のある人だなあと思いました。

T..辞書を持っていたのが印象的でした。

②いま思うことは？

S..もつと彼女の事を知りたいと思ってるし、自分の事も知って欲しいと思っています。

T..友人関係を含めると1年以上のお付き合いになりませんが、常に努力をしている彼を見ると、自分も頑張らないと！と思います。これからも楽しく付き合っていけたらいいと思います。

③未参加の独身者（男性・女性）の方々へ

S..とりあえず参加してみてください。素晴らしいスタッフ2人が後押ししてくれるので、何の心配もありません。

T..私は友達から誘われて参加しましたが、1人での参加でも楽しむことが出来ると思います。お世話してくださる方々も女性なので話しやすいと思います。

結婚相談員の梶原です！

(TEL82-2490)



You&Youは、登録者が100名を超え、とても軌道にのっています。広報でのカップルの幸せそうな写真を見ますと、私達も力が入ります。こうしたゴールへの道程には、事務局2名の意気投合した細かい観察、配慮、交流会での報労があつてこそ成果に結びついていられると思います。

山都町男性の皆さん！ 今がチャンスです。やさしさと純粋な人柄でアタックしてみませんか。

●交流会のお知らせです

交流会の後半戦、10月～来年3月までは、30歳代を対象とした交流会です。10月は1泊交流会（行き先は検討中）を予定しています。このほか参加者の方に毎回来しんでいただけるよう、いろいろな催しを企画しています。

ぜひこの機会にYou&Youに登録してみませんか？ お気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

●お問い合わせ先

山都町役場 浜町事務所 総務課（成瀬・吉田）

【専用電話】

090-95565-9589

【専用アドレスPC】

marriage.support@town.kumamoto-yamato.lg.jp

【専用アドレス携帯】

you_and_you@docomo.ne.jp



地蔵祭

大火から馬見原を守り続けて400年
祭で熱くなるまちを静かに見守る



清正公

新町上組「九州新幹線だ！
売り出せ熊本」

ひご丸

おてもやん

新町下組「新幹線走る観光熊本を売りだそう」

新幹線さくら



火 伏





9月4・5日
八朔祭

～情熱が躍動する2日間～



祭の2日目、会場一帯で「ひろえば街が好きになる運動」が展開されました。たくさんの方々の協力をいただきました。



八朔祭に向けて各所で清掃作業が行われています。商工会青年部と矢部高校生が8月27日、通潤橋周辺と商店街の清掃作業を行いました。



九州新幹線全線開業に向けた県のマスコット「くまモン」も登場し、子どもたちと楽しい時間を過ごしました。



大造り物

八朔祭に登場した大造り物を紹介。

今年は11基が登場。

審査の結果、金賞は下市連合組が受賞しました。
2002年以降、9年連続の金賞受賞です。

【審査結果】

金賞 下市連合組

銀賞 仲町下連合組

銅賞 新町中組連合組

山都町観光協会が行った、観客へのアンケートで選ばれた「大造り物大賞」には仲町下連合組が選ばれています。



下市連合組 「山都町にシンバ参上! しんばいだらけの日本に喝!」



仲町下連合組 「平和に(ワニ)いくぜよ!」



大川町・下大川連合組 「民主、〇同盟 ねじれ国会 どうする龍馬(&ドラゴン)」



新町中組連合組 「獅子奮迅」



水道町・城見町・新町上連合組
「健康一番」自分で守る自分の身体 健康一番でがまだすばい
新町と水通し、城見下連合組



山都町役場
「九州横断自動車道延岡線 早期完成へ ~追い風を下さい~」



矢部小学校
「みんなの絆を一つに いざ 竜馬出陣!」



浦川連合組 「なんさん、あちい、はらん電」



矢部高校
「熊往進進(矢部高校 困難をものともせず
熊のように勇ましく まっしぐらにすすんで行く)」



仲町上連合組 「海洋国 世界へ挑戦」



下馬尾連合組 「遠き山都より普天間を思う」

矢部中が九州の舞台で活躍

九州中体連佐賀大会

矢部中のサッカー部、バレー部が8月に佐賀県で行われた九州中体連に出場しました。

バレー部は8月10日、予選リーグに臨みましたが、残念ながら敗退しました。

サッカー部は、8月12日、福岡県大会1位の諏訪中学校と対戦しました。前半に失点する苦しい展開。後半に得点を上げますが、1-4というスコアで敗れました。

しかし、九州各県の大会を勝ち抜いた強豪チームとの闘いの経験は、必ず今後の人生の糧となることでしょう。お疲れ様でした。



開会式に臨むサッカー部（池田好優さん撮影）



バレー部のメンバー（藤山小百合さん撮影）

バドミントンで全国制覇

蘇陽小 板井宏基先生



8月に鹿児島県薩摩川内市で行われた第49回教職員バドミントン全国大会。成壮年（30～50歳代）のクラスで熊本県チームが優勝しました。その監督兼選手として、蘇陽小の板井宏基先生が出場され、同クラスでの6連覇という偉業に大きく貢献されました。この大会で熊本県は総合2位という成績でした。

現在6年生を担任されている板井先生は、週3回、蘇陽中で行われる「蘇陽クラブ」の練習に参加されています。

また、県教職員バドミントン部の事務局である先生は、平成25年に熊本で行われる同大会に向けて今年から準備を始められるそうです。

第6回町長旗争奪

ナイターバレーボール大会

（7月27日～8月4日）

- 1位 下名連石A
 - 2位 稲生野
 - 3位 なんでんええ
- 中島南部A



下名連石A

蘇陽地区 青少年意見標語 発表大会

8月20日、蘇陽総合支所営農センター大研修室で山都町蘇陽地区青少年意見標語発表大会が開催されました。蘇陽地区の小・中・高校生や関係者など250名を超え

る聴衆者に向けて、発表者は自ら意見発表と標語の発表を行いました。発表は、小学生8名・中学生3名・高校生2名、そして、標語部門22名が行いました。



高校生の部で発表する堀さん（右）と甲斐さん（左）

高校生部門では、蘇陽高校の2年甲斐愛理さんと3年堀幸平さんが意見発表を行いました。甲斐さんは現在茶道部に所属。茶道と先生の出会いが自分を大きく変えたことについて発表しました。堀さんは野球部のキャプテンを務めていました。最後となった県大会出場を仲間と共に闘えたこと、野球が自分を成長させてくれたと語りました。

また、中国からの農業研修生、張群（ちようぐん）さんが意見発表。張さんは吉林省出身。四川大地震のときの日本からの大きな援助に感謝と感動したことが日本にくるきっかけとなったそうです。言葉遣いが難しいことに苦労している張さんですが、研修先や近所のお年寄りの優しさにふれて、「経済発展を支えた高齢者をもう一度見直して大切にすべき」と話しました。



張群さん

第8分団が3位入賞 県消防大会、操法競技

8月22日、荒尾市で開催された「熊本県消防大会」。先月そよ風パークで行われた上益城大会で2位に入った第8分団が郡の代表として出場しました。猛暑の中の過酷な条件でしたが、見事3位入賞。すばらしい成績を残しました。



まちの話題

夏祭り（夜市）



仲町七夕祭り（8／7）



サマーホリデーin牧野（8／8）



下馬尾天神まつり（8／22）



田小野夏祭り（8／16）



きぼうの家夏祭り（8／19）



浜美荘夕涼み会（8／10）



下名連石盆踊り（夏祭り）（8／16）



川にはいろんな生き物がいました

8月7、8日の2日間、「わいわいキャンpin入佐」が行われました。イカダ遊びや星空観測、五右衛門風呂にそうめん流しなど入佐の里山を体験するイベントが目白押し。参加者は里山を満喫できたようでした。

わいわいキャンpin入佐

中島小ラジオ体操

8月21日、中島小学校では2学期の開始にむけた清掃作業が行われました。日中の暑い時間を避けて朝6時半からの作業です。それに先立ち、中島小の児童と清掃作業を行う保護者、さらに教職員が参加してラジオ体操を行いました。朝日が照らす中、体操で体を目覚めさせて、作業に備えていました。



遊歩道がきれいになりました

八朔祭に向けて、通潤橋周辺の清掃作業が行われました。作業を行ったのは矢部隊友会（松岡昭二会長）10名の方々。五老ヶ滝へ続く遊歩道はきれいになりました。



馬見原小ソバ植え体験

馬見原小3年生が馬見原東部老人会との交流で毎年行っている「ソバ植え体験」。8月19日、古園にある甲斐寛さん所有の畑で3年生10名が参加して行われました。老人会の方々に手ほどきを受けながら順調に作業は終了。ソバは11月ころ収穫され、来年に予定されているソバ打ち体験に使用されます。



御岳東部ふれあいの集い

8月5日、御岳東部ふれあいの集いが成君の大矢川で開催されました。地域の子どもたちには川遊びを楽しんでもらおうと、世代間交流事業の実行委員会



川遊びを楽しむ子どもたち

（飯星幹治委員長）が開催しているもので、今回で7回目を迎えます。今年も御岳小や御岳保育園の子どもたち83名が、元氣いっぱい川遊びを満喫しました。川岸ではヤマメのつかみ取りも行われました。

九州電力ファミリーコンサート

次代を担う子どもたちに素晴らしい音楽を体験してもらうために九州電力が主催する「ファミリーコンサート」が8月21日、蘇陽総合支所営農ホールで開催されました。九州唯一のプロオーケストラである「九州交響楽団」がヴァイバルディの「四季」などを演奏。200名を超える観客は素晴らしい演奏を楽しみました。





いよいよ
始まります！

2010国勢調査

◇ 9月下旬から調査員が全てのお宅を訪問します

9月下旬から調査員が各世帯を訪問して、調査票といっしょに提出用の封筒などを配付します。アパートなどの集合住宅でも、調査員がそれぞれのお宅の玄関先まで訪問することになります。

◇ 再訪問する調査員へ、調査票を提出してください

記入いただいた調査票は封筒に入れ、10月1日以降に再訪問する調査員へ提出してください。調査員が調査票の内容を確認することはありません。（郵送による提出もできます。）



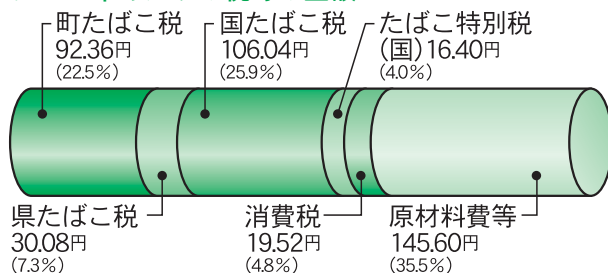
*** 9月下旬以降、旅行などでご自宅を長期不在にされる方は、企画振興課（73-0410）へご連絡ください。**

**国勢調査は私たちの未来をつくる大事な調査です。
調査へのご理解とご協力をお願いします！**

10月1日からたばこ税が 引き上げられます。

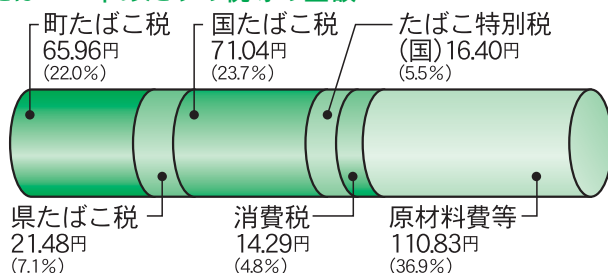
**新価格（1箱20本入り410円）の場合、
税金（たばこ税及び消費税）は、約264円（64.5%）**

たばこ1本あたりの税等の金額



**旧価格（1箱20本入り300円）の場合、
税金（たばこ税及び消費税）は、約190円（63.1%）**

たばこ1本あたりの税等の金額



たばこには、国税の「国たばこ税」「たばこ特別税」と、「地方たばこ税（県、町）」が課せられています。
現在1箱20本入り300円には、65円96銭の町たばこ税が含まれています（左下图参照）。平成21年度の山都町のたばこ税の収入は、7,180万7,278円となっており、税収全体の約5・8%を占めました。

たばこの一服は煙と消えてしまいますが、たばこ税はたばこを購入された町の収入になります。
山都町で買われるたばこが多いほど、町の貴重な自主財源になり、よりよい町を築くために役立ちます。愛煙家のみならず、ぜひ、たばこは町内でお買い求めください。

**たばこは山都町で
買いましょう**

その概要は…

米・種もみ※を

①出荷・販売、②出荷・購入、③事業所間の移動、④廃棄した場合には、その記録を

3年間保存する必要があります。(22年10月1日以降の取引から適用)

※米、種もみ以外にも、米粉や米こうじ等、米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留しょうちゅう、みりんなども対象になります。

次の記録事項が記載されている伝票類（内容を転記した帳簿でも、パソコンでも可）を3年間保存してください。

記録事項

品名、産地※¹、数量、年月日、取引先名、米穀の用途※²等

※¹ 米の場合はその産地、米加工品の場合はその原料米の産地。産地の範囲は「国産」「国内産」の他、県名のいずれでも構いません。

※² 用途限定米穀について、加工用米は(加)、米粉用米は(粉)、飼料用米は(飼)などと、その他用途は、その用途に即して表示。

一般消費者へ直接販売する場合、自家用に生産し消費する場合、親戚等へ無償で譲渡する場合（縁故米）等については、記録の作成は不要です。

さらに、23年7月以降の出荷からは…

産地情報の伝達が必要になります。こちらは、一般消費者へ直接販売する場合にも必要です。

例えば、商品の容器や包装への産地の記載や、伝票や請求書等への産地の記載が必要です。

4月に改正食糧法が施行、加工用米・米粉用米・飼料用米など用途限定米穀の用途外使用に罰則が科されます。また、10月1日施行の米トレーサビリティ法では米穀・米加工品を出荷販売する場合は、その記録を作成・保存することが義務となります。

米トレーサビリティ制度が始まります。

●詳しくは…

役場農林振興課（72-1136）、県農林水産部農産課（096-383-1111）ホームページでご覧になれます。

http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome_toresa/index.html

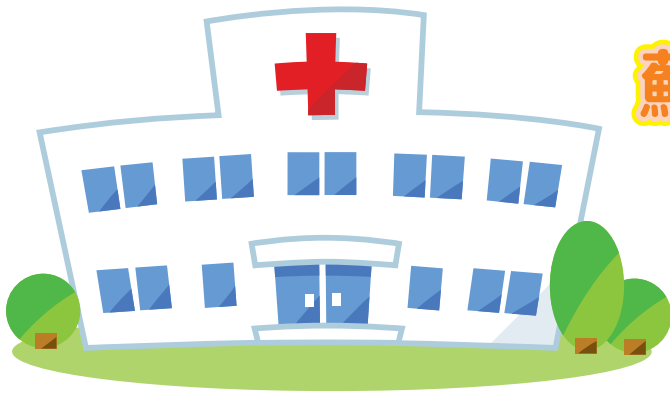
上益城地域振興局 出前講座

番号		講座名		担当部・室																											
地域づくり関係																															
1		新幹線がやってくる！		総務部																											
2		石橋の魅力再発見																													
税関係																															
1		県税のしくみ		総務部																											
保健福祉環境関係																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16																
健康食生活について																保健福祉環境部															
エイズについて																															
福祉サービス体験（精神障がい者との交流）																															
こころの健康について																															
動物とのふれあい方教室																															
安全・安心な飲料水（水道水）について																															
きれいな川や海を守るために（ゴミ問題）																															
薬物乱用防止にみんなでも取り組もう																															
食中毒予防にはどんなものがあるのでしょうか？																															
児童虐待、DV 地域で見守るための？																															
障がい者支援どこにどういうサービスがあるの？																															
子育て支援どこにどういうサービスがあるの？																															
地域保健医療計画																															
もつと知りたい介護保険																															
食品の安全性の確認方法																															
環境にやさしい農業って？																															
知っていますか？熊本の農業																															
通潤橋に学ぼう																															
身近に学ぶ森林の働き																															
環境にやさしい木材を使ってみよう																															
地産地消ってなに？																															
お米のはなし																															
お茶を楽しもう																															
土木関係																															
新築・改築におけるユニバーサルデザインとは																															
ユニバーサルデザイン評価点検実践講座																															
用地補償のあらまし																															
知っていますか？土砂災害への備え																															
道路の維持管理について																															
土木部																															

上益城地域振興局では県政への理解を深めてもらうため、「出前講座」を行っています。次の講座一覧表から、ご希望の講座を選んでお申し込みください。講座の時間は説明や質疑を含め60分程度ですが、調整可能です。派遣や資料代は無料ですが、会場代や体験材料代については希望者で負担していただきます。原則として10名以上の受講となります。

すべてのお申し込み
お問い合わせは……

〒861-3206 上益城郡御船町辺田見396-1
熊本県上益城地域振興局 総務振興課 総務調整班
電話/096-282-3075 FAX/096-282-2050
Email: kamisousoumu@pref.kumamoto.lg.jp



蘇陽病院だより

～蘇陽病院基本理念～

「へき地医療拠点病院として、患者様に信頼される良質な医療を提供し、地域住民に親しまれる病院を目指します」

特集

知って得する健康講座

第27集 「下肢静脈瘤…足に浮き出た青いミミズ」

山都町立蘇陽病院 医師 末綱 靖

むかし、おばあちゃんの足にミミズが這ったように血管が浮き出ているのを見たことはありませんか。これが下肢静脈瘤かしじょうみやくりゅうです。下肢（脚・足）の静脈が拡張して瘤こぶのように膨らんだ状態を下肢静脈瘤と呼び、拡張した静脈の多くは屈曲・蛇行しています。血管疾患の中で最も発生頻度が高く、軽度のものを含めると成人女性の43％に認められると言われています。

下肢の静脈は解剖学的に筋肉内にある深部静脈、皮下を走る表在静脈（大・小伏在静脈）ならびに深部静脈と表在静脈を連絡する交通枝（穿通枝）で構成され、各静脈には血液を重力に逆らって心臓に戻すための逆流防止弁があります。この静脈弁が障害されると血液の逆流が起きて、静脈圧が高くなり、静脈が拡張して本症が発症します。静脈弁の障害（弁不全）は、先天的に弁が脆弱な遺伝的素因に加え、妊娠、立ち仕事、加齢などの誘因によって生じます。下肢静脈瘤も、弁が壊れている場所や血管の拡張程度などによって、いろいろなタイプがあります。



【大伏在静脈が主体の静脈瘤】



【小伏在静脈(膝の後ろ)が主体の瘤】

■症 状

血液がうっ滞することにより様々な症状が現れますが、自覚症状がなく美容上の問題を主訴とする場合も少なくありません。うっ滞症状としてはだるい、痛い、むくみなどがよくみられ、足がつる、いわゆる「こむら返り」もしばしば認められます。重症例では皮膚が障害され皮膚炎、湿疹、色素沈着、潰瘍などが観察されます。また、静脈瘤にそって痛みを伴う発赤と腫瘤を形成する血栓性静脈炎も併発します。

- 血管が浮き出ている
- むくむ、重い
- こむら返りが起こりやすい
- だるい、疲れやすい、ほてる
- かゆい、点状発赤がある
- 皮膚炎や湿疹がある
- 色素沈着がある

このような症状がある方は、下肢静脈瘤が原因かもしれません。

■治療法

保存療法 (圧迫療法)	医療用の弾性ストッキングや弾性包帯で、下肢に適度な圧力を与えることで下肢に余分な血液がたまることを予防し、下肢の深部静脈(下肢静脈の本幹)への流れを助けます。医療用の弾性ストッキングは、医療施設で取り扱っているものが効果的です。以前と比べ、現在の医療用弾性ストッキングは、デザイン的にも改良されサイズや仕様にもいろいろなものがあります。ただし、弾性ストッキングなどによる圧迫療法は、あくまでも進行防止・現状維持が目的で、下肢静脈瘤そのものが治るわけではありません。
硬化療法	本来なら、手術で引き抜いたり縛ったりしてしまう静脈の中に、硬化剤という薬剤を注入し、静脈の内側の壁と壁をくっつけてしまったり、血栓(血のかたまり)をつくり詰めてしまう方法です。硬化療法だけで、すべての下肢静脈瘤が治療できればよいのですが、軽度の静脈瘤以外には有効とはいえません。
ストリッピング手術 (静脈剥去手術)	下肢静脈瘤の根治的な治療法として100年以上前から行われている手術で、弁不全をおこしている静脈をストリッパーというはり金を用いて引っっこ抜いてしまう手技です。施設により異なりますが、入院の場合(5～7日)は、全身麻酔あるいは下半身麻酔下で行います。また最近では、外来日帰り手術を行っている施設もあります。この方法は再発率が低く、一番確実な治療法です。ただしこの手術は、静脈を剥去しますので、まわりにある知覚神経にダメージを与えることがありますので、注意が必要です。また最近では、硬化療法を併用するケースも増えています。
高位結さつ手術＋ 硬化療法	静脈を引き抜くかわりに、弁不全をおこしている静脈と本幹(深部の静脈)の合流部を縛ったうえで、切り離してしまう治療法です。日帰り外来手術が可能です。最近では、硬化療法との併用が多く施行されています。

この他にも最近ではレーザー治療や弁形成術、内視鏡を用いた手術なども行われています。

下肢静脈瘤は本来、命にかかわる病気ではありません。美容上の理由から治療を希望される患者さんもたくさんいらっしゃいます。しかし、放っておくと皮膚がグシャグシャにただれるうっ滞性皮膚炎を引き起こす場合もあります。下肢静脈瘤かな？と思ったら一度相談されてはいかがでしょうか。

特集 おいしく食べて、病気予防

第5集 糖尿病食とは (その2)

山都町立蘇陽病院 栄養科調理師 上村るり子
監修 院長 水本 誠一

前回の糖尿病食・糖尿病腎症食の紹介に続き今回は、糖尿病教室(試食会中心)について書かせて頂きます。

当院では2ヶ月に一度、第4水曜日、正午から2時まで教室が開催されています。その時は必ず糖尿病食の試食会を実施しています。写真は、その教室の風景と試食会の食事の一例です。



献立名：ご飯・刺身・野菜の炊き合せ・きのこの炒め物・山芋の二杯酢



試食会での食事は、指示カロリーが1200～1600キロカロリーの人の対応できるような昼食の内容になっています。

教室開催当日は、入院患者様個々の食事に加えて、試食会の食事を同時に作っていきます。前日から入念な打ち合わせをし、当日の作業に臨みます。迅速・正確さが要求されます。私は昨年の4月からこの病院で調理師として働いています。食材や調味料等、計ることの大切さを改めて学びました。今年6月、初めて糖尿病教室・試食会の食事作りを担当しました。そして教室に参加し、患者様と一緒に食事について勉強しました。最初に、管理栄養士の方から、食事を前にしてその献立について分量や味付け、食品の組み合わせ等の説明があります。それに加えて、その時期にあった食事療法の話があります。栄養の取り方、家庭でもできる簡単な調理法、空腹を満たすための工夫等々の説明があります。初めて参加した私でもよく判り、良い勉強になりました。糖尿病治療にとって食事は治療の大切な第一歩であることを痛感し、責任の重さを感じました。

また、教室では内科や歯科の先生、看護師、薬剤師、理学療法士、検査技師の方等の講話もあります。病気療養中の人ばかりでなく、血糖値が高いまま放置している方、健康な人でも色々な病気に関心をもっておられる方は是非参加して糖尿病に対する知識を深め、ご自分の日頃の食事、生活面を振り返ってもらい、改善すべきところは改善し健康で楽しい日々を過ごして頂きたいと思います。

失禁があるからといって、すぐおむつをあてるような安易な使い方はいけません。おむつは、お年寄りに精神的なショックを与え、時には、子供がえりや痴呆につながることもあるからです。また、おむつを着けるとトイレへ行く必要がなくなり、運動量が減り足腰が弱り、寝たきりになることもあります。ですから、おむつを使用する際には、他に方法がないことを本人が自覚し、納得してから使うようにして下さい。

おむつは、汚れたらすぐに取り替えるのが原則です。おむつは通気性が悪く、皮膚呼吸を妨げ、汚れたまま長く放置すると、蒸れて悪臭を放つだけでなく、かぶれや床ずれの大きな原因になります。汚れたらすぐに交換し、交換時には皮膚を清拭するか、ぬるま湯で洗い流すかして、清潔にしましょう。

■寝た状態でのおむつ交換の仕方	■立った状態でのおむつ交換の仕方
①汚れたおむつを取ります。 	①手すりを持ってしっかりと立ってもらいます。このとき足は肩幅くらいに開いて立つとよいでしょう（安定するので）。 
②防水シートと紙おむつを、おしりの下に敷き、おしりや陰部の汚れをぬるま湯や布切れ、トイレトペーパーを使ってきれいにし、水気が残らないように、おしぼりで拭きます。 	②ズボン、パンツ（おむつカバー）をひざまでおろし、横向きの場合と同じようにおしぼりで前から後ろに向かって拭き、きれいにします。 
③新しいおむつを半分丸めてあてます。 	③新しいおむつの後ろの線を腰に合わせ介護者の体でおむつが落ちないように支えます。体を密着させると、おとしよりの転倒防止にもなります。 
④仰向きにして丸めた半分を広げます。 	④おむつをつける。両手でするときれにつけることができます。この時あまり上に上げると食い込んでしまうので、気をつけましょう。 
※引用文献：「おむつ交換」 http://www.marimo.or.jp/~ganba/kaigo/care8.html (2010/08/20アクセス)	⑤パンツ（おむつカバー）、ズボンを引き上げ、足のつけ根や腰まわりなどがもたつかないように直す。 

図書館情報

●お問い合わせ

本館 73-1616 清和 82-3033 蘇陽 73-2755

図書館 だより



『10月のおすすめ図書』

「三千枚の金貨 上・下」

宮本 輝 (みやもと てる)

光文社 分類913

どこかの桜の木の下に埋められた三千枚の金貨。捜し求める3人の男と、年下の一人の女性。金貨を隠した人物の「過去」をたどり、探す人物たちの「今」をたどる。悲哀と喜びに満ちた旅の描写は、まるで人生の縮図の様でもある。登場人物たちの「人生の宝さがし」の物語。



「人は愛するに足り、真心は信ずるに足る－アフガンとの約束」

中村 哲 (なかむら てつ)・澤地久枝 (さわち ひさえ)

岩波書店 分類498



アフガニスタンで25年間、医療と水路建設に携わった中村哲氏。地元の人々と交渉を重ね、信頼関係を築きながら活動を続けている。苦心して建設した水路で、3000ヘクタールの砂漠が緑地となり、多くの人々の生活を支えている。澤地久枝氏を聞き手に、まだ伝えられていなかった、人々との交流そして熱い想いを語る。

「環境問題とは何か」

富山 和子 (とみやま かずこ) PHP新書 分類519



6月20日に山都町で講演をして頂いた、富山和子氏の著書です。私たちの生命を支え、田畑を潤す「水」はどこからきたのでしょうか。私たちの祖先は、阿蘇山の外輪山のすその火山灰土木に覆われた大地を、江戸時代から半世紀をかけて水を引き植林を行ってきました。そして今、私たちがなすべきこととは何か。林業・農業・漁業が支えてきた重要な役割とは。

「はやぶさ－不死身の探査機と宇宙研の物語」

吉田 武 (よしだ たけし)

幻冬舎 分類538



小惑星探査機「はやぶさ」帰還のニュースは記憶に新しいですね。「はやぶさ2」の開発も決定しました。それにしても、7年間もの旅を可能にしたその燃料とは？ そのエンジンとは？ かなるものなのでしょう？ また、遠隔操作に頼らず、未知の小さな星（惑星イトカワ）に着陸できたその技術とは？ 「逆境こそが人間を飛躍させる」という信念で、数々の困難を乗り越え、世界中を驚かせ続けた日本の研究者たちの熱いドラマが詰まった一冊です。ぜひ、読んでみてください！

特集 秋の夜長に会う本

暑さも少しおさまり、夜はずいぶん過ごしやすくなりました。図書館には、話題の読み物や、読んだら何か作りたくなる本、そして毎日の暮らしに役立つ本がたくさんあります。秋の夜長は、本を読んで楽しく過ごしませんか？

読もう！

「母(オモニ)」

姜 尚中 (カンサンジュン)

集英社 分類913

☆遺品の中から出てきたテープから伝わる母の想い。

「七人の敵がいる」加納 朋子 (かのう ともこ)

集英社 分類913

☆育児と仕事を両立させてきた主人公に、やっかいな敵が立ちふさがる！

「僕らの青春一下町高校野球部物語」

半村 良 (はんむら りょう)

河出書房新社 分類913

☆東京の下町に野球部誕生。さて、その結末は？ 没後8年、半村良氏の新作です！

作ろう！

「はじめての手作り石けん」

小幡 有樹子 (おばた ゆきこ)

学研 分類576

☆はかって、混ぜて、泡立てて……石けんを作ってみませんか？

「匠に学ぶ木工入門」

成美堂出版 分類754

☆初心者でも大丈夫。木工技術の入門書。

学ぼう！

「わかりやすく〈伝える〉技術」

池上 彰 (いけがみ あきら)

講談社現代新書 分類809

☆人気解説者が語る、仕事にも授業にも勉強にも役に立つ「わかりやすさ」とは？

「年収200万円からの貯金生活宣言一正しいお金の使い方編」

横山 光昭 (よこやま みつあき)

ディスカヴァー 分類330

☆お金の使い方にはコツがある！ 上手に使って貯蓄しましょう！

「子育てハッピーアドバイス 大好き！が伝わるほめ方・叱り方」

明橋 大二 (あけはし だいじ)

1万年堂出版 分類379

☆愛しているから、ちゃんと「ほめて」ちゃんと「叱り」ましょう。

休館のお知らせ

図書館整理・蔵書点検のため、本館（矢部）・清和分館・蘇陽分館は次の6日間休館します。ご迷惑をお掛けいたしますが、返却期限の過ぎた本の返却などご協力をお願いします。
期日：9月20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・25日(土)

ぼく・わたし

虫歯 なかったよ！

～4歳児歯科検診～



決勝でタイムリーを放つ井手くん



ベンチから熱い応援

8月7、8、14日の3日間、町営グラウンドなど町内3つの会場で、山都招待少年野球大会が開催されました。この大会は山都少年野球クラブが、少年の健全育成、クラブ間の親善、技術の向上を目的に開催、今年で5回目を迎えました。大会には、県内外の少年野球クラブから41チームが参加。山都町からは、山都少年野球クラブが出場しました。

勝でも打線がつながり、13-3と西原村学童野球クラブに大勝利決勝戦へ。

決勝戦は春日少年野球クラブ（熊本市）と対戦しました。それまでの勢いそのままに、1回表に井手丈刀くんのタイムリーで2点を先取しましたが、すぐに追いつかれ、その後追加点を奪われる苦しい展開。3塁にまで走者をすめるものの後の打者が倒れ、なかなか追いつけません。結局そのまま試合終了。惜しくも準優勝となりました。

猛暑の中の大会でしたが、それ以上に熱い戦いを見せてくれました。



準優勝した山都少年野球クラブ



山都少年野球クラブが準優勝

山都招待少年野球大会へ

※保護者のご承諾をいただいた赤ちゃんを、
撮影・掲載しています。

あくあく育ち

乳 幼 児 健 診

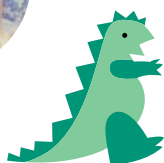
(平成22年8月20日＝千寿苑
平成22年8月27日＝蘇陽総合支所)



4ヶ月
健診

7ヶ月
健診

1歳児
健診



わたしたちの人権

67

だれもが人間として生きていくうえで
侵すことのできない当然の権利
これが『人権』です

■公正採用選考

【公正採用の重要性】

職業選択の自由・就職の機会均等は生活の安定や社会参加など、人が幸せに生きていくための基本的人権に関わるものです。すべての国民に、この権利が保障されなければなりません。

職業選択の自由・就職の機会均等の確保を図るためには、まず雇用主の企業が、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対して正しい認識を持ち、差別のない公正な採用選考を行うことが必要です。

【応募者に広く門戸を開く】

☆「公正な採用選考」を行うには、応募者に広く門戸を開くことが求められます。

☆ごく限られた人にしか門戸が開かれていないようであれば、「就職の機会均等」を実現することはできません。求人条件（性別・年齢等も含む）に合致するすべての人が、応募できるようにすることが大切です。

【適性・能力のみを採用基準とする】

☆「公正な採用選考」を行うには、「応募者が求人職

種の職務遂行上必要な適性・能力を持つているかどうか」という基準で採用選考を行うことが必要です。

☆例えば、本籍地や家族の職業など「本人に責任のない事項」や、宗教や支持政党などの「本来自由であるべき事項（思想信条にかかわること）」は、本人が職務を遂行できかどうかには関係のないこと・適性と能力には関係のないことであり、これらを採用基準としないことが必要です。

☆適性・能力に関係のない事項は、それを採用基準としないつもりでも、応募用紙に記載させたり面接時において尋ねたりすれば、採否決定に影響を与えることとなり、就職差別につながるおそれがあります。☆応募者にとつてみれば、採用側が採用基準としないつもり的事项であっても、尋ねられれば、採用選考の基準にされていると解釈してしまいます。

また、それらの事項を尋ねられたくない応募者にとつてみれば、精神的な圧迫や苦痛、心理的打撃を受ける影響で、面接時に実力を発揮できない場合があります。結果として、当人を排除することになりかねません。

☆なお、求職者の個人情報保護の観点からも、社会的差別の原因となるおそれのある個人情報については、原則として収集が認められません。

【適正な応募用紙】

応募用紙について、新規中学校卒業予定者には「職業相談票乙」を、新規高等学校卒業予定者には「全国高等学校統一応募用紙」を使用します。

人権を考える町民の集い

7月29日、千寿苑で「人権を考える町民の集い」が開催され、ノンフィクションライターの角岡伸彦さんが講演しました。

角岡さんは、「部落差別はさまざまな取り組みの成果で無くなっていますが、まだ残っています。私が部落問題を考えるのは、かけがえのない自分自身が生きやすい社会を作りたいからです。みんなが生きやすい社会を作るために、身近な集団の中で、それぞれが大事にしているかけがえのないものや、その対極にあるものを話し合っていくことが大事です。他者との関係づくりに努めることが、差別の解消につながります」などと話しました。

また、日本での食肉の歴史的経緯を紹介しながら、講演の途中に角岡さん自らがホルモンを参加者に振る舞いました。



講演する角岡伸彦さん

10月の当番医

10月3日 蘇陽病院 (電話83-1122)
 10月10日 高田整形外科 (電話72-1007)
 10月17日 坂本クリニック (電話72-0210)
 10月24日 伴病院 (電話72-0029)
 10月31日 野田医院 (電話72-0307)

山都町の人口

〔平成22年8月31日現在〕

男 8,821人 (-11)

女 9,417人 (-26)

計 18,238人 (-37)

世帯 6,792戸 (-4)

※()は前月比

※最高齢は105歳〔女性1人〕

※1月1日～8月31日の出生届数
 66人〔うち8月は6人〕

※1月1日～8月31日の死亡届数
 206人〔うち8月は26人〕

季節のうた

▼馬見原酔山会

雷や逃げ惑ふ犬吠ゆる犬
 祭果て眠りむさばる幼かな
 打水に刹那の風の生れけり

長谷野澄博
 高田ゆかり
 赤崎志朗

▼やまなみの会

降り続く雨にしっとり濡れて咲く紫陽花の藍ひとし
 お青く
 買物に背戸裏行けば匂いくる魚のこげぞ人ごとなら
 ず
 水張田に影を映して雲はゆく樟の若葉の影を残して

荒木由紀子
 山下弘子

塩焼の鮎を喜ぶ夫の顔
 古簾もう替へねばと思いつ、
 悲しくも娘の御霊迎へけり

田代エミ
 今村芳子
 草樹萌
 佐野清江

▼通潤句会

束にしてじゃがいもの花香ぐわしき

広津真知子

▼清和短歌会

山襷をなぞり見下ろす深谷間白き炊煙ゆらり人呼び
 暑中見舞の葉書を持てど身の燃えて安静大事と書く
 手を止めぬ
 月出でて昼の火照りも静もりて夕べの心の和むひと
 とき
 藤島みつ
 米田定

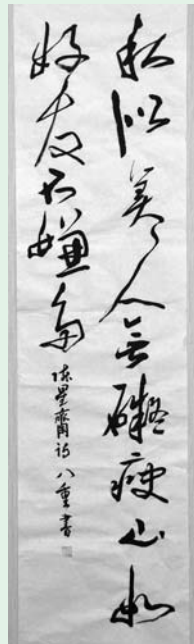
平川竜
 平川竜

矢部小で夏休み特別教室



矢部小学校では、地域との連携を図るために今年ではじめて夏休み特別教室を開催しました。8月4日に行われた特別教室には地域のボランティアの方と矢部高校生15名が講師として訪れ、参加した5・6年生11名の夏休みの課題と一緒に取り組みました。高校生は、質問を受けながら、優しく丁寧に勉強を教えていました。

■書道



和光教室書道部の佐野八重子さん(川口)作

編集後記

今号の取材で、3つの花火大会を見ることができました。火伏地藏祭と八朔祭、それともう一つは田小野夏祭りでの花火大会です。地元の方々は「日本一小さい花火大会」とおっしゃっていましたが、とてもいい。大きな歓声が上がる立派な花火大会でした。

今月、2通のお葉書をいただきました。県外にお住まいの山都町出身の方で、広報やまを閲覧になつていただけたこと。お二人にとって広報誌は自分と山都町を繋ぐ大事なものと。担当Fもより一層大事に作るうと気持ちがいっぱいありました。(F)

名誉町民に 井上 清一さん



井上 清一さん

通潤橋に代表される石橋や、阿蘇家などの郷土史について、語り口のうまさ、郷土愛あふれる歴史観で、文化財の保護と郷土の歴史の伝承に努められた、井上清一さん（故人）が名誉町民に選ばれました。山都町で第1号です。

井上さんは、旧矢部町の教育委員や人権擁護委員、消防団長などを歴任された後、昭和42年1月に矢部町文化財保護委員と

して委嘱されます。以来、平成4年3月までの任期中、旧老人大学や中央婦人学級や民間団体のやべごう郷土史伝承会を長年にわたり指導されました。また、各種会合を通じ文化財保護や郷土史研究等の後継者育成にも尽力されました。

さらに、日本の石橋を守る会初代会長として、郷土の文化財を観光に活かし、熊本バスと提携し緑川流域の石橋ツアーの案内も行われ、通潤橋を中心とした緑川流域の石橋文化を世に知らし



井上 基夫さん夫妻

め、郷土はもとより県内外に対して多大な貢献をなされました。郷土史に精通され、町内外からの要請を受け、講演や学習会等で町の歴史や歴史的人物像等について郷土愛を持つて語られ、町に対する各方面からのイメージアップにも大いに貢献されました。

した。

8月4日、山都町役場総務課で行われた伝達式には、井上さんの息子さん、井上基夫さん夫妻に名誉町民の盾が贈られました。

平成21年度交通安全標語 コンクール入選作品

山都地区交通安全協会が募集した、交通安全の標語コンクールの入選作品を毎月2作品ずつご紹介していきます。（学校名・学年は当時）

「このくらい」 君の信号 点滅中
交通安全 いつも心に きんちょうかん

（矢部高1年 山下修人）
（馬見原小4年 米倉可菜）